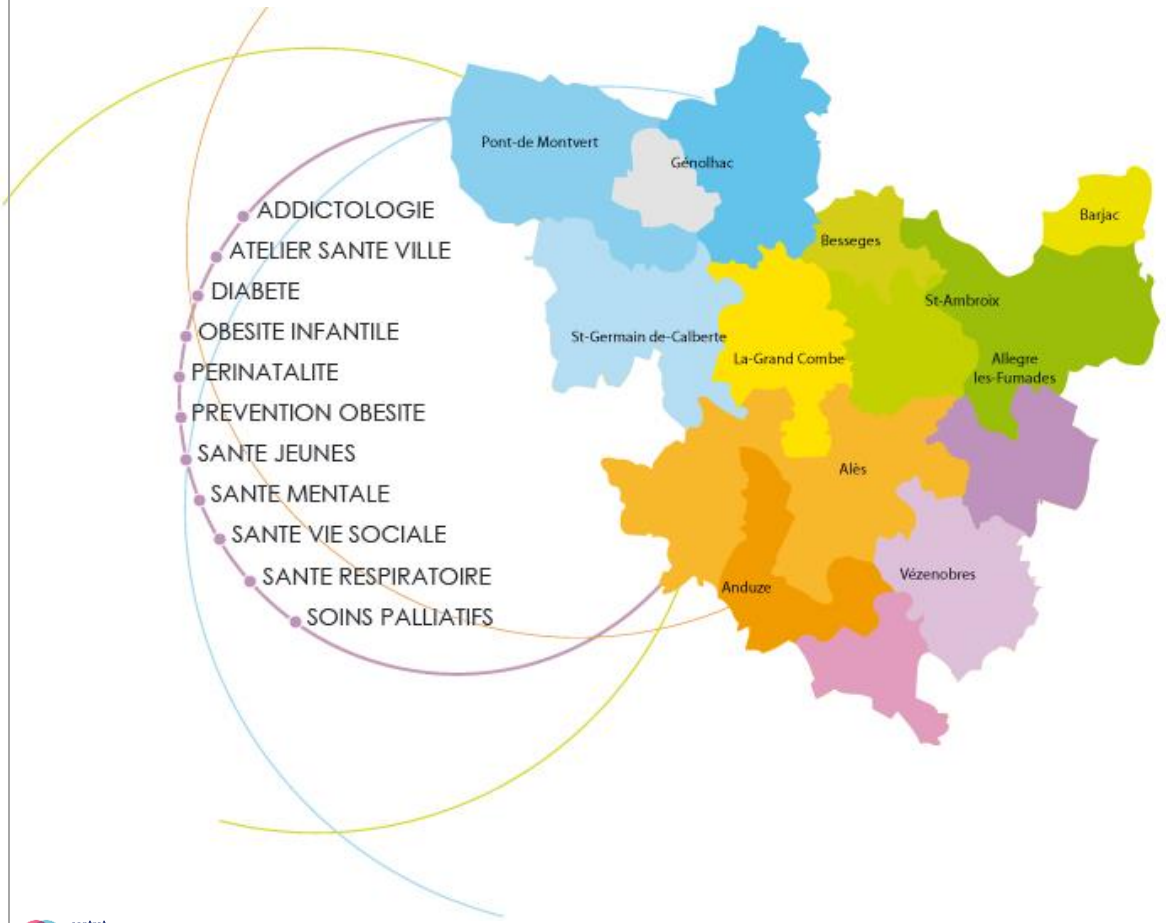
RESEDA

Association pour la coordination des réseaux de santé du bassin alésien

BILAN 2022

RESEAU ADDICTOLOGIE DU BASSIN ALESIEN



Maison de la santé

34B avenue Jean-Baptiste Dumas – 30 100 ALES

BILAN 2022

Axe 6 CLS Pays Cévennes :

Addictologie

Les dispositifs de mise en œuvre

Réseau Addictologie

En lien avec les réseaux : Santé mentale, Clinique du Lien, Santé Vie Sociale, Santé jeunes, Atelier Santé Ville, Périnatalité Petite Enfance

Table des matières

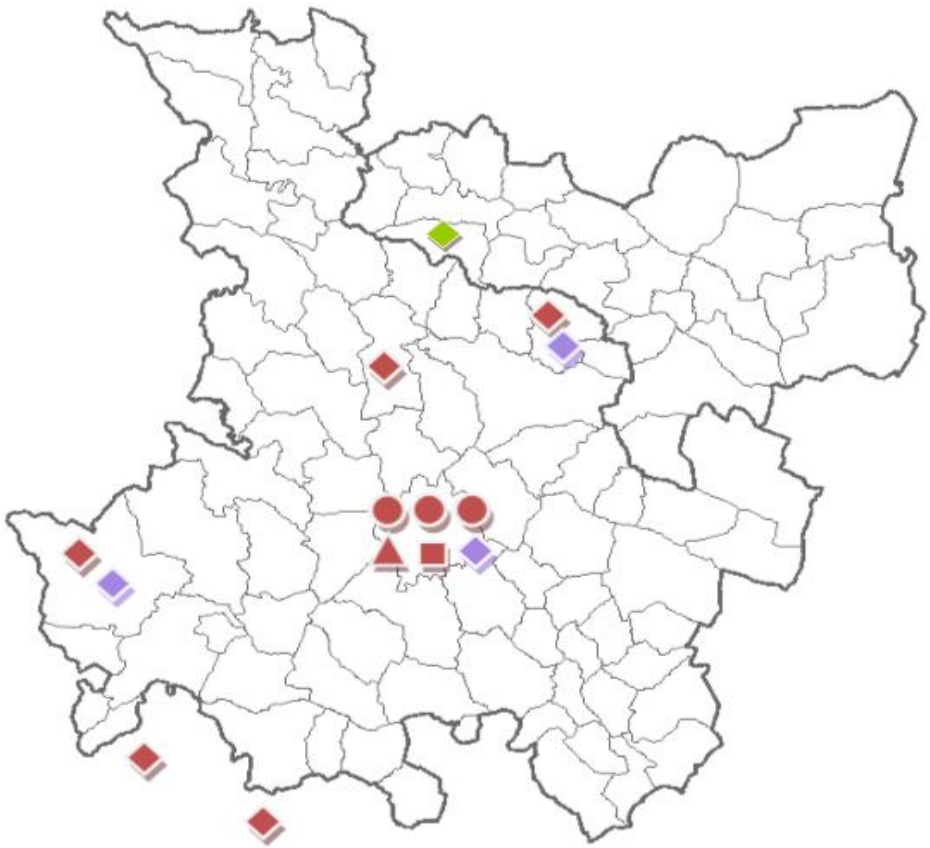
RESEAU ADDICTOLOGIE DU BASSIN ALESIEN 0
Les dispositifs de mise en œuvre 2
Contexte 4
Présentation du Réseau 6
Synthèse du fonctionnement 8
Synthèse du bilan 2022 9
Animation du réseau 10
Les groupes de travail 15
Les actions 34
Les outils & ressources du réseau 40

Contexte*

** Données issues du Diagnostic Local de santé Du Pays Cévennes*

Parcours addictologie

- Des rencontres/débats réguliers avec les parents, en partenariat avec les centres sociaux ou les établissements scolaires
- Développement d'interventions « hors-les-murs » pour aller au plus près du lieu de vie des personnes.
- Difficulté pour l'hébergement et le maintien dans l'emploi
- Difficultés dans l'accompagnement des femmes addictes



- CSAPA / ELSA
- CSAPA avec hébergement
- CAARUD
- Consultations avancées
- Consultations Jeunes Consommateurs
- Micro structure

Constats

- Des **structures spécialisées en addictologie présentes**, en lien étroit et dans une dynamique d'ouverture
- Des **structures de soins qui ouvrent leurs champs de compétences** aux autres dimensions que le soin - sociales, éducatives...

Une inégalité d'accès à la prévention et aux soins : les MSP comme levier

Sur Alès les besoins en addictologie sont couverts mais dans le Nord et le Sud du territoire, malgré quelques consultations avancées, il persiste des manques évoqués depuis des années. Cependant, des projets se construisent pour **organiser des consultations de proximité en addictologie** en s'appuyant sur les MSP existantes - Bessèges (une **microstructure** en place) et Saint Jean du Gard-, sur les MSP en projet - Saint Ambroix, et Génolhac-, ou sur d'autres formes d'exercice regroupé (CPTS, Centres de santé...).

Le réseau addictologie

Développement d'un **réseau addictologie** depuis 1993, dont **l'activité s'est intensifiée** ces dernières années. De **nombreux acteurs impliqués et mobilisés**.

Le réseau est organisé autour **de trois commissions : Prévention, Formation, Parcours de vie.**

Il apporte un soutien dans la construction des projets et dans la mise en lien entre les porteurs de projets et les professionnels spécialisés.

Présentation du Réseau

La **dynamique de réseaux de santé** s'est développée en France dans les **années 90** en particulier autour du sida, nouvelle pathologie mettant à mal le fonctionnement sanitaire et la réponse médicale, inadaptés (notamment en lien avec le manque de coordination entre les secteurs sanitaire, et social, hospitalier et de ville). Les associations de patients qui émergent et s'organisent autour du VIH vont refuser cet état de fait et revendiquer la nécessité de reconnaitre leur parole, leur expérience et leur expertise dans la prise en charge de leur maladie et de faire lien entre professionnels.

Le **réseau Ville Hôpital Toxicomanie** créé en **1993** et le **réseau Ville Hôpital Alcool** créé en **1996** font partie des tous premiers réseaux de santé initiés sur le bassin alésien, en particulier **par des pharmaciens et des médecins de ville** afin de **se rapprocher des structures spécialisées et améliorer la prise en charge des patients**.

En juin 2004, le réseau Addictologie du bassin alésien naitra de la **fusion de ces 2 réseaux** de santé dans la lignée de l'évolution des politiques publiques avec la **réforme de santé publique et la loi de 2002** autour des constats suivants :

- **similitude au niveau des prises en charge** des personnes dépendantes à l'alcool et aux produits psycho-actifs ;
- **similitude des actions de prévention** et des actions de formation ;
- augmentation des **poly-consommations** ;
- souhait de privilégier une **approche globale** des addictions centrée sur les comportements et non plus sur les produits.
- professionnels et **structures intervenant sur les mêmes champs** avec en particulier l'existence depuis 2001 d'un Centre d'addictologie sur Alès commun au CCAA (centre de cure ambulatoire en alcoologie) l'ANPAA30 (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) et au CSST (centre spécialisé de soins aux toxicomanes) LOGOS
- **regroupement de ces structures spécialisées en CSAPA** (Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Les diversité des membres participants au réseau reflète la **dimension pluridisciplinaire propres aux réseaux de santé :**

- Associations spécialisées en addictologie : APSA 30 (LOGOS - Blannaves) et Addictions France ;
- Unité d'addictologie du Centre Hospitalier d'Alès ;
- Professionnels hospitaliers : sages-femmes, IDE ;
- Associations d'usagers : AIDES, Vie Libre, AA ;
- Professionnels libéraux : médecins, pharmaciens, psychologues… ;
- Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation Gard-Lozère ;
- Association La Clède ;
- Éducation Nationale (professeurs, conseillers principaux d'éducation, infirmières scolaires, principaux), Organismes de formation ;
- Travailleurs sociaux du Conseil Départemental ;
- Structures médico-sociales ;
- Associations de quartiers, de villages ;
- Jeunes des établissements scolaires ou associations ;
- Centres socio-culturels ;
- Service santé d'Alès Agglomération ;
- Élus territoriaux (collectivités locales)
- …

En outre, le Réseau Addictologie constitue un des principaux **dispositifs de mise en œuvre** du **Contrat Local de Santé Pays Cévennes** et les actions portées par le réseau contribuent à **l'axe d'intervention « *Les addictions* »** ainsi qu'à ceux portant sur **« *La santé des jeunes* »**, « ***Santé respiratoire et tabagisme*** », **« *Les publics fragilisés* »**, « ***Accès aux droits, à la prévention et aux soins*** » et « ***Les femmes enceintes et nouveaux nés* ».**

Le diagnostic et le bilan d'activité du CLS sont disponibles à Reseda.

Les objectifs

La création de ce réseau, défini par ses membres comme un **lieu de repérage et de partage des problématiques**, répond à plusieurs objectifs :

Synthèse du fonctionnement

Réseau Addictologie

Axe d'intervention 6
Les addictions

24 réunions
9 actions
233 participations de professionnels
200 participations d'usagers environ

COMITE de PILOTAGE

2 réunions (8 participations)

COORDINATION - 0,25 ETP

DIFFUSION D'INFORMATIONS

Com° PREVENTION

- **Collectif Mois sans Tabac du BA**
(5 copil avec - 11 structures – 17 participants) : 1 village MoiST (environ 200 passages, 50 visiteurs), diffusion de flyer/info ressources, 1 chantier éducatif/formation 6 jeunes, spots Cinéplanet, communication entreprises CMIST + actions partenaires…)

- **Soutien projets de prévention**
(Education nationale : écoles, collèges-CESC, lycées-MLDS, associations, Centres sociaux…)

Com° FORMATION

- **Sensibilisations adultes ressources**
1 session-1 journée
(2 réunions prépa, 1 réunion de bilan)
17 participants (dont 5 intervenants)
- **Sensibilisation à la RDRD :**
  - pour usagers et professionnels de l'addictologie : réalisation de la plaquette *Addictions et travail, tous concernés* (suite journée du 25/11/21)
  - pour les agents de l'agglo… : 1 réunion-8 participants : sensibilisation reportée à 2023

Com° PARCOURS de VIE

- **GT Dépistage RDRD :**
  - **Gestion des DASRI** (concertations AIDES/Agglo et grande rencontre interinstitutionnelle)
- **GT coordination des actions de prévention SAJE-La Clède :**
2 réunions du GT
2 actions de sensibilisation (santé sexuelle et tuberculose) : 39 participations – 10 structures)
- **Lien 2PAO :** formations et groupe de travail territorial

Animation du réseau

La gouvernance

La gouvernance du réseau addictologie est assurée par son **comité de pilotage**, instance regroupant les représentants des structures spécialisées en addictologie et des structures et professionnels travaillant en lien avec cette thématique.

Les réunions du comité de pilotage sont **des temps de partage sur l'état des lieux et de décision collective sur les orientations des actions et les stratégies à développer dans le réseau**. Chacun des membres peut apporter un éclairage sur la thématique des addictions et les problématiques adjacentes à partir de son expérience et de ses constats. Les décisions prises sont collégiales et tiennent compte de la pluralité des pratiques, des situations et des besoins repérés par les différents partenaires, tous secteurs confondus.

Les structures représentées au sein du comité de pilotage sont :

- L'association APSA 30 (CSAPA LOGOS Alès et CSAPA Blannaves)
- Le CSAPA Addictions France Alès (ANPAA30 jusqu'en janvier 2021)
- Le CAARUD de l'association AIDES Alès
- L'unité d'addictologie du Centre Hospitalier d'Alès Cévennes (CHAC)
- L'association La Clède
- Le CeGIDD du CHAC
- Le Conseil Départemental du Gard
- Le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP)
- Une directrice de collectivité en retraite
- Le pôle P4S de Filiéris

Comité de pilotage

En 2022, le **comité de pilotage du réseau addictologie** s'est réuni à 2 reprises le 20 janvier et le 12 décembre (8 participations, 3 fonctions, 3 structures) afin de faire le bilan des actions et de définir les perspectives. En 2022 le pôle P4S de Filiéris a rejoint le comité de pilotage du réseau.

- **Constats partagés :**
  - Un certain nombre d'actions du réseau n'ont pas pu reprendre encore depuis la crise sanitaire pour plusieurs raisons en particulier :
    - **l'accroissement / engorgement des demandes de prise en charge** dans les structures suite aux confinements, ceci freinant notamment la mise en œuvre de l'axe prévention dans les CSAPA.
      D'autant que si la prévention fait partie des missions des CSAPA, ne fait pas toujours l'objet de financements dédiés dans les CSAPA.
    - la remise en lien avec les structures/services partenaires sur des projets, compliquée par un turn-over de chefs de services empêchant la relance de ces projets.
  - Parallèlement sollicitations de nouveaux partenaires et des perspectives de partenariats réguliers et de proximité.
  - **Problématique de l'accès aux soins de plus en plus prégnante** chez les publics accueillis, en particulier pour l'accès à un médecin traitant.
  - La désignation de **référents « violences faites aux femmes »** dans chaque structure d'addictologie.
  - L'extension de l'expérimentation des **microstructures sur le territoire** malgré un bilan mitigé**.**
  - La création de **2 nouvelles CPTS** sur le territoire.

- **Décisions :** Outre la poursuite des activités du réseau (Sensibilisation adultes ressources, Journée de sensibilisation pour usagers et professionnels de l'addictologie) et des groupes de travail en cours, il est décidé :
  - Reprise de la formation Addictions - RDR avec le service PSQVT de l'agglo avec l'arrivée d'une nouvelle cheffe de service.
  - Organiser une nouvelle grande réunion interinstitutionnelle Addicto/RDRD/gestion DASRI en 2023
  - Organiser une rencontre entre tous les référents du basin alésien avec la coordinatrice du groupe de travail Violences intrafamiliale de Reseda
  - Participation à l'écriture des projets de santé des CPTS

La coordination

Le réseau addictologie ne dispose pas de moyens propres dédié à un temps de coordination propre, celle-ci est assurée depuis 2013 par une **coordinatrice de l'équipe de santé publique mutualisée** de Reseda (à hauteur de 0.25 ETP environ), affectée également à même hauteur sur l'animation des deux réseaux de santé mentale.

La coordination assure une mission **de facilitation et d'accompagnement de la concertation locale, de soutien technique, logistique et méthodologique des réflexions, des actions et des dynamiques** initiées par les membres du réseau, ce qui se traduit concrètement par :

- Un **soutien aux membres du réseau** afin d'accroître **la mobilisation** des professionnels, de faciliter le travail partenarial, de favoriser les **espaces de coopération** entre acteurs de santé.
- Le **recueil des besoins** des acteurs de santé des territoires afin de repérer et soutenir si besoin les dynamiques locales existantes et celles que les partenaires souhaiteraient développer.
- Une **mise en lien et en cohérence des actions de santé** autour de l'addictologie via des concertations accompagnées par les différents réseaux de santé sur le territoire du bassin alésien (Réseau Santé mentale, Atelier Santé Ville, Réseau Santé Vie Sociale, Réseau Santé Jeunes, Réseau Périnatalité, etc.) ou par d'autres dispositifs locaux ou départementaux.
- **Favoriser** et faciliter la mise en place d'actions de prévention, de formations et de sensibilisations sur l'ensemble du territoire, y compris en zone rurale.
- De **faciliter la communication** entre les membres du réseau et les structures partenaires.
- De **développer et entretenir les partenariats.**

L'animation inter-réseau (*coordination interne*)

Le Réseau Addictologie est en **lien permanent avec les autres réseaux** thématiques ou populationnels **et les dispositifs** de mise en œuvre du Contrat local de Santé du Pays Cévennes.

Il s'agit, via cette mutualisation et ce travail inter-réseau :

- **D'appréhender la santé de manière globale sur le territoire** en créant des liens opérationnels avec les acteurs de différents secteurs d'activités.
- **De coordonner et articuler** autant que possible entre elles les projets et actions portés par les réseaux, avec cohérence et une **plus grande lisibilité en matière de prise en charge et de prévention**.
- De se donner les **moyens de mobiliser et de sensibiliser le plus grand nombre de personnes** (acteurs de santé, professionnels ou public) sur un thème particulier, en l'occurrence la santé mentale.

Par ailleurs, des **réunions d'équipe** (équipe mutualisée Reseda/Service de santé Alès Agglomération) ont lieu de manière **hebdomadaire afin de coordonner et d'organiser les activités des différents réseaux et de faire le point sur les projets de territoire en cours** propre à chaque réseau ou transversaux.

Des **réunions de coordination interne** peuvent être organisées à la demande afin de **partager les questionnements en lien avec la fonction de coordination sur la base d'analyses de situations pour rechercher ensemble des pistes d'amélioration du travail de coordination** et une **journée banalisée** thématique est organisée pour l'équipe une fois par an.

Le Réseau Santé mentale est également en **lien permanent avec les coordinateurs du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays Cévennes,** pour permettre **l'articulation des dispositifs et projets** au sein du **CLS.**

Le CLS Pays Cévennes, dont l'animation est confiée à l'association RESEDA depuis 2011, s'appuie sur la **dynamique de réseaux** et **d'animation territoriale en santé** initiée depuis 1993 par les acteurs de la santé sur le territoire. Un premier contrat a été mis en œuvre suite à la **Loi HPST de juillet 2009**, et **signé entre l'Agence Régionale de Santé Occitanie et le Pays Cévennes** en 2011 (1er CLS de l'ancienne région Languedoc-Roussillon et le 2nd en France). Deux autres versions du CLS ont été signées en 2013 et 2019. Une 4ème version est prévue pour 2024 avec une **réactualisation du diagnostic de santé du territoire** courant 2023 et à laquelle le Réseau Addictologie contribuera**.**

Le développement des partenariats (rencontres partenariales)

Les rencontres partenariales concernent habituellement **les nouveaux professionnels de santé du territoire de nouvelles structures ou de structures déjà partenaires** et ont pour but de se présenter mutuellement.

A cette occasion une présentation de l'association Reseda, du CLS et des réseaux de santé est faite, en fonction des domaines d'intervention et des intérêts du partenaire. Ceci permet notamment l'entretien de l'interconnaissance et l'actualisation des informations concernant les structures et leurs équipes.

Rencontres partenariales 2022	
Partenaire(s) rencontré(s)	**Objet**
2 rencontres Centre Epide La Grand Combe (+ CSAPA Logos)	Présentation réciproque des missions et actions Perspectives de travail partenarial et projets communs
Chefs de service CSAPA Blannaves + équipe + diététicienne+ psychologue	2 réunions : Présentation Reseda + projet alimentation
Coordinateur Prévention Avenir Santé Dijon	Présentation Outil de prévention Escape game Safe party
Centre social de La Grand Combe (référente famille + 2 stagiaires)	Nouvelle équipe du CS en perspective de projets de prévention en santé (sexualité, harcèlement scolaire, addictologie)
Intervenants Association Les Z'ateliers de Catherine	Présentation réciproque (interventions de théâtre, forum, conférences théâtralisées…)
Coordinatrice Régionale PASS - EMPP Occitanie – CH Bézier	Recherche intervenant en santé mentale et addictologie pour la journée régionale PASS/EMPP du 20/05/22 à BEZIERS (comorbidités, addictions/troubles psys/précarité)

Partenaire(s) rencontré(s)	**Objet**
Enseignantes ST2S Lycée Lasalle	Projet de Forum santé, prévention par les pairs
Coordinatrice MFPF	Présentations réciproques des missions. Perspectives de projets
Neuropsychologue et éducatrice UEROS APSH30	Présentations réciproques des missions. Intégration réseau santé mentale
Directeur MDA 30	Perspective antenne alésienne
GIP E Santé	Présentation GRADeS e-santé Occitanie des systèmes de partages d'information santé (SPICO, Mon espace santé…)
Psychologue et éducatrice PJJ	Présentations réciproques des missions.
Cadres de santé CMP/EMPP et pédopsychiatrie CHAC	Présentation de Reseda et point sur les services CMP, EMPP, Pédopsychiatrie
Aide soignante ESAT La Cezarenque	Présentation Reseda et réseaux
Chef de service PMI/CSS - CD30	Présentation Reseda – Perspectives de projets de prévention

Participation aux événements des partenaires

Chaque année, la coordinatrice et/ou des membres de l'équipe de santé publique mutualisée, participe(nt) à différents évènements sur le territoire ou en dehors et y représente(nt) l'association Reseda, le CLS Pays Cévennes et les réseaux de santé du bassin alésien. **En 2022 :**

Participations/Représentations 2022	
Organisateur de l'évènement	**Objet**
Maison des aidants	Projet Lieu ressource
Alès agglomération	Inauguration Espace sans tabac
FERREPSY Occitanie	2 Comités de pilotage ViaPsy : déploiement sur le Gard du répertoire pédagogique de l'offre locale en santé mentale
Hôpital de jour Le Mas Chalon CHAC	Porte ouverte - Pièce de théâtre Musette à la noce
CATTP CHAC	Porte ouverte : visite des locaux, présentation des ateliers, orientations
Collège Daudet	CESC : projets alimentation, santé sexuelle…
La Clède	Comité de pilotage Pôle santé
CPTS La Cévenole	Constitution/Initiation des groupes de travail thématiques
CSAPA Addictions France	Anniversaire 50 ans
ESAT La Cezarenque/IMPro Les Châtaignier, AFPAs	Présentation de la Reconnaissance des Savoir-Faire Professionnels (R.S.F.P)

Participations/Représentations 2022	
Organisateur de l'évènement	**Objet**
CRES PACA	Webinaire CLSM
CPTS La Cévenole	4 Commissions Santé mentale
CPTS ECEGEC	2 Groupes de travail Santé mentale et addictions
COHEP Occitanie	Réunion partenarial annuelle avec les acteurs de l'addictologie du bassin alésien
La Clède	Comité de pilotage Pôle santé avec l'ARS DD
CPEAGL	Inauguration
CATTP CHAC	Vernissage Exposition Bleu Cyan
Radio Inter-Val	Interviews participants et organisateurs - SISM
Lycée JBD	Réunion Forum santé
2PAO	Groupe de travail territorial
2PAO	Conférence : Psychiatrie et addictions, Double peine de la pathologie duelle.

Soutien à la formation des jeunes professionnels *(Accueil stagiaires, projets ST2S)*

L'association Reseda accompagne régulièrement des élèves ou stagiaires dans la réalisation de projet d'étude. En particulier, depuis plusieurs années les lycées du territoire (Lasalle, Jean Baptiste Dumas…) dans le cadre des **projets technologiques des filières Sciences et Technologies de la Santé et du Social ST2S**. Ces projets technologiques consistent à **présenter l'analyse ou la conception** de tout ou partie d'une **démarche de projet** sanitaire ou social, **élaborée par/avec une structure** ayant une mission dans le champ de la santé ou du social.

Cet accompagnement implique de recevoir à plusieurs reprises dans l'année un élève ou groupe d'élèves pour répondre aux **3 grands temps de préparation de l'épreuve** :

- présentation du projet technologique, **choix du projet à étudier, réponses aux premières questions** et **mise à disposition de documents** relatifs au projet.
- aide à la **compréhension et à la sélection des informations** relatives aux documents transmis ou issus de leurs recherches. Et si le contexte le permet, **mise en pratique de la démarche de projet** (réunion de préparation, création d'outil diagnostic, évaluation, planification, participation à une action…).
- **validation du contenu de leur dossier et remédiations**.

En 2022, **deux étudiantes CESF de l'IRTS**, stagiaires au CSAPA Addictions France ont rencontré la coordinatrice afin de répondre à des questions dans le cadre de la réalisation d'un **diagnostic social de territoire.** Elles ont par ailleurs participé à l'action de prévention « Village Mois sans tabac » le 17/11/22.

Les diffusions d'information

Reseda et le Réseau de santé mentale offrent aussi un **soutien aux structures de santé et associations pour la circulation et la diffusion**, entre partenaires ou vers les autres réseaux de santé, **des informations et des actualités** du bassin alésien en lien avec la santé mentale via le **site internet, la page Facebook et le réseau LinkedIn** de l'association Reseda afin de promouvoir et faciliter le travail partenarial des acteurs de santé sur le Pays Cévennes.

Sur le site internet de l'association Reseda, chaque réseau occupe une partie dédiée dans laquelle les visiteurs peuvent trouver des informations sur le fonctionnement, les ressources locales, les réunions, colloques et formations organisés localement par les réseaux ou par un de ses partenaires et retrouver les documents construits dans le cadre du réseau et les actes des rencontres passées.

www.reseda-santecevennes.fr
www.facebook.com/AssociationReseda
Page LinkedIn

Site Internet : 2006 utilisateurs

2022 : 41 envois d'information auprès de partenaires ciblés
28 186 courriels

Réseaux Sociaux

LinkedIn **2022 : 582 abonnés (49 en 2021)**

facebook **2022 : 736 abonnés 843 publications**

Les groupes de travail

Les activités du réseau sont organisées autour de **3 commissions principales** qui regroupent et organisent les **grands axes de travail à développer par le réseau** : **l'axe « Prévention », l'axe « Formation » et l'axe « Parcours de Vie ».**

Au sein ou en parallèle de ces commissions des **groupes de travail élaborent et construisent les actions** définies par le comité de pilotage.

Commission prévention

Le réseau vise à **soutenir et accompagner les professionnels dans leurs projets de prévention et à accroître leurs compétences en matière de prévention**.

La coordination et les acteurs du réseau dans leurs réponses encouragent particulièrement les actions :

- **construites conjointement** entre la structure demandeuse et le/les intervenants
- **inscrites dans la durée** au sein des établissements et des structures
- qui **permettent de créer des espaces de réflexion pour les publics** sur les consommations, les addictions et la santé globale et le **développement des compétences psycho-sociales**.
- qui visent à **l'accroissement des compétences des adultes en situation d'encadrement**.

La *Commission Prévention* recueille les demandes des partenaires en matière d'interventions/actions/projets de prévention autour des addictions et plus largement des comportements à risque, et est chargée, si nécessaire selon les besoins et la demande, d'aider les porteurs de projet dans l'élaboration de celui-ci et de les aider dans la mise en lien avec les structures spécialisées ou professionnels de santé susceptibles d'y répondre.

En outre, cette commission tend à construire une **réponse commune, cohérente et adaptée** tant à la demande qu'à une recherche d'efficience et d'optimisation des moyens.

L'association Reseda et les coordinations de réseaux sont également ressources sur le territoire pour **faciliter l'orientation et la mise en lien** avec des partenaires du territoire, sociaux, médico-sociaux et éducatifs **autour des prises en charge.**

Commission formation

Cette commission est chargée de **construire et d'organiser régulièrement**, selon les disponibilités des intervenants, des **actions de formations/sensibilisations** à l'adresse des **professionnels de première ligne, en charge de l'accueil et l'accompagnement de publics**, quel que soit leur fonction et secteur d'activité (sanitaire, médico-social, social, éducatif, enseignement, animation, culture, sport, institutionnel, libéral…) afin de travailler autour de la problématique des consommations et addictions qui peut être présente chez leurs publics à travers en particulier un **travail sur les représentations, le partage d'expériences et l'échange autour des pratiques.**

Une **Sensibilisation Adultes Ressources** est en particulier dispensée 1 à 2 fois dans l'année **depuis 2007**. Et une **formation/sensibilisation est menée depuis 2019 avec le service Prévention santé qualité de vie au travail d'Alès agglomération**.

Les membres de cette commission étaient en 2022 : un responsable et une chargée de mission du CAARUD AIDES Alès, un éducateur spécialisé et un infirmer du CSAPA Blannaves, une CESF du CSAPA Addictions France, une éducatrice spécialisée du CSAPA Logos.

Commission parcours de vie

Cette commission a pour objectif de **développer le travail de collaboration et de co-formation entre membres du réseau** autour **du soin et de la prise en charge**, 3ème axe de travail prioritaire du réseau addictologie, afin de **partager les problématiques communes, les modalités de fonctionnement** et **de favoriser l'amélioration de la prise en charge des personnes.**

Différentes formes d'actions ont été envisagées pour développer cet axe : réunions cliniques, rencontres autour de situations ; échanges de pratiques, échanges autour des modalités de prise en charge ; concertations territoriales ; rencontres à thèmes ; formations à destination des membres du réseau ; organisation d'un évènement grand public ; échanges autour de projets et d'actions propres aux structures, espaces de rencontre et de réflexion autour de thématiques.

Différentes thématiques ont été repérées de manière récurrente et lors du recueil des représentations et des attentes des acteurs du réseau : Psychiatrie et addiction ; Justice et addiction ; Hébergement et addiction ; Le travail avec les médecins généralistes ; La mobilité des équipes : travail sur l'aller vers, avant l'entrée dans le soin (ex : EMPP) ; Les addictions sans produit ; etc.

Pour soutenir cet objectif, depuis 2021 le **lien a été fait avec 2PAO** (Plateforme Professionnelle Addiction d'Occitanie), **plateforme de ressources** en addictologie pour le territoire de la grande région **Occitanie** qui a pour but de **créer du lien** entre les acteurs en addictologie et les structures qui accompagnent des personnes avec des conduites addictives, notamment à travers **l'organisation de groupes de travail territoriaux et de temps d'information et de formation destinés à ces professionnels et structures**.

De plus, les membres du réseau sont invités à participer aux actions, dispositifs ou groupes de travail initiés par les autres réseaux et le CLS Pays Cévennes et qui peuvent les intéresser.

Collectif Mois sans tabac du bassin alésien

Contexte

La **campagne de communication nationale #*Mois sans tabac*** est organisée depuis 2016 par Santé Publique France, le Ministère des Solidarités et de la Santé et l'Assurance Maladie. Elle s'adresse à tous les fumeurs pour les inviter à **faire le point sur leur consommation** et s'ils le souhaitent, les aider à s'engager lors du mois de novembre, dans un **défi collectif d'arrêt ou de réduction de leur consommation**.
Cette expérience, source de réflexion, de motivation et d'impulsion peut servir de déclic vers une décision durable d'arrêt. En effet, les études montrent qu'une expérience d'arrêt sur 1 mois fait baisser fortement la dépendance au tabac et multiplie par 5 les chances de réussir à arrêter définitivement.
Le Réseau Addictologie assure depuis 2020 la **coordination des actions Mois sans tabac pour le territoire, en lien étroit avec Epidaure**, département de prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier ICM, coordinateur régional du Mois sans tabac et avec tous les partenaires sanitaires, sociaux et médico-sociaux intéressés de mettre en place des actions dans ce cadre.
Le **comité de pilotage** du Mois sans tabac du bassin alésien rassemble notamment Epidaure, le pôle P4S (Prévention, promotion, parcours en santé) de Filiéris, le CSAPA Addictions France, le SAMSAH du CABA, un pharmacien d'officine, le service 3C du CHAC, le CMIST, Avenir Jeunesse, une infirmière tabacologue libérale, La ligue contre le cancer, MSP La Grand Combe, et assure notamment :

- Un maillage territorial entre acteurs souhaitant s'engager dans des actions de prévention du tabagisme notamment dans le cadre du Mois sans tabac.
- L'articulation et la complémentarité des actions autour des publics, des territoires, des structures spécialisées et de leurs modalités d'intervention.
- La communication à la fois la plus large et la plus ciblée possible sur le territoire.

Objectifs du Mois sans tabac :

« L'objectif principal du Mois sans tabac est d'**augmenter la proportion de fumeurs s'engageant dans une tentative d'arrêt**, un fumeur ayant cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement après 30 jours d'arrêt. »

Cette campagne est également l'occasion pour les **acteurs de la santé de se rassembler en amont afin de d'échanger sur la problématique du tabagisme**, de **construire ensemble des actions de prévention** du tabagisme et de développer leurs liens partenariaux autour de **temps d'information sur leurs missions** et d'échange autour de la question de l'arrêt du tabac.

Le Mois Sans Tabac mobilise aussi les **entreprises et les associations**, pour fédérer le plus d'acteurs possible autour de la lutte contre le tabagisme. Les ressources en tabacologie du territoire proposent d'organiser et d'animer, à la demande des entreprises, associations, structures d'accueil, des **actions de prévention sur site** (temps de rencontre, d'échange, d'information, ateliers autour de la dynamique d'arrêt).

Le réalisé en 2022

5 réunions de comité de pilotage Mois sans tabac ont eu lieu en 2022 (47 participations de 17 participants issus de 11 structures différentes) dont une réunion de bilan le 13 décembre

Bilan global :

Les retours des partenaires du Mois sans tabac 2022 du bassin alésien sont positifs, la bonne dynamique enclenchée depuis 3 ans se poursuit mais elle est mise en danger par la baisse constante et conséquente des financements des structures assurant l'essentiel des actions.

- **Actions grand public organisées par le collectif :**
  - **VILLAGE *#Mois sans tabac*** 17/11/22 CORA d'Alès (information, conseils, orientation, outils de prévention) : environ 200 personnes touchées.
  - **Réalisation et diffusion de flyers** récapitulant les ressources en tabacologie sur le territoire et modalités d'accès (consultations, ateliers, groupes d'entraide…)
  - **Communication auprès des entreprises** via le CMIST : proposition de faire des temps de rencontre-prévention en entreprise.
  - **Diffusions de spots de prévention** régionaux au Cinéplanet.
  - **Chantier éducatif avec Avenir jeunesse** (6 jeunes)
- **Diffusion d'informations des partenaires :**
  - **Stands sur les marchés** (information, conseils, orientation, outils de prévention) : Lasalle, Quissac, St Jean du Gard
  - **Journée Santé Femmes** à la MSP Simone Veil de La Grand Combe (sensibilisation et information tabac sur RDV avec La Ligue contre le cancer)
- **Actions de sensibilisation/formation** assurées par le pôle de prévention de Filiéris et Addictions France : SAMSAH CABA, Avenir jeunesse, Centre Epide, Maison de la jeunesse, AFPA, service Prévention santé qualité de vie au travail d'Alès agglomération, SEP La Grand Combe.
- **Consultations sur le lieu de travail** dans les services d'Alès agglomération par le P4S de Filiéris
- **Consultations de tabacologie et ateliers** (P4S Filiéris, CSAPA, tabacologue libérale, La ligue…)

Perspectives

→Faire **2 villages en 2023**, un ciblé grand public et un ciblant plus un public jeune.
→Les organiser **en octobre** pour recruter pour plus en amont pour novembre
→Intégrer La Maison de la jeunesse au comité de pilotage pour l'action ciblée jeunes.
→Organiser des **sous-groupes de travail** pour optimiser le comité de pilotage :

- **Communication** (préparation doc de com, listings de diffusion, relances, rencontres si nécessaire, interviews médias…)
- **Financements** (rencontre CPAM, fiche action CPTS…)
- **Organisation - logistique** (lieux, matériel, partenaires d'animation)
- **Formation, sensibilisation**, construction d'outils (IFSI, Avenir jeunesse, CFA, MDJ, AFPA…)

Le premier comité de pilotage 2023 est prévu le 13 février 2023.

Sensibilisation Adultes Ressource

Contexte

Le réseau addictologie organise régulièrement depuis 2007 une **« Sensibilisation Adultes Ressources»** à l'adresse des **professionnels en charge de l'accueil et l'accompagnement de publics pouvant être en situation de consommations ou d'addictions**, quels que soient leur secteur d'activité (animation, éducation, enseignement, santé, médico-social, social, culture, sport…, libéral ou institutionnel) et leur fonction.

Objectifs

Objectif général : Permettre aux participants :

- d'accroître ou consolider leurs connaissances en matière de consommations et comportements addictifs
- d'appréhender de manière partagée la problématique de la dépendance
- de développer un savoir être et une écoute auprès des publics confrontés à des consommations et/ou comportements addictifs

Objectifs pédagogiques :

- Partager un langage commun autour de la prise en charge des addictions
- Travailler sur les représentations
- Consolider et développer une articulation locale entre les acteurs de terrain

Cette sensibilisation se déroule sur une journée entière et est axée en particulier sur :

- **un travail sur les représentations** autour des addictions**,** afin d'en prendre conscience, de voir leur diversité et éventuellement de casser les idées reçues.
- **l'analyse de situations apportées par les participants** s'appuyant sur la **pluridisciplinarité** des participants, la représentation pluri-institutionnelle des intervenants et le partage des expériences autour des addictions, pour être **au plus près des pratiques professionnelles** des acteurs de terrain, **mettre en évidence, conforter et développer le travail de prévention** déjà réalisé par les professionnels de première ligne (professionnels de l'éducation nationale, assistante sociale, éducateurs, etc.)
- **une présentation large des ressources locales** pour développer le repérage partenarial et faciliter le travail ensemble et l'orientation.
- Le temps de repas proposé en commun est également un espace riche en échange et où le développement du partenariat se poursuit.

Contenu de la journée de sensibilisation
« *Partage d'expériences autour des addictions* ».

Matinée 9h -12h

- Introduction : présentations, expression des motivations et pose du cadre.
- Echanges autour des représentations liées aux addictions.
- Partage d'expériences autour de situations amenées par les participants : travail sur les postures, savoirs-être, savoirs-faire à travers les difficultés et leviers repérés.

12h : Repas et poursuite des échanges de manière plus informelle autour d'un buffet

Après-midi 13h30 – 16h30

- Définition des principaux concepts et apports théoriques
- Présentations des ressources locales et de leurs modalités d'accueil et d'accompagnement.

Un dossier du participant est remis à chacun comprenant : bibliographie, document d'évaluation, plaquette des ressources et divers supports et outils.

Le réalisé en 2022

La **sensibilisation s'est déroulée le 20 septembre 2022**.

Deux réunions de préparation ont eu lieu les **18 mars et 20 juin** avec les intervenants : **2 professionnels du CAARUD AIDES (responsable et animatrice de prévention) et 2 professionnels du CSAPA Blannaves (infirmier et éducateur)** afin de réajuster le contenu et l'organisation en fonction du bilan précédent et du contexte :

> L'interactivité de chaque étape de la journée a été accentuée dans l'animation, en partant toujours des connaissances ou expériences des participants (travail participatif sur les définitions de concepts et sur les produits, sur les missions des structures spécialisées par types (CSAPA, CSAPA avec hébergement, CJC, CAARUD, unité hospitalière, parcours en santé, associations d'usagers et mouvements d'entraides…)

Cette rencontre initialement prévue le 14/12/21 (annulée en raison d'une recrudescence COVID), **a finalement eu lieu le 20/09/22** et a rassemblé sur la journée**, outre les 5 intervenants** (Blannaves, AIDES, Reseda + Logos l'après-midi) **13 des 17 inscrits** (issus de 8 structures/services et représentant 8 fonctions différentes)

Le bilan a été fait lors du comité de pilotage du 12 décembre : Les retours des participants sont très positifs globalement (cf document d'évaluation).

> La **pluridisciplinarité** des intervenants et des participants, **l'approche interactive** et l'intérêt de la **présentation des ressources locales** pour la pratique professionnelle sont à nouveau mis en avant.

Le bilan avec les animateurs aura lieu lors de la prochaine réunion de préparation début 2023.

La possibilité **d'organiser cette journée dans la salle de réunion du CSAPA Blannaves** est soulignée, d'autant que la visite d'un CSAPA qui répondrait à une attente des participants.

Perspectives

Une prochaine réunion préparatoire pour une nouvelle session aura lieu début 2023.

Journée de sensibilisation Addictions et RDRD pour usagers et professionnels de l'addictologie

Contexte

Le groupe de travail Dépistage RDRD organise chaque année, depuis 2018, une **journée de rencontre thématique et d'échanges entre professionnels ET usagers de l'addictologie des structures** travaillant avec des publics sur les questions de consommations, addictions et réduction des risques et des dommages liés à ces consommations, en particulier : CAARUD AIDES, CSAPA Blannaves, CSAPA Logos, CSAPA Addiction France, Association La Clède, CeGIDD.

Objectifs

- Offrir un espace convivial de rencontre et de discussion sur une thématique, ouvert aux usagers (consommateurs ou en démarche de soin) comme aux professionnels des structures en lien avec l'addictologie des secteurs sanitaire, social et médico-social.

- Partager les expériences, questions, informations et connaissances propres à chacun, dans un échange horizontal.

- Faire évoluer les représentations liées à l'usage de drogues et à la réduction des risques.

Organisation, contenu

- Echanges en plénière avec des jeux d'animation (Jeu de la ligne, post-it, brainstorming, ateliers…) autour de questions prévues pour le groupe de travail en lien avec la thématique.
- Ateliers en petits groupes de discussion.
- Restitution des ateliers en plénière.
- Témoignages d'usagers et de professionnels.
- Temps de présentation et d'information par un ou plusieurs experts sur le thème.
- Repas collectif autour d'un buffet, moment convivial permettant de poursuivre les échanges de manière plus informelle.
- Proposition de rencontre par la suite avec les volontaires autour de la réalisation d'une plaquette synthèse de la journée, afin de garder une trace de ces échanges et de créer outil de communication, support de prévention, qui puisse participer à faire évoluer les représentations autour de l'usage de drogues.

Les sessions passées :

- 2 octobre 2018 : **Hépatite C : échanges, débats, partageons nos savoirs** (avec présentation des consultations de dépistage (étapes et outils du dépistage) et démonstration du fibroscan) / 43 participants (18 usagers, 25 professionnels)
- 6 juin 2019 : **Vivre avec l'usage de la drogue ou la substitution, comment prendre soin de soi ?** (avec démonstration d'anti-overdose aux opiacés : Nalscue spray nasal de naloxone, et Prenoxad) /35 participants (10 usagers, 25 professionnels)
- 25 novembre 2021 : **Addictions et travail : tous concerné !** (avec intervention d'une consultante en ressources humaines sur le droit du travail (cadre juridique réglementaire par rapport aux consommations au travail) et la prévention des addictions dans le cadre du travail (secret médical / partagé, obligation à évoquer ses consommations et ses pathologies avec la médecine du travail, responsabilités pour la personne, pour l'employeur…) / 30 participants (14 usagers/16 professionnels)

Les évaluations

Les évaluations, orales dans les structures et par questionnaire, sont généralement très positives même si la journée paraît toujours longue à une ou deux personnes (pour lesquels il est difficile de rester plusieurs heures assis et en atelier (10h-15h30)).
Généralement environ 70 à 83% des questionnaires sont récupérés ce qui est déjà un élément signe d'intérêt.
La météo des personnes (état d'esprit, humeur du jour), évaluée au début de la journée et à la fin évolue très majoritairement positivement.
En moyenne, 80% estiment avoir appris des choses durant ces journées, seraient prêt à participer à une nouvelle journée de ce type et proposent des thématiques.

Sont appréciés : **«** Les points de vue multiples partagés », « L'importance de se parler », « D'évoquer ce qu'est l'addiction pour soi mais aussi pour les autres et avec d'autres produits, « L'expérience/expertise des usagers mise en avant », « la transmission par les pairs », « les infos concernant les traitements, le dépistage, … », « la présentation du fibroscan », « l'accès facile et détendu aux médecins (qui va à l'encontre de leur vécu fréquent de 'maltraitance' dans le médical)
L'équilibre recherché entre nombre d'usagers et nombre de professionnels est atteint sur les 2 dernières journées malgré le fait qu'il soit toujours difficile d'arriver à mobiliser des usagers.

Perspectives 2022 :

A l'issue de la journée du 25/11/21, 2 usagers et 4 professionnels se sont dit intéressés pour participer au petit **groupe de rédaction d'une plaquette synthèse** de cette journée qui s'est **réuni le 15/02/22**, en même temps que le bilan de la rencontre. Les éléments nécessaires à la construction d'une plaquette synthèse ont été défini par le groupe et la plaquette élaborée par la coordinatrice.

Une seconde réunion du groupe de travail, pour finaliser la plaquette et préparer une nouvelle journée de sensibilisation, prévue le 5 avril a dû être annulée et n'a pu être reportée en 2022. Une nouvelle date de réunion a finalement été **posée au 6 février 2023** avec une date de journée envisagée le **mardi 20 juin 2023 à Blannaves** sur la thématique : « **Consommations et impacts sur la vie familiale »**.

GT Dépistage et réduction des risques

Contexte

Ce groupe de travail a débuté **en 2014 à l'initiative de l'association AIDES**, autour du besoin des structures intervenant sur le **dépistage,** de se rencontrer plus régulièrement et de **développer un partenariat plus étroit** autour des questions liées au dépistage.

Il s'agissait notamment de **partager les expériences** d'actions et de projets menés avec les nouveaux outils de dépistages, en particulier les **TROD** (Tests Rapides à Orientation Diagnostique), qui soulevaient diverses questions sur la pratique de ces outils, le ciblage du public et des lieux d'interventions, les modalités d'orientations des usagers de drogues vers le CeGIDD. De partager aussi plus largement sur les missions CAARUD sur le territoire, l'expérience d'actions de dépistage menées au SAJE par LOGOS entre septembre 2013 et mai 2014, la difficulté d'accès aux consultations psychiatriques ou psychologiques, l'outil internet, les groupes de paroles…

Ce groupe est constitué de représentants des structures suivants : le CeGIDD (à l'époque CDAG) du CHAC, le CAARUD de AIDES Alès/Nîmes, les CSAPA Logos, Blannaves et ANPAA30 Alès et l'association La Clède.

Objectif

L'objectif de ce groupe de travail est de **réunir régulièrement les acteurs du dépistage et de la réduction des risques** afin qu'ils puissent : mieux se connaître, échanger sur leurs actions respectives, mutualiser les moyens, développer des projets communs ou complémentaires et réfléchir à de nouvelles modalités de travail partenariales.

Le réalisé

Plusieurs actions ont été montées ou sont suivies par ce groupe de travail, notamment : La sensibilisation annuelle RDRD pour usagers et professionnels de l'addictologie, le suivi et l'accompagnement de la gestion des DASRI avec les services d'Alès Agglomération, la sensibilisation addictions et RDRD des agents d'Alès Agglomération, une grande rencontre inter-institutionnelle sur les questions de RDRD,…

Suivi et accompagnement de la gestion des DASRI* avec Ales agglomération

** Déchets d'activités de soins à risques infectieux*

Un travail partenarial durable a été initié en **octobre 2017** par le **service Prévention santé qualité de vie au travail** (PSQVT) **d'Ales agglomération** entre le **CAARUD de AIDES, le CSAPA Logos et les services concernés par la problématique de la gestion des DASRI déchets d'activités de soins à risques infectieux** (services propreté, paysage, fontaines, sports, police municipale et rurale) suite au constat d'une recrudescence de seringues trouvées dans la ville et au bord du Gardon et un accident (1 agent piqué avec une seringue).

Des **maraudes communes** Ville d'Alès-agglomération/AIDES ont été mises en place pour le ramassage des DASRI sur les berges du Gardon et un travail de prévention des risques liés à leur récupération.

Des **réunions de suivi technique** ont été mises en place pour faire le bilan annuel de ce travail de gestion des DASRI. Ces réunions permettent notamment d'échanger sur:

- La bonne complémentarité entre les ramassages de matériels d'injection en ville par AIDES et par l'agglo et par leurs maraudes communes.
- La mise en place d'un protocole d'orientation / signalement - accident.
- Le protocole de comptage du matériel ramassé.
- L'explication de comportements qui paraissent « incompréhensibles » mais sont liés au fonctionnement des usagers de drogues.

D'un commun accord, **une sensibilisation « Addictions/RDRD »** pour les agents de l'agglo a été organisée et initiée par le réseau en 2020. Interrompue par la crise sanitaire, elle n'a pas pu encore être achevée.

Grande rencontre interinstitutionnelle RDRD-DASRI

Contexte

Début 2018, dans la lignée des travaux menés sur les addictions, la RDRD et la gestion des DASRI avec le service PSQVT d'Alès Agglomération, le Réseau Addictologie a souhaité organiser une grande rencontre inter-institutionnelle à Reseda afin d'échanger autour d'un constat et de ses effets, celui de l'augmentation des consommations de cocaïne associées à des pratiques d'injection, au niveau local mais aussi national et départemental, en lien avec l'arrivée de produits peu chers sur le territoire.

Ont été invité à cette recnontre toutes les structures et institutions concernées par la problématique des consommations de drogues et des DASRI.

Objectifs de cette rencontre interinstitutionnelle

Permettre à ces différents acteurs de :

- Se rencontrer en dehors des situations d'urgence ou de crise comme c'est souvent le cas avec la police, les urgences ou les pompiers.
- Mieux se connaître les uns les autres. Préciser ce que chacun fait sur ce sujet.
- Echanger sur les constats réciproques, communs ou non, pour alimenter un état des lieux/diagnostic partagé.
- Faire le point sur ce qui existe déjà comme travail partenarial et réfléchir à son développement.
- Faciliter les relations entre ces acteurs, le travail ensemble et la concertation autour de l'accompagnement des personnes usagères de drogues mais aussi de la sécurité de tous
- Améliorer la prévention et la réduction des risques liés aux addictions dans une optique de santé publique.

Le réalisé

La rencontre qui a eu lieu le **12 avril 2018** et a rassemblé **22 partenaires représentants 13 structures et institutions :**
Alès Agglomération, la Sous-préfecture d'Alès, a DD30 de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, le Conseil Départemental du Gard, le Centre de Secours Principal CPS, les Pompiers d'Alès -SDIS (Service Départemental d'Incendie et de Secours), le Pôle des Urgences du CHAC, la Direction Départementale de la Sécurité Publique DDSP 30, le Commissariat de Police Nationale, l'APSA30 (Logos/Blannaves), l'association La Clède, le CAARUD de AIDES Alès, l'ANPAA 30 et l'association Reseda et 5 excusés de 5 structures (DADST (Direction de l'Animation et du Développement Social des Territoires du CD30, le service Addictologie CHAC, le CeGIDD du CHAC, le SPIP d'Alès, la police municipale d'Alès).

Cette rencontre entre structures et services aux missions pourtant parfois opposées (répression, sanction / accompagnement, soin) a été très riche. L'observation d'effets positifs en a assez vite découlé à travers des échanges facilités par le simple fait de mieux se connaître et de se reconnaître dans ses missions, ses limites, ses engagements. Cela permet de mieux comprendre les actions menées par chacun et d'envisager la possibilité d'agir autrement, d'impulser une approche commune de l'usager sous l'angle de la prise en charge d'une problématique de dépendance.

Perspectives

Les dates prévues en 2020 pour faire suite à cette première réunion interinstitutionnelle ont dû être annulées. La complexité de l'organisation d'une telle réunion accru par l'incertitude du contexte sanitaire n'a pas pu permettre une reprogrammation en 2021 ni en 2022. Mais le comité de pilotage du réseau addictologie a le souhait de reprendre cette action en 2023.

Sensibilisation Addictions et RDRD pour les agents d'Alès Agglomération

Contexte

Imaginée dans le cadre du groupe de travail Dépistage RDRD, avec le service PSQVT d'Alès Agglomération, cette **sensibilisation répond aux besoins d'échanges partenariaux et de formation sur la question des addictions, de la Réduction des risques et de la gestion des DASRI**.

Cette sensibilisation s'adresse aux agents des services propreté, paysage, fontaines, sports, police municipale et rurale.

Son contenu a été construit sur **2 séances**, par le service PSQVT et les intervenants (professionnels du Réseau addictologie : AIDES, APSA30 et CeGIDD).

Programme

Programme de la 1ère séance (5 mars 2020) :

- Présentation de la journée, tour de table des participants et intervenants.
  Echelle de risque perçu
- Remise en contexte du travail de réduction des risques sur le territoire et bilan du partenariat et pratiques mises en place AIDES/Agglo.
  Définition addiction, historique RDR, CAARUD, politiques de santé.
- Présentation des chiffres sur les risques réels de contamination.
  Rappel des procédures en cas d'exposition au risque.
- Addictions et parcours de soin : questions/discussion, travail sur les représentations : Ce que je sais de l'addiction/ Ce que je voudrais savoir
- Conclusion – évaluation

Programme de la 2ème séance (date à venir en 2023):

- Rappel de la première séance et retour sur les questions posées
- Temps d'échange pour chercher ensemble des pistes de réponses + apports théoriques
  - Mécanismes de l'addiction
  - Les signes qui aident à repérer
  - Point cadre légal/travail
- Mises en situation en 2 groupes
- Reprise et debrief en grand groupe
- Conclusion et évaluation

Objectifs

- Partager un langage commun autour de la prise en charge des addictions
- Travailler sur les représentations
- Consolider et développer une articulation locale entre les acteurs de terrain

Le réalisé

La **première séance a bien eu lieu le 5 mars 2020** et a rassemblé **26 participants** dont 6 intervenants. L'évaluation des participants montre une bonne accroche et des attentes pour la 2ème séance.

La **deuxième séance** prévue le 15 avril 2020 a été **annulée** du fait du confinement. Reprogrammée en novembre 2020 elle a dû être de nouveau annulée en raison du 2ème confinement.

La reprise de cette formation n'a pu se faire en 2021 ni 2022 notamment du fait de changement de chefs de services sur le service PSQVT

Une réunion de reprise du projet a eu lieu le 19 avril 2022 avec 8 participants dont la nouvelle cheffe de service et le conseiller prévention du service PSQVT ainsi que les structures intervenantes du réseau, afin de reposer le contexte, le cadre, les objectifs et les perspectives de ce projet. Le service PSQVT devait recontacter le réseau en mai 2022 après avoir fait le point sur les inscrits potentiels et leurs attentes mais un nouveau changement de chef de service a reporté cette échéance.

Perspectives

Le réseau a relancé le service fin 2022 et une réunion est prévue **le 20 mars 2023 avec la nouvelle cheffe de service, le conseiller prévention du service et les intervenants du réseau.**

Coordination des actions de prévention santé au SAJE de La Clède

Contexte

Ce groupe de travail portant sur la **coordination des actions de prévention en santé menées au SAJE** (Service d'Accueil de Jour des Exclus) a été initié en 2017 sur sollicitation de la directrice-adjointe de La Clède : au regard des besoins repérés auprès de ses publics, des actions engagées depuis plusieurs années dans le domaine de la santé sur ses services et du travail partenarial existant, La Clède a souhaité **développer l'axe santé transversalement sur ses services et accompagner les personnes accueillies au SAJE de façon plus globale**.

Le SAJE accueille des personnes en situation de grande précarité et vulnérabilité. Le constat est fait que les problèmes de santé ne sont pas prioritairement abordés et que les professionnels du SAJE ne se sentent pas toujours légitimes sur ce terrain.

Des **interventions de prévention/sensibilisation** (dépistage, vaccination, réduction des risques) y sont **régulièrement proposées** depuis de nombreuses années sur des temps d'accueil, le plus souvent en collectif et parfois en individuel, avec des professionnels qui de ce fait, sont maintenant de plus en plus repérés et connus de l'équipe et des accueillis, en particulier : CeGIDD (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic), CAARUD AIDES, CLAT (Centre de lutte contre la tuberculose), CVD (centre de vaccination), APSA30 (CSAPA Blannaves - CSAPA Logos), EMPP (Equipe mobile psychiatrie précarité)…

Il est apparu la nécessité d'organiser des temps de **coordination partenariale** réguliers pour **favoriser l'articulation et la cohérence entre ces différentes interventions**.

Un groupe de travail « Coordination des actions de prévention santé au SAJE » a donc été mis en place en 2018 rassemblant **l'ensemble de l'équipe du SAJE et des acteurs de prévention intervenant au SAJE.** Et un **espace dédié aux questions de santé** a été créé au sein du SAJE : **« Les jeudis santé »** où une fois par mois le jeudi, les partenaires santé interviennent au sein de l'espace collectif du SAJE auprès des usagers du lieu, pour sensibiliser à la santé dans une démarche d'«aller vers ».

Ce groupe est accompagné conjointement par la coordinatrice des réseaux Addictologie et Santé Mentale et par la coordinatrice du réseau Santé Vie Sociale.

Objectifs

Objectif Général : Favoriser l'accès aux droits et aux soins du public du SAJE en allant vers une approche transversale de la santé à travers l'amélioration de la coordination et l'articulation des actions de prévention en santé au SAJE.

Objectifs spécifiques

- Encourager l'expression des accueillis et des équipes et initier un intérêt autour des questions de santé. Travailler sur le repérage des besoins directement auprès des personnes accueillies. Echanges autour des représentations de la santé (qu'est-ce qui fait santé ? qu'est-ce qui fait problème de santé ? de quoi j'ai besoin pour prendre en compte ma santé ?)
- Favoriser l'interconnaissance entre partenaires de santé, préciser leurs modalités d'intervention au SAJE. **Accompagner une réflexion partagée entre l'équipe et les intervenants,** leur permettre de se repérer, d'échanger sur leurs expériences d'interventions auprès d'un public 'bas seuil', sur leurs diagnostics des besoins, leurs représentations de ce qui fait santé et bien-être, afin de penser ensemble les bases d'une approche coordonnée. Repérer les besoins en santé des accueillis.
- **Articuler les actions avec les politiques publiques dans le cadre du CLS**, participer à l'actualisation du diagnostic local et alimenter le contrat local de santé sur la base de l'expertise des acteurs **une production de connaissances et d'analyse** (intervenants et public accueilli).

Le réalisé en 2022

A l'occasion des réunions du groupe de travail est systématiquement fait le point sur:

- les interventions qui ont eu lieu au SAJE depuis la dernière réunion et celles à venir
- les modalités d'intervention possibles pour chaque structure (notamment en contexte COVID), les mutualisations possibles…
- l'utilisation de l'agenda google, outil commun de suivi des interventions
- les ajustements à envisager pour améliorer le travail partenarial
- les autres projets portés par le groupe, notamment en 2022 :
  - Affiche de communication sur les « Jeudis santé » du SAJE et les intervenants qui y participent.
  - Actions de sensibilisation autour du dépistage
  - Actions de prévention de la tuberculose, des IST…
  - Projet d'actions autour de la précarité menstruelle, sur la vie affective et sexuelle (rapport au corps, hygiène et accès aux soins gynécologiques…)

2 réunions du groupe de travail ont eu lieu les 21 avril et 22 septembre (20 participations du SAJE, du CeGIDD, de AIDES, du CVD, du CLAT, de la PASS du CHAC, de la DGA des solidarités du CD30).

- **2 temps de sensibilisation/information** ont été réalisés pour le groupe :

  - **30 juin 2022 : Sensibilisation sur la santé sexuelle** (21 participants de 6 structures et 3 excusés).

  - **22 septembre 2022 : Sensibilisation sur la tuberculose et présentation des missions du CLAT** (18 participants de 8 structures et 2 excusés).

Parallèlement le groupe de travail 'Précarité et santé mentale', issu de ce groupe, a poursuivi ses rencontres en 2022 (cf BA du Réseau Santé mentale).

Par ailleurs, en octobre 2022, une **réunion d'articulation générale La Clède/Reseda** a été organisée afin d'évoquer dans une **vision d'ensemble** les **questions transversales qui traversent le territoire et les projets communs** à différents groupes de travail accompagnés par les réseaux Santé vie sociale, Addictologie et Santé mentale en liens étroits avec les pôles de La Clède (pôles santé, hébergement, asile, action sociale et insertion) : accès aux soins primaires, lien partenarial avec le Centre hospitalier, besoin de temps de travail médical inter-services, actions de prévention…

- Par ailleurs, en 2022, il a été convenu avec La Clède de mettre en place un **espace de coordination-articulation La Clède/Reseda** régulier (2 fois/an) afin de trouver des **modalités les plus fluides possibles pour faire le lien** entre les 2 associations et **la manière la plus efficiente de répondre aux problématiques transversales travaillées dans différents réseaux et groupes de travail**. Une première réunion a eu lieu le 14/10/22 à La Clède en présence de 6 professionnels (3 directeurs adjoints de La Clède, la directrice et 2 coordinatrices de Reseda)

Perspectives

- La prochaine réunion du groupe de travail « **Coordination des actions de prévention au SAJE** » est prévue le **19 janvier 2023 autour notamment du**

  - projet de venue du camion du CLAT sur le bassin alésien pour une journée dépistage/prévention en novembre 2023.

  - bilan des journées de sensibilisation à la santé sexuelle.

- La prochaine réunion du groupe d'articulation La Clède/Reseda est posée au 31 mars 2023.

Journée de sensibilisation autour de la santé sexuelle et réunion de sensibilisation à la tuberculose

Contexte

Dans le cadre du groupe de travail « Coordination des actions de prévention santé du SAJE» et du questionnaire réalisé au sein du SAJE en 2019 il a été repéré un **décalage des représentations liées à la « bonne santé » entre les accueillis et les professionnels** et la **non priorité accordée à ces questions**, mises de côté par rapport aux autres préoccupations des accueillis alors même que de nombreuses problématiques sont identifiées, notamment en matière d'accès aux soins pour les femmes (soins gynécologiques, contraception, grossesse, violences…).
Par ailleurs les questions de santé sexuelle, encore souvent jugées intimes voire tabous, sont rarement évoquées par les travailleurs sociaux, qui ne se sentent pas légitimes pour les aborder.
Face à ce besoin, peu exprimé mais prégnant, pour les publics accueillis, il a été décidé de mettre en place 2 types d'actions pour aborder les questions liées à la vie affective et sexuelle, auprès de 2 publics cibles :

- Un temps d'échange et d'information pour l'équipe du SAJE dans un 1er temps, avec les ressources locales : présentation des missions et échanges sur comment aborder ces questions avec les publics.
- Un temps de sensibilisation auprès du public du SAJE dans un 2ème temps.

Objectifs

- Questionner ses représentations en matière de sexualités
- S'exercer à l'accueil de la parole sur les questions de sexualités
- Connaître des outils de contraception d'urgence, de dépistage et de prévention et leur accessibilité
- Savoir (s')orienter vers des structures, des dispositifs et des professionnels/les ressources sur ces questions sur le territoire.

Programme de la journée Sensibilisation Santé sexuelle
30/06/22 : Animation Planning Familial

9h30 : Présentation de la journée : Intervenant.es, Participant.es, Cadre, Objectifs, Programme
9h45 : Présentations des différentes structures présentes et échanges inter-structures
Module 1 : Posture / représentation et analyse de situations
10h45 : Introduction à la santé sexuelle dans une approche globale et positive
11h : Questionnement par le jeu des représentations en matière de santé sexuelles
11h 30 : S'exercer à l'écoute des questions de sexualité
12h45-14h : Pause repas (proposé par La Clède sur place)
Module 2 : Outils de contraception et précarité menstruelle
14h00 : Moyen de contraception, suivi gynécologique et de grossesse par Emmanuelle Alarcon, sage-femme libérale
15h30 : Prévention, traitement et IST par Emmanuelle Besset, médecin CeGIDD
16h50 : Bilan de la journée par les participant.es

Le réalisé en 2022

Il a été convenu d'organiser **d'abord le temps de formation/information auprès de l'équipe** à travers une journée d'approfondissement des connaissances avec les interventions des structures ressources sur le territoire : le Planning Familial 30, le CeGIDD, une sage femme libérale et avec la participation de l'équipe du Centre de Santé Sexuelle du CD30.
2 réunions de préparation ont eu lieu en présence des intervenantes et organisateurs, le 10 février 2022 (7 présents) et le 17 mars (11 présents), afin de co-construire cette journée en posant les besoins, constats et attentes de chacun.

3 niveaux de connaissances à aborder ont été identifiés :

- ➔ Les différents professionnels et structures ressources sur ces questions sur le territoire.
- ➔ Les outils techniques de prévention, comment ça marche, quelle accessibilité.
- ➔ La question de la posture, comment on parle des questions très intimes et problématiques de sexualité ?

La journée a eu lieu le jeudi 30 juin dans les locaux de La Clède et a touché **21 professionnels** des structures suivantes : La Clède, AIDES, CeGIDD, Planning familial et Centre de santé sexuelle et Reseda.

La sage-femme libérale n'a finalement pas pu être présente sur cette journée, il a donc été convenu d'organiser un nouveau temps de rencontre avec elle.

Evaluation de la journée :

Très bonne s**atisfaction globale** (sur 13 fiches d'évaluations : 12 sont très satisfaits et ont jugé l'animation de la journée intéressante, 1 moyennement, l'ensemble des professionnels répondants disent avoir appris des choses et 7 d'entre elles estiment avoir été rassurées sur leurs acquis et leurs postures).

Les moments ou activités de la journée qui ont suscités le plus d'intérêt : le jeu de la ligne, les mises en situation. L'ambiance entre professionnel, l'échange de pratique, la bienveillance et la convivialité de la journée et la présentation des structures ont en outre été apprécié.

Ce que les personnes retiennent : les questions de posture et de prise de recul, les apports théoriques sur les IST et la contraception

Ce qui pourrait être amélioré : la longueur de la présentation des partenaire le matin, le flou de l'animation sur l'écoute active, avoir de la documentation papier

Les questions qui restent en suspens :

- Comment aborder les questions de sexualité sur les accueils collectifs,
- Besoin d'analyse de pratique sur cette thématique spécifique,
- Approfondir les connaissances autour de la contraception masculine pour mieux en parler
- Besoin d'échanges et de débats pour questionner sa posture et ses pratiques professionnelles sur ces questions

Perspectives

Une **nouvelle rencontre complémentaire** de celle du 30 juin 2022 **est prévue avec le même groupe le jeudi 12 janvier 2023** avec l'intervention d'une **sage femme libérale, sur les moyens de contraception et les suivis gynécologiques et de grossesse.**

Soutien à la mise en œuvre de forums santé dans les établissements scolaires

Forum santé Lycée Jean Baptiste Dumas

Le lycée JBD d'Alès organise depuis plus de 20 ans une journée prévention sida/IST santé sexuelle autour de la journée mondiale de lutte contre le sida dans l'objectif de sensibiliser et informer les élèves concernant les MST et IST et de permettre des temps de rencontre et d'échanges avec les ressources du territoire.

L'association Reseda apportait un soutien technique et logistique à cette action en facilitant l'accès au matériel (grilles, tables, financement sandwichs etc…), en fournissant des préservatifs et de la documentation.

En 2022, du fait du départ en retraite du professeur documentaliste du lycée qui la coordonnait, l'organisation a été reprise par les infirmières et la documentaliste du lycée et élargie à une approche globale en santé.

Une réunion de préparation avec les intervenants en santé sollicités a eu lieu le 10 novembre 2022.

Cette action est à destination de tous les entrants au lycée, de 2ndes et prépa métiers, l'objectif étant de faire une présentation des structures ressources en santé sur le territoire, répondre aux questions récurrentes des élèves sur la santé : quelle ressource existe ? où ? quand ? sur quoi ? qu'est-ce qu'on va me demander si j'y vais ?

Le groupe d'intervenants a décidé de regrouper les interventions sur 3 pôles thématiques afin de permettre une articulation et une mutualisation des interventions sur des thèmes en lien, avec une répartition de leur présence sur les différents créneaux de la journée :

- Pôle santé sexuelle : Planning familial, Centre de santé sexuelle du CD30, association Arap Rubis, CeGIDD
- Pôle addictions : CSAPA Logos, service addictologie du CH Alès
- Pôle Santé du corps et de l'esprit : Centre de vaccination départemental. Filiéris, Association Avenir Jeunesse, Mission Locale Jeunes Nîmes métropole, EFS établissement français du sang, CODES 30, Réseau Obésité infantile

La journée de forum santé est prévue le 10 janvier 2023.

Forum santé Lycée de La Salle

Le lycée de La Salle met en œuvre depuis plusieurs années un projet durable de prévention santé par les pairs à travers la réalisation d'un forum santé élaboré et animé par des élèves de 1ère ST2S à destination des élèves de 2nde, de bac professionnel et des collégiens.

Ce projet, soutenu par Reseda et les réseaux de santé depuis 2017 est porté par les **enseignantes de la filière ST2S dont les élèves de 1ère** s'investissent tout au long de l'année pour construire des stands de prévention sur différentes thématiques.

L'objectif défini par le porteur est de sensibiliser les jeunes à adopter des comportements favorables à leur santé, apporter des ressources et informations de pairs à pairs avec le soutien de professionnels spécialisés.

Les élèves animateurs choisissent une thématique sur laquelle ils vont travailler sur plusieurs mois, en faisant des recherches et en rencontrant des professionnels et associations spécialisées sur ce sujet. Reseda les accompagne notamment dans cette mise en lien.

Les différents points d'étapes du projet :

- Les groupes d'élèves réalisent des recherches documentaires sur la thématique choisie.
- **Décembre-janvier** : Une rencontre est organisée entre les professionnels sollicités les enseignants et l'équipe de direction du Lycée La Salle.
- **Février-Mars** : Rencontres entre les professionnels et les groupes d'élèves : réponse aux questions, travail sur les représentations, élaboration des stands, validation du questionnaire d'évaluation etc.
- **Avril** : Journée de prévention. Les professionnels disponibles peuvent venir en appui des élèves.

Pour travailler sur ce projet de forum (prévu en avril 2023 sur 2 jours consécutifs), une réunion a été réalisée le 30 aout 2022 entre les coordinatrices de réseaux et 3 enseignantes ST2S.

Les thématiques envisagées cette année sont notamment : Harcèlement/cyberharcèlement , Alimentation/activité physique/sommeil, Santé sexuelle, Consommations à risque (alcool, tabac, cannabis, chicha…), Usages des écrans, Bien -être/santé mentale/sommeil , Handicap

Les outils et partenaires envisagés sont : pôle P4S Filiéris, Vie Libre, Unité d'addictologie CHAC et CSAPA, CeGIDD mais aussi, CMPAdo, diététicienne libérale, PJJ, ALPHE, Les petits débrouillards (avec projet MILDECA) Escape game Safe party…

Forum santé « Addictions et conduites à risque » Collège et mairie d'Anduze

L'Atelier santé ville a été sollicité en avril 2021 par la **mairie d'Anduze** pour travailler sur un projet de forum santé en lien avec le **collège Florian d'Anduze** sur le thème des conduites addictives en finalité d'un projet pédagogique concernant les 4 classes de 4e de cet établissement (120 élèves).

Ce projet est accompagné par la coordinatrice de l'ASV, **soutenue par la coordinatrice du réseau addictologie.**

La mairie d'Anduze a souhaité travailler sur le thème des addictions ayant repéré un réel besoin sur le territoire anduzien, en particulier après plus d'un an et demi de crise sanitaire et deux années scolaires très perturbées par des confinements, et travailler notamment sur la question de l'utilisation des réseaux sociaux qui interroge de plus en plus ces dernières années.

L'enjeu premier de ce forum est d'aller au-devant des jeunes, permettre la rencontre avec les structures ressources du territoire, initier et accompagner une réflexion sur la question des addictions, repérer les besoins, permettre des échanges et l'expression de questions, y apporter des réponses…

Un comité de pilotage a été mis en place en 2021 afin de rassembler les intervenants autour de ce projet, définir collectivement les objectifs et les moyens.
Un questionnaire sur les pratiques liées aux addictions a été élaboré et diffusé durant l'été 2021 par la mairie afin d'évaluer les connaissances et mesurer les besoins et attentes.
Initialement prévu le 27 janvier 2022, le forum a dû être annulé en raison du contexte sanitaire tendu.

Le **projet a repris en 2022, avec 2 réunions du comité de pilotage** (23 participations).

La date du forum a été posée au **26 janvier 2023, il est organisé comme suit :**

2 grands temps sont prévus en journée, à destination de toutes les **4èmes du collège** (5 classes soit 130 élèves environ), répartis en 2 grands groupes :

- **Théâtre forum** « K de conscience » avec La compagnie des Cinquantièmes hurlants sur une ½ journée

- **5 Ateliers de prévention** sur l'autre ½ journée :
  - Echanges et informations sur les lieux ressources et autour des addictions animé par l'Association Addictions France et le CSAPA Logos
  - Gestes de 1ers secours : conduites à tenir face à une urgence vitale suite à la consommation de stupéfiant, devant une personne qui fait un malaise, inconsciente, qui fait un arrêt cardiaque… animé par le SDIS
  - Les risques en santé sexuelle, le consentement animé par le Planning familial et le CeGIDD
  - Mur d'expression libre, travail sur les représentations liées aux addictions animé par l'Association Le langage des papillons
  - Les écrans à la loupe animé par Les petits débrouillards

Un 3ème temps est prévu en soirée : **Conférence-débat « Conduites addictives, de la prévention aux soins »** animé par Addictions France à destination des parents et du tout public.

Une affiche a été créée pour communiquer largement sur cet évènement, en particulier pour la conférence-débat du soir.

Sensibilisation alimentation et addictions /équipe CSAPA de Blannaves

Dans le cadre de l'ASV, une **sensibilisation Alimentation et addictions** a été organisée et mis en place en 2022 à l'initiative et pour l'équipe du **CSAPA de Blannaves** afin de répondre au besoin de travailler sur l'accompagnement de l'hygiène alimentaire des accueillis, souvent dégradée, en particulier dans un contexte d'addiction**.**

2 intervenantes, une **diététicienne et une psychologue-addictologue** ont été sollicitées pour répondre à cette demande et construire une formation.
3 réunions de préparation ont eu lieu en février, avril et mai (12 participations) avec l'équipe du CSAPA et les intervenantes afin de poser le contexte, les objectifs, le cadre et les attentes et d'articuler les contenus d'interventions.
2 temps de formation ont eu lieu les 6 et 14 octobre (19 participations)
Le bilan de cette action est à retrouver dans le bilan d'activité de l'ASV.

Coordination des actions de santé Maison de la jeunesse

Une coordination des actions de santé de la MDJ est assurée par la coordinatrice du Réseau Santé Jeunes, soutenue par les coordinatrices de l'ASV et des Réseaux Addictologie et Santé mentale.

Depuis le forum santé des jeunes d'Alès Agglomération de décembre 2019, des rencontres ont eu lieu entre Reseda, le Service Santé d'Alès Agglomération et le Service Enfance Jeunesse d'Alès Agglomération autour du projet de création d'une Maison de la Jeunesse (MDJ) sur Alès et l'intégration d'un axe prévention santé dans cet espace.

La MDJ a été inaugurée le 15 janvier 2022.

2 **réunions de coordination** ont eu lieu en février et mars entre Reseda (SVS, Addictologie, Santé mentale, ASV) et l'équipe de la MDJ.

Depuis son ouverture, l'équipe a déjà repéré des besoins et problématiques en santé et souhaite mettre en place des actions de prévention en santé, sur quatre thématiques prioritaires :

- **Santé sexuelle : relations filles / garçons :** Communication et actions égalité filles / garçons, image de soi, représentations genrées Prévention des IST, violences, contraception…
- **Santé Mentale :** Prendre soin de sa santé mentale, bien-être, isolement, phobie sociale, décrochage scolaire, repli sur soi…
- **Addictions :** Développement des compétences psychosociales, prévention des conduites à risques, tabac, alcool, stupéfiants, chicha, protoxyde d'azote, écrans**…**
- **Alimentation :** Manger sainement et en conscience, manger local et de saison, budget alimentation, nutriscore, prévention obésité, mal bouffe…

En accord avec l'équipe, il a été décidé de commencer par organiser un temps de rencontre avec les partenaires santé du territoire pour **présenter les missions réciproques, partager les besoins identifiés et construire des actions de manière coordonnée**. Il s'agit également d'ouvrir une **réflexion collective autour des questions de santé des jeunes, d'élaborer une culture commune sur ces questions** et de **construire ensemble des objectifs sur l'axe santé de la MDJ** qui puissent donner lieu à des actions de prévention en santé régulières et adaptées.

2 **réunions de concertation avec les partenaires ressources** sur ces différentes thématiques avec 20 participations de 9 structures (Service Enfance Jeunesse Alès Agglomération, CSAPA Addictions France, MDA30, La Ligue contre le cancer, CMPP du Gard, Centre de santé sexuelle du CD30, CeGIDD du CHAC, GIP Politique de la ville, Reseda) et l'équipe de la MDJ ont eu lieu **les 13 et 19 mai 2022** afin de leur permettre de **faire connaissance, de s'accorder sur les objectifs en santé de la MDJ** et d'**envisager ensemble les actions possibles** en complémentarité, auprès des jeunes et auprès de l'équipe.

Un **comité de pilotage a été mis en place** et réuni le 30 septembre (17 présents de 9 structures : Service Enfance Jeunesse Alès Agglomération, CSAPA Addictions France, MDA30, CSS du CD30, MFPF, CeGIDD du CHAC, P4S Filiéris, libéraux, Reseda) afin d'acter les objectifs de l'axe santé de la MDJ, les priorités et actions.

Des **temps de montée en compétences de l'équipe** ont été organisés sur l'année avec les partenaires spécialisés sur les thèmes, parfois dans la structure partenaire pour permettre à l'équipe de la MDJ d'identifier le parcours vers cette ressource et pouvoir en parler plus facilement aux jeunes

- Alimentation (diététicienne à la MDJ) 9 participants

- Addictologie (CSAPA Addictions France et La Ligue contre le cancer à la MDJ) 10 participants

- Santé sexuelle (CeGIDD et Centre de santé sexuelle sur les structures) 2x10 participants

- Santé mentale (CMPEA, CMPA, CMPP30, dans le service de psychiatrie du CHAC) – 16 participants

Et des ateliers de sensibilisation auprès des jeunes accueillis à la MDJ ont commencé à être mis en place, notamment alimentation (8 ateliers, 15 à 25 jeunes, 3 à 5 encadrants), addictologie (Mois sans tabac).

Le bilan de ce groupe de travail est à retrouver dans le bilan d'activité du Réseau Santé Jeunes.

Les actions

1. Mois sans tabac

Fiche Action/ Projet	Nom de l'action/projet : Mois sans tabac
Type d'action	**Action de prévention nationale** : Rencontre entre professionnels & usagers / Ateliers de prévention /Journée de prévention
Réseau/Coordination	Réseau Addictologie
MAJ	2022

Prévisionnel			
CONTEXTE	**Le collectif Mois sans tabac du Bassin alésien s'inscrit depuis 2019 dans la campagne de communication nationale *#Mois sans tabac*** organisée depuis 2016 par Santé Publique France, le Ministère des Solidarités et de la Santé et l'Assurance Maladie.	**Calendrier**	Comités de pilotage : mars, juin, septembre, octobre, décembre Actions : novembre (Village le 17/11)
OBJECTIF	« **augmenter la proportion de fumeurs s'engageant dans une tentative d'arrêt**» en invitant les fumeurs à **faire le point sur leur consommation** et s'ils le souhaitent, en les aidant à s'engager lors du mois de novembre, dans un **défi collectif d'arrêt ou de réduction de leur consommation**.	**Lieu(x) de l'action**	Village : CORA Diffusion de spots de prévention : Cinéplanet Consultations services Alès agglomération
Public Cible	Tout public : en particulier, consommateurs de tabac, entourage, professionnels accompagnants, professionnels de santé, entreprises…	**Communication**	Flyer avec ressources du territoire Diffusion mail, site internet, page FB, LinkedIn
Porteur / acteurs	Réseau Addictologie et collectif Mois sans tabac du bassin alésien : **Epidaure**, département de prévention de l'ICM, le pôle P4S de Filiéris, le CSAPA Addictions France, le SAMSAH du CABA, un pharmacien d'officine, le service 3C du CHAC, le CMIST, Avenir Jeunesse, une infirmière tabacologue libérale, La ligue contre le cancer, MSP La Grand Combe.	**Méthodes d'évaluation**	*Observation des professionnels* *Nombre d'orientations puis d'appels auprès des ressources* *Nombre de public rencontré* *Nombre de sensibilisations* *Nombre de public/professionnels sensibilisaés*

Description

Actions grand public organisées par le collectif :

- **VILLAGE *#Mois sans tabac*** 17/11/22 CORA d'Alès (information, conseils, orientation, outils de prévention) : environ 200 personnes touchées.
- **Réalisation et diffusion de flyers** récapitulant les ressources en tabacologie sur le territoire et modalités d'accès. (consultations, ateliers, groupes d'entraide…)
- **Communication auprès des entreprises** via le CMIST : proposition de faire des temps de rencontre-prévention en entreprise.
- **Diffusions de spots de prévention** régionaux sur les écrans d'accueil du Cinéplanet.
- **Diffusion d'informations des partenaires : Stands sur les marchés** (information, conseils, orientation, outils de prévention) : Lasalle, Quissac, St Jean du Gard ; **Journée Santé Femmes** à la MSP Simone Veil de La Grand Combe (sensibilisation et information sur le tabac sur RDV avec La Ligue contre le cancer)
- **Consultations de tabacologie et ateliers (**P4S Filiéris, CSAPA, tabacologue libérale, La ligue…)

Actions ciblées :

	• **Chantier éducatif avec Avenir jeunesse** (6 jeunes) • **Actions de sensibilisation/formation** assurées par le pôle de prévention de Filiéris et Addictions France : SAMSAH CABA, Avenir jeunesse, Centre Epide, Maison de la jeunesse, AFPA, service Prévention santé qualité de vie au travail d'Alès agglomération, SEP La Grand Combe. • **Consultations sur le lieu de travail** dans les services d'Alès agglomération par le P4S de Filiéris

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée	Village, 1 journée 8h (10h- 18h) Chantier éducatif : 4 séances (8h) Sensibilisations 14h	**Nb de réunions de projet**	5 comités de pilotage (10h) - 5 CR 1 rencontre avec CORA
Participations profL réunions de projet	47 participations de 17 participants issus de 11 structures différentes 11 h de réunions	**Coordination**	1 coordinatrice

Evaluation			
Satisfaction des usagers	- Les visiteurs du village et les participants aux sensibilisations apprécient d'avoir des infos sur les ressources et outils d'aide à l'arrêt, la possibilité de poser des questions.	**Satisfaction des professionnels**	Les retours des partenaires du Mois sans tabac 2022 du bassin alésien sont positifs, la bonne dynamique enclenchée depuis 3 ans se poursuit mais elle est mise en danger par la baisse constante et conséquente des financements des structures assurant les actions
Perspectives	**2 villages en octobre 2023** Intégrer La Maison de la jeunesse au comité de pilotage pour l'action ciblée jeunes. **Sous-groupes de travail** au comité de pilotage : **Communication / Financements / Organisation - logistique** / **Formation, sensibilisation** **1er comité de pilotage 2023 : 13/02/2023**.		

2. Sensibilisation Adultes Ressources

Fiche Action/ Projet	Nom de l'action/projet : Sensibilisation adultes ressources
Type d'action	**Action de soutien des pratiques professionnelles** : Sensibilisation/formation pluridisciplinaire
Réseaux/coordination	Réseau Addictologie – 1 coordinatrice …
MAJ	2022

Prévisionnel			
CONTEXTE	Organisée depuis 2007 par le réseau addictologie cette sensibilisation a été élaborée pour répondre au besoin de soutien exprimé par les professionnels de 1ère ligne pour accueillir et accompagner leurs publics face aux questions des addictions.	Calendrier	20/09/2023
OBJECTIF	**Objectif général :** Permettre aux participants : - d'accroître ou consolider leurs connaissances en matière de consommations et comportements addictifs - d'appréhender de manière partagée la problématique de la dépendance - de développer un savoir être et une écoute auprès des publics confrontés à des consommations et/ou comportements addictifs **Objectifs pédagogiques :** - Partager un langage commun autour de la prise en charge des addictions - Travailler sur les représentations - Consolider et développer une articulation locale entre acteurs de terrain	Lieu(x) de l'action	Reseda Alès
Public Cible	Professionnels en charge de l'accueil et l'accompagnement de publics pouvant être en situation de consommations ou d'addictions, (animation, éducation, enseignement, santé, médico-social, social, culture, sport…, libéral ou institutionnel)	Communication	Invitation diffusée par mail aux réseaux de santé et sur les réseaux sociaux de Reseda
Porteur / acteurs	Réseau addictologie du bassin alésien	Méthodes d'évaluation	Observation des intervenants / questionnaire satisfaction
Description	**5 Intervenants (4 fonctions : IDE, ES, chargée de projet, coordinatrice de 4 structures : Blannaves, AIDES, Logos, Reseda)** **Matinée 9h -12h** - Introduction : présentations, expression des motivations et pose du cadre. - Echanges autour des représentations liées aux addictions. - Partage d'expériences autour de situations amenées par les participants : travail sur les postures, savoirs-être, savoirs-faire à travers les difficultés et leviers repérés. **12h :** Repas et poursuite des échanges de manière plus informelle autour d'un buffet **Après-midi 13h30 – 16h30** - Définition des principaux concepts et apports théoriques - Présentations des ressources locales et de leurs modalités d'accueil et d'accompagnement. Un dossier du participant est remis à chacun comprenant : bibliographie, document d'évaluation, plaquette des ressources et divers supports et outils		

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée	1 journée 9h-16h30 (7h)	**Nb de réunions de projet**	2 réunions de préparation + 1 réunion de bilan 3 CR
Nb et typologie de participants (professionnels)	13 participants issus de 8 structures/services et représentant 10 fonctions différentes (+ 5 intervenants de 3 structures): Fonctions : 6 Travailleurs sociaux (Animatrice, assistant socio-éduc, travailleur social mobile, accompagnatrice socio-professionnelle, AS), 5 Professionnels du soin (sophrologue, IDE, psychologues), 1 bénévole (membre du CA) Types de structures : 5 services sociaux (CCAS, CMS, SST, STA, CHRS), 1 Association d'entraide d'usagers de la santé mentale, 1 Structure médico-sociale (protection de l'enfance : Foyer de l'enfance), 1 libéral	**Participations des profL aux réunions de projet**	· 5 participations des intervenants x 6h

Evaluation	
Satisfaction des professionnels	L'interactivité de chaque étape de la journée a été accentuée dans l'animation, en partant toujours des connaissances ou expériences des participants (travail participatif sur les définitions de concepts et sur les produits, sur les missions des structures spécialisées par types (CSAPA, CSAPA avec hébergement, CJC, CAARUD, unité hospitalière, parcours en santé, associations d'usagers et mouvements d'entraides…). Cela a été apprécié par les participants dont les retours sont très positifs : (50 à 100% de notes maximales 5 et 4 : 'Possibilité de s'exprimer' - 100% de satisfaction, puis 'Accueil convivialité', 'Animation', 'Partage d'expériences'90%, 'Organisation, Echange sur les représentations' 85%, contenu et durée (77 et 75%), l'utilité dans leur pratique professionnelle (72%) et la diversité des structures représentées (70%). 2 questions recueillent des remarques un peu plus mitigées, celle du 'Repérage des ressources du territoire' car 2 personnes venaient d'un autre territoire (Nîmes) et un avec le souhait de plus d'infos sur les missions des CSAPA et CAARUD, ainsi que 'Amélioration de la capacité à aborder les questions d'addictions avec le public et les orienter': ce genre d'effet se mesurant évidemment sur du plus long terme et nécessitant un peu de recul. Les remarques libres portent sur des remerciements pour la qualité de la formation et sur les connaissances acquises. Le souhait de visiter un CSAPA et/ou un CAARUD.
Perspectives	Une prochaine réunion préparatoire pour une nouvelle session aura lieu début 2023. Le bilan avec les animateurs sera fait à cette occasion. Le fait **d'organiser cette journée dans la salle de réunion du CSAPA Blannaves** est envisagée, ce qui répondrait à une attente des participants de visiter un CSAPA.

3. Sensibilisations pour le groupe de travail SAJE

Fiche Action/ Projet	Nom de l'action/projet : Sensibilisation santé sexuelle Et Sensibilisation tuberculose
Type d'action	**Action de soutien des pratiques professionnelles** : Sensibilisation/formation pluridisciplinaire, échange de pratique
Réseaux / coordination	Addictologie / Santé mentale / SVS

Prévisionnel

CONTEXTE	Dans le cadre du groupe de travail « Coordination des actions de prévention santé du SAJE», un questionnaire réalisé auprès des accueillis en 2019 a montré des problématiques importantes en matière d'accès aux soins pour les femmes (soins gynécologiques, contraception, grossesse, violences…), mais n'apparaissant pas dans les besoins prioritaires de ces publics et une difficulté pour les équipes à aborder ces questions. Par ailleurs la nécessité de travailler sur les questions de prévention de la tuberculose est soulignée. Des actions de sensibilisation des équipes du SAJE sont décidées : - sur la vie affective et sexuelle - sur la tuberculose Dans un 2ème temps, des rencontres de sensibilisation auprès du public du SAJE seront organisé sur ces questions.	**Calendrier**	- 30/06/2022 - 22/09/22
Objectif	**<u>Sensibilisation Santé sexuelle :</u>** - Questionner ses représentations en matière de sexualités - S'exercer à l'accueil de la parole sur les questions de sexualités - Connaître des outils de contraception d'urgence, de dépistage et de prévention et leur accessibilité - Savoir (s') orienter vers des structures, des dispositifs et des professionnels/les ressources sur ces questions sur le territoire. Présentation des missions et échanges sur comment aborder ces questions avec les publics. **<u>Sensibilisation Tuberculose :</u>** - Informations sur la tuberculose - Présentation des missions du CLAT	**Lieu(x) de l'action**	- La Clède Alès - Reseda
Public Cible	Equipe du SAJE et partenaires du groupe de travail	**Communication**	Invitation ciblée aux professionnels du GT
Porteur / acteurs	Groupe de travail « Coordination des actions de prévention santé au SAJE » : Reseda/La Clède	**Méthodes d'évaluation**	Observation des professionnels / questionnaire satisfaction pro
Description	**<u>Sensibilisation Santé sexuelle :</u>** 9h30 : Présentation de la journée : Intervenant.es, Participant.es, Cadre, Objectifs, Programme 9h45 : Présentations des différentes structures présentes et échanges inter-structures **Module 1 : Posture / représentation et analyse de situations** 10h45 : Introduction à la santé sexuelle dans une approche globale et positive 11h : Questionnement par le jeu des représentations en matière de santé sexuelles 11h 30 : S'exercer à l'écoute des questions de sexualité		

	12h45-14h : Pause repas (proposé par La Clède sur place) **Module 2 : Outils de contraception et précarité menstruelle** 14h00 : Moyen de contraception, suivi gynécologique et de grossesse par Emmanuelle Alarcon, sage-femme libérale 15h30 : Prévention, traitement et IST par Emmanuelle Besset, médecin CeGIDD 16h50 : Bilan de la journée par les participant.es **Sensibilisation Tuberculose :** - Informations sur la tuberculose - Présentation des missions du CLAT

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée	**Sensibilisation Santé sexuelle :** 1 journée 9h – 17h (8h) **Sensibilisation Tuberculose :** 1 réunion 2h30	**Nb de réunions de projet**	Les réunions du groupe de travail ayant menées à ce projet. 2 réunions de préparation spécifiques à ce projet (4h) 2 CR
Nb et typologie de participants (professionnels)	**Sensibilisation Santé sexuelle :** 21 professionnels de 9 structures **Sensibilisation Tuberculose :** 18 professionnels de 8 structures. 13 fonctions différentes représentées : agent d'accueil, secrétaire, animateur (trice) bénévole, chargé (e) de projet, chef de service, conseiller (e) conjugal, coordinateur (trice), éducateur (trice) - moniteur éducateur (trice) éducateur (trice) spécialisé, médecin généraliste, responsable, sage – femme 9 Structures représentées : La Clède- SAJE, CAARUD AIDES, CeGIDD, Planning familial, Centre de santé sexuelle CD30, CMS Alésia, CEGIDD CHAC, CLAT CHAC, Reseda.	**Participations des profL aux réunions de projet**	18 participations de professionnels sur 4h de réunions
Coordination	2 coordinatrices impliquées : Temps de coordination interne		

Evaluation	
Satisfaction des professionnels	**Sensibilisation Santé sexuelle :** Très bonne s**atisfaction globale** (sur 13 fiches d'évaluations : 12 sont très satisfaits et ont jugé l'animation de la journée intéressante, 1 moyennement, l'ensemble des professionnels répondants disent avoir appris des choses et 7 d'entre elles estiment avoir été rassurées sur leurs acquis et leurs postures). **Les moments ou activités de la journée qui ont suscités le plus d'intérêt** : le jeu de la ligne, les mises en situation. L'ambiance entre professionnel, l'échange de pratique, la bienveillance et la convivialité de la journée et la présentation des structures ont en outre été apprécié. **Ce que les personnes retiennent :** les questions de posture et de prise de recul, les apports théoriques sur les IST et la contraception **Ce qui pourrait être amélioré** : la longueur de la présentation des partenaire le matin, le flou de l'animation sur l'écoute active, avoir de la documentation papier **Les questions qui restent en suspens** : - Comment aborder les questions de sexualité sur les accueils collectifs, - Besoin d'analyse de pratique sur cette thématique spécifique, - Approfondir les connaissances autour de la contraception masculine pour mieux en parler Besoin d'échanges et de débats pour questionner sa posture et ses pratiques professionnelles sur ces questions La sage-femme absente lors de cette journée. **Sensibilisation Tuberculose :**Bon retour des participants, apport de connaissance, meilleure compréhension des missions du CLAT.
Perspectives	**Santé sexuelle :** Une **nouvelle rencontre complémentaire** de celle du 30 juin 2022 **est prévue avec le même groupe le jeudi 12 janvier 2023** avec l'intervention d'une **sage-femme libérale, sur les moyens de contraception et les suivis gynécologiques et de grossesse.** **Tuberculose :** Journée de prévention Tuberculose inter-partenariale avec camion du CLAT 14/11/23 à destination des publics

Les outils & ressources du réseau

Les documents et outils du réseau sont disponibles à l'association Reseda et sont consultables sur le site de l'Association Reseda, en particulier :

- Documents ressources en addictologie du territoire
- Comptes-rendus de sensibilisation adultes ressources.
- Plaquettes Synthèse Journée de sensibilisation RDRD Usagers &professionnels
- Comptes-rendus des réunions

*GLOSSAIRE :

AASA : appartement d'accueil à seuil adapté
ACT : Appartements de coordination thérapeutique
AERLI : accompagnement et éducation aux risques liés à l'injection
ASV : Atelier Santé Ville
CAARUD : centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues
CABA : Collectif Associatif du Bassin Alésien
CeGIDD : Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic
CHAC : Centre Hospitalier Alès Cévennes
CHRS : Centre d'hébergement et de réinsertion sociale
CJC : consultation jeunes consommateurs
CLAT : Centre de lutte contre la tuberculose
CMPEA/CMPA : Centre Médico-Psychologique Enfants Adolescents
CMPP : Centre médico-psycho-pédagogique
CMS : centre médico-social
CSS : Centre de santé sexuelle
CSAPA : centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie
CTR : Centre thérapeutique résidentiel
CPTS : communauté professionnelle territoriale de santé
ELSA : équipe de liaison et de soins en addictologie
FAS : Femmes Accueil Solidarité
GIP : Groupe Inter Professionnel
IDEL : infirmier diplômé d'état libéral
IFSI : Institut de formation en soins infirmiers
LHSS : Lits Halte Soins Santé
MDA : Maison des Adolescents
MDJ : Maison de la Jeunesse
MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées
MFPF : Mouvement français pour le Planning Familial
MSP : maison de santé pluri professionnelle
PSQVT : Prévention santé qualité de vie au travail
RUIS : responsable d'unité d'intervention sociale
RDRD : réduction des risques et des dommages
SAAD : sevrage alcoolique ambulatoire à domicile
SAJE : Service d'Accueil de Jour des Exclus
SAMSAH : Service médico-social pour adultes handicapés
SAVS : Service d'accompagnement à la Vie Sociale
SVS : Santé Vie Sociale