

BILAN 2023



RESEAU SANTÉ MENTALE



Maison de la santé

34B avenue Jean-Baptiste Dumas – 30 100 ALES

01/01/2023

Axe 5 du CLS Pays Cévennes :
Santé mentale

Les dispositifs de mise en œuvre

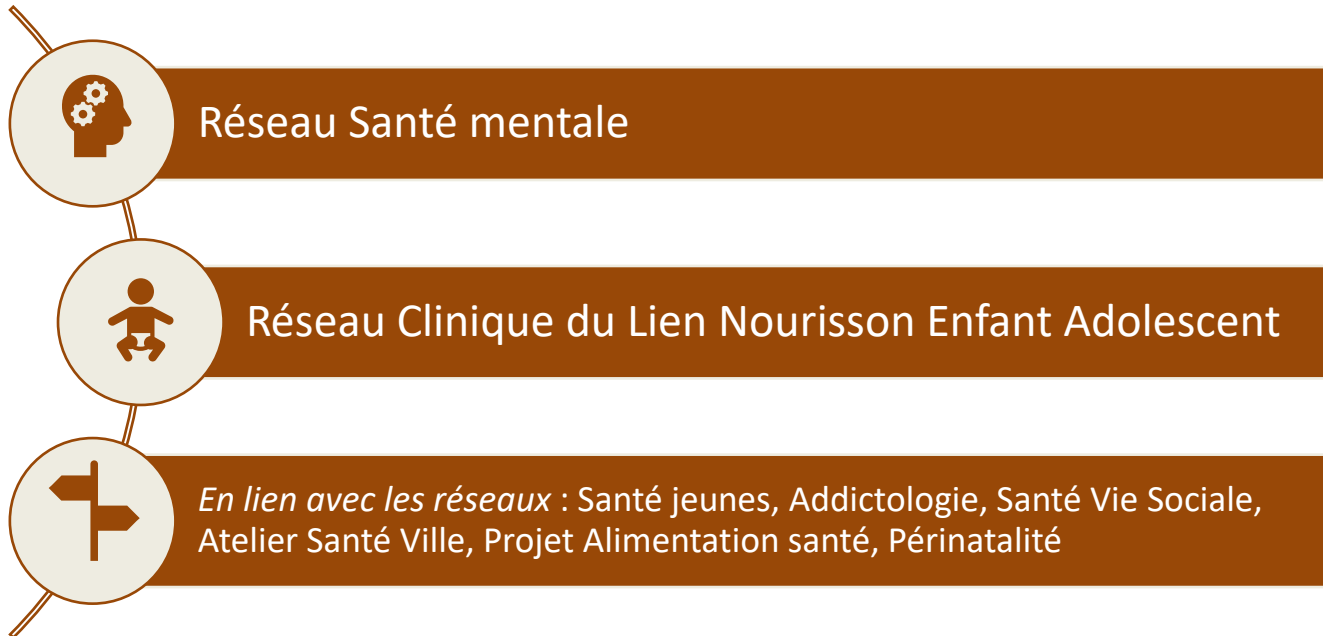


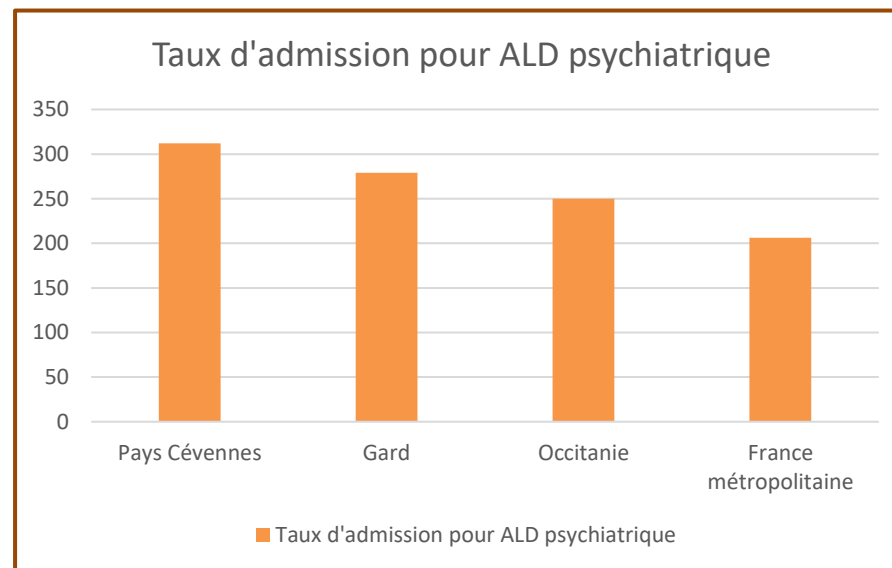
Table des matières

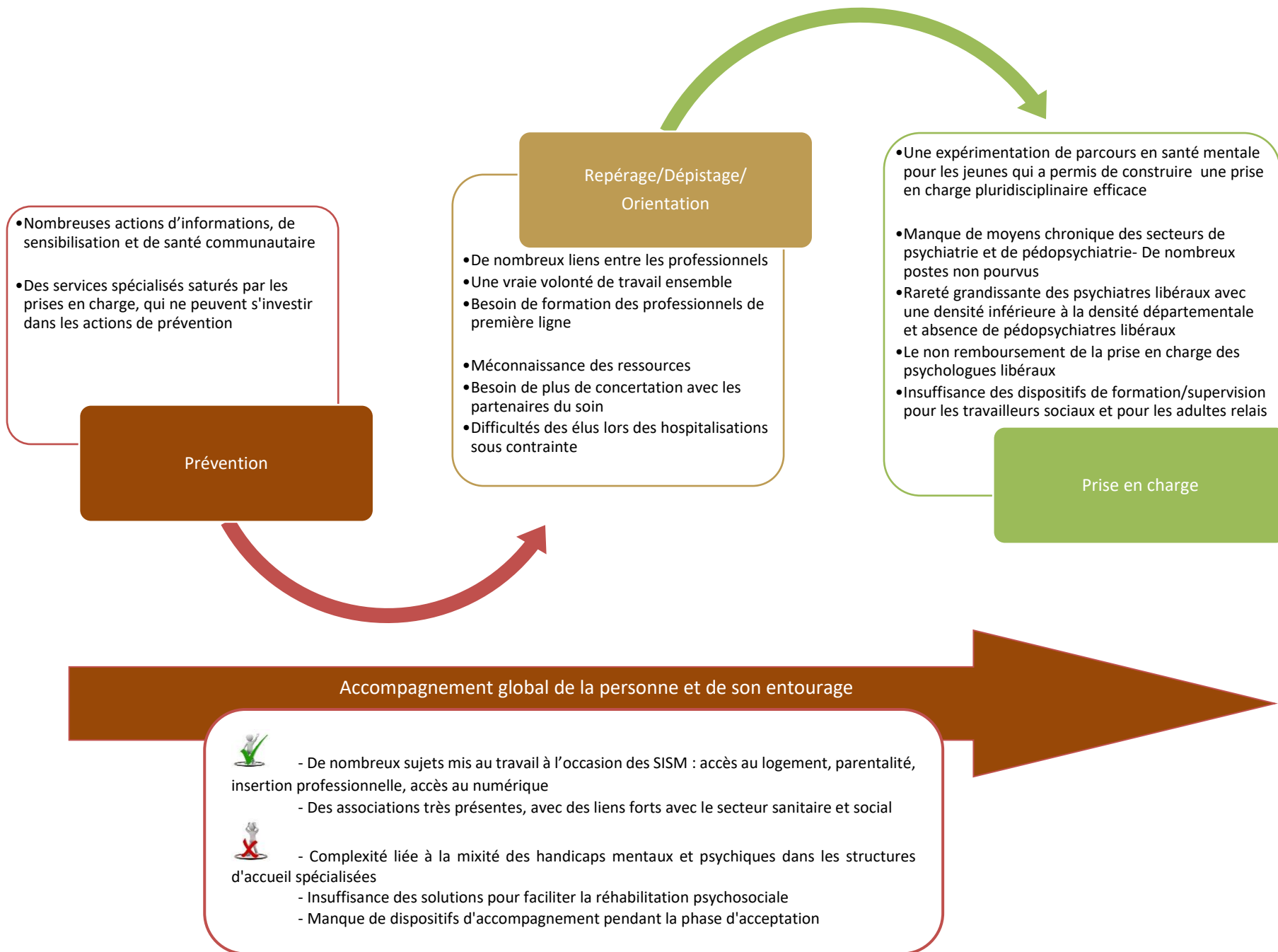
RESEAU SANTÉ MENTALE	0
Contexte.....	5
Données locales relatives à la santé mentale.....	5
Parcours en santé mentale.....	6
Présentation du Réseau.....	7
Les objectifs	8
Synthèse du fonctionnement 2023	9
Synthèse du bilan 2023.....	10
Animation du réseau.....	11
La gouvernance	11
La coordination	11
L'animation inter-réseau (<i>coordination interne</i>)	12
Diffusions d'information.....	12
Le développement des partenariats (<i>rencontres partenariales</i>) La participation aux événements des partenaires	13
Soutien à la formation des jeunes professionnels (<i>Accueil stagiaires, projets ST2S, ...</i>)	14
Lieu ressource – soutien logistique aux associations	14
Soutien à la mise en place des CPTS sur le territoire.....	15
Etats généraux de la santé Alès Agglomération	16
Labellisation d'un CLSM sur le bassin alésien.....	17
Les groupes de travail	18
Collectif SISM du Bassin alésien	18
Santé mentale et travail	20
Précarité et santé mentale.....	22
Mesures de protection des majeurs	25
Santé mentale et intimité.....	26

Groupes de travail avec La Clède	28
Coordination des actions de prévention au SAJE	28
Espace d’articulation et de coordination La Clède/Reseda	28
Les actions.....	29
Semaines d’information sur la santé mentale SISM	29
Forum Santé Mentale et Intimité	33
Formation inter-établissements sur les troubles psychiques	35
Les outils & ressources du réseau.....	37
*GLOSSAIRE :	38

Quelques repères

- En moyenne par an, **463 habitants** du Pays sont admis en ALD pour une affection psychiatrique. Le **taux d'incidence des ALD psychiatriques** est **significativement plus élevé (311.9)** que dans le département (279.1), la région (249.9), et la métropole (206.3). Un taux **en augmentation** sur tous les territoires.
- **Plus de 16 900 habitants** du Pays Cévennes ont eu **au moins trois délivrances de psychotropes** au cours de l'année 2016, soit **11,5 %** des habitants couverts par l'Assurance Maladie. Cette part est proche de celle observée dans le département ou la région (11 %).
- Entre 2009 et 2014, on compte **26 décès par suicide en moyenne par an**. La mortalité par suicide ne diffère pas significativement de celle observée en France métropolitaine, cependant, la **mortalité par suicide est restée stable** sur le territoire alors qu'elle a **baissé** de façon significative dans les territoires de comparaison.
- Des constats de **souffrance psycho-sociale**, particulièrement chez les **jeunes** (isolement, perte de repères, stigmatisation, contexte socio-économique).
- Un **grand nombre de structures confrontées à des publics** (enfants, adultes, personnes âgées) **souffrant de troubles psychiques**





Présentation du Réseau

Créé en 2009, le réseau Santé Mentale, a organisé un travail de concertation et d'échanges rassemblant les acteurs en santé mentale du territoire et rédigé "un projet santé mentale" pour le bassin alsésien, avec une mise à plat des moyens, des actions, des attentes et des besoins sur le territoire.

Véritable programme pour le territoire, ce projet a constitué le socle de référence commun sur lequel chaque acteur du territoire a pu s'appuyer pour développer ses propres projets et les articuler avec l'existant.

Le Réseau Santé Mentale constitue un des principaux dispositifs de mise en œuvre de l'axe d'intervention « *Parcours en santé mentale* » du Contrat Local de Santé Pays Cévennes et contribue également aux axes d'intervention portant sur « *Les publics fragilisés* », « *La santé des jeunes* », « *Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité* », et « *Accès aux droits, à la prévention et aux soins* ».

L'animation du CLS Pays Cévennes est confiée à l'association RESEDA depuis 2011 et s'appuie sur la dynamique de réseaux et d'animation territoriale en santé initiée depuis 1993 par les acteurs de la santé sur le territoire. Le premier CLS a été signé en 2011 suite à la Loi HPST de juillet 2009, entre l'Agence Régionale de Santé LR et le Pays Cévennes (1^{er} CLS de l'ancienne région Languedoc-Roussillon et le 2nd en France). La deuxième version du CLS a été signée en 2013, a vu l'arrivée d'un troisième signataire, le CD30 et la troisième version a été signée le 17 juin 2019 entre l'Agence Régionale de Santé Occitanie et le Syndicat Mixte du Pays des Cévennes.

La signature d'une 4^{ème} version du CLS Pays Cévennes est prévue mi 2024, la réactualisation du diagnostic de santé du territoire est prévue à cette occasion, elle a été commencée en 2023 par la coordinatrice du CLS en particulier sur l'axe santé mentale.

Le diagnostic et le bilan du CLS Pays Cévennes sont disponibles à Reseda.

L'ARS, a sollicité en 2012, les dynamiques de réseaux en santé mentale en place sur le territoire, pour expérimenter un parcours santé mentale pour les jeunes de 10 à 25 ans. Cette expérimentation devant répondre en partie aux besoins repérés sur le territoire, en particulier à la nécessité de faciliter l'accès à des soins psychologiques précoces. Les réseaux de santé mentale ont donc décidé, en partenariat étroit avec les partenaires du territoire, en particulier la Maison des adolescents du Gard, de répondre à cette demande et a travaillé très activement à la conception et à la mise en œuvre du « *Projet expérimental santé mentale jeunes* ».

Ce projet a aussi contribué à rapprocher le secteur de la psychiatrie adultes et de la psychiatrie infanto juvénile, autour notamment de l'enjeu de pouvoir travailler à terme sur la coordination indispensable pour gérer la période charnière de 16 ans qui nécessite un relais de prise en charge entre les deux secteurs.



Les objectifs

Objectifs Stratégiques

- Créer un lieu de **rencontre, de partage, de concertation et d'actions** sur la santé mentale
- **Améliorer le repérage, l'orientation et l'accès aux soins** en santé mentale
- **Soutenir les pratiques** des professionnels sanitaires, sociaux et médico-sociaux du territoire
- **Faire évoluer les représentations** de la population concernant la santé mentale,
- **Sensibiliser** les élus et les professionnels de première ligne aux problématiques de santé mentale.
- Permettre une meilleure **connaissance des ressources en santé mentale**

Objectifs opérationnels

- Partager les **besoins, attentes, projets** entre structures au sein de groupes de travail
- **Echanger autour des pratiques**, croiser les expériences et les points de vue
- Soutenir l'**interconnaissance entre professionnels** et le **travail partenarial**
- **Construire des actions de sensibilisation (SISM...)**
- Favoriser la **formation** des professionnels de 1ère ligne en santé mentale
- **Repérer** les dysfonctionnements pour pouvoir proposer des organisations comme des moyens adaptés aux besoins de la population

Réseau Santé mentale

Total Réunions/Rencontres :

50 RSM

En 2022 : 54

Total Participations pro :

746 RSM

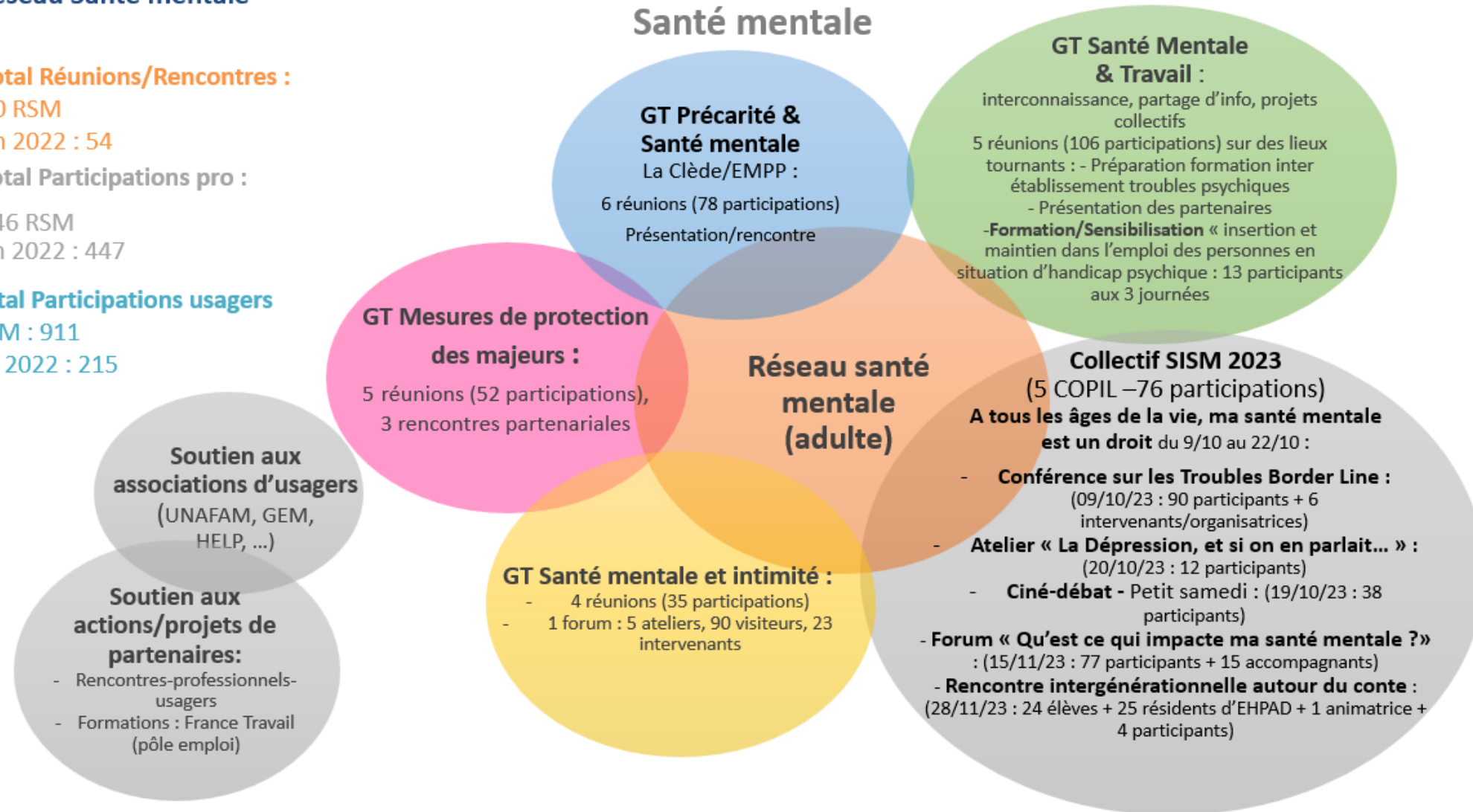
En 2022 : 447

Total Participations usagers

RSM : 911

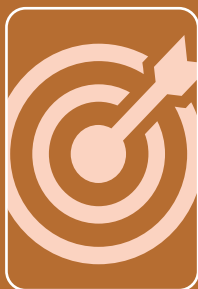
En 2022 : 215

Axe d'intervention 5 Santé mentale



Synthèse du bilan 2023

ACTIONS



- 13 actions
- Actions pour les pro : 5 formation, 1 session de présentation des ressources,
- Actions pro + tout public : 3 forum, 1 conférence, 1 ciné-débat, 2 ateliers
- Lieu des actions : Alès, La Grand Combe, Sauve et Euzet
- 147 participations de professionnels/bénévoles et 597 participations d'usagers aux actions
- 38 fonctions différentes représentées
- 26 structures différentes représentées

REUNIONS



- 7 Groupes de travail actifs (Collectif SISM du bassin alésien, Santé mentale et travail, Précarité et Santé mentale, Coordination des actions de prévention au SAJE, Labellisation CLSM, Mesures de protection des majeurs, Santé mentale et Respect du droit à l'intimité)
- 37 réunions des groupes de travail - 28 comptes rendus effectués - 68 h de réunions
- 427 participations de professionnels, bénévoles et représentants d'usagers aux réunions
- 44 fonctions représentées
- 32 structures représentées

RENCONTRES PARTENARIALES



- 7 rencontres 19 professionnels
- 12 fonctions et 7 structures représentées
- 10 heures

PARTICIPATIONS - REPRESENTATIONS



- 11 participations de la coordination du réseau
- dans 9 structures différentes
- 28h de temps cumulé de participation

Animation du réseau

La gouvernance

La gouvernance du réseau est assurée par un **comité de pilotage** regroupant les représentants des structures associatives et professionnelles travaillant en lien avec la santé mentale.

Les réunions du comité de pilotage sont **des temps de partage sur l'état des lieux et de décision collective sur les orientations des actions et les stratégies à développer dans le réseau.**

Chacun des membres peut apporter un éclairage sur la thématique de la santé mentale et les problématiques adjacentes à partir de son expérience et de ses constats.

Les décisions prises sont collégiales et tiennent compte de la pluralité des pratiques, des situations et des besoins repérés par les différents partenaires, tous secteurs confondus.

Composition du comité de pilotage :

Les structures représentées au sein du comité de pilotage sont :

- La délégation départementale de l'UNAFAM
- Le groupe d'entraide mutuelle GEM l'Emeraude
- Le Collectif associatif du Bassin alésien CABA
- Le pôle psychiatrie du Centre hospitalier Ales Cévennes
- Le service territorial pour l'autonomie STA PA/PH du Conseil Départemental du Gard
- Structures UNAPEI 30

La coordination

Le Réseau Santé Mentale **ne dispose pas de moyens propres ni de temps spécifique** dédié à la **coordination**. Celle-ci est assurée, à hauteur de 0.25 ETP, par une coordinatrice de réseau de **l'équipe de santé publique mutualisée** portée par l'association Reseda. Cette coordinatrice est affectée également à l'animation des réseaux Clinique du Lien et Addictologie.

La coordination a pour but **d'organiser et animer la concertation locale, ainsi que de proposer un soutien technique, logistique et méthodologique des réflexions, des actions et des dynamiques** initiées par les membres du réseau, ce qui se traduit concrètement par :

- Faciliter la mise en lien et la communication entre les différents acteurs en **santé mentale** et structures partenaires.
- Faciliter la mise en place **des actions et des dynamiques** initiées par les membres du réseau, les groupes de travail, actions de prévention, formations et la rencontre avec les nouveaux professionnels du territoire.
- Assurer une **veille sur les besoins et projets** des territoires afin de repérer et partager les dynamiques et volontés locales existantes.
- Assurer une **mise en lien et en cohérence avec les actions de santé** accompagnées dans le cadre du CLS et par les différents réseaux et projets de santé sur le territoire du bassin alésien (réseaux Clinique du Lien, Obésité Infantile, Santé Vie Sociale, Santé Jeunes, Périnatalité, Atelier Santé Ville, etc.) ou avec des projets et des dynamiques départementales.

L'animation inter-réseau (*coordination interne*)

Au sein de l'équipe mutualisée de santé publique, le réseau Santé Mentale est en **lien permanent avec les autres réseaux** thématiques ou populationnels **et les dispositifs** de mise en œuvre du Contrat local de Santé du Pays Cévennes.

Il s'agit, via cette mutualisation et ce travail inter-réseau :

- **D'appréhender la santé de manière globale sur le territoire** en créant des liens opérationnels avec les acteurs de différents secteurs d'activités.
- **De coordonner et articuler** autant que possible entre elles les projets et actions portés par les réseaux, avec cohérence et une **plus grande lisibilité en matière de prise en charge et de prévention**.
- De se donner les **moyens de mobiliser et de sensibiliser le plus grand nombre de personnes** (acteurs de santé, professionnels ou public) sur un thème particulier, en l'occurrence la santé mentale.

Par ailleurs, des **réunions d'équipe** (équipe mutualisée Reseda/Service de santé Alès Agglomération) ont lieu de manière **hebdomadaire afin de coordonner et d'organiser les activités des différents réseaux et de faire le point sur les projets de territoire en cours** propre à chaque réseau ou transversaux.

Des **réunions de coordination interne** peuvent être organisées à la demande afin de **partager les questionnements en lien avec la fonction de coordination sur la base d'analyses de situations pour rechercher ensemble des pistes d'amélioration du travail de coordination** et une **journée banalisée** thématique est organisée pour l'équipe une fois par an.

Le Réseau Santé mentale est également en **lien permanent avec les coordinateurs du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays Cévennes**, pour permettre **l'articulation des dispositifs et projets au sein du CLS**.

Diffusions d'information

Reseda et le Réseau de santé mentale offrent aussi un soutien aux structures de santé et associations pour la circulation et la diffusion, entre partenaires ou vers les autres réseaux de santé, des informations et des actualités du bassin alésien en lien avec la santé mentale via **le site internet, la page Facebook et le réseau LinkedIn** de l'association Reseda afin de promouvoir et faciliter le travail partenarial des acteurs de santé sur le Pays Cévennes.

Sur le site internet de l'association Reseda, chaque réseau occupe une partie dédiée dans laquelle les visiteurs peuvent trouver des informations sur le fonctionnement du réseau, les ressources locales, les réunions, colloques et formations organisés localement par les réseaux ou par un de ses partenaires et retrouver les documents construits dans le cadre du réseau et les actes des rencontres passées.

www.reseda-santecevennes.fr

www.facebook.com/AssociationReseda

Page LinkedIn



Envoi d'information en masse auprès de partenaires ciblés

- 43 envois (en grand nombre) d'informations
- 39211 courriels envoyés

Page LinkedIn de l'Association Reseda

- 920 abonnés (582 en 2022 / 49 en 2021)
- 1505 réactions et 143 post republiés

Page Facebook de l'association Reseda

- 832 abonnés
- 702 publications

Site internet Reseda : 2252 visiteurs - 5 234 Pages visitées - 53% Pages visitées via mobile

Les rencontres partenariales sont les rencontres **avec les nouveaux professionnels de santé du territoire, de nouvelles structures ou de structures déjà partenaires**, afin de se présenter mutuellement, **ou avec des partenaires déjà connus mais sur un projet nouveau**. A cette occasion une présentation de l'association Reseda, du CLS et des réseaux de santé est faite, en fonction des domaines d'intervention et des intérêts du partenaire. Ceci permet notamment l'entretien de l'interconnaissance et l'actualisation des informations concernant les structures et leurs équipes.

Chaque année, la coordinatrice et/ou des membres de l'équipe de santé publique mutualisée, participe(nt) à différents événements sur le territoire ou en dehors et y représente(nt) l'association Reseda, le CLS Pays Cévennes et les réseaux de santé du bassin alésien.

Rencontres partenariales 2023	
Partenaire(s) rencontré(s)	Objet
La Grande Bobine designer social 24.03.23	Participation au groupe de travail Mesures de protection des majeurs
MDA ARPEGE D-CLIC 13.07.23	Présentation coordinatrice Arpège, mission d'animation territoriale, rencontres sectorielles bassin alésien, étude diagnostic D-CLIC
PMI CD30 avec coordinatrice CLS 15.09.23	Diagnostic territorial de santé et diagnostic CAMSP
Maison Perséphone 10.11.23	Présentation du Tiers Lieu Maison Perséphone et Compagnie de Théâtre LAPALM
Coordinatrices PTSM 04.04.23	Présentations du PTSM, reprise des fiches actions et projets.
Ambassadeurs Cœur de ville Alès 09.06.23	Projet village Mois sans tabac – Concours ramassage de mégots
Association PEPS 10.11.23	Présentations réciproques, recherche de ressources

Participation / Représentation 2023	
Partenaire(s) rencontré(s)	Objet
Collège Daudet d'Alès	CESC
ARTES Les Olivettes	Portes ouvertes SESSAD 02/02/23
IME La Barandonne	Vernissage à l'Urban Parc - Expo section peinture IME La Barandonne - Pont Saint Esprit 03/02/23
Maison des aidants Lieu Ressources d'Alès	Petit déjeuner partenarial – présentation du Lieu Ressource 27/02/23
IREPS Occitanie	Présentation programme de soutien aux familles et à la parentalité PSFP - 21.03.23
2PAO	Journée de sensibilisation Evolution des usages et produits consommés - 21.03.23
Epidaure ICM et ARS DD	2 réunions départementales Mois sans tabac 27.03.23, et 02.10.23
2PAO	Groupe territorial 4 Comités de pilotage - Préparation Journée départementale Gard « Jeunesse, justice et addictions » 21.09.23
2PAO ARS	Journée départementale Jeunesse Justice et Addictions – Nîmes - 05/10/23
COHEP Occitanie	Rencontre autour des hépatites : présentation des actualités hépatites B, C et VIH et partage de projets de territoire. - 25.05.23
CCAS Alès	Organisation Evènement Représentation « Boire et plus » du 21.09.23 - 27.06.23
CAARUD AIDES	Affichage de l'exposition de photos de AIDES dans les salles de Reseda sur quelques mois : soutien aux malades du VIH - 15.12.23

Soutien à la formation des jeunes professionnels (*Accueil stagiaires, projets ST2S, ...*)

L'association Reseda accompagne depuis plusieurs années les lycées du territoire (Lasalle, Jean Baptiste Dumas...) dans le cadre des projets technologiques des filières Sciences et Technologies de la Santé et du Social ST2S. Ces projets technologiques consistent à **présenter l'analyse ou la conception** de tout ou partie d'une **démarche de projet** sanitaire ou social, **élaborée par/avec une structure** ayant une mission dans le champ de la santé ou du social.

Cet accompagnement implique de recevoir à plusieurs reprises dans l'année un élève ou groupe d'élèves pour répondre aux 3 grands temps de préparation de l'épreuve :

- présentation du projet technologique, choix du projet à étudier, réponses aux premières questions et mise à disposition de documents relatifs au projet.
- aide à la compréhension et à la sélection des informations relatives aux documents transmis ou issus de leurs recherches.

Et si le contexte le permet, mise en pratique de la démarche de projet (réunion de préparation, création d'outil diagnostic, évaluation, planification, participation à une action...).

- validation du contenu de leur dossier et remédiations.

En 2023, la coordinatrice a :

- rencontré 2 **élèves de Terminale ST2S du lycée Jean Baptiste Dumas d'Alès** sur leurs sujets de grand oral : la **prévention du suicide** pour l'une, **l'utilisation des écrans** pour l'autre.
- rencontré à plusieurs reprises une **stagiaire CESF du SAVS L'Oustalado** sur son rapport de stage et la partie **partenariat SAVS Oustalado/Reseda** en lien avec le groupe de travail Mesures de protections des majeurs.
- accueilli **8 apprentis (MJPM, ES), stagiaires ou élèves infirmières** au sein des groupes de travail Mesures de protections des majeurs, SISM, Santé mentale et travail et Précarité et santé mentale et plusieurs également lors des actions organisées par le réseau.

Par ailleurs, depuis janvier 2021 la coordinatrice suit le projet d'une infirmière libérale du bassin alésien dans le cadre de sa **Formation professionnelle de master, Infirmière de pratique avancée (IPA) en santé mentale** (faciliter l'accès aux soins de santé mentale pour les patients). Elle lui apporte un soutien dans l'identification et le lien avec les acteurs de santé mentale pouvant permettre la mise en œuvre de son projet à travers des stages et/ou le développement de l'activité de sa pratique (Services de psychiatrie CH Alès, MSP Bessèges...).

Lieu ressource – soutien logistique aux associations

L'association Reseda et les coordinations de réseaux sont également **ressources sur le territoire** pour les structures et professionnels sociaux, médico-sociaux et éducatifs autour de :

- projets d'information et actions de prévention en santé, pour lesquels elle apporte selon les besoins et la demande un soutien aux porteurs de projet dans l'élaboration de celui-ci et/ou dans la mise en lien avec les intervenants susceptibles d'y participer.
- orientations et/ou mises en lien avec des professionnels de santé partenaires du territoire pour des prises en charge.
- orientations et/ou mises à disposition d'outils de prévention nécessaires aux actions de prévention ainsi que les plaquettes présentant les activités des différents partenaires.

L'association Reseda, met également à disposition, dans la mesure de leurs disponibilités, les salles de réunions de ses locaux pour les **partenaires, associations d'usagers, de patients ou structures qui ont une activité ou des projets en lien avec la santé** pour des réunions/permanences ponctuelles ou régulières (selon une convention de partenariat).

En 2023, les structures/actions en lien avec la santé mentale accueillies par Reseda: UNAFAM 30 (permanences hebdomadaires, rencontres familles, groupes de paroles, ateliers PROSPECT) ; SESSAD ARTES ; Association Avenir Jeunesse (permanences) ; CODES 30 et préfecture (stages de sensibilisation stupéfiant, atelier santé prendre soin de soi) ; CROP Paul Bouvier (groupes de paroles) ; Maison des Aidants (groupes de travail) ; Association Trisomie 21 (RDV individuels et ateliers de groupe) ; MDA 30 ; Association France Alzheimer (groupes de paroles) ; CPTS La Cévenole (Commission petite enfance, santé mentale ados, groupe pair étudiants médecine, SAAD, protocole de coopération, parcours de soin complexe).

Soutien à la mise en place des CPTS sur le territoire

En 2022-2023, deux **Communautés pluriprofessionnelles territoriales de santé – CPTS**, dispositifs d'exercice médical regroupé visant notamment à répondre aux problématiques de désertification médicale, se sont construites sur le territoire :

- ✓ **la CPTS Entre Cèze et Gardon (ECEGEC) sur le nord du territoire**
- ✓ **la CPTS La Cévenole sur l'agglomération alésienne**

Le CLS Pays Cévennes a apporté un **soutien méthodologique, stratégique et logistique** à ces projets pour la mise en place d'une coordination spécifique, l'organisation de la concertation avec les professionnels de santé / mise en place de groupes de travail thématiques, la réalisation du diagnostic et la rédaction du projet de santé, le travail sur la communication et relais de diffusion au sein des réseaux.

Les coordinations des réseaux de santé ont participé à ces groupes de travail et commissions, en l'occurrence sur l'axe « **santé mentale et addiction** », thématiques retenues dans les 2 CPTS comme prioritaires aux vues de l'augmentation des Affections Psychiatriques de Longue Durée et des difficultés rencontrées par les professionnels dans leurs pratiques professionnelles. Ces groupes ont travaillé notamment à la rédaction des fiches actions du projet de santé.

Sur la CPTS ECEGEC, les axes de travail retenus dans le projet de santé portaient sur :

- « Améliorer le lien avec les services de Psychiatrie et d'addictologie, pour que les professionnels de santé puissent avoir un retour et un suivi sur la prise en soins des patients. »
- « Concevoir une grille de décompensation pour que les professionnels de santé puissent orienter au mieux les patients. »
- « Créer un modèle de compte-rendu type, avec transmission de l'ordonnance pour faciliter les retours des spécialistes. »

La CPTS La Cévenole a retenu dans son projet de santé les actions suivantes :

- Prise en charge de consultations psychologiques pour adolescents
- Mise en place d'un parcours de sevrage alcoolique à domicile

La **signature officielle des ACI** (Accords Conventionnels Interprofessionnels) avec les tutelles, l'ARS et la CPAM est intervenue le **décembre 2022 pour la CPTS ECEGEC** et le **5 septembre 2023 pour la CPTS La Cévenole** ce qui a permis le démarrage de leurs actions dès 2023.



Etats généraux de la santé Alès Agglomération

L'équipe mutualisée de santé publique du Pays Cévennes (association Reseda /service santé d'Alès Agglomération) a apporté un soutien technique et méthodologique à l'organisation des **Etats Généraux de la Santé d'Alès Agglomération organisés en juin 2023.**

Une grande concertation a été organisée autour de l'accès aux soins de 1er recours ou soins de santé primaires des habitants (on estime que 10 000 personnes sur l'agglomération d'Alès sont sans médecin traitant), à travers :

- 2 axes d'interventions principaux :

- La couverture territoriale, la disponibilité et l'accessibilité des services de santé de premiers recours
- L'évolution des pratiques professionnelles et de leurs organisations

- 10 ateliers répartis en quatre thématiques :

- ✓ Les droits à la santé
- ✓ Les besoins de services
- ✓ L'évolution des pratiques en santé
- ✓ L'organisation de proximité

- 3 séances de concertations adressées aux :

- Professionnels de santé : 19 juin (150 participants)
- Elus locaux : 21 juin (54 participants)
- Institutions : 28 juin (26 participants)

50 professions différentes et 89 structures y ont été représentées

2 temps forts ont introduit et clôturé ces Etats généraux de la santé :

- ✓ **Soirée d'ouverture et de restitution** : le 12 juin (300 participants)
- ✓ **Soirée de restitution en présence du Ministre de la Santé** : le 6 novembre (520 participants)

A partir des **1700 contributions** recueillies un programme d'actions a été construit pour 2023-2025 dont voici les lignes de forces :

➤ Des projets innovants :

- ✓ Création d'un pôle de soins de 1er recours
- ✓ Mise en place d'un bus santé de 1er recours
- ✓ Création d'un pôle de soins pédiatrique de 1er recours
- ✓ Création d'une régulation et d'une offre locales de soins non programmés
- ✓ Labellisation d'un Conseil Local de Santé Mentale
- ✓ Campagne d'information sur le bon usage du système de santé
- ✓ Mise en place d'un service local d'orientation vers les soins de 1er recours

➤ Des projets structurants :

- ✓ Expérimentation d'un modèle d'exercice médical partagé et de son modèle médico-légal et financier
- ✓ Création d'un comité de pilotage local des soins de 1er recours
- ✓ Construction d'un schéma intercommunal d'implantation d'équipements de soins de 1er recours
- ✓ Création d'une coordination locale de l'offre de télémédecine
- ✓ Construction d'un programme local de prévention
- ✓ Construction d'un programme local de formation (élus et professionnels)
- ✓ Signature du contrat local de santé Pays Cévennes n°4
- ✓ Construction d'un programme local de mobilité vers les ressources de soins de 1er recours
- ✓ Mise en place d'un système d'information médicale unique sur le territoire

L'association Reseda a également apporté un **appui technique et logistique au pôle ambulatoire de soins programmés** qui a ouvert en novembre 2023. Un pôle de soins expérimental pour répondre aux besoins de santé des personnes sans médecin traitant atteint d'une maladie chronique ou d'une affection subaiguë.



Labellisation d'un CLSM sur le bassin alésien

Le **Conseil Local de Santé Mentale CLSM** correspond à l'axe santé mentale du Contrat Local de Santé et représente un outil de concertation, de co-construction et de coordination, locales et participatives, rassemblant l'ensemble des acteurs en lien avec les questions de santé mentale. **Son objectif principal** est de définir et mettre en œuvre les politiques et actions locales pour la promotion, la prévention et l'amélioration des parcours de soins en santé mentale. Présidé par un élu et co-animé par la psychiatrie, le CLSM doit être signé avec les usagers et les familles et en lien étroit avec les professionnels et associations intervenant en santé mentale.

A partir de 2019 le CLS Pays Cévennes et les Réseaux de Santé mentale du bassin alésien ont participé à la démarche **d'élaboration et d'écriture du Projet Territorial de Santé Mentale du Gard porté par l'ARS**.

Les préconisations du PTSM qui en ont découlé en **2021** ont inscrit notamment la **mise en place de Conseils Locaux de Santé Mentale sur le Gard** pour servir en particulier l'objectif d'« amélioration continue de l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture ».

En 2021, le comité de pilotage du Réseau Santé Mentale a donc initié une réflexion **autour de la création d'un CLSM pour notre territoire**, faisant alors le constat que les objectifs visés par un CLSM correspondaient en grande partie à ceux des réseaux de santé mentale du bassin alésien.

En 2022 cette réflexion s'est poursuivie dans des **réunions de concertation inter-institutionnelle** avec les **délégations régionale et départementale de l'ARS en charge des CLS/CLSM, la délégation régionale de l'UNAFAM, le CLS Pays Cévennes, le service santé d'Alès Agglomération**, visant à apporter des informations de cadrage sur les CTSM, PTSM, CLS, CLSM, sur l'articulation de ces différentes instances et de travailler sur l'état des lieux, la stratégie locale et la définition des étapes nécessaires à la labellisation d'un CLSM sur notre territoire, en lien notamment avec les **Etats généraux de la santé du Pays Cévennes prévu en juin 2023**.

Fin 2022, une **première réunion de concertation** avec la psychiatrie du CHAC a également eu lieu sur ce projet de labellisation du CLSM.

En avril 2023, **l'ARS Occitanie a publié le cahier des charges** pour la labellisation des CLSM et la coordinatrice du CLS et des Réseaux de santé mentale ont travaillé à l'écriture du dossier de candidature à cette labellisation.

En 2023 sur ce projet de labellisation ont été organisé :

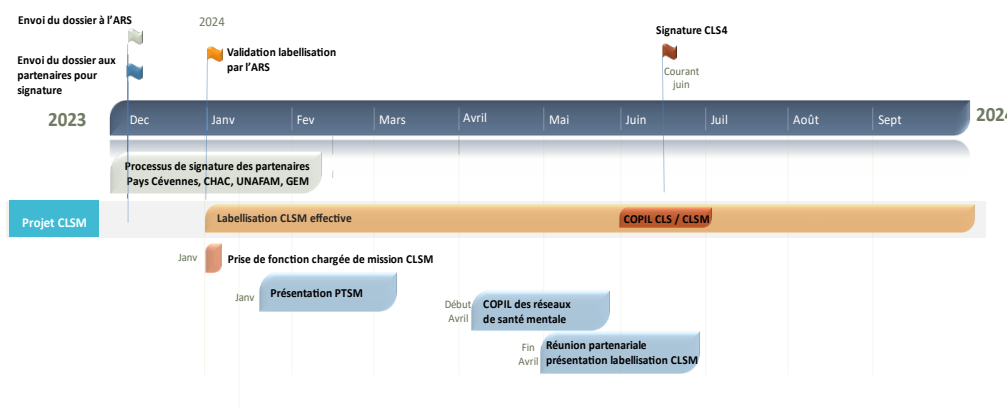
- **3 réunions techniques avec l'ARS** sur la rédaction du dossier, les aspects financiers et de gouvernance (03.02, 15.05, 30.06).
- **4 temps de concertation avec les futurs signataires du CLSM :**
 - **la direction des affaires médicales du CH Alès Cévennes** le 05.01.23, **les directeurs de la psychiatrie du CHAC** le 11.04.23
 - **les élus lors des Etats généraux de la santé**
 - **le GEM L'Emeraude et l'UNAFAM** le 24.10.23.
- **11 réunions de coordination interne** pour préparer les rencontres de concertation avec les futurs signataires et travailler sur l'écriture du projet.

Le dossier complet a été envoyé les 13 et 14 décembre à l'ARS pour pré-validation **et aux partenaires signataires** (Pays Cévennes, direction du CHAC, UNAFAM et GEM L'Emeraude) pour relecture et validation.

Perspectives

Plusieurs temps de rencontre sont envisagés au premier trimestre 2024 pour présentations aux comités de pilotage des réseaux de santé mentale et signature officielle du dossier de labellisation par les signataires.

CALENDRIER DE LA DÉMARCHE DE LABELLISATION 2023-2024



Les groupes de travail

Collectif SISM du Bassin alésien

Contexte

Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** sont organisées annuellement et nationalement depuis 1990 par des **collectifs SISM locaux** constitués d'acteurs de la santé mentale des territoires, et soutenus par un comité national qui définit chaque année une nouvelle thématique.

« Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. »

Chaque année les acteurs des Réseaux Santé Mentale du bassin alésien **se mobilisent** au sein d'un **comité de pilotage des SISM** auquel ils invitent à participer les partenaires intéressés par la thématique **pour construire et organiser des actions** ouvertes au plus grand nombre sur le territoire (associations, professionnels, bénévoles, citoyens...).

Objectifs des SISM

- SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale.
- INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
- RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

SISM 2023 : A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit - Comité de pilotage

En 2023, les SISM ont eu lieu du 9 au 22 octobre sur le thème : « **A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit** ».

Membres du comité de pilotage permanent : GEM L'Emeraude ; la délégation de l'UNAFAM du Gard ; services de psychiatrie du Centre Hospitalier Alès Cévennes ; SAVS du CABA (Collectif Associatif du Bassin Alésien) ; Service territorialisé d'autonomie STA Cévennes Aigoual ; le SAVS L'Oustalado (UNAPEI30)

Chaque année, en fonction de la thématique, le Réseau santé mentale invite largement les acteurs du territoire susceptibles d'être intéressés par le thème à rejoindre le comité de pilotage et à participer à l'élaboration et l'organisation d'actions sur le bassin alésien.

Membres du comité de pilotage ayant rejoint la dynamique en 2023 :

Association La Clède (Pension de famille) ; pôle de service externalisés ARTES Les Olivettes, Centre Epide La Grand Combe, Maison de la Jeunesse Alès Agglo, Avenir jeunesse, CDSA30/DAIS, ATG Alès, UDAF30, CCAS Alès, Association Voyages Culturels, APSA30, Brigade de contact itinérante Gendarmerie nationale. La Maison des aidants et des EHPAD spécialisés en troubles psychiques ont également été conviés.

Le réalisé en 2023 - cf fiche action p.28

5 réunions de comité de pilotage ont eu lieu en 2023 (76 participations) qui ont permis de faire le bilan des SISM 2022, réunir les partenaires intéressés par la thématique 2023, échanger sur les axes d'intervention à retenir et programmer les actions SISM 2023.

Le bilan 2022, très positif a néanmoins fait ressortir des axes d'amélioration portants en particulier sur la mobilisation des usagers de la santé mentale, en travaillant sur :

- information compréhensible (FALC)
- lieu des actions accessible (CV, desserte transports)
- thème et actions attractifs
- renforcer les accompagnements des publics par les structures partenaires (SAVS, ESAT...)
- Ne pas prévoir trop d'actions pour ne pas diluer la mobilisation.

Sur le thème 2023, « A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit », les axes de réflexion retenus par le comité de pilotage sont :

- 1/ Axe enfants-ados-jeunes : prévention en santé mentale
- 2/ Axe lien avec les familles
- 3/ Axe intergénérationnel
- 4/ Axe public en situation de handicap : évoquer la dépression sujet assez tabou et très transversal en termes de publics (handicap, aidants, jeunes, personnes âgées, tout public...)

Sur cette base, 5 grandes actions ont été élaborées et organisées :

- **Conférence sur les Troubles Border Line** 09 octobre 2023 à l'IFSI du CH Alès
- **Ciné-débat** : Projection du film *Petit Samedi* de Paloma Sermon-Dai 19 octobre au Capitole d'Alès.
- **Atelier « La Dépression, et si on en parlait... »** : 20 octobre 2023 à la Mas externalisé d'ARTES Les Olivettes.
- **Forum « Qu'est ce qui impacte ma santé mentale ? »** 15 novembre 2023 au Centre Epide de La Grand Combe
- **Rencontre intergénérationnelle autour du conte** sur la maladie psychique et la différence : 28 novembre 2023 à l'EHPAD d'Euzet



Perspectives

Bilan général des SISM 2023 (20/11/23) :

Très bons retours des participants, très bonne dynamique partenariale, très bons retours des intervenants globalement mais des points d'amélioration notés.

1er comité de pilotage des SISM 2024 : le 26 février 2024 à Reseda

Thème : *En mouvement pour notre santé mentale.*

Pistes d'amélioration :

- ➔ Filmer les conférences et mettre en ligne sur le site de Reseda.
- ➔ Travailler le lien entre soignants (en particulier psychiatrie) et associations d'entraide et d'accompagnement à la vie sociale et à l'autonomie des patients
- ➔ Accentuer la communication large, s'appuyer sur la ville et les associations de médiateurs ou d'éducateurs.
- ➔ Renouveler les rencontres type ateliers, en inter-structures et en mutualisant les moyens entre partenaires, en s'appuyant et partageant les compétences partenariales.

Santé mentale et travail

Contexte

Initié dans le cadre des SISM 2017 sur le thème « Santé mentale et travail », ce **groupe de travail développe les pistes d'action qui avaient émergées durant les SISM.**

Objectifs

Créer un **lieu de rencontre et de réflexion** entre acteurs de santé mentale/handicap et du travail pour **mieux se connaître et se repérer, mieux travailler ensemble, en particulier favoriser le lien avec les structures de soin et construire des projets communs.**

Pistes de travail

- Faire un document pour identifier les personnes ressources par structure afin de fluidifier les parcours et faciliter le travail partenarial
- Se mettre en cohérence sur les constats et besoins à faire remonter aux tutelles
- Clarifier les procédures d'admission en ESAT, simplifier et uniformiser les dossiers d'admissions...
- Travailler sur la formation des moniteurs d'ateliers sur le handicap psychique : projet de formation inter-établissements
- Travailler avec la MDPH sur une cartographie des structures (spécificités, critères d'admission, activités)
- Projet de réseau handicap et travail coordonné par la MDPH pour fluidifier la prise en charge et le parcours des personnes
- Travailler avec les financeurs sur l'assouplissement des critères d'évaluation (objectifs de rendement/objectifs d'accompagnement, aménagement du temps de travail, entrées/sorties permanentes).

Les structures membres du groupe

Les structures suivantes participent à ce groupe de travail (30) :

CHAC (Services de psychiatrie, HDJ Le Mas Chalon, CATTP), UNAFAM, ESAT Les Gardons, ESAT La Cezarenque, ESAT OSARIS, ESAT Les Chênes Verts, ESAT Chartreuse de Valbonne, ESAT Elisa 30, ESAT Les Olivettes, SAVS ARTES Les Olivettes, MDPH, Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale du Gard (CDG 30), IMEPro Les Hamelines, ADRH/Cap Emploi, CAF 30, IME de Rochebelle, Association FAIRE, CD30 – PAPH, Les Châtaigniers – IMPRO, UNAPEI 30 (Communauté 360 Gard, SAVS L'Oustalado, Foyer de vie L'Oustalado, PCPE), APSH30 (SAVS – SAVA), MLJ, Conpart Occitanie, Sauto Cabre, CIBC GLH.

Les fonctions suivantes sont représentées dans ce groupe (24) : cadre de santé, directeur/trice, directeur/trice adjoint/e, psychologue, coordinateur/trice, référen/e, CESF, éducateur/trice spécialisé/e, AS, bénévole, animateur, chargé/e de missions, chargé/e de projet, conseiller/e, délégué/e, facilitateur/trice, formateur/trice, infirmier/ière, médecin généraliste, moniteur/trice, neuropsychologue, président/e, responsable, secrétaire.

Le réalisé en 2023 :

4 rencontres du groupe ont eu lieu en 2023 avec **104 participations** (entre 20 et 32 participants à chaque séance).

Les rencontres de ce groupe de travail ont lieu tous les 3-4 mois environ, sur des **lieux tournants** (auparavant : Reseda, ESAT Les Gardons, ESAT OSARIS, MDPH) ce qui permet de présenter et visiter les structures accueillantes et **si possible sur le temps du repas**.

Lieux d'accueil et ordres du jour des rencontres en 2023 :

- 30.01.23 - ESAT La Cézarenque : **Présentation de l'ADRH et de Cap Emploi** (32 p)
- 15.05.23 - MLJ Nîmes : **Présentations : UEROS APSH30, MLJ Alès et actions santé, formations du CFAS** (24 p)
- 18.09.23 - MDPH : **Présentation de l'équipe évaluation et accompagnement de la MDPH** (28 p)
- 04.12.23 - CAF du Gard : **Présentation de l'unité handicap et de la réforme de la déconjugalisation de l'AAH** (20 p)

Rappel documents créés par ce groupe depuis sa création :

- le répertoire des personnes ressources des structures du groupe avec référents sanitaire et référent social (créé en 2018).
- le dossier unique de présentation en ESAT (créé en 2019).

Une formation inter-établissements sur les troubles psychiques - **fiche action p.36** : « *Accompagnement des personnes en situation de handicap psychique, insertion et maintien dans l'emploi* »

Organisée avec l'UNAFAM les 17, 18 et 21 avril 2023 :

Prise en charge par l'OPCO dans le cadre des plans de formation des structures des participants

Objectif : développer les compétences en lien avec le thème de la formation mais aussi rencontre, échange et partage de pratiques entre professionnels de différents établissements du même territoire et développement du réseau partenarial.

3 jours (21 heures), 12 stagiaires +1 intervenante et 1 organisatrice soit 33 participations au total, issus de : SAVS ARTES Les Olivettes (1), ESAT OSARIS (2), La Cézarenque (2), Les Gardons (3), Laporte (2), Valbonne (1), Reseda (1)

Perspectives :

Prochaine réunion du GT : lundi 22 avril 2024, de 12h à 14h, à Reseda autour de :

- **Reprise des projets du groupe**, des pistes d'action et des modalités de rencontre :
 - Projet de partenariat immersif.
 - Projet de travaux sur les représentations liées à l'inclusion des travailleurs en MO ou EA, au travail en milieu protégé, à l'autodétermination...

- Présentations à venir :

- Communauté 360 (cf plaquette en PJ)
- IncluPro par CIBC
- CFA, VAE et différents titres professionnels...
- Possibilité de refaire des rencontres sur le calcul de l'AAH sur la CAF d'Alès et avec la MDPH.

Contexte

Ce groupe est animé par les coordinatrices des réseaux Santé Mentale et Santé Vie Sociale.

Il a été initié en septembre 2020 à l'initiative du pôle santé de l'association La Clède, afin de **travailler au développement et à la facilitation du travail partenarial** installé depuis plusieurs années entre l'Equipe Mobile de Psychiatrie Précarité (et plus globalement les services de psychiatrie) et les services de La Clède (les pôles Santé, Hébergement/Logement et Asile), dans l'accompagnement des publics accueillis.

Objectifs :

Objectif Général

Faciliter l'accès aux soins en santé mentale des publics accueillis par les services de La Clède en favorisant le travail partagé avec les services de psychiatrie et en particulier l'EMPP et le CMP et en améliorant l'articulation entre leurs missions réciproques.

Objectifs spécifiques

- Créer un espace de rencontres et d'échanges réguliers entre les services de La Clède et l'EMPP afin de préciser les missions, attentes, besoins et limites de chacun et d'ajuster les modalités et le fonctionnement du travail partagé.

Pistes de travail :

Les premières rencontres en 2020 entre La Clède et l'équipe de l'EMPP ont permis de définir les pistes de travail suivantes :

- Reprendre les missions respectives de chaque structure et de chaque service avec notamment des précisions sur les évolutions des organisations.
- Partager les constats en particulier sur la difficulté d'accès aux soins psychiatriques.
- Echanger autour de la mise en place de permanences et de réunions d'équipes entre ces services.
- Echanger autour des dispositifs Le logement d'abord et Un chez soi d'abord.

Les membres du groupe sont issus des structures suivantes :

- La Clède : directeurs/trices adjoints/tes, médecins, coordinatrice pôle santé des services ACT, LHSS, CHRS Montbounoux, FAS.
- L'EMPP de la psychiatrie du CH : cadre de pôle, cadre de santé, psychologue, psychiatre, infirmiers.

- Accorder du temps à la pensée et à la réflexion commune, indispensables pour avancer efficacement face aux problématiques rencontrées et éviter le repli sur soi qui est un risque devant la difficulté.
- Envisager ensemble des pistes d'actions concrètes pour améliorer le travail ensemble, notamment : comment favoriser plus d'interventions directes auprès des personnes accueillies à La Clède ?

Permanences organisées par le groupe :

- ACT : 1 jeudi par mois - repas thérapeutique des ACT
- LHSS : 1 jeudi par mois - petit déjeuner (même jeudi que LHSS)
- CHRS Montbounoux : 1 lundi par mois - petit déjeuner.
- FAS : à la demande

Réunions d'équipes La Clède/EMPP :

- ACT + LHSS : Mardi après-midi tous les 2 mois
- CHRS : tous les trimestres
- FAS : tous les 3 mois.

Le réalisé en 2023 :

Les réunions du groupe de travail ont lieu tous les 4 mois environ, les jeudis après-midi, sur des lieux tournants (CH - services de psychiatrie, services de La Clède, Reseda...).

En 2023, 3 réunions du groupe de travail ont eu lieu (16/02, 21/09, 30/11), représentant 25 participations de 12 professionnels de ces 2 structures.

A chaque rencontre, un point est fait sur :

- **l'organisation et le contenu des permanences** de l'EMPP dans les différents services de La Clède (LHSS, ACT, CHRS, FAS) et les éventuels ajustements nécessaires.

- **les réunions inter-équipes**, EMPP avec les équipes des différents services de La Clède.

Ces réunions sont également le lieu pour travailler sur des projets communs EMPP/La Clède :

- **Organisation de réunions partenariales** entre le groupe et des partenaires du CH en particulier de psychiatrie. (Précédemment, une première réunion partenariale avait eu lieu en novembre 2021 avec les UPLU, les Urgences et la PASS du CHAC).
- Réflexion concernant la **communication sur les missions de La Clède** auprès du CH, sur les modalités de travail partenarial (convention La Clède/CH, groupe de travail Précarité et santé mentale...).
- **Organisation de journées d'immersion** dans le dispositif « Un chez soi d'abord » porté par l'association l'Avitarelle à Montpellier pour 4 professionnels du groupe (pour rappel, quatre immersions ont eu lieu en mai et octobre 2021).
- **Projets de conférences sur le secret partagé**, sur la prise en charge des personnes en situation d'exil...

Une **réunion a également été organisée entre l'EMPP et les équipes des CHRS Montbounoux et FAS** (16 participants) le 23 mai 2023 afin de clarifier collectivement les objectifs et attentes réciproques concernant les permanences mensuelles de l'EMPP lors des petits déjeuners du lundi matin.

Il a été convenu à cette occasion :

- la reprise des permanences de l'EMPP au CHRS lors des petits déjeuners du lundi matin 1/mois de 9h à 11h avec l'aide de supports : prochaine 05/06 puis 03/07
- un professionnel du CHRS est dédié à chaque rencontre (cela tourne d'une fois sur l'autre) pour aider à faire le lien et faire le debrief à la fin.
- 1 réunion / trimestre d'1h30 au CHRS Montbounoux.
- Poursuite d'1 réunion / trimestre au FAS.

Les réunions partenariales en 2023 :

1/ Avec l'équipe du CMP - le 20 avril 2023 : 20 participants.

2/ Avec les équipes de psychiatrie intra - 6 juin 2023 : 17 participants.

Objet de ces rencontres : **renforcer le maillage interinstitutionnel entre La Clède et les services de psychiatrie :**

- Présentation des missions des services de La Clède et des services de la psychiatrie, les attentes et les limites de chacun.
- Echanges autour des spécificités du public accompagné en commun, les modalités d'accompagnement et d'intervention spécifiques pour ce public.

Propositions issues des 2 réunions partenariales :

- Organiser une rencontre inter équipes CMP/La Clède par an.
- Organiser un temps de rencontre régulier (environ 1h) entre La Clède et la psychiatrie intra (+EMPP et UPLU) autour d'une situation préoccupante.
- Organiser un temps de réflexion commun sur le secret partagé.
- Penser une convention sur la mise en place et le cadrage du secret partagé entre La Clède et la psychiatrie.
- Faire une présentation rapide de La Clède aux équipes lors d'un des staffs réguliers en intra. Et voir qui sont les patients hospitalisés suivis à La Clède.

Perspectives

Prochaine rencontre du groupe : jeudi 14 mars 2024 en psychiatrie.

Pistes de travail :

- **Axe secret partagé :**

→ **Organiser une conférence** avec un juriste (cadre de loi), un travailleur social (expérience professionnelle du secret partagé) et un professionnel médical (la psychiatre de l'équipe d'Un chez soi d'abord de Montpellier qui travaille en lien avec différentes équipes).

→ **Elargir ce groupe de travail à l'équipe du SAJE, notamment sur cette question du secret partagé.**

- **Axe exil :**

→ **Faire un document de présentation du travail entre La Clède et l'EMPP**, à diffuser dans le journal du CHAC (+ plaquette numérique de La Clède).

→ Puis **faire un temps de présentation au CH de La Clède** (diffuser une plaquette version numérique) et du travail partenarial avec EMPP, PASS...

→ Organiser une **formation pour les équipes sur la prise en charge par rapport à l'exil**, l'interculturalité, le psychotrauma, les violences et le parcours de sortie de prostitution...

Mesures de protection des majeurs

Contexte

Créé en 2022, à la suite des SISM 2021 dont le thème était « **Santé mentale et respect des droits** » et de la **conférence-débat** « Être sous mesure de protection et rester acteur de sa vie » organisée le **31 mars 2022 à l'IFSI du CHAC**.

Le constat de départ, relayé par les représentants d'usagers, portait sur le fait que beaucoup de personnes sous mesures de protection ne comprenaient pas bien leur

mesure et étaient très souvent confrontées à un déni de leurs droits de la part d'un grand nombre d'acteur de la société.

A l'issue de cette conférence-débat, le collectif organisateur a souhaité poursuivre la réflexion et le travail de sensibilisation sur ces questions au sein d'un groupe de travail dédié : le **groupe de travail 'Mesures de protection'**.

Objectifs

- **Espace de rencontre partenariale régulières** afin de partager les pratiques et questionnements autour des mesures de protections.
- Travailler sur **la construction d'outils pratiques**, à destination des majeurs protégés, de leur entourage et des professionnels, **qui puissent** :
 - faciliter la connaissance et la compréhension des mesures de protection des majeurs par le plus grand nombre en simplifiant les informations
 - permettre une meilleure compréhension du rôle des MJPM et de ce fait une meilleure relation entre majeurs protégés et MJPM
 - servir aux majeurs sous protection pour réaffirmer/revendiquer leurs droits.

Pistes de travail

Principales pistes d'actions définies par le groupe de travail :

1/ Réaliser un document d'information synthétique et simple accessible par tous publics, en particulier les majeurs protégés, en partant des questions les plus fréquentes et en apportant des réponses concrètes sur les mesures de protection.

2/ Identifier les structures/professionnels à rencontrer et sensibiliser avec cet outil.

3/ Organiser un café des majeurs inter-organismes.

4/ Organiser une formation/sensibilisation inter-établissements sur les troubles psychiques pour les professionnels de 1^{ère} ligne, (échanges de compétences ?)

5/ Organiser régulièrement (annuelle ?) un RDV grand public (conférence débat/table ronde/autre) **sur les mesures de protection des majeurs ouvert, en particulier aux majeurs protégés et aux familles**, afin d'informer sur ces mesures, répondre aux questions et faire évoluer les représentations.

Le réalisé en 2023

Les réunions du groupe de travail ont lieu à Reseda tous les 4 mois environ.

En 2023, 5 réunions du groupe de travail ont eu lieu (14/02,04/04, 13/06, 25/09, 30/11), représentant 52 participations de 18 professionnels (et 1 apprentie et 3 stagiaires) de 15 structures. Les travaux portaient sur la **réalisation de la plaquette de présentation des mesures de protections des majeurs**.

Il a été décidé par le groupe de :

→ Faire un document succinct sur la curatelle renforcée (mesure la plus répandue) à destination des majeurs protégés et des professionnels.

→ Demander au juge des tutelle une validation officielle du document.

→ Ajouter à un QR code pour la lecture du document en cas de handicap visuel.

→ Organiser une présentation de cette plaquette.

Perspectives

Prochaine réunion du groupe de travail : 08/02/24.

Validation par les directions des structures ayant participé au groupe de travail et par le juge des tutelles.

Il est convenu que :

- chaque membre du groupe fasse valider ce document par sa direction
- envoi au juge des tutelles pour validation, signature et tampon.

Contexte

Lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2021 du bassin alsien sur le thème « **Santé mentale et respect des droits** », le collectif SISM a souhaité travailler sur le **respect du droit à l'intimité pour les personnes usagères de structures de santé mentale** et a organisé une action (le 16/11/21 après-midi, salle Cazot à Alès) sous forme d'ateliers thématiques et de forum d'associations.

Objectifs

Objectif du groupe de travail : Construire un nouveau forum d'ateliers « Santé mentale et respect du droit à l'intimité » en 2023.

Objectifs du forum :

- Offrir un espace de rencontre où aborder les questions liées à la vie affective et sexuelle des personnes usagères des établissements de santé mentale, sujet qui concerne tout le monde mais qui reste tabou.

Le bilan de cette action, intitulée '*Sur les chemins de l'intimité, respect de la vie affective et sexuelle*' a incité le groupe à poursuivre la réflexion sur ce sujet et à rééditer ce forum en travaillant d'avantage la communication afin de toucher plus d'usagers. **Un groupe de travail a donc été initié dans ce sens en 2022.**

Le réalisé en 2023 - cf fiche action p.32

Une réunion de communication sur ce projet a eu lieu le 6/12/22 invitant toutes structures accompagnant des publics en situation de handicap susceptibles d'être intéressés (ESAT, SAVA, SAVS...) afin de réfléchir aux modalités les plus adaptées pour permettre la venue de leurs publics et au contenu de cet évènement.

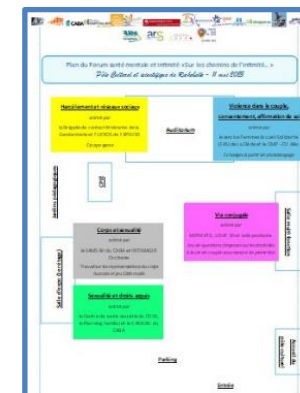
Il en est ressorti de cette réunion que :

- Le sujet touche et intéresse toutes les structures du handicap mais reste encore difficilement abordé dans les structures.
- Bien que des ateliers soient régulièrement organisés dans les structures, notamment sur ce sujet, il est intéressant d'aller sur un forum extérieur en sortant des structures malgré la complexité liée au transport.
- Ces structures feraient un travail de préparation auprès de leurs publics et organiseraient le déplacement avec des groupes de volontaires.
- Le format en petits groupe d'ateliers interactifs et ludiques avec cette mise en lien avec les partenaires extérieurs était à retenir.

- Informer et sensibiliser les participants sur les droits des personnes à avoir une sexualité et avoir une vie intime.
- Apporter des informations et répondre aux questions sur les droits acquis en matière de sexualité, sur la vie conjugale, le consentement et la violence dans le couple, les risques des réseaux sociaux.

4 réunions du groupe de travail ont eu lieu en 2023 (35 participations de 15 structures) dont 1 réunion de préparation du forum (13.03.23, 11 participants), **1 réunion de visite du lieu** du forum (30.03.23, 5 participants) au Pôle culturel et scientifique de Rochebelle, 1 réunion de bilan (11.07.23, 9 participants) et 1 réunion de préparation du forum suivant (21.11.23, 10 participants).

Le Forum « Sur les chemins de l'intimité » a eu lieu le **11 juin 2023 au Pôle Culturel et scientifique de Rochebelle** rassemblant **21 intervenants de 15 structures et 93 visiteurs.**



Evaluation

Le forum a rassemblé **21 intervenants-organiseurs** et 93 **participants** dont la majorité était inscrit en groupe via leur **structure de santé mentale**. Ils ont participé à l'un des cinq ateliers (« corps et sexualité, sexualité et droits acquis, vie conjugale, harcèlements et réseaux sociaux, violences dans le couple, consentement et affirmation de soi).

Principaux éléments de bilan :

Des répondants (39% des participants) très satisfaits du forum en particulier : ouverture à tous publics, porteurs de handicap ou non ; liberté de parole, informations sur les différents thèmes abordés, en particulier harcèlement, violences conjugales, ressources du territoire.

Retours très positifs des intervenants avec le souhait de reconduire cette action en 2024 en apportant des ajustements nécessaires pour une meilleure fluidité entre les ateliers.

Perspectives

Une réunion de préparation avec les intervenants a été fixée au 30.01.24

→ En réponse à la demande tant des participants que des intervenants, il est décidé de **réitérer cette journée en mai prochain**.

Date envisagée : 23/05/24

Groupes de travail avec La Clède

Coordination des actions de prévention au SAJE

Ce groupe est accompagné conjointement par la coordinatrice des réseaux Addictologie et Santé Mentale et par la coordinatrice du réseau Santé Vie Sociale. Son bilan est à retrouver dans le bilan du Réseau addictologie.

Initié en 2018 autour du besoin d'une coordination/articulation des actions de prévention en santé menées au SAJE avec les partenaires intervenants régulièrement auprès du public accueilli et des équipes de ce service.

6 réunions du groupe de travail ont eu lieu en 2023 (87 participations, 26 participants de 12 structures).

1 temps de sensibilisation/information du groupe a été réalisé le 12 janvier 2023 : **Sensibilisation sur la santé sexuelle** (1 intervenante, 12 participants dont 2 stagiaires et 2 volontaires/usagers, de 4 structures et 4 excusés).

1 action de sensibilisation grand public a été organisée par le groupe : **Journée de prévention information, dépistage** le 14 novembre 2023 (114 participants, 18 accompagnants, 6 professionnels visiteurs, 51 questionnaires remplis, 20 organisateurs, 30 intervenants, 8 stagiaires).

Le bilan de ces actions est à retrouver dans le bilan du Réseau addictologie.

La prochaine réunion du groupe de travail est prévue le **18 janvier 2024** sur :

- **bilan qualitatif et perspectives de la journée de prévention du 14.11.23.**
- **suites sur les questions de santé sexuelle** (projet de sensibilisation auprès du public du SAJE).

Espace d'articulation et de coordination La Clède/Reseda

En 2022, a été décidé de mettre en place un **espace de coordination-articulation La Clède/Reseda** régulier (1 à 2 fois/an) afin de d'évoquer dans une **vision d'ensemble** les **questions transversales qui traversent le territoire et les projets communs** à différents groupes de travail accompagnés par différents réseaux (Santé vie sociale, Addictologie et Santé mentale) en lien étroit avec plusieurs pôles de La Clède (santé, hébergement, asile) : accès aux soins primaires, lien partenarial avec le Centre hospitalier, besoin de temps de travail médical inter-services, actions de prévention... L'objectif de cet espace est de trouver des **modalités les plus fluides et les plus efficaces pour répondre à ces problématiques transversales.**


Une première réunion a eu lieu le 14/10/22 à La Clède en présence de 6 professionnels (3 directeurs adjoints de La Clède, la directrice et 2 coordinatrices de Reseda).




En 2023, une rencontre a eu lieu le 2 juin dans les locaux de Reseda autour des actualités de chaque structure, projets communs et pistes d'actions (restructuration de La Clède, questions d'accès aux soins, Etats généraux de la santé, Structures d'exercices coordonnés, labellisation CLSM, diagnostic CLS4...)

La **prochaine réunion** du groupe d'articulation La Clède/Reseda est prévue le **9 février 2024** dans les locaux de La Clède.

Les actions



Semaines d'information sur la santé mentale SISM

SISM 2023	
	
Type d'action	Actions d'information/sensibilisation (Portes ouvertes, Forum d'associations, Journée de prévention...) Action de soutien des pratiques professionnelles (Sensibilisation/formation pluridisciplinaire ; Conférence/soirée débat/colloque/Table rondes ; Espaces d'échange de pratique (réunions clinique, séance de concertation technique, groupes de paroles...))
Réseaux	Santé mentale
Coordination	Réseau santé mentale, addictologie
Prévisionnel	
CONTEXTE 	Les Semaines d'information sur la santé mentale, constituent un évènement annuel et national dans le cadre duquel les acteurs de la santé mentale du bassin alsésien se mobilisent depuis plus de 10 ans.
OBJECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> - SENSIBILISER le public aux questions de Santé mentale. - INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale. - RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale. - AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale. - FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.
Public Cible 	<ul style="list-style-type: none"> - Conférence : Usagers de la santé mentale, professionnels des réseaux de santé, tout public - Ciné-débat : Tout public - Atelier dépression : Usagers des structures d'accompagnement des usagers de la santé mentale (SAVS, SAMSAH, GEM, Association MJPM...) - Forum Qu'est ce qui impacte ma santé mentale : jeunes du Centre Epide, et ouverts à des jeunes de structures extérieures (Mission Locale, Maison de la Jeunesse, AFPA et Avenir Jeunesse). - Rencontre intergénérationnelle : Elèves de CM1/CM2 Ecole d'Euzet et résidents de l'EPHAD d'Euzet
Calendrier 	Entre le 09 au 22 octobre 2023 (dates nationales), 5 actions : <ul style="list-style-type: none"> • Conférence <i>Troubles border line</i> : 09/10/23 • Ciné-débat <i>Petit samedi</i> : 19/10/23 • Atelier <i>La dépression, si on en parlait ?</i> : 20/10/23 • Forum <i>Qu'est ce qui impacte ma santé mentale ?</i> : 15/11/23 • Rencontre intergénérationnelle autour du conte : 28/11/23
Lieu(x) de l'action 	<ul style="list-style-type: none"> • Conférence : amphithéâtre de l'IFSI du CHAC • Ciné-débat : au Capitole d'Alès • Ateliers Dépression : à la MAS externalisée d'ARTES Les Olivettes • Forum Santé Mentale : au Centre Epide – La Grand Combe • Rencontre intergénérationnelle : à l'EHPAD d'Euzet
Communication 	<ul style="list-style-type: none"> - Affiches pour chaque évènement - Dossier de presse SISM 2023 diffusé à tous les médias locaux. - Diffusion mail aux réseaux de santé + site internet, Facebook, LinkedIn - Entretiens avec RGO, Radio Inter- Val...

Porteur / acteurs 	Collectif SISM du Bassin alésien -comité de pilotage annuel	Méthodes d'évaluation 	Observation des professionnels Questionnaires pour l'atelier Dépression du 20/10 et pour le forum du 15/11 Evaluation qualitative a l'issue des actions dans les structures + Réunion de bilan prévue 20/11/2023
Description 	<p>5 grandes actions organisées dans le cadre des SISM 2023 du bassin alésien :</p> <p>- Conférence - Troubles Border line : Objectifs et contenu : Présentation des troubles Border line et des dispositifs de thérapie et d'accompagnement par une psychiatre et une psychologue du CHU de Nîmes (Groupe connexions familiales, programme ECCLORE, programme LEO, formation Prévention suicide...) +Témoignage de patiente et parente de patiente.</p> <p>- Ciné-débat 'Petit Samedi' : Projection du film <i>Petit Samedi</i> de Paloma Sermon-Dai : Animation du débat par l'UNAFAM et intervention du Docteur Cantin, psychiatre et addictologue au centre hospitalier Alès Cévennes. Film portant sur la relation entre un fils et sa mère au moment où le fils entame une thérapie pour se sortir de son addiction... Objectif : Evoquer les addictions et le lien avec la famille, aider à libérer la parole des familles.</p> <p>- Atelier « La Dépression, et si on en parlait... » : 3 ateliers prévus de 45 mn chacun proposés, autour de vidéos Objectifs : Echanges conviviaux autour d'extraits vidéos (témoignages et symptômes de la dépression), afin de permettre à chacun de s'exprimer, de verbaliser sur la dépression. Repérer les représentations communes et parfois fausses portées sur cette maladie et son impact dans le quotidien. Savoir à qui, quand et comment demander de l'aide en cas de souffrance. "</p> <p>- Forum santé mentale « Qu'est ce qui impacte ma santé mentale » : 8 ateliers répartis sur la ½ journée : Objectifs : Développer les compétences psycho-sociales en sensibilisant les participants sur les différents aspects de la vie qui impactent la santé mentale : alimentation, sommeil, vie affective et sexuelle, émotions, activité physique, risques internet et réseaux sociaux addictions et utilisation des écrans... Repérer les ressources sur le territoire.</p> <p>1-L'alimentation parlons-en ! : Support du jeu QUIZ'INN. Atelier centré sur des partages d'expériences, des échanges autour de trucs et astuces qui peuvent tendre à permettre d'avoir une alimentation plus équilibrée + mise à dispositions de plaquettes du CODES atour de l'alimentation et de l'activité physique.</p> <p>2-Vie affective et sexuelle : Jeu Câlin malin</p> <p>3-Emotions : Brainstorming autour des grandes émotions (joie - tristesse - peur - colère) afin d'en déterminer les effets et arriver à mieux les appréhender et les reconnaître.</p> <p>4-Addictions/écrans : échanges autour des produits de la fête et distribution de flyers</p> <p>5-Le sommeil : Rêve-ision : Jeux, QuiZzzzZzzz, Clip vidéo, A vos questions</p> <p>6-Prévention des risques internet et réseaux sociaux : Escape game, questions/réponses</p> <p>7-Activité physique : Echiquier et bras de fer</p> <p>8-Pause autour des livres</p> <p>- Rencontre intergénérationnelle autour du conte du GEM : Objectif : Utiliser le conte réalisé par le GEM L'Emeraude sur la maladie psychique et la différence pour échanger sur comment le lien intergénérationnel peut favoriser la bonne santé mentale ?</p>		
Réalisé : action		Réalisé : processus	
Séances - durée	5 actions : - 1 conférence 4h - 1 soirée ciné-débat 2h - 2 ateliers 2x45min (soit 1h30) - 1 forum sur une ½ journée 3h30 - 1 rencontre intergénérationnelle 1h30	Nb de réunions de projet	5 réunions de comité de pilotage de 2 heures (10h) + 1 réunion de bilan (2h). 6 comptes-rendus

Participations (publics)	<ul style="list-style-type: none"> - Conférence - Troubles Border line : 89 participants (familles, malades, professionnels sanitaires, sociaux, éducatifs, enseignement...). - Ciné-débat 'Petit Samedi' : 38 participants (familles, usagers et professionnels du sanitaire, du social, quelques-uns du secteur éducatif). - Atelier « La Dépression, et si on en parlait... » : 10 participants (adhérents/usagers du GEM l'Émeraude, du SAMSAH TSA du CABA, du SAVS l'Oustalado et de l'association JAHCA) + 3 professionnels accompagnants. - Forum santé mentale au Centre Epide : 77 jeunes (15-25 ans) stagiaires du Centre Epide + 10 jeunes de l'AFPA + 15 accompagnants. - Rencontre intergénérationnelle : 1 classe de 24 élèves de CM1/CM2 et leur institutrice, 25 résidents de l'EHPAD + 2 adhérents du GEM. 	Participations des professionnels aux réunions de projet	<ul style="list-style-type: none"> · Nb de participations pour le projet (processus) : 76 · Nb d'heure cumulées de participation pour le projet (somme des réunions) : 76x2=152h
Participants (professionnels)	<ul style="list-style-type: none"> - Conférence - Troubles Border line : 3 intervenantes, 1 animateur et 3 organisatrices. - Ciné-débat 'Petit Samedi' : 1 intervenante, 1 animateurs et 1 organisatrice. - Atelier « La Dépression, et si on en parlait... » : 3 intervenantes de la MAS externalisée ARTES les Olivettes et de La Clède. - Forum santé mentale 'Qu'est-ce qui impacte ma santé mentale ?' : 17 intervenants (SAMSAH, SAMSAH TSA, SAM et SAVA du CABA, association Addictions France, ARTES Les Olivettes, Brigade de contact itinérante de la gendarmerie, formateur sport du Centre Epide, association Voyages culturels et le GEM l'Émeraude) - Rencontre intergénérationnelle autour du conte : 1 institutrice de l'École d'Euzet, 1 animatrice de l'EPHAD d'Euzet + 1 coordinatrice et 1 bénévole du GEM. 	Coordination	1 coordinatrice + 1 assistante de réseau + secrétariat

Evaluation

Satisfaction des usagers 	<ul style="list-style-type: none"> - Conférence - Troubles Border line : Beaucoup de retours très positifs sur le moment et après dans les structures (UNAFAM, ATG, GEM) : présentation très intéressante et très accessible sur un trouble très peu connu, mal diagnostiqué en France, des outils pour comprendre, pour expliquer. Témoignages forts et touchants. Ce type de format est toujours un peu trop long pour les personnes malades psychiques. - Ciné-débat 'Petit Samedi' : Bon retours des présents. Des réactions dans la salle, des témoignages touchants. - Atelier « La Dépression, et si on en parlait... » : avec 92% de retour de questionnaires et 82% de satisfaction, les retours sont positifs sur les fiches d'évaluation et auprès des structures, les personnes soulignant l'importance de pouvoir échanger sur ce sujet pour voir « qu'on n'est pas tout seul », « dédramatiser » la maladie. Certains participants restent en attente de plus d'informations pour mieux comprendre la dépression. - Forum santé mentale 'Qu'est-ce qui impacte ma santé mentale ?' : 	Satisfaction des professionnels 	<ul style="list-style-type: none"> - Conférence - Troubles Border line : Public large et intéressé (familles, malades, professionnels sanitaires, sociaux, éducatifs, enseignement...). Discours très positif, qui donne de l'espoir, invite/appelle à travailler ensemble, à décroquer (sanitaire/social, Alès/Nîmes...). - Ciné-débat 'Petit Samedi' : Peu de monde : jour pluvieux, horaire tardif pour ceux qui ne sont pas véhiculés (manque de transports), thématique et film un peu sombre qui attire sans doute moins le tout public et communication certainement insuffisante. - Atelier Dépression : 2 ateliers de 45 minutes sur 3 prévus au départ ont eu lieu. 2 groupes très différents dans la dynamique, pas forcément en situation de dépression : beaucoup d'interaction, partage d'expériences très riche, avec déjà un important travail sur soi et de compréhension de la maladie, et échanges de conseils/tuyaux. L'autre (plus jeunes avec TSA), plus en souffrance avec plus de difficulté pour s'exprimer, prendre la parole.
---	--	---	--

62% de répondants au questionnaire (papier + QR code numérique) : 59% de très satisfaits, 35% de moyennement satisfaits et 4% de pas du tout satisfaits. Ce qui ressort en majorité : Les informations transmises très intéressantes et la qualité des intervenants.

Les points négatifs portent sur la durée trop courte des ateliers, le manque de pause. Tous les ateliers ont globalement été très appréciés, avec le sentiment d'avoir appris des choses, en particulier sur certains thèmes : **le sommeil**, l'activité physique, le stand de livres

Retours oraux des jeunes très positifs.

- **Rencontre intergénérationnelle autour du conte** : les retours faits auprès de la coordinatrice du GEM sont positifs pour les élèves comme pour les résidents.

Forum santé mentale 'Qu'est-ce qui impacte ma santé mentale ?' :

Retour mitigé des intervenants : très positifs vis-à-vis des jeunes participants (« réceptifs, participatifs, motivés, curieux, pertinents... »), plus difficile pour eux-mêmes, accueil peu convivial des intervenants, enchaînement des ateliers sans pause, salle à distance donc sans lien avec les autres intervenants...

Rencontre intergénérationnelle autour du conte du GEM sur la maladie psychique et la différence : « Grande réussite, beaucoup d'échange et de partage ».

Perspectives

Pistes d'amélioration :

- ➔ Filmer les conférences et mettre en ligne sur le site de Reseda.
- ➔ Travailler le lien entre soignants (en particulier psychiatrie) et associations d'entraide et d'accompagnement à la vie sociale et à l'autonomie des patients.
- ➔ Accentuer la communication large, s'appuyer sur la ville et les associations de médiateurs ou d'éducateurs.
- ➔ Renouveler les rencontres type ateliers, en inter-structures et en mutualisant les moyens entre partenaires, en s'appuyant et partageant les compétences partenariales.

SISM 2024 : *En mouvement pour notre santé mentale* : **1^{er} comité de pilotage le 26 février 2024**



Forum 'Sur les chemins de l'Intimité' 2023 – 2^{ème} édition

Type d'action Actions d'information/sensibilisation (Portes ouvertes, Forum d'associations, Journée de prévention...)

Réseaux Santé mentale

Coordination Réseau santé mentale

Prévisionnel

CONTEXTE



En novembre 2021, dans le cadre des SISM 2021 ('Santé mentale et respect des droits') un forum Santé mentale et Droit à l'intimité a été organisé sur Alès et a montré un bilan très intéressant à plusieurs niveaux :

- la dynamique partenariale en place
- le contenu créé réexploitable
- le sujet très riche mais encore très peu abordé dans les structures mais pour lequel les participants montrent un grand intérêt.

Le groupe organisateur a donc décidé de se réunir en groupe de travail pour réitérer ce forum avec l'organisation et les outils déjà créés.

Un point de vigilance a été particulièrement travaillé : la communication auprès des structures accompagnant les personnes en situation de handicap, notamment psychique.

Calendrier



Forum le 11 mai 2023 de

OBJECTIF



- Offrir un espace de rencontre où aborder les questions liées à la vie affective et sexuelle des personnes usagères des établissements de santé mentale, sujet qui concerne tout le monde mais qui reste tabou.
- Informer et sensibiliser les participants sur les droits des personnes à avoir une sexualité et avoir une vie intime.
- Apporter des informations et répondre aux questions sur les droits acquis en matière de sexualité, sur la vie conjugale, le consentement et la violence dans le couple, les risques des réseaux sociaux.

Lieu(x) de l'action



Pôle Culturel et Scientifique de Rochebelle à Alès

Public Cible



**Personnes en situation de handicap psychique ou mental
Et tout public**

Communication



- Affiche pour l'évènement
- Diffusion mail aux réseaux de santé + site internet, Facebook, LinkedIn

Porteur acteurs



Groupe de travail Santé mentale et intimité du Réseau santé mentale

Méthodes d'évaluation



Questionnaire
+ Retours dans les structures



Description








Introduction en plénière autour de petites vidéos de sensibilisation autour des questions de sexualité et de relations dans le couple (site Comitys)

Répartition des participants sur 5 ateliers de 20 mn chacun :

- **'Corps et sexualité'** animé par le SAMSAH du CABA et le Centre ressource Intim'agir a été divisé en 3 sous-ateliers avec 3 supports différents : mots croisés, schéma du corps humain et jeu Câlin malin
 - **'Sexualité et droits acquis'** animé par le Centre de santé sexuelle du CD30, le Planning familial et le SAMSAH du CABA : Jeu du Vrai/Faux sur des affirmations proposées sur IST et contraception.
 - **'Vie conjugale'** animé par les MJPM ATG et UDAF + Pascale Dubois indépendante : Jeu de questions/réponses, tirées au hasard sur la vie de couple sous mesure de protection.
 - **'Harcèlements et réseaux sociaux'** animé par la Brigade de contact itinérante de la Gendarmerie et l'UEROS de l'APSH30 : Escape game et informations.
 - **'Violences dans le couple, consentement et affirmation de soi'** animé par le FAS de l'Association La Clède et le CMP du CHAC : photolangage - discussion
- + Stands d'associations : GEM l'Emeraude +flyers des GEM de Nîmes, UNAFAM, UNAPEI30, CABA, UEROS, Centre Intime Agir, Voyages culturels.

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Séances - durée	Le Forum « Sur les chemins de l'intimité » a eu lieu le 11 juin 2023 de 13h15 à 16h30 (3h15)	Nb de réunions de projet	1 réunion de préparation (2h le 13.03.23, 11 participants) 1 visite des salles du Pôle culturel et scientifique de Rochebelle (30.03.23, 5 participants) 1 réunion de bilan (11.07.23, 9 participants) 1 réunion de préparation du forum suivant de 2024 (21.11.23, 10 participants). 4 comptes-rendus
Participations (publics)	90 visiteurs : 58% d'usagers de structures : 30% de travailleurs d'ESAT, 16% de jeunes d'IME, 8% d'adhérents du GEM, 4% de bénéficiaires de SAVS 42% de professionnels accompagnants ou visiteurs (ESAT, GEM, IME, SAVS, professionnels du soin, de l'éducatif, travailleurs sociaux, stagiaires...)	Participations des professionnels aux réunions de projet	<ul style="list-style-type: none"> · Nb de participations pour le projet (processus) : 25 · Nb d'heure cumulées de participation pour le projet (somme des réunions) : 25x2=50h
Participants (professionnels)	23 intervenants de 12 structures : GEM L'Emeraude, SAMSAH-CABA, ATG, UDAF, Centre ressource Intim'agir, CSS-CD30, Planning familial, Brigade de contact itinérante - Gendarmerie, UEROS-APSH30, FAS-La Clède, EMPP-CHAC	Coordination	1 coordinatrice + 1 assistante de réseau + secrétariat
Evaluation			
Satisfaction des usagers 	Très belle participation cette année, essentiellement sur inscription, de la part de personnes venues en groupe avec des structures d'accompagnement des personnes en situation de handicap (SAVS, ESAT, IME...). - Les structures ont eu des retours très bons des participants (CABA, GEM, et ATG) : bonne ambiance, satisfaits des infos. - Participation libre aux ateliers appréciée. - Souhait de participer à nouveau à ce type de forum sur ce sujet. Très bons retours sur questionnaires aussi : 39% de retour de questionnaires et 85% des répondants très satisfaits du forum en particulier sur l'ouverture à tous publics porteurs de handicap ou non, la liberté de parole, les informations sur le harcèlement, les violences conjugales, les ressources du territoire.	Satisfaction des professionnels 	Très grande satisfaction globalement des intervenants : - Temps d'intro collectif unanimement très apprécié, permet du contenu en commun et de la rencontre partenariale. - Tous les intervenants ont apprécié de participer à ce forum - des groupes dynamiques même si hétérogènes. - beaucoup de participants au début donc un peu difficile d'échanger et timing bousculé. - problème d'ascenseur en panne pour accéder à l'étage, ce qui n'a pas posé problème mais il est indispensable que le forum soit accessible à tous. - 5 ateliers d'affilé, c'est trop lourd pour le public et pour les intervenants : prévoir des pauses. - certains ateliers soulevaient beaucoup d'émotions, un espace un peu isolé et au calme serait bienvenu. - Il manque un temps de conclusion collective et conviviale avec possibilité pour les personnes de faire un retour de vive voix. - Les outils utilisés ont bien fonctionné.
Perspectives	Le bilan très positif réalisé le 11.07.23 a confirmé le souhait de renouveler encore l'expérience et précisé des axes d'amélioration. La date du 23 mai 2024 a été posée avec les intervenants et organisateurs sur la journée entière de 10h à 16h : 2 heures le matin, 2 heures l'après-midi avec pause pique-nique		

Formation inter-établissements sur les troubles psychiques

 Formation inter-établissements sur les troubles psychiques : <i>« Accompagnement des personnes en situation de handicap psychique, insertion et maintien dans l'emploi »</i>	
Type d'action	Actions de formation
Réseaux	Santé mentale
Coordination	Réseau santé mentale
Prévisionnel	
CONTEXTE  <p>Dans le cadre des travaux menés depuis 2017 par le groupe Santé mentale et travail, les besoins identifiés ont amené le groupe à travailler sur la mise en place d'une formation mutualisée pour les personnels intervenant auprès des personnes en situation de handicap, afin de travailler sur les axes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la formation sur les troubles psychiques, de plus en plus représentés dans les établissements, - le développement du travail partenarial et l'échange de pratiques pluridisciplinaire et interinstitutionnel. <p>Une prise en charge par l'OPCO est prévue dans le cadre des plans de formation des structures des participants.</p>	Calendrier  <p>3 jours : 17, 18 et 21 avril 2023</p>
OBJECTIF  <ul style="list-style-type: none"> - Développer les compétences et améliorer les pratiques professionnelles grâce à la prise en compte des troubles psychiques des personnes accompagnées : travailler sur l'accompagnement des actes au quotidien, la stimulation, l'amélioration de l'image de soi des personnes, l'adaptation du travail pour ses personnes afin d'éviter l'épuisement (prise en compte de la fatigue physique mais aussi psychique)... - Rencontre, échange et partage de pratiques entre professionnels de différents établissements du même territoire et développement du réseau partenarial. 	Lieu(x) de l'action  <p>Association Reseda</p>
Public Cible  <p>Professionnels engagés dans le processus d'emploi des personnes en situation de handicap psychique.</p>	Communication  <p>Mail d'invitation adressé à toutes les structures membres du groupe de travail</p>
Porteur acteurs  <p>Groupe de travail Santé mentale et travail du Réseau santé mentale Porteur de la formation : UNAFAM</p>	Méthodes d'évaluation  <p>Questionnaire de la formatrice + Retours dans les structures</p>
Description  <p>Jour1 : ► Approche des maladies et du handicap psychique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les troubles psychiques : mythes et réalités - Les pathologies : symptômes et troubles cognitifs associés - Les retentissements du handicap psychique dans la vie sociale et professionnelle <p>Jour 2 : ► L'accompagnement en entreprise des personnes en situation de handicap psychique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le parcours d'insertion professionnelle : caractéristiques et prise en compte - Spécificités de la compensation en emploi : ressources et axes de travail - Analyse de situations professionnelles vécues pour mieux repérer les difficultés liées au handicap psychique - Formulation d'un plan d'action pour mieux adapter son mode relationnel et/ou d'encadrement 	



Jour 3 : ► Retour d'expérience des participants, À partir du plan d'action individuel formalisé :
 - Analyse de situations professionnelles : Comportement adopté, difficultés rencontrées, évolutions constatées
 - Repérage par les participants de leurs points forts et axes d'amélioration et réajustements.

Réalisé : action

Réalisé : processus

Séances - durée	3 journées de 7 heures = 21 heures	Nb de réunions de projet	4 réunions du groupe de travail en 2022-2023
Participations (publics)	12 stagiaires professionnels +1 intervenante et 1 organisatrice soit 33 participations au total, 7 moniteurs d'ateliers, 4 coordinatrices/animatrice de parcours, 1 psychologue. Issus de : SAVS ARTES Les Olivettes (1), ESAT OSARIS (2), La Cezarenque (2), Les Gardons (3), Laporte (2), Valbonne (1), Reseda (1)	Participations des professionnels aux réunions de projet	90 participations 18 structures
Participants (professionnels)	1 formatrice de « Connaissances partagées » 1 organisatrice-coordinatrice du réseau	Coordination	1 coordinatrice + secrétariat

Evaluation

Satisfaction des usagers	<p>De très bons retours globalement même si les attentes étaient relativement diverses du fait notamment des fonctions différentes mais aussi des contextes de travail des établissements différents également.</p> <p>Beaucoup des participants travaillaient avec des publics déjà en emploi donc les questions de l'insertion et de l'orientation vers l'emploi ont moins été abordées et pourraient être retravaillées.</p> <p>Le contenu théorique était très complet et bien illustré d'exemple concret et pratiques. Les difficultés abordées ont porté notamment sur : le décrochage, les addictions, les conflits liés aux troubles de l'attention...</p> <p>Les stagiaires ont en majorité estimé avoir acquis des repères sur les maladies et le handicap psychiques, sur les spécificités de l'accompagnement en milieu professionnel des personnes vivant avec des troubles psychiques, sur les possibilités d'adapter son mode relationnel et/ou d'encadrement et a le sentiment d'avoir amélioré ses compétences.</p>	Satisfaction des professionnels	<p>L'intervenante a été satisfaite de sa session de formation.</p> <p>Le groupe présentait des attentes diverses selon leur contexte d'emploi (moniteurs ou coordinatrices) et leur degré d'ancienneté dans la fonction, leur intérêt pour la connaissance des troubles psy était manifeste. un seul cas amené par les stagiaires portait sur le positionnement en insertion. Selon les impératifs de production et l'étayage social des établissements, les possibilités de prise en charge diffèrent beaucoup. Des pistes d'étayage et de réseau ont pu être proposées. Le groupe était globalement ponctuel, le groupe était majoritairement bien impliqué et attentif. La thématique du rôle des ESAT dans le cadre de l'évolution de la notion d'insertion n'a pu être approfondie. L'association UNAFAM a pu se présenter. La question de « l'insertion » et de l'orientation vers l'emploi doit être retravaillée peut-être en atelier entre CPE et mission de coordination de façon ponctuelle.</p>
			
Perspectives	Le groupe envisage de réorganiser une session.		

Les outils & ressources du réseau

Les documents et outils du réseau sont disponibles auprès de la coordination et sont consultables sur le site de l'Association Reseda, en particulier :

- Tous les comptes-rendus de réunions
- Les bilans d'activité
- Les actes des actions du réseau, en particulier :
 - SISM 2018 : Santé mentale, parentalité et enfance : Document Ressources enfants et adolescents dans le Gard
 - SISM 2019 : Santé mentale à l'ère du numérique : Document Ressources Numérique et santé mentale
 - SISM 2021 : Santé mentale et respect des droits : Actes de la conférence-débat Être sous mesure de protection et rester acteur de sa vie.
 - SISM 2023 : Présentation des troubles Border Line par le Dr Estric



- Les outils créés par les groupes de travail :
 - GT Santé mentale et travail :
 - Répertoires des personnes ressources des ESAT
 - Dossier unique de candidature en ESAT
 - GT Mesures de protection : Plaquette de présentation de la curatelle renforcée (à venir)

*GLOSSAIRE :

- AASA : appartement d'accueil à seuil adapté – CSAPA Blannaves
ACT : Appartements de coordination thérapeutique – La Clède
AEMO : Action éducative en milieu ouvert
AERLI : accompagnement et éducation aux risques liés à l'injection
APSA : Association pour la prévention et les soins en addictologie
ASE : Aide sociale à l'enfance
ASV : Atelier Santé Ville
CAARUD : centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues - AIDES
CABA : Collectif Associatif du Bassin Alésien
CAMSP : Centre d'action médico-sociale précoce
CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
CeGIDD : Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic
CHAC : Centre Hospitalier Alès Cévennes
CHRS : Centre d'hébergement et de réinsertion sociale
CJC : consultation jeunes consommateurs
CLAT : Centre de lutte contre la tuberculose
CMP : Centre Médico-Psychologique adultes
CMPEA/CMPA : Centre Médico-Psychologique Enfants Adolescents / Ado
CMPP : Centre médico-psycho-pédagogique
CMS : centre médico-social
CSS : Centre de santé sexuelle
CPTS : communauté professionnelle territoriale de santé
CSAPA : centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie
CTR : Centre thérapeutique résidentiel
ELSA : équipe de liaison et de soins en addictologie – CH Alès
EMPP : Equipe Mobile Psychiatrie Précarité
FAS : Femmes Accueil Solidarité
GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle
GIP : Groupe d'intérêt public
HDJ : Hôpital de jour
IDEL : infirmier diplômé d'état libéral
IFSI : Institut de formation en soins infirmiers
IME : Institut Médico Educatif
IMP : Institut Médico Pédagogique
IMPro : Institut Médico Professionnel
ITEP : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique
LAEP : Lieu d'Accueil Enfants Parents
LHSS : Lits Halte Soins Santé
MDA : Maison des Adolescents
MDJ : Maison de la Jeunesse – Alès agglomération
MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées – CD30
MECS : Maison d'enfants à Caractère Social
MFPF : Mouvement français pour le Planning Familial
MLJ : Mission Locale Jeunes
MSP : maison de santé pluri professionnelle
P4S : Pôle Prévention, Promotion, Parcours en Santé - Filiéris
PAI : Projet d'Accueil Individualisé
PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse
PMI : Protection Maternelle et Infantile - Conseil Général
PPS : Projet Personnalisé de Scolarisation
PSQVT : Prévention santé qualité de vie au travail – Alès Agglomération
RAPEH : Relais Accompagnement Petite Enfance et Handicap – CD30
RDRD : réduction des risques et des dommages
RUIS : responsable d'unité d'intervention sociale
SAAD : sevrage alcoolique ambulatoire à domicile
SAM : Service d'Activité et de Médiation
SAMSAH : Service médico-social pour adultes handicapés
SAJE : Service d'Accueil de Jour des Exclus
SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
SESSAD : Service d'éducation spécialisée et de soins à domicile
SST : Service Social Territorial – CD30
STI : Service Territorial d'Insertion – CD30
STA : Service Territorialisé de l'Autonomie – CD30
SVS : Santé Vie Sociale
ULIS : Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire
UNAFAM : Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques
UTASI : Unité territoriale d'action sociale et d'insertion (CMS, PMI, SST, STI, STA, RAPEH)