

Atelier Santé Ville Transversal

Contrat de ville Alès Agglomération Et Contrat de ville de
Cèze Cévennes

Bilan d'activité 2023



SOMMAIRE

I. PREAMBULE	3
A. Rappel du rôle de l'ASV transversal aux 2 Contrats de ville	4
1. Objectifs et thématiques prioritaires	5
2. Déclinaison territoriale et objectifs opérationnels	5
II. Contexte annuel	6
III. GOUVERNANCE	6
IV. ANIMATION DE L'ATELIER SANTE VILLE	8
A. L'animation territoriale en santé	8
B. Le lien avec les réseaux de santé	8
C. Le soutien aux porteurs de projets	8
V. Le bilan de l'animation 2023	9
A. Les projets transversaux aux territoires prioritaires	11
B. Les projets menés au sein des quartiers prioritaires	17
1. Alès	17
2. Anduze	42
3. La Grand-Combe	46
4. Saint-Ambroix	52
C. Les projets menés au sein des territoires de veille active	61

I. PREAMBULE

L'Atelier Santé Ville (ASV) a trois caractéristiques particulières : il est **ancien** (2001), il est **intégré au sein d'une politique locale de santé dans le cadre d'un Contrat Local de Santé** (CLS) et il est **transversal à plusieurs territoires de la politique de la ville**. Ces particularités sont liées au contexte lors de sa création et dans lequel il a évolué.

D'une part, l'Atelier Santé Ville a été mis en place alors qu'une politique de santé locale basée sur le travail en réseau et une démarche territorialisée de santé existaient déjà sur le bassin sanitaire et ce depuis le début des années 90. Les réseaux de santé, outils de mise en œuvre de cette politique locale de santé, se sont impliqués dès 1994 au sein du volet social du PACT Urbain (il n'y avait pas alors de volet santé) et ont ainsi contribué, en 1999, à la définition du volet santé du Contrat de Ville, volet intégré et articulé avec les différents réseaux de santé du bassin. **L'ASV s'est donc construit dans le cadre d'une démarche ascendante, à partir de la dynamique de réseaux.**

D'autre part, la particularité de la **politique de la ville** sur le bassin alésien est d'avoir **toujours été intercommunale** et ce dès 1994.

Depuis, l'ASV s'est adapté au fur et à mesure à l'évolution de la politique de la ville et en particulier de la géographie prioritaire et à l'évolution de la politique locale de santé. Celle-ci, portée au départ par la ville d'Alès a été portée ensuite par la communauté de communes puis par la communauté d'agglomération et, désormais, par le Pays Cévennes et ce, en cohérence avec l'évolution des collectivités territoriales.

C'est bien dans un souci de cohérence que, **en 2007** lors de la mise en place des 2 Contrats Urbains de Cohésion Sociale (CUCS) avec la définition de nouveaux territoires de politique de la ville, les différents partenaires ont décidé ensemble que l'ASV serait transversal aux deux CUCS. C'est à ce moment que **l'animation a**

été confiée officiellement à l'association Reseda (association organisée avec une équipe de santé publique mutualisée au service du projet local de santé et qui assurait de fait l'animation de l'ASV depuis 2001) avec le financement d'un mi-temps d'animation puis d'un plein temps en 2009.

Les 3 signataires du CLS, le Pays Cévennes, le Conseil Départemental du Gard et l'Agence Régionale de Santé du Languedoc Roussillon ont également confié à l'association Reseda l'animation de ce contrat qui a pour vocation de développer la politique locale de santé sur le territoire du Pays.

La Coordinatrice de l'Atelier Santé Ville est donc intégrée dans l'équipe de santé publique mutualisée portée par l'association Reseda, ce qui permet de mieux associer les territoires de la politique de la ville et ses habitants à la **démarche territorialisée de santé** à l'œuvre sur le Pays Cévennes. L'ASV a donc des liens privilégiés avec les réseaux de santé du territoire, en particulier avec le Réseau Santé Vie Sociale, ce qui permet une **articulation entre le Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins (PRAPS) et l'Atelier Santé Ville.**

L'Atelier Santé Ville et le Réseau Santé Vie Sociale constituent ainsi les dispositifs principaux de mise en œuvre des axes d'intervention 4 et 9 du CLS, "Personnes en situation de précarité ou de vulnérabilité" et "Accès aux droits, à la prévention et aux soins". Ils contribuent également à la mise en œuvre des axes " Soins de santé primaire ", "Santé des Jeunes", "Addictions", "Nutrition" et "Santé mentale".

A. Rappel du rôle de l'ASV transversal aux 2 Contrats de ville

L'ASV est donc actuellement transversal aux 2 Contrats de Ville du bassin sanitaire : Contrat de Ville Alès Agglomération (pour Alès, Anduze, La Grand-Combe) et le Contrat de la Communauté de communes De Cèze Cévennes (pour Saint-Ambroix). Le volet santé constitue une des composantes du pilier cohésion sociale de ces Contrats de Ville.

L'animation de l'ASV est financée conjointement par l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT), le Conseil Départemental du Gard, la Communauté de communes de Cèze Cévennes, l'Agglomération d'Alès et la commune de La Grand-Combe, sur la base d'1 ETP. L'Agglomération d'Alès finance également la structure de mutualisation qui apporte un soutien conséquent à l'ASV en termes de secrétariat, gestion financière, locaux, fournitures.

Par ailleurs, dans le cadre de la construction des nouveaux contrats de ville et dans un souci de cohérence et d'efficacité, le comité de pilotage du CLS a rédigé une **note stratégique** qui permet de clarifier officiellement l'articulation entre le CLS et l'ASV transversal. (Cf. *extrait ci-après*)

Cette note stratégique a été intégrée dans les contrats de ville du territoire et donc validée par les signataires des Contrats de Ville.

Extraits note stratégique (2011)

Le CLS et l'ASV : deux dispositifs d'animation et d'articulation des politiques publiques qui agissent en complémentarité.

Le CLS intervient sur l'ensemble du Pays Cévennes.

Il est l'**outil d'articulation des politiques de santé ou en lien avec la santé** portées par les **institutions signataires** : le Pays Cévennes (Démarche territorialisée de santé), l'Agence Régionale de Santé Languedoc-Roussillon (Programme Régional de Santé-PRS, schémas

régionaux, plans nationaux, paniers de services, parcours de santé...) et le Conseil Départemental du Gard (Schémas sociaux et médico-sociaux, charte de concertation citoyenne, engagement de l'assemblée départementale pour la promotion de la santé pour tous les Gardois) mais aussi **entre les institutions porteuses d'une politique de santé : Etat, caisses d'assurance maladie, Conseil Régional.**

Il organise la **concertation** entre les acteurs de santé du territoire et participe au **déploiement des dispositifs de droit commun sur l'ensemble du territoire du Pays Cévennes.**

Il utilise le cas échéant les outils et les méthodes d'action en santé communautaire dans le projet local de santé pour associer les citoyens.

L'ASV intervient sur les territoires de la Politique de la Ville.

Sa finalité est d'adapter les dispositifs de droit commun aux particularités des territoires de la Politique de la Ville en s'appuyant sur un axe stratégique de santé communautaire, basée sur la participation des usagers/habitants.

Il accompagne les acteurs de santé et porteurs de dispositifs de santé qui participent à la mise en œuvre des politiques de santé à **adapter leur activité à ces particularités**, en partenariat avec les associations et autres services ayant une action au plus près des populations.

Il **accompagne les habitants** et acteurs locaux (associations d'usagers, associations de quartier...) dans le repérage des problématiques locales (diagnostic), dans leur positionnement en tant qu'interface entre les professionnels de santé et le public.

Il favorise la mise en œuvre d'une démarche de santé communautaire en utilisant ses outils et en les diffusant auprès des professionnels intervenant sur ces territoires. Il veille dans ce cadre à établir un climat de réciprocité entre professionnels et habitants.

Il mobilise les moyens de l'ensemble des axes d'intervention du CLS, en les adaptant aux particularités des publics et des territoires.

1. Objectifs et thématiques prioritaires

L'Atelier Santé Ville est conduit en fonction d'objectifs spécifiques, liés à des thématiques prioritaires, et des objectifs stratégiques. Ils ont été définis lors de l'écriture des contrats de ville et peuvent être revus tous les ans dans le cadre du comité technique santé et du comité de pilotage du GIP.

Objectifs spécifiques :

4 thématiques repérées comme prioritaires sur les territoires des 2 contrats de ville (Alès Agglomération, La Grand-Combe, Anduze, Saint-Ambroix) : **accès aux droits et aux soins, souffrance psychosociale et santé mentale, conduites addictives, alimentation et malnutrition**. A ces 4 thématiques, s'ajoutent des **thématiques prioritaires émergentes : jeunes et santé, violences intrafamiliales (VIF) et sexuelles, santé environnement**. Elles constituent le cadre à partir duquel se déploient les activités de l'ASV. Ces thématiques ont été déterminées à partir des diagnostics réalisés par l'ASV et les réseaux de santé lors de l'élaboration du volet santé de la politique de la ville dans le cadre de la mise en place des nouveaux contrats de ville (2015-2022).

Les objectifs spécifiques qui ont été définis sont :

- 1) Faciliter l'accès aux droits et aux soins de 1er recours des personnes en situation d'exclusion sociale et/ou économique.
- 2) Contribuer à la prévention de la souffrance psycho-sociale et à l'accès aux soins en santé mentale.
- 3) Améliorer la prévention, le repérage, le dépistage et l'accompagnement vers le soin des personnes ayant des conduites addictives.
- 4) Agir de manière précoce et préventive sur les risques de malnutrition, de surpoids et d'obésité.

Sur chacun de ces axes, l'Atelier Santé Ville déploie ses activités conformément aux principaux objectifs stratégiques associés à la démarche d'Atelier Santé Ville.

Objectifs stratégiques de la démarche ASV (Rappel) :

- OS1 : Eviter le cloisonnement des actions mises en œuvre par les différents acteurs
- OS2 : Mettre en cohérence les actions menées sur les territoires de la politique de la ville avec les thématiques définies dans le cadre de l'ASV
- OS3 : Favoriser l'évolution des pratiques professionnelles
- OS4 : Articuler les différents dispositifs institutionnels et les politiques publiques ayant un impact sur la santé des habitants

2. Déclinaison territoriale et objectifs opérationnels

Les priorités thématiques et territoriales sont intimement liées :

- L'entrée peut être ainsi territoriale afin de se concentrer sur un quartier, une commune du territoire de la politique de la ville. L'entrée thématique permet alors de centrer l'action sur une des problématiques santé repérée comme prioritaire sur ce territoire.
- Si l'entrée est thématique, le second critère qui détermine alors le champ de l'action est bien évidemment territorial.

Les objectifs spécifiques et stratégiques sont déclinés sur les différents territoires en fonction du degré de réalité de l'ancrage du volet santé de la politique de la ville qui peut être variable (ancrage lié à l'ancienneté différenciée de l'inscription en territoire politique de la ville, à la diversité de l'expression des problématiques en fonction des territoires et en fonction des ressources disponibles sur chacun d'entre eux).

II. CONTEXTE ANNUEL

L'Atelier Santé Ville a participé à l'organisation et à l'animation des ateliers de concertation dans le cadre des **Etats Généraux de la Santé** d'Alès Agglomération. L'objectif est de questionner les enjeux de santé et le droit à l'accès aux soins et d'inventer en co-construction un nouveau modèle pour organiser au mieux la santé sur le territoire. 2 axes de réflexion autour de la couverture territoriale et de l'accessibilité des services de santé de premiers recours et sur l'évolution des pratiques professionnelles.

Dans le cadre de la **réforme des contrats de ville** qui arrivent à échéance au 31 décembre 2023, l'Etat mène une **Concertation Citoyenne** auprès des habitants et acteurs des quartiers prioritaires afin de recueillir leurs avis et idées sur le futur de la Politique de la ville sur les quartiers politique de la ville d'Alès Agglomération et de Cèze Cévennes. Cette concertation est menée en partenariat avec la Commune de La Grand Combe, la communauté d'agglomération Alès Agglomération, le Département du Gard et le GIP Politique de la ville. L'Atelier Santé Ville a pu également y participer.

III. GOVERNANCE

Composition : GIP Politique de la ville Alès Cévennes, Sous-préfecture, Conseil départemental (UTASI Cévennes Aigoual, Direction de l'Animation et du Développement Social des Territoires - mission politique de la ville), Agence Régionale de Santé, France Travail Alès Gardon, Un toit pour tous Alès, Alès Agglomération (service santé publique et service politique de la ville),

Communauté de communes de Cèze Cévennes, Mairies Saint-Ambroix/La Grand-Combe/Anduze/Alès/St Christol lès Alès/ St Julien les Rosiers et les représentants des conseils citoyens.

Fonctionnement : le comité technique se réunit au moins 1 fois par an, il assure le suivi de l'animation de l'ASV.

Les comités techniques se tiennent par territoire (concernant les quartiers dits Prioritaires de la Ville), à savoir Saint-Ambroix, Anduze, Alès et La Grand-Combe. Ils concernent l'ensemble des thématiques dans le cadre de la Politique de la Ville, y compris la santé.

▪ Mars : Comités techniques de programmation

17 dossiers déposés (6 reconductions)

- 1 pour l'animation de l'ASV (présenté sur chacun des quatre territoires)
- 3 sur la souffrance psychosociale, la santé mentale
- 2 sur les conduites addictives et à risques
- 1 sur l'alimentation, la santé mentale et les addictions
- 1 sur l'alimentation, la santé mentale et le sport
- 1 sur l'alimentation, la santé mentale
- 3 sur l'accès aux droits et aux soins
- 3 sur le sport santé dont un pour des femmes victimes de violences conjugales
- 2 sur la santé sexuelle

Avis : 17 projets ont reçu un avis favorable et ont été financés.

- **La participation de l'ASV aux instances des contrats de ville**

La coordinatrice de l'ASV participe ou peut être associé en fonction des besoins aux différentes instances des contrats de ville :

- Le comité technique : 4 participations
- Les conseils citoyens : 9 participations

De plus, des rencontres régulières ont lieu avec les membres de l'équipe du GIP afin de faire le point sur certains projets et dossiers.

- **Instances de l'ASV :**

- 1 Comité technique : Présence des partenaires financeurs, évaluation des actions santé - perspectives 2024 – septembre 2023
- 1 Comité de pilotage : octobre 2023

- **La participation de l'ASV aux concertations citoyennes dans le cadre de la réécriture des contrats de ville**

- Concertation citoyenne de Saint Ambroix
- Concertation citoyenne d'Alès
- Concertation citoyenne de La Grand Combe

IV. ANIMATION DE L'ATELIER SANTE VILLE

A. L'animation territoriale en santé

Sur les territoires de la politique de la ville, l'Atelier Santé Ville :

- Participe à la **création et à l'animation d'espaces de rencontres et d'échanges entre acteurs des quartiers** afin d'initier et d'entretenir les **dynamiques territoriales locales** ;
- Repère les projets émergents ;
- Accompagne des projets sur certains territoires ciblés, soit en raison de leur caractère très vulnérable, soit en raison de la volonté d'y développer et d'y ancrer le travail en réseau ;
- Accompagne, à la demande, les porteurs de projets qui souhaitent déposer une demande de financement auprès des services de la politique de la ville.

B. Le lien avec les réseaux de santé

La coordinatrice de l'ASV participe aux activités des différents réseaux et dispositifs de santé du bassin alsien qui travaillent sur les priorités thématiques et stratégiques de l'ASV. Cette participation poursuit 2 objectifs qui sont complémentaires :

- **Relayer les problématiques spécifiques repérées au sein des territoires de la politique de la ville, au sein des différents comités de pilotage et groupes de travail des réseaux et dispositifs de santé** et faire en sorte que ces problématiques soient prises en compte et travaillées par les réseaux.

- **Promouvoir le travail en réseau et favoriser l'implication des acteurs des territoires de la politique de la ville** (associations, élus, professionnels de la santé et du social etc.) dans les réseaux et dispositifs de santé.

C. Le soutien aux porteurs de projets

La coordinatrice de l'Atelier Santé Ville est sollicitée pour apporter un soutien à des porteurs de projet pour les raisons suivantes :

- Pour obtenir un appui en matière de méthodologie de projet, et en particulier, pour une recherche de financements et le montage des dossiers (politique de la ville ou autres).
- Pour développer des partenariats avec des acteurs des réseaux de santé.

La coordinatrice de l'ASV diffuse et présente l'appel à projet du GIP, mais aussi les appels à projets de différentes institutions et structures aux porteurs de projet lorsqu'ils répondent à des objectifs compatibles.

V. LE BILAN DE L'ANIMATION 2023

Le bilan de l'animation de l'Atelier Santé Ville – volet santé des contrats de ville sur l'ensemble des quartiers prioritaires représenté en quelques chiffres.

60 Projets accompagnés	17 Projets déposés dans le cadre de l'AAP sur le volet santé (hors animation ASV)	17 Projets financés dans le cadre de la politique de la ville (hors animation ASV)	12 Projets financés et accompagnés toute l'année par l'ASV au regard des besoins des acteurs
----------------------------------	---	--	--

2306 Bénéficiaires	dont	1360 Enfants/Jeunes	617 Adultes	329 Professionnels
------------------------------	------	-------------------------------	-----------------------	------------------------------

812 Participations de professionnel à la démarche (interventions, animation d'ateliers, réunion, etc.)

Le bilan ci-après reprend les principaux éléments du contenu de l'animation de l'ASV sur les territoires des contrats de ville. Les différents projets sont présentés :

- Par territoire

- Les projets transversaux aux différents territoires des contrats de ville

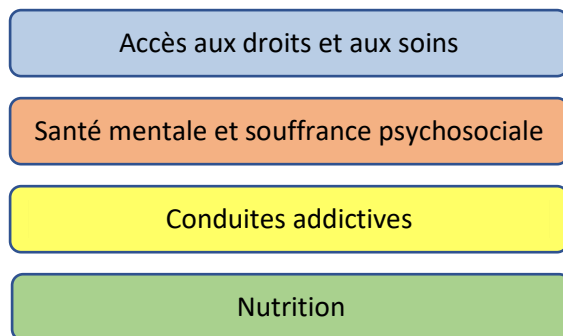
- Les projets menés au sein des quartiers prioritaires de :

1. Alès
2. Anduze
3. La Grand-Combe
4. Saint-Ambroix

- Les projets menés au sein des territoires de veille active

- Par thématique

- En fonction des 4 thématiques prioritaires repérées



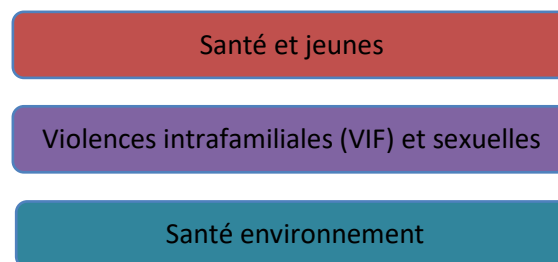
Certaines actions ne se situent pas dans le cadre de ces 4 thématiques prioritaires. Elles sont cependant quand même accompagnées dans la cadre de l'ASV si elles sont en lien avec la santé.

Les actions sont présentées sous forme de tableaux et précisent :

- L'intitulé
- Le(s) porteur(s)
- Le cadre de financement : politique de la ville ou droit commun
- Les objectifs
- Le déroulement (organisation, partenaires, ateliers etc.)
- Le bilan/l'évaluation

De plus, pour chaque territoire, une dernière partie sera consacrée aux partenariats (les acteurs rencontrés au cours de l'année, les professionnels et structures ayant participé à la démarche ASV en 2023).

A ces 4 thématiques, s'ajoutent des thématiques prioritaires émergentes :



A. Les projets transversaux aux territoires prioritaires

a) LES ACTIONS

Intitulé	Porteur	Financement	Objectifs	Déroulement	Bilan/Evaluation
Formation Alimentation Santé Précarité	CODES 30 Alès Agglomération Reseda	Droit commun	<p>Sensibiliser le public aux impacts de l'alimentation et autres contaminants alimentaires sur la santé</p> <p>Comprendre les principaux enjeux environnementaux et sociaux autour de l'alimentation</p> <p>Accompagner son public autour de ces enjeux</p>	<p>Formation « ALIMENTATION PROMOTION DE LA SANTE DANS SA CUISINE » Alimentation saine et durable : Est-ce si compliqué de bien manger ? à destination des professionnels dont certains exerçant dans les qpv.</p> <p><u>Contenu de la formation :</u></p> <p>Sensibilisation à la Santé Environnementale sur le thème de l'alimentation</p> <p>-Repérer les problématiques (sources de pollutions, compréhension étiquetage alimentaire, perturbateurs endocriniens, effets cocktails, changement climatique, hygiène en cuisine, ...)</p> <p>- Comprendre les impacts sur la santé (manger sainement, microbiote intestinal, maladie plurifactorielle, ...)</p> <p>- Identifier des solutions alternatives écologiques et économiques (de la prévention à la précaution)</p> <p>Posture professionnelle et mise en pratique</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Intervenant : Infirmier Conseiller Habitat santé animateur Atelier Santé environnementale ○ 2 sessions gratuites

<p>Groupe d'échanges de pratiques et supports en Alimentation-santé</p>	<p>Reseda</p>	<p>Droit commun</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Disposer d'un espace d'expérimentation des animations : faire connaître, rechercher et essayer des jeux et des supports d'animation. - Echanger des points de vue pour étayer des accompagnements et contribuer à des messages concordants en Alimentation-Santé. - Adapter, créer ou commander des supports en adéquation avec les besoins pour les animations avec les partenaires du Pays Cévennes. - Repérer qui dispose de quoi et peut mettre ces supports à disposition des partenaires du PLAS. 	<p>L'ASV en lien avec le PLAS anime un Groupe d'échanges de pratiques et supports en Alimentation-santé à destination des professionnels du territoire.</p> <p>Présentation et expérimentation du Jeu "Safe Party" à destination des jeunes.</p> <p>Présentation et expérimentation de l'outil carnet plaisir à destination des enfants et des jeunes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 séances (13 participations de professionnels) <ul style="list-style-type: none"> ○ Acteurs présents lors des séances : SAMSAH-CABA Alès ; Avenir jeunesse ; Collège Le Castellat à Bessèges - Collège Antoine Deparcieux à Le Martinet et Collège de la Régordane à Génolhac ; diététicienne libérale ; Centre Socio-culturel Lucie Aubrac Cendras .
<p>Groupe d'Echanges et d'analyse des pratiques pour les équipes éducatives des collèges</p>	<p>Collèges dont certains en qpv CMPP Gard</p>	<p>Droit commun</p>	<p>Permettre aux participants d'échanger autour de thématiques liées à l'adolescence et de partager leurs expériences autour de situations rencontrées dans leur pratique</p>	<p>Dans le cadre du Réseau Clinique Pluri-institutionnel du Lien (RCL), du Nourrisson, de l'Enfant et de l'Adolescent du Bassin Alésien – un Groupe d'Echanges et d'analyse des pratiques pour les équipes éducatives des collèges est mis en œuvre depuis 2015.</p> <p>Ce dispositif est étendu à l'ensemble des collèges du territoire. Ceci a été rendu possible par l'engagement du CMPP du Gard sollicité par la coordinatrice du RCL en 2019 pour assurer l'animation de cet espace. En</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 réunions de 3h ○ 22 Bénéficiaires (enseignants, AVS/AESH, CPE, AED, infirmières, psychologues, AS, médecin) dont certains travaillant en qpv au collège Léo Larguier La Grand Combe, au collège Diderot Alès et au collège Jean Moulin Alès.

			<p>Proposer une meilleure prise en charge aux élèves en souffrance au sein des établissements scolaires</p> <p>Développer la collaboration entre les équipes éducatives et les équipes soignantes</p> <p>Valoriser ces expérimentations auprès des financeurs, dans le cadre du CLS, pour obtenir des financements pérennes</p>	<p>effet, c'est la mise à disposition gratuite de 2 professionnels de ses équipes (une psychologue et une psychopédagogue) qui a permis la reprise du dispositif et son extension.</p>	
<p>Rencontre Formation "Comment accueillir et canaliser les débordements dans l'institution ?"</p>	<p>RCL</p>	<p>Droit commun</p>	<p>Créer des liens entre les différents acteurs qui interviennent auprès des enfants et adolescents ; permettre qu'ils se connaissent et se reconnaissent dans leurs missions.</p> <p>Partager des questionnements, construire ensemble des réponses, favoriser un étayage mutuel autour de situations.</p> <p>Donner des informations concrètes sur les</p>	<p>Rencontre Formation "Comment accueillir et canaliser les débordements dans l'institution ?"</p> <p><u>Présentation de dispositifs ressources du territoire :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ La Maison Lune, Hôpital de jour de psychiatrie infanto-juvénile CH Alès Cévennes ▶ La Maison heureuse, Lieu de vie, d'accueil et de répit ▶ L'Equipe mobile du Point Accueil Ecoute Jeunes PAEJ30 - MLJ ▶ Le Dispositif de Clinique Indirecte Concertée Arpège - MDA30 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Rencontre formation gratuite d'une journée, impliquant 57 bénéficiaires, dont des acteurs des qpv en lien avec des nourrissons, enfants et adolescents (professionnels, bénévoles, parents...) issus des champs de l'accueil, du scolaire, du sanitaire, du médico-social, du social, du judiciaire, de l'éducatif, du culturel...

			différentes ressources locales.	<u>Atelier/discussion</u> en petits groupes autour de sous-thématiques liées aux « débordements », illustrées de situations et expériences amenées par le groupe afin de repérer ce qui a été aidant pour un jeune ; soutenant pour le/les professionnel(s) ; accompagnant pour une famille...	
Prev'festif	Avenir jeunesse	AAP politique de la ville	Favoriser l'implication directe des jeunes de 18 à 25 ans sur leur lieu de vie et dans les évènements forts du territoire Améliorer la prévention, le repérage, le dépistage et l'accompagnement des personnes ayant des conduites addictives ou à risque en milieu festif Favoriser l'insertion professionnelle des jeunes les plus éloignés de l'emploi en les valorisant	Une semaine de formation pour un groupe de jeunes sur les différents risques en milieu festif (consommation d'alcool, risques routiers, violences, viols, etc.) mais aussi aux risques sur le plus long terme (addiction, changement de la personnalité, etc.) Ensuite ces jeunes s'inscrivent dans une démarche dite de « prévention par les pairs » lors d'évènements festifs à Alès et à La Grand-Combe. Ils tiennent un stand prévention sur le site et effectuer des maraudes pour repérer les jeunes en détresse et les orienter vers les dispositifs en place. Pour chaque formation et soirée, des jeunes sont recrutés sous forme d'un chantier éducatif sur leur lieu de vie (vivant en qpv et présentant pour certains des problèmes d'addiction).	Bénéficiaires : 16 jeunes de 18 à 25 ans (Alès) et 4 jeunes (La Grand Combe)
Etat des lieux Handicap et QPV	Reseda		Questionner les ressources locales des quartiers sur la question du handicap dans les QPV pour établir un état des lieux des besoins	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Recensement de données et des ressources du territoire</u> : Structures et associations au service des adultes, de l'enfance et de l'adolescence en situation de handicap et de leur famille (services de soins, services d'éducation spécialisée : IME, SESSAD....) <ul style="list-style-type: none"> • 6 <u>entretiens</u> avec des professionnels du territoire pour recueillir leur vision et identifier les difficultés et besoins (Maison des 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 coordinations interne ○ Un diagnostic qui nécessitera plusieurs années

				<p>aidants, conseils citoyens La Grand Combe, St Ambroix, Cévennes, Une Bulle dans les Nuages, SAM...)</p> <p>➤ Besoin de répit, démarches administratives lourdes, manque de place en établissement, difficultés de déplacement...</p>	
--	--	--	--	---	--

b) LES PARTENARIATS

Tout au long de l'année, la coordinatrice de l'ASV rencontre les professionnels nouvellement installés ainsi que toute personne qui en fait la demande. Ces rencontres peuvent permettre de présenter l'ASV, de mettre en lien les acteurs, d'échanger sur l'actualité d'une structure ou de partager des réflexions ou des projets. Cette année, la participation à l'élaboration du Schéma départemental des solidarités sociales 2022-2027 a permis de faire remonter les besoins du territoire.

En quelques chiffres, **176 participations de professionnels** (Actions, rencontres partenariales, rencontre-formation). **110 professionnels et 20 jeunes adultes** ont bénéficié des actions mises en place.

<u>Structure/professionnels</u>	<u>Thème rencontre partenariale</u>
CAP COM	Participation de la coordinatrice ASV : Formation Améliorer la participation des citoyens à l'action publique locale (3 jours)
Fabrique Territoires Santé	Réponse à l'enquête sur le déploiement des démarches territoriales de santé que sont les Contrats Locaux de Santé (CLS - politique de santé) et les Ateliers Santé Ville (ASV - politique de la ville).
CIBC	Participation au comité de pilotage des actions politique de la ville du CIBC

CIBC	Participation Apéro Littéraire - La Santé au Travail aujourd'hui : entre contraintes et épanouissement ?
CIBC - CNAM	Participation Réunion Séminaire de travail, animé par Annie Jolivet, Economiste du travail CNAM
Université Jean Moulin Lyon 3	Rencontre d'une chercheuse en aménagement de l'espace et urbanisme dans le cadre du Projet Européen sur les besoins fondamentaux (santé) dans les territoires industriels et miniers (La Grand-Combe)
ARS	Copil Départemental Santé Sexuelle EVARS
DAC 30	Rencontre de l'animatrice territoriale
GT EVARS ARS	3 Participations au Groupe de travail sur les interventions d'Education à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle (EVARS), réalisées en milieu scolaire.
PAT Alès Agglomération	Points sur divers projets – Alimentation et qpv Réunion Bilan Parcours PELA PAT Alimentation Agriculture Alès Participation au Forum annuel du PAT
PAT Départemental	Point Téléphonique Alimentation et qpv
PTSM 30	Réunion avec les coordinatrices PTSM
CODES 30	Dispositif PRESAGE
CIVIS et le Collectif	Harcèlement, écrans, sommeil
RESEDA Coordination interne	Indicateurs de suivi bilan des actions

B. Les projets menés au sein des quartiers prioritaires

1. Alès

a) LES ACTIONS

Intitulé	Porteur	Financement	Objectifs	Déroulement	Bilan/Evaluation
Groupe de travail de coordination des actions de santé - Jeunes	Maison de la jeunesse	Droit commun	<p>Favoriser l'interconnaissance entre les professionnels du territoire et l'équipe de la Maison de la Jeunesse</p> <p>Entamer une réflexion pluriprofessionnelle autour des actions santé au sein de la Maison de la Jeunesse (MDJ)</p> <p>Sensibiliser les jeunes à la santé</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilisation de l'équipe de la MDJ Apport de connaissances et un travail sur la posture de prévention en santé : Thématiques addictologie, santé mentale, santé sexuelle, alimentation Un groupe de travail avec l'ensemble des professionnels de santé ciblés pour la co-construction du projet santé de la Maison de la Jeunesse Actions de prévention en santé à destination des jeunes : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Addictions : <p>1er Atelier avec une soirée débat prévention primaire addictions</p>	<p>2 réunions de coordination – co-construction du projet santé de la MDJ</p> <p>→ <u>Partenaires</u>: Addictions France, La Ligue, CMPP, CMPEA/CMPA, Centre de Santé Sexuelle, CeGIDD, diététicienne libérale, psychologue, Filieris</p> <p>→ <u>Publics présents lors des différents ateliers de prévention santé :</u></p> <p>Atelier addictions :</p> <p>Présence de 13 jeunes de 12 à 15 ans (80 % d'hommes)</p> <p>Présence de 18 jeunes de 12 à 15 ans (80 % d'hommes)</p> <p>Espace de paroles confidentiel (12-25 ans) :</p> <p>1^{ère} séance : 7 jeunes dont une fille</p> <p>2^{ème} séance : 5 garçons</p> <p>3^{ème} séance : 6 jeunes dont une fille</p>

2^{ème} Atelier de prévention primaire addictions

- **Santé Mentale : Espace de paroles confidentiel** animé par **une psychologue**, pour échanger sur des thématiques qui préoccupent les jeunes : amitié, place du jeune dans la famille, identité de genre, vie affective et sexuelle, addictions, harcèlement...

Les thématiques abordées dépendent de la dynamique du groupe.

- **Organisation des Semaines Nationales de la Santé sexuelle :**

Intervenants	Thématiques
Planning Familial	Stéréotypes de genre et vie affective
Centre de Santé Sexuelle CD30	Désirs / Plaisirs
- Délégation égalité femmes - hommes CD30 / - Mairie d'Alès	Consentement / égalité filles-garçons

D'autres séances à venir en 2024.

1 réunion de préparation du projet santé mentale et une réunion bilan à mi-parcours.

Semaines de la Santé sexuelle :

1 réunion de préparation des Semaines nationales de la Santé Sexuelle et 1 réunion Bilan des semaines nationales de la Santé Sexuelle qui se sont déroulées du 01 juin au 08/06/2023 à la Maison de La Jeunesse à Alès.

Présence de 32 jeunes de 15 à 23 ans (17 hommes et 15 filles).

Présence de 13 jeunes de 15 à 18 ans (5 filles et 8 garçons) et d'une stagiaire du CD30

21 jeunes de 14 à 19 ans (11 garçons et 10 filles).

18 jeunes (13 garçons et 5 filles) de 13 - 18 ans.

Total : 98 participations, 57 garçons et 41 filles.

Bilan :

Pertinence du lieu et des animations courtes et interactives. La MDJ permet aux intervenants d'être directement dans un lien de confiance avec les jeunes car ils connaissent le lieu, l'équipe et se sentent à l'aise. L'équipe de la MDJ qui avait pu verbaliser quelques réserves à la mise en œuvre du projet s'est senti très à l'aise avec les

				<table border="1"> <tr> <td>CeGIDD</td> <td>Prévention des risques</td> </tr> <tr> <td>SOS Homophobie</td> <td>Orientation sexuelles / genre, lutte contre les discriminations LGBTQIA+</td> </tr> <tr> <td>Planning familial</td> <td>Permanence d'écoute pour les jeunes</td> </tr> </table>	CeGIDD	Prévention des risques	SOS Homophobie	Orientation sexuelles / genre, lutte contre les discriminations LGBTQIA+	Planning familial	Permanence d'écoute pour les jeunes	<p>différents ateliers et le professionnalisme des intervenants.</p> <p>Les animateurs de la MDJ ont été soutenant dans l'animation et des jeunes concernés, respectueux du cadre et demandeurs.</p> <p>Pistes d'amélioration pour 2024 : Penser les outils en termes d'interactivité/l'utilisation du numérique.</p> <p><u>Alimentation :</u></p> <p>1 réunion préparation du projet alimentation et 1 concertation pour réajuster le projet.</p> <p>15 ateliers débat</p> <p>69 jeunes de 15 à 25 ans</p> <p>1 réunion bilan/perspectives</p> <p>➤ <u>Présentation de l'accompagnement de RESEDA pour les actions santé de la MDJ aux élèves de JBD.</u> Présence de 2 professeurs et de 23 élèves de terminale ST2S.</p> <p>➤ <u>Perspectives d'actions au sein de la MDJ :</u></p> <p>Continuer à mettre en place des actions de prévention pour les jeunes de manière régulière et coordonnée.</p>
				CeGIDD	Prévention des risques						
SOS Homophobie	Orientation sexuelles / genre, lutte contre les discriminations LGBTQIA+										
Planning familial	Permanence d'écoute pour les jeunes										
<p>➤ Alimentation :</p> <p>Des actions alimentation seront à nouveau proposées aux jeunes : Manger sainement et en conscience, manger local et de saison, budget alimentation, nutriscore, Prévention obésité, mal bouffe...</p>											
Itep Alès Cévennes	Droit commun	- Sensibiliser les jeunes à l'importance d'une									

Les bases de l'alimentation			<p>alimentation équilibrée pour la santé</p> <ul style="list-style-type: none"> - Déconstruire les représentations des jeunes sur l'alimentation - Sensibiliser les jeunes aux effets du sucre sur la santé - Apporter des réponses aux jeunes pour s'alimenter sainement et à moindre coût - Proposer des alternatives aux habitudes alimentaires des jeunes 	Ateliers animés par une diététicienne : le projet est en cours de construction.	
Ateliers « AIA Cantarelle 2 ^e génération »	ASPI	Politique de la ville – volet santé	<p>Restaurer ou maintenir la confiance en soi</p> <p>S'inscrire dans une démarche d'insertion socio-professionnelle</p> <p>Favoriser une alimentation saine et équilibrée</p>	<p>Pluralité d'ateliers thématiques proposés afin de travailler la confiance en soi, la gestion du stress, le bien-être.</p> <p>Les ateliers proposés concernent le jardinage/alimentation (2 sessions de 6 ateliers, diététicienne), la sophrologie (3 sessions de 2 ateliers, Association ALPHA Détente), image de soi (2 sessions de 2 ateliers), addictions (2 sessions de 2 ateliers Infirmière Asalée).</p> <p>Cycle d'ateliers thématiques avec des temps de pratique au sein de parcelles de jardinages dont dispose l'ASPI. Accompagnement au fil des mois de personnes éloignées de l'emploi afin d'agir sur les capacités de favoriser le bien-être individuel et au sein d'un groupe.</p>	<p>2 réunions de préparation du projet.</p> <p>1 réunion bilan</p> <p>14 bénéficiaires, mixte</p> <p>Bilan ateliers alimentation :</p> <p>A l'issue des ateliers, la diététicienne a constitué un livret d'une dizaine de recettes reprenant les recettes cuisinées lors des ateliers. Ce livret a été transmis aux participants.</p> <p>Les bénéficiaires ont apprécié les ateliers cuisine. Ils ont compris que les légumes secs notamment étaient bons et pas cher. Aucune appréhension dans la manière de participer : ils ont été spontanés. Les ateliers se sont déroulés dans un lieu qu'ils connaissaient et ce sont les produits qu'ils font pousser. Ce cycle</p>

					<p>d'ateliers a permis de lever des freins. L'atelier budget est celui où les participants ont le moins adhéré : cette question est à introduire en transversal.</p> <p>Plusieurs participants n'ont pas de cuisine fonctionnelle. Le choix de proposer des recettes adaptées, simples à réaliser et avec une démarche de co-construction a permis à certains de refaire les recettes à leur domicile.</p>
Sport en douceur	ASPI	Droit commun	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser le bien-être individuel et la confiance en soi, une remise en forme - Initier à la pratique d'une activité physique douce - Favoriser l'insertion socioprofessionnelle 	<p>Ateliers de sport adapté : 2 randonnées</p> <p>Randonnée dans le massif face à l'OMS à l'aide de bâtons de marche nordique en bambou. Utilisation du mini bus pour se rapprocher du lieu de départ de la randonnée. Randonnée avec des ateliers ludiques et de renforcement musculaire (gainage...).</p> <p>Randonnée pour arriver sur site = stade Nature, dans le massif forestier situé entre la rocade et le Pôle Mécanique.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffement avec plusieurs passages sur un parcours d'obstacles naturels. (Franchissement troncs d'arbre, marche en équilibre, talus...). - Initiation au tir à l'arc par binôme. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 1 concertation <ul style="list-style-type: none"> ○ 1 réunion bilan ○ 9 bénéficiaires, mixte (30-64 ans) <p>Bilan :</p> <p>Ces séances ont permis de nombreux échanges, de créer du lien social. Il fut également possible pour les participants de cueillir des fruits (arbouses et châtaigne). A la fin de la 1^{ère} randonnée : présentation de l'OMS durant 5 minutes. Les participants sont repartis avec l'annuaire des sports et pour certains qui le souhaitent avec les bâtons de marche en bambou.</p> <p>Cohérence du projet sport en lien avec le jardin.</p>

				<ul style="list-style-type: none"> - Cession de Run Archery = effectuer un parcours en course à pied, ponctué d'une volée de 3 flèches sur cible. 2 parties avec un parcours de pénalité à raison d'un aller-retour par flèche manquée. <p>Le groupe a apprécié la cueillette et la dégustation de fruits de la forêt et cueillette de champignons = châtaignes et arbouses (arbre à fraises) et coulemelle. Distance parcourue : 4,5 km.</p>	
Parcours Prévention Santé	ASPI Raison de plus	Droit commun	<p>Favoriser l'accès à l'information, aux droits et aux soins</p> <p>Favoriser l'insertion socioprofessionnelle</p>	<p>L'ASV participe à l'organisation du Projet Parcours Prévention Santé pour l'ASPI et Raison de Plus. L'objectif est d'apporter des informations sur l'accès aux droits, sur les parcours de soins, et de travailler les représentations en matière de santé afin de lever les freins d'accès et de lutter contre le non-recours.</p> <p>2 ateliers et une visite du centre d'examen de santé Filieris réalisée par une infirmière</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Intervenants : CARSAT – CPAM - FILIERIS ○ 1 temps d'échange autour de la préparation du projet ○ 1 bilan à mi-parcours ○ 1 réunion bilan/perspectives ○ 10 Bénéficiaires, mixte <p>Bilan :</p> <p>Raison de plus souligne de belles interactions et une dynamique de groupe lors de la visite. Les bénéficiaires étaient ravis de l'intervention. Ils étaient à l'aise pour parler de leurs problématiques de santé. La présence de 2 professionnels et la présentation dans le détail avec des mots simples était adaptée.</p>

					<p>Le Centre d'examen de santé nous fait part de retours positifs également et précise que lors de ces actions de prévention chacun peut s'y retrouver, et cela permet de dédramatiser les appréhensions de certains.</p> <p>La présentation a eu lieu dans les locaux de Filieris ce qui fut pertinent.</p> <p>4 situations ont été détectées dans le cadre de la mission d'accompagnement santé : 1 situation de renoncement aux soins et 3 autres personnes sans médecins généralistes qui ont été informées et prises en charge.</p>
Cafés partenariaux (tous QPV)	GIP	Politique de la ville	<p>Permettre aux acteurs de se retrouver régulièrement pour échanger des informations concernant l'ensemble des QPV.</p> <p>Réfléchir/initier des projets communs dans le quartier.</p>	Participation aux temps de rencontre conviviaux : invitation pour tous acteur de la vie du quartier à venir y partager des informations, échanger sur la situation du quartier.	<p>○ Implication des acteurs du quartier (SAM, Voyages Culturels, Collectif animateurs 30, Avenir Jeunesse, AFPA, MLJ, Raison de plus, CD30 etc.)</p> <p>5 participations de la coordinatrice ASV</p>
Groupes d'échanges « pratiques professionnelles et relations aux publics des quartiers alésiens »	RESEDA / GIP	Politique de la ville – volet santé	<p>Offrir des temps d'échanges sur les pratiques à destination des publics</p> <p>Être un cadre de réflexion et une ressource afin d'améliorer les services rendus au public</p> <p>Soutenir et proposer des solutions adaptées pour</p>	Les professionnels et bénévoles allant à la rencontre des habitants se voient faire face à des situations sociales compliquées (précarité, violences...), source d'inquiétudes et de préoccupations et pouvant les empêcher de mener à bien leurs pratiques. Pour faire face à ces situations, les professionnels ont pu être outiller sur le secret professionnel.	<p>En partenariat avec le GIP-Politique de la Ville, les séances d'échanges de pratiques ont eu lieu, animées par la coordinatrice de l'Atelier Santé Ville.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 réunion de préparation des séances • 3 séances de supervision psychologique • 1 réunion bilan/perspectives

			faire face aux problématiques rencontrées au contact du public	Séances de supervision psychologique pour soutenir les professionnels (travail sur la culpabilité de l'accompagnement, prise de distance...).	<ul style="list-style-type: none"> • 14 professionnels membres du groupe <p>Bilan :</p> <p>Ces séances ont permis aux participants de verbaliser, partager des faits, des questionnements, ne pas être seul à se débattre, échanger des bonnes pratiques et de voir une situation différemment, avec d'autres aspects et solutions qui sont à prendre ou à laisser selon le souhait de chacun.</p>
Action MixCité	Aux quatre coins des mots	Politique de la ville – volet santé	<p>Promouvoir les actions de préventions et de promotions de la santé psychique auprès des habitants des QPV</p> <p>Réduire les inégalités sociales et territoriales en santé mentale</p> <p>Contribuer à l'accès aux droits et à l'orientation vers l'offre de soins</p> <p>Faciliter l'accès aux dispositifs de droit commun</p> <p>Repérage précoce des troubles psychiques et</p>	<p>Ateliers collectifs de santé psychique permettant d'aborder les thématiques suivantes : violences, harcèlement scolaire, violences intrafamiliales, insécurité, estime soi, addictions, handicap, écrans, bien vieillir, parentalité (colère de l'enfant comment gérer...), différenciation du rôle de femme, de maman et d'aidants, lien à l'institution scolaire, théorie de genre.</p> <p>Déroulement : Un temps d'information et de prévention.</p> <p>Un temps de restitution pour permettre la constitution de groupes de paroles autogérés.</p> <p>Orientation des personnes en demande sur un temps de soutien en individuel auprès de psychologues, permanence (3h par semaine). 3 à 5 entretiens puis orientation sur les dispositifs de droit commun (accès aux soins).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 réunions de présentation et de préparation du projet en présence des associations et financeurs ○ Publics : ○ 12 jeunes de l'AFPA de 16 à 25 ans ○ 13 familles d'Avenir jeunesse (26-64 ans) ○ 6 bénéficiaires de SAM

			orientation auprès des partenaires de santé		
Santé vous bien : Objectif Top Culture	Groupe d'Entraide Mutuelle	Politique de la ville – volet santé	<p>Maintenir le lien social</p> <p>Encourager le "prendre soin" en santé mentale avec l'accès à des méthodes douces de prévention santé</p>	<p>Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) est constitué de personnes ayant des troubles de santé ou des situations de handicap similaires les mettant en situation de vulnérabilité et de fragilité. Il offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne. Il est composé de deux salariées et de plusieurs bénévoles.</p> <p>Dans ce contexte le projet « santé vous bien » propose un ensemble d'ateliers thématiques en partenariat avec une pluralité de professionnels. Thématiques des ateliers proposés dans le cadre de ce projet :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Culture du corps : Activité physique - Culture culinaire : Alimentation santé dans l'assiette - Culture environnementale : Ecologie/tri des déchets - Culture générale : entraînement de la mémoire... - Culture des arts : théâtre, musique, cinéma... 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Implication du GEM et de ses adhérents à des ateliers ○ 57 bénéficiaires
Coordination des soins de 1ers recours	Professionnels de santé (médecins, IDEL, Pharmaciens...)	Droit commun	Améliorer l'accès et le parcours de santé des habitants par une meilleure coordination des professionnels de santé	<p>Accompagnement des professionnels de santé dans leurs projets d'organisation sanitaire locale.</p> <p>Soutien à la mise en œuvre du projet de CPTS d'Alès - soutien au projet des professionnels</p>	→ 3 réunions de participation aux commissions : accès aux soins et relations pluriprofessionnelles et qualité des soins (GT Petite enfance)

			Rendre plus attractive l'installation des professionnels de santé sur les QPV	de santé : ingénierie de projet, méthodologie. Participation aux commissions de la CPTS afin de recueillir les besoins, d'identifier les ressources et de proposer des compléments et mise en lien avec les travaux en cours.	
Ateliers Alimentation	La Clède	Droit commun	Contribuer à l'appropriation de repères nutritionnels Contribuer aux moyens d'agir individuels pour prendre soin de sa santé via l'alimentation à tous les âges	Projet porté dans le cadre des ateliers sociolinguistiques et de citoyenneté. Réflexion autour de l'organisation d'un programme d'ateliers sur l'alimentation, la santé et l'activité physique. La Clède concernant le volet activité physique participe aux ateliers sport santé de l'association Une bulle dans les Nuages.	
	La Cantine Solidaire		Accompagnement de l'équipe de restauration pour améliorer la qualité des repas (hygiène/équilibre alimentaire). Sensibilisation des clients à l'alimentation-santé : atelier manger équilibré.	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2ème réunion de préparation ○ 1 réunion bilan/perspectives (demande de subvention au PAT, voir à la politique de la ville) ○ 1 réunion de préparation concernant le dépôt d'un dossier alimentation santé dans le cadre de l'AAP PV 2024 <p>Résultats :</p> <p><u>6 ateliers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 23 adultes bénéficiaires, mixte (40-71 ans) 	
	AFPA			En 2022, un Projet Alimentation-santé à destination de la "Promo 16/18" (dispositif	

				<p>Un jeune une solution) a eu lieu avec l'intervention d'une diététicienne sur l'équilibre alimentation dont le goûter et d'une psychologue pour sensibiliser les jeunes aux représentations du corps via l'alimentation, travail sur l'image de soi et sur le rapport au corps. La promo comprend des Jeunes de 16 à 17 ans révolus, qui ne sont ni scolarisés, ni en emploi, ni en apprentissage, ni en accompagnement par le service public de l'emploi et qui sont accompagnés pour construire un projet professionnel.</p> <p>La Directrice de l'AFPA doit revenir vers l'ASV afin de prévoir un autre projet.</p>	
--	--	--	--	--	--

Forum santé	Lycée privé La Salle Alès		<p>Sensibiliser les jeunes à la santé (alimentation, santé sexuelle, addiction, handicap...)</p> <p>Favoriser les échanges entre pairs</p>	<p>Accompagnement du Lycée La Salle dans l'organisation du forum santé qui a eu lieu en avril 2023. Les stands de prévention ont été animés par les élèves de première (prévention par les pairs).</p> <p>Ateliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drogues et addictions – CSAPA • Sommeil – Médecine du travail • IST – CeGIDD • Contraception – Centre de Santé Sexuelle • Ecrans – Les petits débrouillards • Harcèlement – Commission des Droits de l'enfant 	<p>Transmission de ressources (jeux, brochures, contacts)</p> <p>Réunion bilan du Forum</p> <p>Bénéficiaires : élèves de Seconde Générale et Professionnelle, soit environ 320 élèves.</p> <p>Quelques retours des élèves : Ils ont beaucoup aimé les échanges avec les autres élèves, la transmission d'information. Ils ont trouvé que c'était enrichissant et ils ont pris confiance en eux.</p> <p>Retours de l'équipe pédagogique : Les professionnels ne sont pas restés durant les ateliers car pour la plupart, les élèves maîtrisaient leur sujet. A contrario, certains professionnels ont pu prendre beaucoup de place au détriment des élèves.</p>

				<ul style="list-style-type: none"> • Sport-Santé – Ligue contre le Cancer (vélo smoothie) • Sport pour tous • Alcool – Sécurité Routière • ALPHE - harcèlement 	<p>Nécessaire qu'il y ait plus de classe en même temps lors des différents créneaux afin d'éviter des moments creux.</p> <p>La Direction est ravie du Forum Santé.</p> <p>Perspectives :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Re conduite la veille des vacances de printemps - Inclure une classe professionnelle en tant qu'organisateur (par exemple sur la thème <i>Sport et Santé</i>). - Il peut être opportun que les professionnels accompagnant les élèves soient présents au début du forum puis que les élèves prennent la relève en autonomie.
Ateliers bleu cyan, chorale, jardin	Sauto cabre	AAP politique de la ville	<p>Permettre à un public en situation de handicap de bénéficier d'ateliers thérapeutiques avec une ouverture dans la cité au plus proche des bénéficiaires.</p> <p>Favoriser le lien social entre les personnes en situation de handicap et les</p>	<p>Projet thérapeutique à médiation artistique avec restauration des capacités relationnelles préalables à toute réinsertion sociale (<u>Atelier Bleu cyan : peinture/poterie/mosaïque</u>).</p> <p><u>Atelier chorale</u> Atelier hebdomadaire avec un maître de chant.</p>	<p>49 Bénéficiaires en situation de handicap psychique</p> <p>1 Point Projet Ateliers Bleu Cyan AAP PV 2024</p>

			habitants du quartier Près Saint Jean. Lutter contre la stigmatisation en inscrivant les activités au plus près du lieu de vie des bénéficiaires.	<u>Atelier Jardin</u> situé dans le quartier des Près Saint Jean. L'association bénéficie de la location d'une parcelle des jardins partagés.	
Aller vers la prise de parole – La Santé on en parle autrement	RAIA	Politique de la ville – volet santé	<ul style="list-style-type: none"> - Développer des instances de rencontres et de paroles pour les habitants - Soutenir la démarche participative des habitants - Promouvoir une démocratisation de la communication liée à la santé - Aborder avec une pédagogie du détour les enjeux liés à la santé publique 	Emission de radio sur des thématiques de santé dans un premier temps : diabète, stress... avec la participation des habitants. Coach en communication pour améliorer l'aisance orale des habitants et/ou les ateliers de théâtre pour favoriser la confiance en soi. Interventions de professionnels de santé pour co-construire le contenu et répondre aux questions. Enregistrement et diffusion de l'émission sur RGO.	Environ 10 bénéficiaires
Photolangage et ateliers santé	Ecole maternelle Paul Langevin	Droit commun	<p>Sensibiliser les habitants à la santé</p> <p>Faire émerger les besoins de santé</p> <p>Favoriser la participation des parents</p>	<p>Suite au photolangage mené en 2022 au sein de l'école plusieurs besoins en santé ont pu être identifiés comme prioritaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Temps de répit parental, prendre soin de soi (sophrologie, balade...) - Lutte contre le harcèlement, la drogue et le danger des écrans 	<p>1 réunion de préparation du projet</p> <p>1 réunion de comité de suivi de l'action Toute Petite Section</p> <p>1 réunion bilan concernant les ateliers de sophrologie et alimentation</p>

				<p><u>Ateliers 2023 :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 7 séances de sophrologie - 2 balades pédestres animée par l'association SAM : une au parc du Rouret à St Christol lès Alès et une à St privat - L'intervention d'une puéricultrice de la PMI pour sensibiliser les parents aux dangers des écrans. 	<p>3 réunions d'organisation de la balade pédestre</p> <p><u>Résultats :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> → <u>32 participations de parents aux séances de sophrologies.</u> → <u>14 mamans présentes pour les balades pédestres (certaines de l'APE et d'autres de la TPS).</u> → <u>16 parents lors de la sensibilisation aux dangers des écrans.</u> <p>Bilans :</p> <p>Ateliers sophrologie : les ateliers sont un cycle conçu avec une évolution néanmoins, les parents n'ont pas toujours été assidus de ce fait l'impact souhaité n'est pas atteint.</p> <p>Ces ateliers ne seront pas reconduits en raison du départ et du remplacement de la maîtresse.</p> <p>Il est essentiel que la maîtresse assiste à tous les ateliers afin de participer à l'animation, de donner du sens à cette action et d'aider les parents à remplir les questionnaires de satisfaction, ce qui ne fut pas possible pour les maîtresses remplaçantes.</p> <p>Balade pédestre : cette balade était à destination de tous les parents de l'école et des adhérents de l'association SAM. Ce qui a permis à SAM de tisser un premier lien avec les parents de l'école. SAM a rencontré de nouvelles mamans qui ont adhéré à</p>
--	--	--	--	--	---

					l'association pour participer aux futures activités. Dangers des écrans : parents intéressés par la thématique.
Reprendre en main sa santé	SAM	Droit commun	Sensibiliser les habitants à la santé Faire émerger les besoins de santé Favoriser la participation des habitants du Quartier Cauvel - La Royale et proposer des actions de prévention en santé adaptées	Dans le cadre du dispositif Presaje du Codes, une orthophoniste est intervenue autour des troubles de l'apprentissage des 0-6 ans pour informer les parents. Le pôle prévention de Filieris dans le cadre du dispositif ICOPE (repérage de la fragilité des personnes âgées) est intervenue.	2 entretiens téléphonique de préparation du projet Point divers projets avec SAM
Sport Santé	MA VIE	AAP politique de la ville	Mobiliser les habitants des qpv afin d'effectuer un bilan en activité physique adaptée Promouvoir les bienfaits de l'activité physique adaptée et alerter les effets néfastes de la sédentarité Proposer des activités physiques adaptées de proximité	- RDV SANTÉ avec bilan APA, Nutrition et dépistage de la fragilité dans le cadre de ICOPE en partenariat avec le pôle prévention Filieris - Programme passerelle de 3 mois avec les personnes les plus fragiles - Bilans terminaux.	2 entretiens téléphonique de préparation du projet 2 réunions de préparation du projet 1 rencontre avec l'association Age tendre des Cévennes et le service politique de la ville d'Alès Agglomération. 1 temps d'échange concernant le renouvellement du dossier AAP PV 2024 14 Bénéficiaires : Age tendre des cévennes.

					<p>Bilan : un groupe très hétérogène en termes de capacités fonctionnelles et barrière de la langue pour certaines des participantes. Ma vie a dû adapter sa manière d’enseigner, et revoir les objectifs. Malgré ces difficultés, la mise en place du programme s’est déroulée dans de bonnes conditions et les personnes ayant participé sont ravies de l’activité proposée.</p> <p>Le partenariat mis en place a permis de mettre rapidement en place les ateliers.</p> <p>Ma vie est parvenue à fédérer des personnes très éloignées de l’activité physique autour de ce programme.</p> <p>Perspectives : Autres bénéficiaires à venir en 2024 : SAM, la cantine solidaire.</p>
Sport Santé Inclusion et Handicap	Une bulle dans les nuages	AAP politique de la ville	<p>Inclure les personnes en situation de handicap et leur faire découvrir le milieu sportif</p> <p>Promouvoir le sport pour tous</p> <p>Créer du lien social, travail sur la revalorisation, l’estime de soi et la réassurance</p>	<p>Une journée d’initiation au sport santé.</p> <p>Ateliers sportifs : gym douce, renforcement musculaire, séance de cardio training, cours d’abdos fessiers, et steps.</p>	<p>3 réunions de préparation du projet</p> <p>1 réunion de présentation du projet</p> <p>1 réunion de préparation pour l’AAP PV 2024</p> <p>15 Bénéficiaires des associations Raison de plus, GEM l’Emeraude, et La Clède.</p> <p>Bilan/perspectives :</p> <p>Bonne participation et adhésion du groupe.</p>

					Le projet se poursuit en 2024 grâce notamment à l'engagement bénévole de l'association Une Bulle dans les nuages sur ce projet.
Karavoice – La santé de la voix	Le chant des possibles	AAP politique de la ville	<p>Préserver la santé de sa voix, la découvrir et apprendre à l'aimer</p> <p>Favoriser la confiance en soi</p> <p>Faciliter la communication familiale et le soutien à la parentalité</p> <p>Permettre la création de liens intergénérationnels et travail sur les émotions</p>	Ateliers de chant collectif à terme intergénérationnel : en cours de réflexion.	<p>1 rencontre partenariale</p> <p>Bénéficiaires potentiels seraient issus des structures suivantes : cantine solidaire Rochebelle, secours catholique, centres sociaux, maison des familles</p>
	Raison de plus	AAP politique de la ville	<p>Permettre aux participants, aux salariés en insertion, aux travailleurs indépendants, de lutter contre la souffrance psychique et donc :</p> <p>- d'appréhender leurs</p>	Ateliers collectifs dont l'objectif est de tendre vers un bien être total pour faciliter l'accès à une activité professionnelle. Ateliers de reprise de confiance en soi, manger bouger, renouer avec son image.	<p>2 réunions bilan</p> <p>- Confiance plus : 6 personnes et 7 personnes (2 cycles)</p> <p>- Manger bouger : 11 personnes</p>

En forme pour l'emploi			<p>difficultés de santé psychique / physique actuelles ou à venir,</p> <ul style="list-style-type: none"> - de faire de la prévention et/ou de traiter ces difficultés de santé physique ou mentale, - de prendre soin de soi physiquement et mentalement, de prendre confiance en soi, - de s'approprier les réseaux de professionnels de la santé pouvant les aider à anticiper / à régler des difficultés de santé psychique / physique, - d'être accompagné(e) (si nécessaire) dans leurs démarches de soins pour une visée d'insertion professionnelle. 	<ul style="list-style-type: none"> - Confiance plus - But : gestion des émotions, du stress, retrouver confiance en soi. - Manger bouger : MCCS Mouvement Conscience Corporelle et Santé / initiation au self défense, ateliers alimentation - Renouer avec son image : prendre soin de son corps (soin visage, des mains éléments les plus regardés lors d'un entretien d'embauche) et de son apparence physique (colorimétrie, morphologie et habillage, coupe de cheveux idéale). 	<ul style="list-style-type: none"> - Renouer avec son image : 10 personnes
Sensibilisation La santé mentale des usagers	France Travail Alès Gardon	Droit commun	<p>Sensibiliser les conseillers en emploi à la thématique de la santé mentale</p> <p>Définir la santé mentale et travailler sur les représentations</p> <p>Permettre des orientations vers le droit commun</p>	<p>La coordinatrice du réseau Santé mentale de Reseda et la coordinatrice de l'ASV ont animé un temps de sensibilisation :</p> <p>Apports de ressources sur la santé mentale et l'addictologie</p> <p>Présentation des structures et associations existantes du territoire pour des orientations</p>	<p>Transmission d'annuaires ressources et de brochures</p> <p>Bénéficiaires : 35 conseillers en emploi</p>

Ateliers « dents et alimentation »	Ecole maternelle Paul Langevin	Droit commun	<ul style="list-style-type: none"> Sensibiliser les parents à : <ul style="list-style-type: none"> - l'hygiène dentaire et à l'alimentation équilibrée - aux effets du sucre sur la santé <p>Initier les parents au décodage des étiquettes sur les emballages alimentaires</p> <p>Valoriser les savoir-faire : cuisiner, adapter les recettes</p> <ul style="list-style-type: none"> Sensibiliser les enfants à l'hygiène dentaire et à l'alimentation 	<p>Au sein de l'école maternelle Paul Langevin, déroulement d'un programme d'ateliers sur les bienfaits d'une alimentation équilibrée sur la dentition. En adéquation avec le programme scolaire sur l'équilibre alimentaire, lors de temps scolaires aux côtés des enseignantes (petite section, moyenne section et grande section).</p> <p><u>Thèmes des ateliers :</u> dents, alimentation, petit déjeuner et goûter.</p> <ul style="list-style-type: none"> Travail en classe avec les enfants par les enseignantes : semaine parents-enfants Sensibilisation des parents par la diététicienne-dentiste 	<p>2022 : 1 réunion pour le déroulement de cette action avec la participation de 7 professionnels.</p> <p>6 interventions de la diététicienne-dentiste</p> <p><u>Réalisé :</u></p> <p>2022 : 1^{er} groupe de 15 parents</p> <p>2023 : 15 mamans et 3 papas (parents de petites classes).</p> <p>Total : 33 parents.</p> <p>Support : jeu de cartes-aliments.</p>
Santé sexuelle, vie affective et relationnelle	Planning familial du Gard	Politique de la ville – volet santé	<p>Favoriser l'interconnaissance entre les professionnels du quartier des Cévennes et le planning familial</p> <p>Recueillir les besoins en termes de santé sexuelle, vie relationnelle et affective dans le quartier des Cévennes</p> <p>Favoriser l'accès à la santé sexuelle dans le quartier</p>	<p>L'ASV accompagne la coordinatrice du Planning familial dans la construction d'une dynamique partenariale territoriale.</p> <p>Dans le cadre de sa mission d'accompagnement des porteurs de projet, l'ASV soutient le planning familial dans la mise en œuvre de futures actions en santé sexuelle, vie relationnelle et affective dans le quartier des Cévennes d'Alès.</p> <p>Projet avec plusieurs axes notamment :</p>	<ul style="list-style-type: none"> Partenaires associés à la démarche : <ul style="list-style-type: none"> Avenir jeunesse SAM Pharmacie Cévennes CMS Volubilis GIP PVAC <p>Bilan :</p>

			<p>des Cévennes</p> <p>Mettre en place des lieux et personnes ressources dans le quartier pour une meilleur prévention</p> <p>Favoriser l'accès à la parole dans le cadre des violences intra-familiales et des relations affectives et sexuelles en générale</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Formation de jeunes ressources dans le quartier avec soutien d'Avenir Jeunesse afin qu'ils soient en mesure d'indiquer aux personnes de leur quartier les lieux ressources en termes de santé, - Groupe de parole femme autour de la parentalité/la vie couple co animé avec SAM - Sensibilisation des adultes relai/animateurs du quartier Cévennes, travailler sur les représentations et des situations vécues en commun 	<p>3 événements avec un groupe d'Avenir jeunesse ont pu avoir lieu.</p> <p>Concernant le groupe de parole qui devait avoir lieu avec les bénéficiaires de SAM finalement il n'a pas eu lieu cette année, il semble judicieux d'engager d'abord une sensibilisation, sur les questions de vie affective et sentimentale à destination de l'équipe et après de prévoir l'action en direction du public.</p> <p>Le Planning familial a participé à un forum santé avec le SAJE de La Clède et prévoit d'intervenir en 2024 au forum des jeunes co-organisé par RESEDA.</p>
Sensibilisation vie affective et sentimentale	Planning familial	Droit commun	<p>Sensibiliser des professionnels et bénévoles à la Santé Sexuelle de leur public</p>	<p>Programme de la sensibilisation :</p> <p>Identifier les différents champs de la santé sexuelle :</p> <p>se questionner sur ses représentations</p> <p>aborder la réduction des risques</p> <p>Libérer la parole sur la question de la santé sexuelle :</p> <p>poser un cadre sécurisant</p> <p>accueillir une première parole</p> <p>orienter le public vers des acteurs du territoire</p>	<p>16 professionnels présents</p>

Après les violences conjugales, le sport un tremplin pour se reconstruire	Prendre son envol	Politique de la ville – volet santé	Permettre à des personnes ayant subies des violences de se reconstruire à travers la pratique du sport	<p>Activités sportives encadrés par des professionnels, à destination des femmes victimes de violences conjugales. Cycle d'initiation de 8h de sport sur 4 semaines (2h par semaine).</p> <p>4 séances de self défense « initiation cross training et boxe féminine », en partenariat avec l'association de BOXE Alès Fight Night.</p>	<p>12 femmes de 16 à 64 ans.</p> <p>Entretien téléphonique de suivi du projet</p>
Violences sexistes et sexuelles	Association Boucan	Politique de la ville – volet santé	Lutter contre les violences sexistes et sexuelles, l'inceste et les inégalités F/H	Sensibilisation du grand public à ces thématiques par biais d'objets culturels : cinéma, littérature, conférence débat...	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 rencontres partenariales ○ 2 entretiens téléphoniques

b) LES PARTENARIATS

Tout au long de l'année, la coordinatrice de l'ASV rencontre les professionnels au sein de ses territoires d'interventions. Ces rencontres peuvent permettre de présenter l'ASV, de mettre en lien les acteurs, d'échanger sur l'actualité d'une structure ou de partager des réflexions ou des projets. De plus, la coordinatrice est également amenée à participer à des instances partenariales (conseils citoyens, réunion plénière etc.).

<u>Structure/professionnels</u>	<u>Thème rencontre partenariale</u>	<u>Participation</u>
UNAFAM	AAP Politique de la ville : premiers secours en santé mentale	
Association Espace d'expressions	AAP politique de la ville : Art thérapie	
Service politique de la ville Alès agglomération	Octobre rose	
Le Chant des possibles	AAP Politique de la ville : la santé de la voix	

Une bulle dans les nuages	AAP Politique de la ville volet santé : sport santé et handicap	
Ma vie	AAP Politique de la ville volet santé : sport santé	
Maison des Aidants		Inauguration de la Maison des Aidants " L'Instant Répit"
Maison de la Jeunesse	Mise en place Actions Santé Sexuelle au sein de La Maison de La Jeunesse	1 ^{er} Anniversaire de la MDJ
Maison pour tous Louis Aragon		Temps convivial
Association BOUCAN	AAP Politique de la ville volet santé : santé sexuelle	
Aux 4 coins des mots	AAP Politique de la ville volet santé : santé mentale	
Raison de plus	Appel à projet politique de la ville volet santé : Alimentation, santé mentale et bien être	
RAIA	Santé/ Citoyenneté / loisirs	
CATTP		Vernissage Ateliers Bleu Cyan
Sauto Cabre	Projet thérapeutique à médiation artistique (appel à projet politique de la ville)	
Cantine solidaire de Rochebelle	Alimentation et exclusion sociale	
CEGIDD	Prévention santé/ soins	
SAM	Lien social	
Avenir Jeunesse	Prévention et insertion / Transmission de coordonnées de psychologues, d'ALPHE et de la MPF. Transmission d'outils : harcèlements, jeux disponibles au Codes,	

	affiches, vidéos campagne de lutte contre le harcèlement du Gouvernement	
ASPI	Insertion (appel à projet politique de la ville volet santé)	
CPTS La Cévenole	Accès aux soins/ prévention/ couverture santé	<ul style="list-style-type: none"> - Bureau - Assemblée générale - Groupes de travail
Collège Diderot		Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC)
Alès Agglomération		Participation à l'organisation des Etats Généraux de la Santé et à l'animation d'ateliers de concertation auprès des professionnels, élus et institutions. Participation à la rédaction de comptes-rendus et de synthèses.
SAM	Besoins en santé	
Planning Familial	Prévention/santé sexuelle/précarité menstruelle et appel à projet politique de la ville	
GIP – Sous préfecture	Point poste d'adulte relais Médiation santé	
CEREMA	Rencontre CEREMA concernant les questions de santé au sein du QPV Centre-Ville Alès	
Alès agglomération RESEDA	Participation à la réunion de préparation du Forum Santé des Jeunes	
Ecole des Mines Pôle Santé	Prévention et accès aux droits et aux soins des jeunes	

I. Darthout (statut en cours de création)	Réunion Projet d'Accompagnement et Formation : cercle de paroles PRODAS, prévention du décrochage scolaire, harcèlement, souffrance scolaire	
---	--	--

c) **PARTICIPATION AUX INSTANCES DE LA POLITIQUE DE LA VILLE**

<u>Structure/professionnels</u>	<u>Participation aux instances</u>
GIP	Comités Techniques de Programmation
GIP	Point Lancement AAP PV 2024
GIP	Point Programmation Santé d'Alès en vue du CTP
Conseils citoyens	Vie de quartier et action publique
Sous-préfecture	Comité de pilotage des Contrats de Ville
PRE	Rencontre pluridisciplinaire

En quelques chiffres, **539 participations de professionnels** (Actions, rencontres partenariales, rencontre-formation). **664 adultes et 484 jeunes de moins de 18 ans** ont bénéficié des actions mises en place. Ces chiffres peu élevés s'expliquent du fait que les plusieurs actions sont en cours de construction.

2. Anduze

a) LES ACTIONS

Sur le territoire anduzien, les projets et sollicitations en lien avec l'ASV se développent. Ainsi des projets antérieurs ont pu redémarrer et de nouvelles sollicitations ont eu lieu. La municipalité d'Anduze s'est rapprochée de l'association RESEDA pour le soutien dans des projets.

Intitulé	Porteur	Financement	Objectifs	Déroulement	Bilan/Evaluation
Forum « conduites addictives » chez les jeunes	Mairie d'Anduze/ collège Florian	Droit commun	Agir en faveur de la lutte contre les conduites addictives des jeunes Mieux connaître les addictions et préoccupations des jeunes S'inscrire dans une dynamique d'actions de prévention en faveur des jeunes	Forum sur les Addictions et les conduites à risques des jeunes <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers de sensibilisation 26 janvier : - Informations et échanges sur les addictions et les lieux ressources - Gestes de 1ers secours - Les risques en santé sexuelle, le consentement - Mur d'expression libre - Les écrans à la loupe 	Partenariat en place entre la Mairie d'Anduze et le collège Florian. RESEDA ayant mené de nombreuses actions de santé sur le territoire vient en renfort sur ce projet partenarial. Bilan du projet <u>120 élèves de 4^{ème} ont participé au forum.</u> <u>11 personnes présentes pour la conférence débat dont des</u> professionnels du CMS d'Anduze, de FILIERIS, et des bénévoles de différentes associations.

				<ul style="list-style-type: none"> • Pièce de théâtre K de conscience • Conférence-débat <p>Conduites addictives, de la prévention aux soins</p>	<p>2 réunions se sont tenues ayant été le cadre de <u>16 participations de professionnels.</u></p> <p>Un groupe de travail a été constitué pour l'élaboration des questionnaires constitué de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>2 coordinatrices de RESEDA</u> • <u>Intervenants prévention addictions et conduites à risques</u> (CSAPA Addictions France et Blannaves, SDIS, MFPP, CeGIDD, Le langage des papillons, Les petits débrouillards, Les cinquantièmes hurlants)
Ateliers « lecture des étiquettes » au collège	Collège Florian	Droit commun	<p>S'inscrire dans une démarche d'éducation à l'alimentation saine et équilibrée</p> <p>Lutter contre les risques de malnutrition renforcés par le contexte de crise sanitaire</p>	<p>Reconduite des ateliers « lecture des étiquettes » avec l'intervention d'une diététicienne et de La Ligue auprès de chaque classe de 5^e du collège. Ces interventions s'adapteront au programme annuel de Science et Vie de la Terre des élèves.</p> <p>En parallèle, l'infirmière scolaire a animé un atelier sur le petit déjeuner et le lavage des mains. L'ASV a transmis de la documentation sur ces thématiques (affiche, flyers, supports).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Concertation pour la préparation du projet et le bilan <p><u>Remarques :</u></p> <p>Il semble nécessaire qu'un professeur-personnel encadrant du Collège soit présent lors des interventions afin d'encadrer les élèves.</p> <p>D'après l'équipe pédagogique, l'organisation des interventions est</p>

					<p>intéressante et adaptée au cinquième.</p> <p>L'intervention Alimentation-santé de La Ligue est plus ludique pour les élèves. L'intervention de la diététicienne, sous forme de diaporama est intéressante mais plus scolaire. Les élèves restent attentifs car cela ne dure que 25 minutes. Souhait de maintenir ces interventions croisées sur une heure.</p> <p><u>Bénéficiaires ateliers alimentation :</u></p> <p><u>111 élèves, de 5ème scolarisés</u></p>
Ateliers Alimentation	Maison des familles – LAEP A petit pas	Droit commun	<p>Proposer des temps d'échange avec des parents sur l'alimentation, la diversification alimentaire.</p> <p>Sensibiliser sur l'équilibre alimentaire.</p>	<p>Projet dans le cadre du programme éducatif local du Projet Alimentaire Territorial (PAT).</p> <p>Organisation de temps d'échanges et d'ateliers cuisine avec les parents et les enfants.</p> <p>Animations réalisées par une diététicienne et un chef cuisinier.</p> <p>Visite d'une ferme.</p>	1 entretien téléphonique de préparation
Prévention et accompagnement en matière de santé	Maison des familles – LAEP « A petits pas »	AAP politique de la ville	Développer la prévention au sein de l'espace d'information et de ressources individuelles de la Maison des Familles "A petits pas".	ANCA va développer des propositions en matière de prévention au sein de la MDF. Pour cela, elle aimerait proposer des temps de permanence pour les parents et les adolescents autour de la santé mentale, sexuelle, vie affective et addictologie (intervention d'une psychologue, d'une conseillère conjugale et familiale, LOGOS).	<p>Consultations (accompagnement parental, CAF, CCF) : 37 familles</p> <p>25 familles ont participé aux ateliers de prévention</p> <p>5 adolescents : point information adolescents</p>

				<p>Environ 2 demi-journées par mois. De plus, il sera organisé des temps d'informations (ateliers de préventions et ou temps de sensibilisation) sur les thématiques ci-dessus, ainsi que sur l'utilisation des écrans et la question du harcèlement pour les familles, ados et pros. Environ 1 à 2 fois par trimestre.</p>	
--	--	--	--	---	--

b) LES PARTENARIATS :

Tout au long de l'année, la coordinatrice de l'ASV rencontre les professionnels au sein de ses territoires d'interventions. Ces rencontres peuvent permettre de présenter l'ASV, de mettre en lien les acteurs, d'échanger sur l'actualité d'une structure ou de partager des réflexions ou des projets. De plus, la coordinatrice est également amenée à participer à des instances partenariales (conseils citoyens, réunion plénière etc.).

<u>Structure/professionnels</u>	<u>Thème rencontre partenariale</u>
Maison des familles Anduze - ANCA	Petite enfance, parentalité, santé, santé sexuelle (appel à projet politique de la ville)
Vrac Attitude	Alimentation (appel à projet politique de la ville)

En quelques chiffres, **37 participations de professionnels** (Actions, rencontres partenariales, rencontre-formation). **242 personnes** ont bénéficié des actions, **231 personnes** de moins de 18 ans et **27 adultes**.

c) PARTICIPATION AUX INSTANCES DE LA POLITIQUE DE LA VILLE

<u>Structure/professionnels</u>	<u>Participation aux instances</u>
GIP	Réunion de concertation projets

3. La Grand-Combe

a) LES ACTIONS

Intitulé	Porteur	Financement	Objectifs	Déroulement	Bilan/Evaluation
Groupe de travail CLSPD Habitat indigne	Mairie de la Grand Combe CLSPD	Droit commun	<p>Développer une culture commune sur les définitions concernant la thématique de « l’habitat indigne ».</p> <p>Interconnaissance des différents champs d’action des acteurs présents dans ce groupe de travail.</p> <p>Elaboration d’un outil de repérage simple des situations « d’habitat indigne » pour les intervenants à domicile.</p>	<p>Organisation d’une journée de sensibilisation sur les effets de l’habitat indigne sur la santé pour les professionnels de La Grand Combe. Lors de cette journée un outil de repérage des perturbations dans les logements sera présenté. Il a été construit par le groupe de travail et a pour objectif d’être transmis par les intervenants à domicile à la Mairie. En effet, la municipalité de La Grand Combe souhaite recenser les situations d’habitat indigne pour pouvoir préserver la santé de ses administrés et améliorer le traitement des situations d’habitat indigne.</p> <p>Organisation d’un forum logement pour les locataires et propriétaires.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 5 réunions ○ 2 coordinations interne ○ 1 forum logement pour les locataires, propriétaires et partenaires : accès aux droits mal logement, aides à la rénovation, économies d’énergies, gestions des conflits ○ 1 session de sensibilisation de l’impact de l’habitat indigne sur la santé à destination des intervenants à domicile (13 participants – professionnels du territoire)

<p>Cycle de "Selfcare" Prendre soin de soi</p>	<p>Angel like you</p>	<p>AAP politique de la ville</p>	<p>Acquérir des ressources pour prendre soin de soi</p> <p>Favoriser la confiance en soi et la gestion du stress</p> <p>Sensibiliser à une alimentation saine et équilibrée</p> <p>Sensibiliser à l'impact de l'alimentation sur le rapport au corps, les émotions, le bien-être, l'image, l'estime de soi et la confiance en soi</p>	<p>4 ateliers (durée atelier 1h30/2h) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un atelier de relaxation - Massages et auto-massages - Un atelier sur la relation au corps, à travers le mouvement apprendre à s'écouter - Un atelier alimentation-santé, animé par une diététicienne, apports de repères nutritionnels à partir des recommandations du PNNS 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 1 temps d'échange pour la préparation du projet ○ 1 participation de l'ASV à un atelier <p>Nombre de publics :</p> <p>Atelier relaxation : 12 femmes</p> <p>Atelier massages : 6 femmes</p> <p>Atelier relation au corps et mouvement : 13 présentes donc 3 accompagnants</p> <p>Atelier alimentation : 7 femmes</p>
<p>Actions de prévention</p>	<p>MSP Simone Veil</p>	<p>AAP politique de la ville</p>	<p>Accompagnement à la parentalité en prévention des troubles du développement, physiques et mentaux, des enfants</p> <p>Sous objectifs - dans la lignée des 1 000 premiers jours :</p> <p>Repérage précoce des troubles du développement et de prise en charge, redirection, si</p>	<p>Accueil des familles autour d'une thématique qui leur est proposée : alimentation, motricité, langage, écrans, posture... Une fois par mois, le jeudi après-midi pendant 1h30.</p> <p>Présence continue d'un psychologue et d'un travailleur social pendant l'atelier et éventuellement intervenant sur la thématique.</p> <p>Lieu ouvert aux familles, permettant l'observation générale du bon développement physique et mental de l'enfant. Du soutien, des conseils, de l'écoute et une redirection si nécessaire.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 1 réunion de préparation du projet ○ 3 ateliers déjà réalisés (nutrition, motricité, préparation à la séparation (école)) : 13 mères bénéficiaires

			<p>nécessaire, vers une équipe adaptée</p> <p>Améliorer les relations parents/enfants</p> <p>Rompres l'isolement des familles et prévenir les situations de violence.</p>		
Journée « Vie affective et sentimentale »	Collectif « Sexualité, Prévention, Dépistage »	Droit commun	<p>Permettre aux jeunes du territoire de s'informer sur les questions de vie affective et sexuelle.</p> <p>Permettre l'accès pour tous à un dépistage des infections sexuellement transmissibles.</p> <p>Permettre aux jeunes de rencontrer des professionnels de santé du territoire. (Médecins, sage-femmes, infirmiers)</p>	<p>Collectif composé de nombreux partenaires (Collège Léo Larguier, Lycée Pasteur, Centre social, Avenir Jeunesse, CeGIDD, MFPP, centre de vaccination, avocats des enfants) et co-animation par l'ASV depuis 2010.</p> <p>Tous les ans organisation d'une journée de prévention avec :</p> <p><u>Des stands santé</u> (stéréotypes et préjugés de sexualité, anatomie, contraception, IST, vaccination, changements lors de la puberté, consentement, tolérance/orientation sexuelle et affective) pour les élèves de 4ème animés par les professionnels du territoire.</p> <p>Un chantier éducatif mené par Avenir Jeunesse avec 4 jeunes de La Grand-Combe pour animer la journée.</p>	<p>o Implication des professionnels depuis de nombreuses années. Le collectif s'ouvre depuis 2 ans à de nouveaux partenaires.</p> <p>1 réunion bilan de l'action 2022 et réunion de préparation de l'action 2023</p> <p>1 réunion bilan de l'action 2023</p> <p>1 réunion de préparation de l'action 2024</p> <p>Résultats :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>129 élèves (collégiens de 4ème + lycéens) âgés de 13 ans à 18 ans.</u> • <u>12 dépistages</u> réalisés par le CEGIDD

Alimentation Petit-déjeuner	Ecole St Pierre	Droit commun	<p>Sensibiliser les élèves à l'importance du petit déjeuner et plus largement à une alimentation équilibrée</p> <p>Valoriser les petits temps de restauration sains et équilibrés entre les repas : petit-déjeuner / Gouters</p> <p>Améliorer l'état de connaissance de son corps et les besoins nutritionnels associés</p>	<p>Ce projet part d'un constat : les élèves ne prennent pas de petit déjeuner pour la plupart et ne s'hydratent pas le matin.</p> <p>Ateliers prévisionnels (3 ateliers par classe) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partir du petit déjeuner et aborder le système de la digestion (en lien avec le programme scolaire), travail sur l'équilibre alimentaire : à quoi sert le petit déjeuner, à partir de leur expérience corporelle afin qu'ils puissent sentir le besoin de petit déjeuner. Décodage des étiquettes. - Dégustation de fruits : expliquer l'importance de prendre le temps de manger, de la mastication. 	<ul style="list-style-type: none"> - Réunion de préparation de l'action Alimentation Petit-Déjeuner - Bénéficiaires : <p>Elèves de 4 Classes : TPS-PS-MS, GS-CP, CE1-CE2, CM1-CM2 = Total 140 élèves.</p> <p>Agés : 2 à 11 ans</p> <p>Bilan : Ateliers complets et pertinent.</p> <p>Une restitution des livrets et intervention orale des élèves de CM1-CM2 auprès des parents (préparé avec l'aide des enseignantes) + stand de prévention de Reseda avec de la documentation sur l'Alimentation + plaquettes Obésité Pédiatrique du DAC 30 devait avoir lieu mais n'a finalement pas été possible par manque de temps pour le collège.</p>
Santé sexuelle	Epide	Droit commun	<p>Sensibiliser les jeunes à la santé sexuelle</p>	<p>Accompagnement Santé Sexuelle des Jeunes du Centre Epide.</p> <p>Besoins repérés autour de l'alimentation.</p>	<p>Mise à disposition de brochures et préservatifs.</p> <p>Prévisionnel : Une intervention du planning familial et/ou d'une diététicienne.</p>
Forum santé mentale	Reseda	Droit commun	<p>Sensibiliser les jeunes aux questions de santé mentale</p>	<p>Un forum santé mentale a eu lieu à l'EPIDE.</p> <p>Ateliers : Alimentation, vie affective et sexuelle, bricolo thérapie, addictions écrans, sommeil, prévention des risques internet et réseaux sociaux, activité physique, pause livre</p>	<p>80 jeunes bénéficiaires : EPIDE, AFPA.</p> <p>Professionnels présents : CABA SAMSAH, GEM, Addictions France, ARTES Les Olivettes, gendarmerie nationale, formateur sport, Voyages culturels</p>

Prévention santé	Centre social La Grand-combe		Sensibiliser les familles du Centre social à la santé en général : prévention, la santé par l'alimentation, la santé sexuelle, addictologie, et la santé mentale.	Début d'une réflexion sur les besoins en santé de la population. Plusieurs bénéficiaires ont été orientés vers les ateliers prendre soin de soi de l'association Angel like you.	
------------------	------------------------------	--	---	---	--

b) LES PARTENARIATS

Tout au long de l'année, la coordinatrice de l'ASV rencontre les professionnels au sein de ses territoires d'interventions. Ces rencontres peuvent permettre de présenter l'ASV, de mettre en lien les acteurs, d'échanger sur l'actualité d'une structure ou de partager des réflexions ou des projets. De plus, la coordinatrice est également amenée à participer à des instances partenariales (conseils citoyens, réunion plénière etc.).

<u>Structure/professionnels</u>	<u>Thème rencontre partenariale</u>
Ecole Elémentaire Paul LANGEVIN Les Salles du Gardon	Entretien téléphonique avec Directrice Réflexion autour : <ul style="list-style-type: none"> ▪ une intervention sur les écrans (1 journée pour voir toutes les classes) et 1 pour les parents... ▪ une intervention sur la sexualité (consentement...) pour classe CM1 CM2
MSP Simone Veil	Parentalité/développement de l'enfant

Avenir jeunesse	Projet sensibilisation des jeunes aux Besoins des personnes âgées Par la suite les jeunes interviendront dans un EHPAD, transmission de contacts.
GLICAD	Collectif de salariés d'organisations participant à l'offre sociale et sanitaire de la commune
Maison des Aidants - Filieris	Santé mentale/accès aux soins/handicap
ANGEL LIKE YOU	Alimentation, bien être (appel à projet politique de la ville volet santé 2024)

En quelques chiffres, **125 participations de professionnels** à la démarche à la démarche ASV à La Grand'Combe en 2023 (Actions, rencontres partenariales). **349 personnes** de moins de 18 ans ont bénéficié des actions.

c) **PARTICIPATION AUX INSTANCES DE LA POLITIQUE DE LA VILLE**

<u>Structures/professionnels</u>	<u>Thème</u>
Conseil Citoyen	Citoyenneté/vie de quartier

4. Saint-Ambroix

a) LES ACTIONS

Intitulé	Porteur	Financement	Objectifs	Déroulement	Bilan/Evaluation
Médiation en santé	RESEDA	Droit commun	<p>Favoriser l'accès à la prévention, aux droits et aux soins du public en situation de précarité et de vulnérabilité</p> <p>Lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé</p>	<p>Animation d'un comité d'animation avec une pluralité de partenaires : la communauté de communes de Cèze Cévennes, le relais emploi de Saint-Ambroix, La Clède, Le CHAC, le Cegidd, la MSP de Bessèges, le Centre de santé de Saint-Ambroix, le GIP, AIDES, Association des gens du voyage etc.</p> <p>L'ASV soutient la médiatrice santé dans la rédaction des bilans, de synthèses et dans l'organisation d'actions de prévention collective.</p>	<p>Une médiatrice en santé en activité depuis octobre 2020, à hauteur de 0.8 ETP.</p> <p>0.25 ETP du poste de coordinatrice ASV en soutien et accompagnement de la médiation en santé.</p> <p><u>Résultats :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 comité d'animation, 5 réunions de préparation de ce comité - 2 comités technique, 6 professionnels participants - 1 comité de pilotage, 11 professionnels participants - 36 Réunions de coordination interne (la médiatrice en santé, la coordinatrice ASV et parfois la directrice coordinatrice de RESEDA et la CPTS ECEGEC) <p>2023 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 65 accompagnements de bénéficiaires - 25 actions ponctuelles - 117 sollicitations

<p>Cyber en tête</p> <p>Collège Armand Coussens</p>	<p>Collège Armand Coussens</p>	<p>AAP PV</p>	<p>- Constituer un maillage territorial de proximité afin de sensibiliser élu(e)s, associations, habitants à cette problématique</p> <p>- Partager des savoirs, des outils, des expériences existants sur le territoire pour être plus performants dans la prise en charge des situations</p> <p>- Informer la population des aides à leur disposition</p>	<p>Projet de lutte contre le harcèlement à destination des collégiens et de leurs parents</p> <p>Dans le cadre de ce projet plusieurs actions sont menées en lien avec les partenaires : communauté de communes, élus, établissements scolaires, gendarmerie... Permanence animée par ALPHE pour accueillir, soutenir et accompagner les élèves et leurs familles hors du collège. Sensibilisation des élèves de 4^{ème} et de 3^{ème}.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Participation à 1 comité de pilotage - Perspectives : un théâtre forum en 2024-2025.
---	--------------------------------	---------------	--	---	---

Projet en Equilibre	Centre Socio Culturel (CSC) de la Vallée de la Cèze	Droit commun	<p>Apporter des réponses aux parents en termes de santé physique et psychique</p> <p>Proposer des activités collectives de proximité au plus grand nombre (enfants et parents)</p> <p>Favoriser les échanges entre pairs</p> <p>Impliquer les familles afin qu'elles deviennent actrices de leur propre santé</p>	<p>En complément des accueils familles et ateliers Parents-Enfants déjà en place à l'Espace Familles du CSC de la Vallée de la Cèze, il s'agit d'offrir un accès à des savoirs et savoir-faire aux parents d'enfants de 2 ans à 5 ans.</p> <p><u>Les ateliers « EN EQUILIBRE » :</u></p> <p><u>-Atelier sophrologie</u> Axe parent : Ateliers proposés comment accompagner son enfant à retrouver confiance, le calme.., comment communiquer avec son enfant, gestion du stress, des émotions</p> <p>Axe enfant : Ateliers proposés autour de la respiration, le souffle doux, le souffle fort, la plume, le ballon, le crayon, la ronde des émotions (boite à négatif, repérer le positif)</p> <p><u>-Ateliers yoga Parent-Enfant</u></p> <p><u>- 3 Ateliers Alimentation</u> Action Equilibre et Gaspillage Alimentaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Partenaires</u> : PMI, RPE, APE, Reseda, Ecole maternelle Florian SAINT-AMBROIX, Ecole maternelle Hector Malot BESSEGES, Ecole maternelle Molières-sur-Cèze ○ 117 enfants de la classe TPS aux grands, + 16 parents + 18 personnels des écoles maternelles de Saint-Ambroix, Bessèges et de Molières sur Cèze ○ Bilan ateliers sophrologie : Axe parent <p>L'ensemble des mamans ont vraiment aimé de pouvoir partager un temps avec leur enfant. Les voir évoluer dans leur école. Les émotions qui sont là, les différences de comportements dans le milieu scolaire et à la maison. Un temps privilégié. Cinq mamans ont émis le souhait de pouvoir participer, en dehors de l'école, à des ateliers sophrologies avec leurs enfants. Ateliers sur les thèmes suivants : Comment accompagner son enfant à retrouver confiance, le calme.., Comment communiquer avec son enfant, Gestion du stress, des émotions, L'ensemble des mamans ont regretté d'être peu nombreuses. Cela n'a pas permis les échanges escomptés par rapport à la remarque susdite.</p> <p>Axe enfant Les groupes des enfants se succèdent, le</p>
---------------------	---	--------------	---	---	--

					<p>rythme est très rapide voir trop rapide, ce qui est dommage. Cela laisse peu de temps pour vraiment s'intéresser à chaque enfant. J'aurai souhaité des interventions d'une durée d'environ 30min (15 minutes dans les faits) afin d'avoir le temps d'accueillir les enfants plus paisiblement, d'expliquer les consignes et de s'occuper de chaque enfant et de recueillir leurs sensations.</p> <p>Bilan yoga – retour de l'intervenante : J'ai retrouvé les enfants qui avaient participé l'année dernière et je note qu'ils se souviennent de postures et conseils de respiration. Ils ont apprécié que je mène une approche nouvelle : postures en lien avec un conte.</p> <p>Bilan alimentation – retour de l'intervenante : Il serait intéressant de reproduire plusieurs fois durant l'année scolaire ces moments d'échanges. Cela nous permettrait d'avoir un recul pour observer si les entretiens encouragent des modifications d'habitudes alimentaires. Ils pourraient être proposés une fois par trimestre scolaire. Le format non obligatoire et libre sur les thématiques alimentaires abordées me semble pertinent. Le temps reste un frein majeur pour répondre aux nombreuses interrogations des parents. Les retours avec les équipes enseignantes ont fait émerger l'envie et le besoin de monter des ateliers autour de</p>
--	--	--	--	--	---

					<p>l'alimentation. Je trouve que les temps d'échange parents/ professionnels sont pertinents car ce sont eux qui prennent des décisions pour leurs enfants. Ces rencontres ont également permis de déceler des troubles alimentaires (trouble de l'oralité, néophobie alimentaire prononcé...) chez certains enfants qui ont pu être ainsi redirigés vers des professionnels compétents dans le domaine. Les parents qui se sentaient isolés ont ainsi pu obtenir des réponses ou des pistes de réflexions à leurs interrogations.</p> <p>Frein : difficulté pour mobiliser les parents.</p> <p>○ 2 coordinations interne</p>
Projet « Pour et par les jeunes »	La compagnie de l'Yerres	Politique de la Ville	<p>Former des jeunes de 16 à 29 ans à la médiation, la prévention et aux gestes de premier secours pour encadrer des évènements festifs</p> <p>Inciter les jeunes à s'inscrire dans une démarche durable de recherche d'emploi ou de formation</p>	<p>Reconduite du projet : une semaine de formation pour un groupe de jeunes. Cela concerne des ateliers thématiques santé prévention et médiation.</p> <p>Ensuite ces jeunes s'inscrivent dans une démarche dite de « prévention par les pairs » lors de 3 évènements festifs saint-ambroisiens durant l'été : Fête du Volo Biou, les 12-13-14 juillet, le bal des Pompiers (association les Enflammés) le 5 août, et le Corso (association 15/8 Festivités) du 11 au 15 août.</p>	<p>Projet partenarial issu de l'Appel à projet Politique de la Ville impliquant plusieurs partenaires locaux : le CCAS, La légende du Volo Biou, le SDIS. RESEDA est venu en soutien de ce projet en finançant deux interventions (psychologue et Planning familial) pour former les jeunes.</p> <p><u>Résultats :</u></p> <p>Les jeunes ont passé leur PSC1 et l'ont tous obtenu. C'est une équipe très motivée.</p> <p>- Plusieurs professionnels ont été impliqués dans la formation et l'accompagnement de ces jeunes</p>

				<p>Ils déambulent lors de l'évènement et tiennent un stand prévention sur le site.</p> <p>Exemples d'ateliers proposés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) violences sexistes/sexuelles, genre et discriminations - Les addictions et la réduction des risques - Les dangers de la consommation de stupéfiants et d'alcool - Homophobie, sexisme, tolérance et citoyenneté 	<ul style="list-style-type: none"> - 6 jeunes se sont inscrits dans cette démarche de prévention lors de 3 évènements festifs à Saint-Ambroix
Coordination des soins de 1ers recours	Professionnels de santé (médecins, IDEL, Pharmaciens ...)	Droit commun	<p>Améliorer l'accès et le parcours de santé des habitants par une meilleure coordination des professionnels de santé</p> <p>Rendre plus attractive l'installation des professionnels de santé sur les QPV</p>	<p>Soutien à la mise en œuvre des projets de santé des MSP, en facilitant les liens avec les réseaux de santé.</p> <p>Accompagnement des professionnels de santé dans leurs projets d'organisation sanitaire locale.</p> <p>Soutien à la mise en œuvre du projet de CPTS Entre Cèze et Gardon - soutien au projet des professionnels de santé : ingénierie de projet, méthodologie.</p>	<p>→ Des liens créés entre des réseaux de santé et la MSP de Bessèges</p> <p>→ 1 réunion avec les membres de la CPTS pour les accompagner dans leur réflexion</p>

Journée de Prévention des Collégiens	Communauté de communes de Cèze Cévennes	Droit commun	Sensibiliser les adolescents sur plusieurs thèmes repérés par les professionnels dont l'Alimentation-santé Prévenir les comportements à risques des adolescents Favoriser la citoyenneté et le vivre ensemble	Organisation d'une journée prévention à l'attention des collégiens. Plusieurs stands envisagés : <ul style="list-style-type: none"> • Sécurité routière avec parcours trottinette/vélo (par la MACIF) • Sensibilisation risques électriques (APAS) • Sexualité (Planning familial) • Le sucre (diététicienne) • Addictions (gendarmerie) • Harcèlement scolaire (théâtre forum animé par les jeunes du collège de Bessèges) 	Forum à venir le 25/04/24 1 réunion de préparation du projet
Forum Enfants en forme Bessèges	CPTS ECEGEC	Droit commun	Informers les familles autour de thématiques de prévention santé	Mise en relation de la CPTS ECEGEC avec une diététicienne pour participation au forum. Atelier alimentation au sein du forum. Fourniture de documentation. Formation le soir à destination des professionnels.	○ Nombre d'enfants-adolescents de - de 12 ans : 140 jeunes
Forum Petite enfance	Communauté de Communes De Cèze	Droit commun	Présenter les structures et activités	Tenue d'un stand : Reseda et le ROI (nouvellement le DAC Obésité pédiatrique) ont présenté les plaquettes de diversification	○ Public : 20 personnes

	Cévennes et ACCES POUR TOUS		<p>Informers les familles</p> <p>Rencontrer et échanger avec les partenaires du territoire</p>	<p>alimentaire.</p> <p>En collaboration avec la PMI de Saint-Ambroix qui a présenté le livret de développement de l'enfant et le livret d'allaitement maternel.</p>	
Forum Emploi Handicap Potelières	Relais De Cèze Cévennes	Droit commun	<p>Informers les familles et les professionnels concernant l'accès aux droits et aux soins des personnes en situation de handicap</p>	<p>Organisé par le relais De Cèze Cévennes, dans le cadre la SEEPH (semaine européenne pour l'emploi des personnes en situation de handicap)</p> <p>Tenue d'un stand autour de la médiation en santé</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participation de la coordinatrice ASV et de la médiatrice santé de la Vallée de la Cèze ○ Partenaires présents : Handistival, FNATH, BOUCAN, CAP Emploi, SST Autonomie, Pôle Emploi, Duo Day, MDPH, CABA, UNAPEI, CAF, ESAT La Cézarenque, Esat Les Olivettes, Communauté de Communes De Cèze Cévennes, Maire de Cendras, de Saint-Ambroix, Président Communauté de Communes De Cèze Cévennes, ○ 150 publics.

b) LES PARTENARIATS

Tout au long de l'année, la coordinatrice de l'ASV rencontre les professionnels au sein de ses territoires d'interventions. Ces rencontres peuvent permettre de présenter l'ASV, de mettre en lien les acteurs, d'échanger sur l'actualité d'une structure ou de partager des réflexions ou des projets. De plus, la coordinatrice est également amenée à participer à des instances partenariales (conseils citoyens, réunion plénière etc.).

<u>Structures/professionnels</u>	<u>Thème rencontre partenariale</u>	<u>Participation</u>
Association Libres Enfants Des Cévennes Robiac Rochessadoule	Parentalité/alimentation/addictions aux écrans/activité physique/sommeil	
Communauté de communes de Cèze Cévennes	Précarité Menstruelle	
Centre socio culturel Vallée de la Cèze	Petite enfance/alimentation/bien être	
Centre de Santé FILIERIS	La médiation en santé	
CPTS Entre Cèze et Gardon	Accès aux soins/ prévention/ couverture santé	Assemblée générale
Collège Armand Coussens	Appel à projet politique de la ville : harcèlement	

En quelques chiffres, **51 participations de professionnels** à la démarche ASV à Saint-Ambroix en 2023 (actions, rencontres partenariales, rencontre-formation). Concernant le public **186 personnes (132 enfants et 36 adultes et 18 professionnels)** ont été concernées par l'action de l'Atelier Santé Ville.

En dehors de ce dispositif il y a donc le constat que des projets de santé à destination des habitants du QPV l'Écusson de Saint-Ambroix (et par extension des territoires de veille qui l'environnent) peinent à se mettre en place, malgré ce constat avéré et une volonté des acteurs du territoire d'impulser des actions de santé locales.

c) PARTENARIAT AVEC L'ÉTAT : SOLLICITATIONS POLITIQUE DE LA VILLE

<u>Structures/professionnels</u>	<u>Thème</u>
Conseil citoyen	Vie de quartier et action publique
PRE	Comité de suivi PRE St Ambroix

C. Les projets menés au sein des territoires de veille active

a) LES ACTIONS

Intitulé	Porteur	Financement	Objectifs	Déroulement	Bilan/Evaluation
La santé dans tous ses états	Centre social les Hérissons Alès – quartier Les Promelles	Droit commun	Sensibiliser les familles du Centre social à la santé en général : prévention, la santé par l'alimentation, la santé physique et la santé mentale.	<p><u>Ateliers Alimentation : assiette voyageuse</u></p> <p>Mise en place d'un projet de fond avec pour fil rouge « l'équilibre alimentaire » avec l'intervention d'une diététicienne sur deux cycles :</p> <p>- Cycle 1 : Avril/mai/juin 2023 : premiers apports.</p> <p>- Cycle 2 : octobre/novembre/décembre 2023 : renforts des acquis, retours d'expériences et bilan.</p> <p>Contenu des ateliers alimentation :</p> <p>Adultes : familles d'aliments, livret nutriscore et astuces, calendrier des saisons, fiches recette, partage des problématiques et questions de chacune, choix du repas à réaliser à la maison avant le prochain atelier pour retour d'expérience. Échange à partir de carte-image- charcuterie, lecture index glycémique des aliments glucidiques (lien avec les MCV et le</p>	<p>Une réunion de co-construction du volet santé du Centre Social en 2022.</p> <p>2023 : 1 réunion de préparation du projet et 1 réunion bilan.</p> <p>Publics ateliers alimentation :</p> <p>Adultes : 7 adultes femmes âgées de 18 à 54 ans ; 8 parents. 11 adultes (24 – 80 ans).</p> <p>Enfants : 5 enfants de 6 à 11 ans. Présence de 8 enfants âgés de 6 à 11 ans.</p> <p>Adolescents : 3 adolescents de 12 à 15 ans et de 3 mamans.</p> <p>Remarque : Au cours du projet, au sein du Centre social l'animatrice des adolescents est partie et n'a pas été remplacée. Les ateliers alimentation auprès des adolescents n'ont donc plus eu lieu. Les jeunes sont donc orientés vers la Maison de la jeunesse pour participé aux ateliers alimentation qui y sont proposés.</p>

			<p>diabète). Le sucre et les édulcorants, Lecture des étiquettes, partage de recettes.</p> <p>Enfants : dessine et peins sur une toile ton légume préféré (choix effectué à partir des cartes images de légumes) - Petite histoire des légumes du potager.</p> <p>Adolescents : familles d'aliments, alimentation et sport, nutriments GPL, quizz vrai/faux, que faire pour mieux manger en faisant du sport.</p> <p>Santé mentale : soutien <u>psychologique</u></p> <p>Groupe de parole Se reconnaître en tant que femme</p> <p>Rencontres individuelles de soutien psychologique (financement du centre social)</p>	<p>Public groupe de parole et rencontres individuelles :</p> <p>12 femmes de 25 à 60 ans.</p> <p>9 femmes de 25 à 60 ans.</p>
--	--	--	---	--

Alimentation jeunes MLDS	Lycée Prévart Saint-Christol-lès-Alès	Droit commun	<p>Sensibiliser les jeunes aux enjeux de l'alimentation sur leur santé</p> <p>Faciliter des comportements plus favorables à une alimentation équilibrée en prenant en compte la réalité environnementale des participants</p>	<p>Projet alimentation avec des jeunes de 16 ans/18 ans en décrochage scolaire (MLDS).</p> <p><u>3 ateliers :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentation, budget et ressources locales (sortie courses au supermarché) : point avec les jeunes sur leur façon de faire, apport de connaissances en repères nutritionnels, repérage avec eux ce qui serait facile de changer pour une meilleure alimentation, dont les recommandations « Aller vers, diminuer, augmenter ». - Découverte des sites numériques référencés en Alimentation-Santé : En 2-2, Manger-Bouger (ex. : fabrique des menus, conseils pour se motiver sur la durée pour l'activité physique, ...). - Atelier cuisine : mise en pratique d'un menu équilibré. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 réunion bilan/perspectives <p><u>Résultats :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - L'intervention a permis de créer un lien avec le monde professionnel. <p>Bénéficiaires des ateliers Classe MOA (Mobilisation Orientation Apprentissage) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>19 jeunes lycéens de classe de 2ème et 1ère (13 filles, 6 garçons) âgés de 15 à 17 ans</u>
Prévention alimentation -santé	MSP de Bessèges	Droit commun	<p>Prévenir l'aggravation de maladies chroniques.</p>	<p>Organisation d'un programme de prévention pour des patients de la MSP.</p> <p>Suivi individuel avec un bilan avec une psychologue et une diététicienne.</p> <p>Accompagnement collectif avec un</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Implication des professionnels de la MSP ○ Programme individuel et collectif ○ RCP Réunions de Concertation Pluridisciplinaire <p><u>Résultats :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ A l'issu des ateliers cela permet d'orienter les

				atelier nutrition, des groupes de parole et des ateliers d'activité physique.	bénéficiaires vers d'autres dispositifs.
Forum Petite Enfance 0-6 ans	Communauté de communes de la Vallée de la Cèze - Accès pour tous	Droit commun	Sensibiliser les parents à l'importance de l'équilibre alimentaire	Lors du Forum Petite enfance de Bessèges, une diététicienne a animé un atelier sur l'Equilibre et le gaspillage alimentaire.	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Bénéficiaires : 15 parents</u>
Forum Santé bien-être	Centre socio culturel Lucie Aubrac Cendras	Droit commun	Faire découvrir aux personnes des pratiques et thérapeutiques douces, des activités physiques adaptées Apporter des connaissances sur la santé via l'alimentation	Stand de sensibilisation en Alimentation-santé : Reseda a transmis des ressources pédagogiques et des livrets reprenant les recommandations du PNNS de SPF à destination du public et de l'animateur.	<ul style="list-style-type: none"> ○ De nombreux habitants ont participé au forum.
Dépistage Bessèges	AIDES-CAARUD/ Ceggid/ COHEP CHU Montpellier	Droit commun	Permettre aux personnes en situation d'addiction (drogue, alcool) et plus largement à la population d'avoir accès à un dépistage des IST, à un fibroscan et à la vaccination contre l'hépatite B	La médiatrice santé de la Vallée de la Cèze et la coordinatrice de l'ASV sont associées au projet de dépistage sur Bessèges afin de permettre l'identification de contacts ressources, de diffuser l'information aux partenaires et d'apporter un soutien dans l'accueil et la logistique lors de ces journées. <u>1er jour</u> - Médecin du CEGIDD Alès : dépistage par prise de sang pour tester les infections sexuellement	1 réunion d'organisation du projet Partenaires associés pour la diffusion de l'information : mairie ; association des gens du voyage à Saint Ambroix ; relai la Valette ; Maison de santé Bessèges (infirmiers, médecins) ; assistantes sociales de Bessèges, microstructure en addictologie de Bessèges ; centre socio culturel de Molières sur Cèze ; CCAS de Bessèges et autres ; CMS ; croix rouge, relai emploi ; médiatrice santé de la Vallée de la Cèze. <u>Bénéficiaires : 14 personnes</u>

			<p>transmissibles et voir notamment s'il les patients sont vaccinés contre l'hépatite B</p> <ul style="list-style-type: none"> - Infirmière de la COHEP (CHU Montpellier) : réalisation d'un Fibroscan (pour savoir s'il y a une fibrose liée à l'alimentation, la drogue...) - AIDES/CAARUD : dépistage dans le camion (trod - hépatite c). <p><u>2^{ème} jour</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Interprétation des résultats des prises de sang faites par le CEGIDD. 	<p>Bilan :</p> <p>Action conjointe qui a été très bien accueillie par les bénéficiaires et cela montre une réelle volonté de prendre soin de leur santé, et un besoin d'un accès facilité aux professionnels de santé et au matériel de réduction des risques.</p> <p>La COHEP précise que le public cible était présent, en effet, la majorité des personnes ayant passé le fibroscan ont une consommation excessive d'alcool, une personne était diabétique et une personne avait eu une hépatite C guérie.</p> <p>2 orientations vers la médiation en santé et une bénévoles à AIDES va orienter des personnes vers la médiation en santé également.</p>
--	--	--	--	--

En quelques chiffres, **31 participations de professionnels** (Actions, rencontres partenariales, rencontre-formation). **73 adultes et 273 jeunes de moins de 18 ans** bénéficié des actions mises en place.

b) LES PARTENARIATS

Tout au long de l'année, la coordinatrice de l'ASV rencontre les professionnels au sein de ses territoires d'interventions. Ces rencontres peuvent permettre de présenter l'ASV, de mettre en lien les acteurs, d'échanger sur l'actualité d'une structure ou de partager des réflexions ou des projets. De plus, la coordinatrice est également amenée à participer à des instances partenariales (conseils citoyens, réunion plénière etc.).

<u>Structures/professionnels</u>	<u>Thème rencontre partenariale</u>	<u>Participation</u>
MSP de Bessèges	Prévention/maladies chroniques/alimentation	
Collèges Le Martinet Bessèges Génolhac	Réunion de préparation des Ateliers autour du petit déjeuner	