

BILAN 2023

RESEAU ADDICTOLOGIE DU BASSIN ALESIEN



Maison de la santé

34B avenue Jean-Baptiste Dumas – 30 100 ALES

BILAN 2023

Axe 6 CLS Pays Cévennes :
Addictologie

Les dispositifs de mise en œuvre

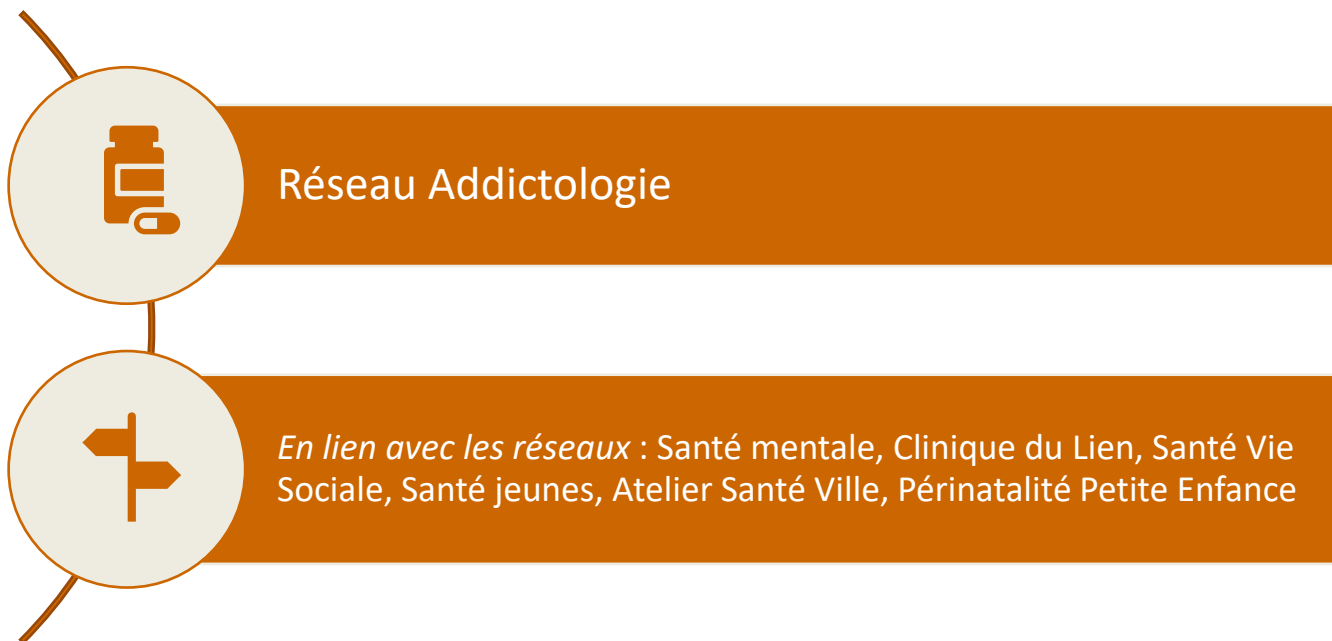
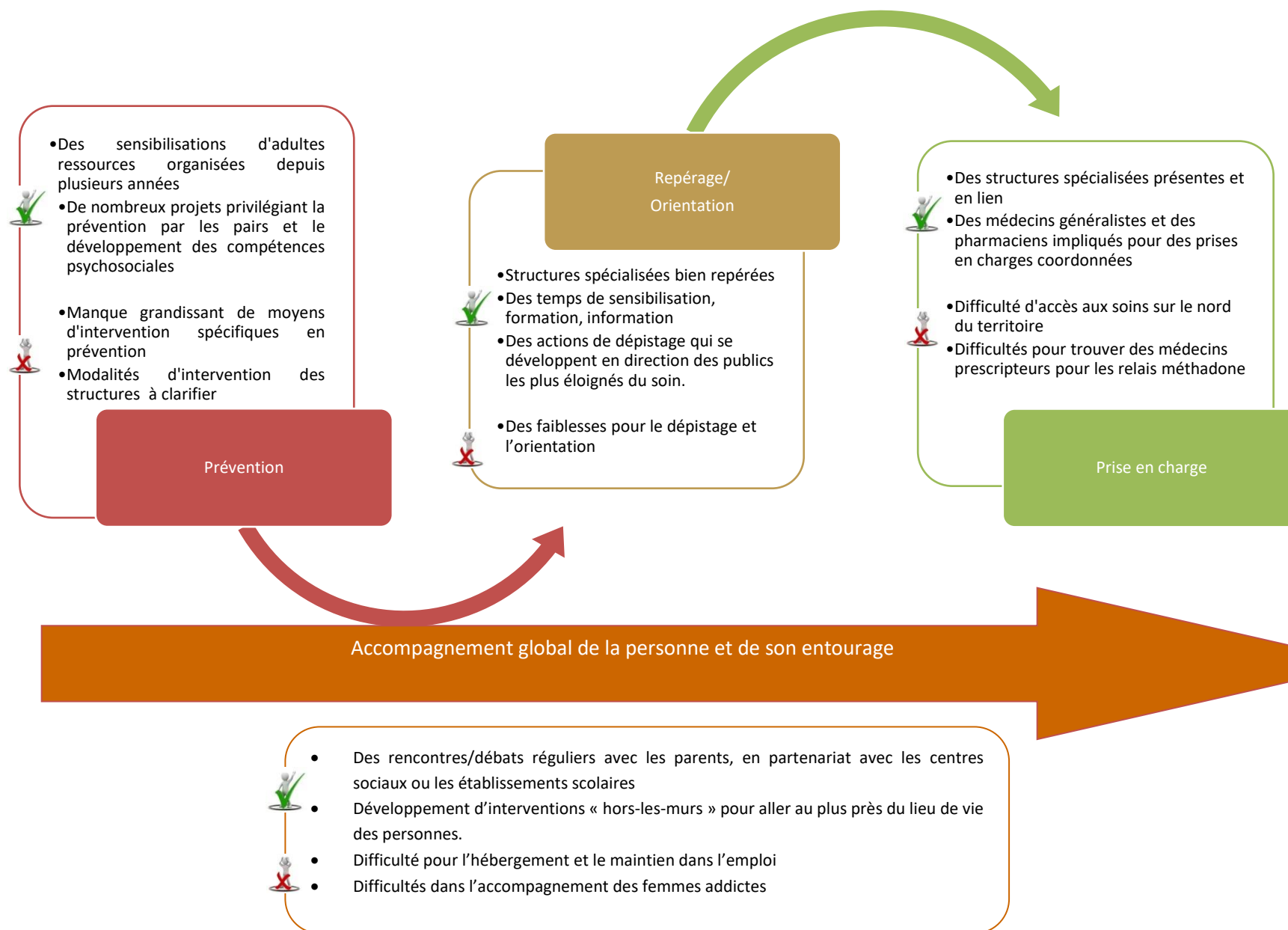


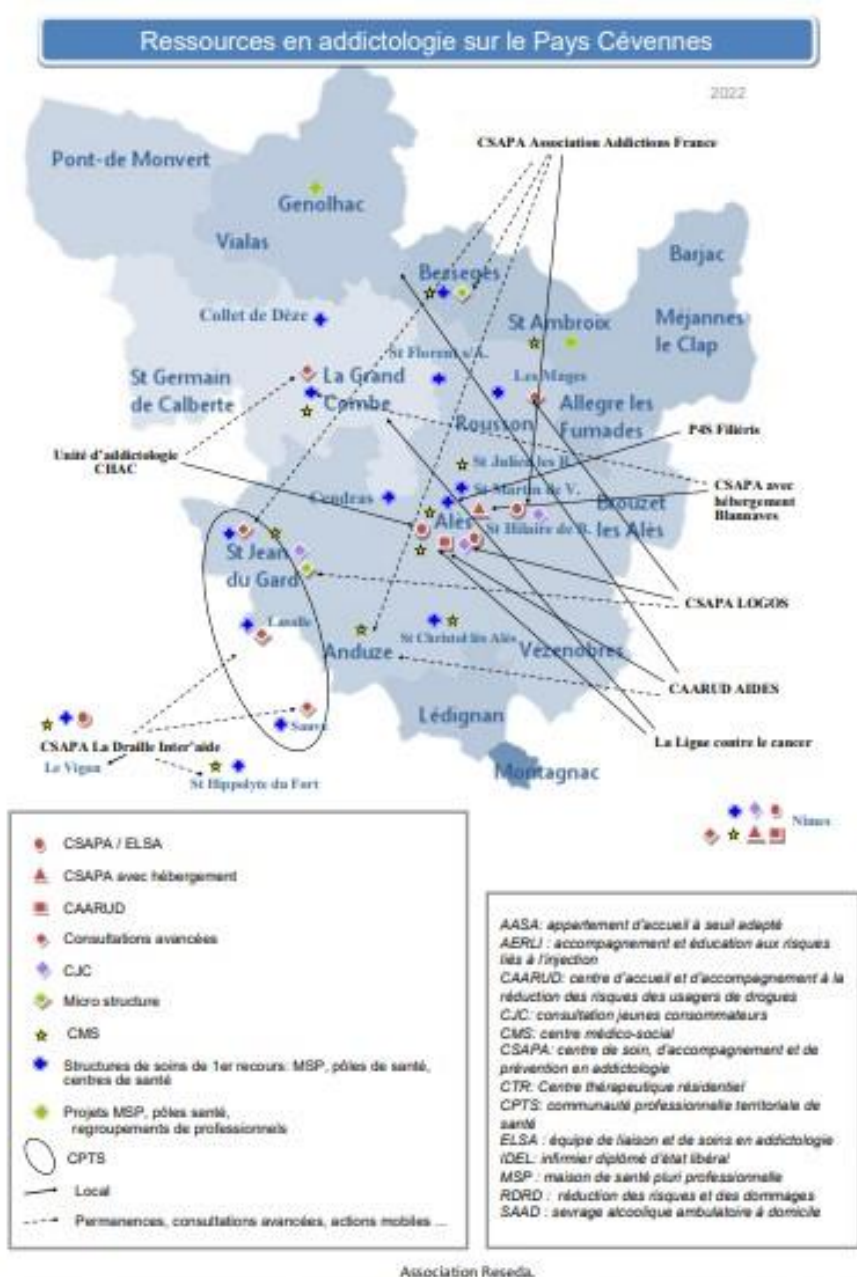
Table des matières

RESEAU ADDICTOLOGIE DU BASSIN ALESIEN	0
Les dispositifs de mise en œuvre	2
Contexte.....	5
Parcours addictologie	5
Ressources sur le territoire.....	6
Présentation du Réseau.....	7
Les objectifs	8
Synthèse du fonctionnement	9
Synthèse du bilan 2023.....	10
Animation du réseau.....	11
La gouvernance.....	11
La coordination	12
L’animation inter-réseau et coordination interne.....	12
Diffusions d’information	13
Soutien à la formation des jeunes professionnels (<i>Accueil stagiaires, projets ST2S</i>).....	13
Le développement des partenariats (rencontres partenariales) Participation aux événements des partenaires.....	14
Lieu ressource – soutien logistique aux associations	15
Soutien à la mise en place des CPTS sur le territoire.....	15
Etats généraux de la santé Alès Agglomération	16
Les groupes de travail.....	17
Collectif Mois sans tabac du bassin alésien	18
Sensibilisation Adultes Ressource.....	20
GT Dépistage et réduction des risques	22
Suivi et accompagnement de la gestion des DASRI* avec Ales agglomération * Déchets d’activités de soins à risques infectieux	22
Grande rencontre interinstitutionnelle RDRD-DASRI.....	23

Sensibilisation Addictions et RDRD pour les agents d'Alès Agglomération.....	24
Journée de sensibilisation Addictions et RDRD pour usagers et professionnels de l'addictologie.....	25
Coordination des actions de prévention santé au SAJE de La Clède.....	27
GT Référents Violences faites aux femmes des structures d'addictologie.....	29
Soutien aux projets des partenaires.....	30
Les actions.....	32
1. Mois sans tabac.....	32
2. Journée de sensibilisation « Consommations et famille ».....	34
3. Action de prévention information dépistage	36
4. Sensibilisations Santé sexuelle.....	38
Les outils & ressources du réseau.....	40

Parcours addictologie





Constats



- Des **structures spécialisées en addictologie présentes**, en lien étroit et dans une dynamique d'ouverture
- Des **structures de soins qui ouvrent leurs champs de compétences** aux autres dimensions que le soin - sociales, éducatives...

Une inégalité d'accès à la prévention et aux soins : les MSP comme levier



Sur Alès les besoins en addictologie sont couverts mais dans le Nord et le Sud du territoire, malgré quelques consultations avancées, il persiste des manques évoqués depuis des années. Cependant, des projets se construisent pour **organiser des consultations de proximité en addictologie** en s'appuyant sur les MSP existantes - Bessèges (une **microstructure** en place) et Saint Jean du Gard-, sur les MSP en projet - Saint Ambroix, et Génolhac-, ou sur d'autres formes d'exercice regroupé (CPTS, Centres de santé...).

Le réseau addictologie



Développement d'un **réseau addictologie** depuis 1993, dont **l'activité s'est intensifiée** ces dernières années. De **nombreux acteurs impliqués et mobilisés**.

Le réseau est organisé autour de **trois commissions : Prévention, Formation, Parcours de vie**.

Il apporte un soutien dans la construction des projets et dans la mise en lien entre les porteurs de projets et les professionnels spécialisés.

Présentation du Réseau

La **dynamique de réseaux de santé** s'est développée en France dans les **années 90** en particulier autour du sida, nouvelle pathologie mettant à mal le fonctionnement sanitaire et la réponse médicale, inadaptés (notamment en lien avec le manque de coordination entre les secteurs sanitaire, et social, hospitalier et de ville). Les associations de patients qui émergent et s'organisent autour du VIH vont refuser cet état de fait et revendiquer la nécessité de reconnaître leur parole, leur expérience et leur expertise dans la prise en charge de leur maladie et de faire lien entre professionnels.

Le **réseau Ville Hôpital Toxicomanie créé en 1993** et le **réseau Ville Hôpital Alcool créé en 1996** font partie des tous premiers réseaux de santé initiés sur le bassin alésien, en particulier **par des pharmaciens et des médecins de ville** afin de **se rapprocher des structures spécialisées et améliorer la prise en charge des patients**.

En juin 2004, le réseau Addictologie du bassin alésien naîtra de la **fusion de ces 2 réseaux** de santé dans la lignée de l'évolution des politiques publiques avec la **réforme de santé publique et la loi de 2002** autour des constats suivants :

- **similitude au niveau des prises en charge** des personnes dépendantes à l'alcool et aux produits psycho-actifs ;
- **similitude des actions de prévention** et des actions de formation ;
- augmentation des **poly-consommations** ;
- souhait de privilégier une **approche globale** des addictions centrée sur les comportements et non plus sur les produits.
- professionnels et **structures intervenant sur les mêmes champs** avec en particulier l'existence depuis 2001 d'un Centre d'addictologie sur Alès commun au CCAA (centre de cure ambulatoire en alcoologie) l'ANPAA30 (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) et au CSST (centre spécialisé de soins aux toxicomanes) LOGOS
- **regroupement de ces structures spécialisées en CSAPA** (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

La diversité des membres participants au réseau reflète la **dimension pluridisciplinaire propres aux réseaux de santé** :

- Associations spécialisées en addictologie CSAPA, CAARUD : APSA 30 (LOGOS – Blannaves) et Addictions France ;
- Unité d'addictologie du Centre Hospitalier Alès Cévennes ;
- Associations d'usagers : AIDES, Vie Libre, AA ;
- Professionnels hospitaliers : psychiatrie, sages-femmes, IDE ;
- Professionnels libéraux : infirmiers, médecins, pharmaciens, psychologues ;
- Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation Gard-Lozère ;
- Associations d'accueil et d'hébergement : La Clède ;
- Éducation Nationale (professeurs, conseillers principaux d'éducation, infirmières scolaires, principaux), Organismes de formation ;
- Travailleurs sociaux du Conseil Départemental ;
- Structures médico-sociales et sociales (SAMSAH, SAVS, ESAT, structures d'insertion) ;
- Associations de quartiers, de villages ;
- Jeunes des établissements scolaires ou associations ;
- Centres socio-culturels ;
- Service santé d'Alès Agglomération ;
- Élus territoriaux (collectivités locales)
- ...

En outre, le Réseau Addictologie constitue un des principaux **dispositifs de mise en œuvre** du **Contrat Local de Santé Pays Cévennes** et les actions portées par le réseau contribuent à l'**axe d'intervention « Les addictions »** ainsi qu'à ceux portant sur **« La santé des jeunes », « Santé respiratoire et tabagisme », « Les publics fragilisés », « Accès aux droits, à la prévention et aux soins »** et **« Les femmes enceintes et nouveaux nés »**.

Le diagnostic et le bilan d'activité du CLS sont disponibles à Reseda.

Les objectifs

La création de ce réseau, défini par ses membres comme un **lieu de repérage et de partage des problématiques**, répond à plusieurs objectifs :

Objectifs Stratégiques

- Améliorer la prise en charge des personnes ayant des conduites addictives.
- Améliorer l'accès à la prévention.
- Améliorer l'accès aux soins.

Objectifs opérationnels

- Améliorer les compétences des professionnels sanitaires et sociaux sur la thématique des addictions.
- Maintenir et renforcer les liens au sein du secteur libéral et avec les structures spécialisées.
- Développer la prévention auprès des jeunes et améliorer les compétences des adultes en situation d'encadrement.
- Réduire les inégalités territoriales d'accès aux soins et à la prévention.

Réseau Addictologie

Axe d'intervention 6 Les addictions

Com° PREVENTION - Collectif Mois sans Tabac du BA

(5 copil, 1 réunion bilan - 11 structures – 32 participants – 115 participations) : 2 villages MoiST (126 visiteurs dont 16 entretiens tabacologies et 110 sensibilisations), diffusion de flyer/info ressources, 1 chantier éducatif/formation 5 jeunes, communication entreprises CMIST + actions partenaires...)

44 réunions
12 actions
501 participations de professionnels dont 170 participants
627 participations d'usagers environ

COMITE de PILOTAGE 1 réunions (8 participations) COORDINATION - 0,25 ETP DIFFUSION D'INFORMATIONS

Com° PARCOURS de VIE

- GT coordination des actions de prévention SAJE-La Clède :
5 réunions du GT (52 participations)
1 action de sensibilisation (santé sexuelle et tuberculose) : (13 stands, 114 publics, 18 accompagnants, 6 professionnels visiteurs, 20 organisateurs, 30 intervenants, 8 stagiaires)
- Lien 2PAO : formations et groupe de travail territorial (11 participations)

Com° FORMATION

- Sensibilisations adultes ressources
1 session-1 journée
(1 réunions prépa, 1 réunion de bilan)
7 participants (dont 2 intervenants)
- Sensibilisation à la RDRD
:
▪ pour usagers et professionnels de l'addictologie : (5 réunions, 22 participants, 63 participations)

GT Référents Violences Faites aux Femmes (VFF)

2 réunions, 11 participations, 7 participants

Synthèse du bilan 2023

ACTIONS directement portées par le réseau



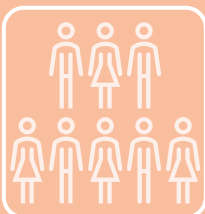
- 3 actions principales : Mois sans tabac (5 actions donc 2 formations aux outils de prévention), Sensibilisation RDRD Consommation et Famille, journée santé : dépistage et prévention.
- Lieu des actions : Alès : Reseda, La Clède, CORA, Cinéplanet + communication internet, Espace Cazot
- Nb de participants aux actions : 126 environ pour MoiST, 114 pour la journée santé et 22 pour la sensibilisation RDRD. 142 participations de professionnels sur les formations/sensibilisations
- 31 fonctions/métiers différents représentés
- 31 établissements différents représentés

RENCONTRES PARTENARIALES



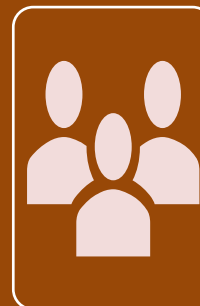
- 7 rencontres partenariales 19 professionnels
- 7 structures différentes et 12 professions différentes
- 10 heures

PARTICIPATIONS - REPRESENTATIONS



- 11 participations de la coordination
- dans 9 établissements différents
- 28 heures environ cumulées de participation

REUNIONS



- 8 groupes de travail actifs (directement portés par le réseau)
- 33 réunions des groupes de travail
- 22 comptes rendus effectués
- 273 participations professionnelles
- 59 heures cumulées de réunions
- 24 fonctions (médecin, coordinateur/trice, CESF, directrice/teur, infirmier/e, ES, chargé/e de projets, animateur/trice, responsable de service, préparateur en pharmacie, professeur, enseignant, bénévole, président/e, agent brigade d'environnement, sophrologue, manager, éducateur/trice - moniteur éducateur/trice, kinésithérapeute, cadre de santé, assistant/e administratif/ve, TS, chargé/e de missions, psychologue)
- 28 structures : CSAPA Addictions France, APSA30 (CSAPA Logos, Blannaves), CAARUD AIDES, La Clède (Le SAJE, LHSS, ACT, CHRS...), P4S Filiéris, Alès Agglomération - Mairie d'Alès (Maison de la Jeunesse, Service PSQVT, manager coeur de ville...), CABA, CMIST, ICM-Epidaure, CHAC (CeGIDD, 3C, PASS, EMPP, CLAT), CHU de Nîmes (CLAT), CHU Montpellier (COHEP), Pharmacie de ville, Lycée JBD, Lycée De La Salle, ARS DD, CPAM30, CD30-DGA, 2PAO, CC Pays Grand Combien, AIDER, Conseil Citoyen Alès - Tamaris, Codes 30, Avenir Jeunesse, Libéraux, MSP Saint Jean du Gard, CrossFit Le Troisième Endroit, A chacun sa gym, Rugby Club Cévenol)

GOVERNANCE



- 1 réunions de comité de pilotage
- 8 participations
- 6 fonctions (médecin, coordinateurs, CESF, directrice, infirmier, Chargé/e de projet),
- 5 structures (CeGIDD, La Clède, CAARUD AIDES, CSAPA Addictions France, P4S Filiéris,)

La gouvernance

La gouvernance du réseau addictologie est assurée par son **comité de pilotage**, instance regroupant les représentants des structures spécialisées en addictologie et des structures et professionnels travaillant en lien avec cette thématique.

Les réunions du comité de pilotage sont **des temps de partage sur l'état des lieux et de décision collective sur les orientations des actions et les stratégies à développer dans le réseau**. Chacun des membres peut apporter un éclairage sur la thématique des addictions et les problématiques adjacentes à partir de son expérience et de ses constats. Les décisions prises sont collégiales et tiennent compte de la pluralité des pratiques, des situations et des besoins repérés par les différents partenaires, tous secteurs confondus.

Les structures représentées au sein du comité de pilotage sont :

- L'association APSA 30 (CSAPA LOGOS Alès et CSAPA avec hébergement Blannaves)
- Le CSAPA Addictions France Alès (ex-ANPAA30)
- Le CAARUD de l'association AIDES Alès-Nîmes
- L'unité d'addictologie du Centre Hospitalier d'Alès Cévennes (CHAC)
- L'association La Clède
- Le CeGIDD du CHAC
- Le Conseil Départemental du Gard - Direction de l'Animation et du Développement Social des Territoires
- Le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP)
- Une directrice de collectivité en retraite
- Le pôle Prévention Promotion Parcours en santé P4S de Filiéris depuis 2022

Comité de pilotage

Pour l'année 2023, le **comité de pilotage du réseau addictologie** s'est réuni à 2 reprises le 12 décembre 2022 (8 participations, 3 fonctions, 3 structures) puis le 7 décembre 2023 (8 participants, 7 fonctions, 7 structures) afin de faire le bilan des actions de l'année passée et de définir les perspectives de l'année à venir.

➤ **Constats partagés :**

- **Problématique de l'accès aux soins de plus en plus prégnante** chez les publics accueillis, en particulier pour l'accès à un médecin traitant.
- Forte activité des CSAPA associée à une, difficulté à recruter des médecins a pu avoir un impact sur les participations des CSAPA au réseau en 2023. L'APSA30 a pu recruter un médecin et a opéré une ré-organisation des services qui devrait faciliter un retour plus régulier sur les actions de réseau. La CSAPA Addictions France a eu un changement de direction et n'a pas encore pu recruter un médecin.
- Nécessité d'ajuster la fréquence des réunions de réseau malgré et du fait du nombre importants de projets en cours.

➤ **Décisions : Projets 2023 :**

- Sensibilisation adultes ressources : 7 mars 2024
- Journée de sensibilisation usagers/pro de l'addictologie : juin 2024
- Grande réunion inter-institutionnelle : 2^{ème} semestre 2024
- Travail sur le secret professionnel partagé en lien avec plusieurs groupes
- Suspension travail avec le service PSQVT Agglo en attente de stabilisation du service et de la venue d'un nouveau chef de service.

La coordination

Le réseau addictologie ne dispose pas de moyens dédiés spécifiquement à un temps de coordination propre, celle-ci est assurée depuis 2013 par une **coordinatrice de l'équipe de santé publique mutualisée** de Reseda (à hauteur de 0.25 ETP environ), affectée également à même hauteur sur l'animation des deux réseaux de santé mentale.

La coordination assure une mission **de facilitation et d'accompagnement de la concertation locale, de soutien technique, logistique et méthodologique des réflexions, des actions et des dynamiques** initiées par les membres du réseau, ce qui se traduit concrètement par :

- Un **soutien aux membres du réseau** afin d'accroître la **mobilisation** des professionnels, de faciliter le travail partenarial, de favoriser les **espaces de coopération** entre acteurs de santé.
- Le **recueil des besoins** des acteurs de santé des territoires afin de repérer et soutenir si besoin les dynamiques locales existantes et celles que les partenaires souhaiteraient développer.
- Une **mise en lien et en cohérence des actions de santé** autour de l'addictologie via des concertations accompagnées par les différents réseaux de santé sur le territoire du bassin alésien (Réseau Santé mentale, Atelier Santé Ville, Réseau Santé Vie Sociale, Réseau Santé Jeunes, Réseau Périnatalité, etc.) ou par d'autres dispositifs locaux ou départementaux.
- **Favoriser** et faciliter la mise en place d'actions de prévention, de formations et de sensibilisations sur l'ensemble du territoire, y compris en zone rurale.
- De **faciliter la communication** entre les membres du réseau et les structures partenaires.
- De **développer et entretenir les partenariats**.

L'animation inter-réseau et coordination interne

Le Réseau Addictologie est en **lien permanent avec les autres réseaux** thématiques ou populationnels **et les dispositifs** de mise en œuvre du Contrat local de Santé du Pays Cévennes.

Il s'agit, via cette mutualisation et ce travail inter-réseau :

- **D'appréhender la santé de manière globale sur le territoire** en créant des liens opérationnels avec les acteurs de différents secteurs d'activités.
- **De coordonner et articuler** autant que possible entre elles les projets et actions portés par les réseaux, avec cohérence et une **plus grande lisibilité en matière de prise en charge et de prévention**.
- De se donner les **moyens de mobiliser et de sensibiliser le plus grand nombre de personnes** (acteurs de santé, professionnels ou public) sur un thème particulier, en l'occurrence la santé mentale.

Par ailleurs, des **réunions d'équipe** (équipe mutualisée Reseda/Service de santé Alès Agglomération) ont lieu de manière **hebdomadaire afin de coordonner et d'organiser les activités des différents réseaux et de faire le point sur les projets de territoire en cours** propre à chaque réseau ou transversaux.

Des **réunions de coordination interne** peuvent être organisées à la demande afin de **partager les questionnements en lien avec la fonction de coordination sur la base d'analyses de situations pour rechercher ensemble des pistes d'amélioration du travail de coordination** et une **journée banalisée** thématique est organisée pour l'équipe une fois par an.

Le Réseau Addictologie est également en **lien permanent avec les coordinateurs du Contrat Local de Santé (CLS) du Pays Cévennes**, pour permettre **l'articulation des dispositifs et projets au sein du CLS**.

Diffusions d'information

Reseda et les Réseau de santé offrent aussi un soutien aux structures de santé et associations pour la circulation et la diffusion, entre partenaires ou vers les autres réseaux de santé, des informations et des actualités du bassin alésien en lien avec la santé mentale via le **site internet, la page Facebook et le réseau LinkedIn** de l'association Reseda afin de promouvoir et faciliter le travail partenarial des acteurs de santé sur le Pays Cévennes.

Sur le site internet de l'association Reseda, chaque réseau occupe une partie dédiée dans laquelle les visiteurs peuvent trouver des informations sur le fonctionnement du réseau, les ressources locales, les réunions, colloques et formations organisés localement par les réseaux ou par un de ses partenaires et retrouver les documents construits dans le cadre du réseau et les actes des rencontres passées.

www.reseda-santecevennes.fr

www.facebook.com/AssociationReseda

Page LinkedIn



Site internet Reseda : 2252 visiteurs - 5 234 Pages visitées - 53% Pages visitées via mobile

Envoi d'information en masse auprès de partenaires ciblés

- 43 envois (en grand nombre) d'informations
- 39211 courriels envoyés

Page LinkedIn de l'Association Reseda

- 920 abonnés (582 en 2022 / 49 en 2021)
- 1505 réactions et 143 post republiés

Page Facebook de l'association Reseda

- 832 abonnés
- 702 publications

Soutien à la formation des jeunes professionnels (Accueil stagiaires, projets ST2S)

L'association Reseda accompagne régulièrement des élèves, étudiants ou stagiaires dans la réalisation de projet d'étude. En particulier, depuis plusieurs années les lycées du territoire (Lasalle, Jean Baptiste Dumas...) dans le cadre des **projets technologiques des filières Sciences et Technologies de la Santé et du Social ST2S**. Ces projets technologiques consistent à **présenter l'analyse ou la conception** de tout ou partie d'une **démarche de projet** sanitaire ou social, **élaborée par/avec une structure** ayant une mission dans le champ de la santé ou du social.

Cet accompagnement implique de recevoir à plusieurs reprises dans l'année un élève ou groupe d'élèves pour répondre aux **3 grands temps de préparation de l'épreuve** :

- présentation du projet technologique, **choix du projet à étudier, réponses aux premières questions et mise à disposition de documents** relatifs au projet.
- aide à la **compréhension et à la sélection des informations** relatives aux documents transmis ou issus de leurs recherches. Et si le contexte le permet, **mise en pratique de la démarche de projet** (réunion de préparation, création d'outil diagnostic, évaluation, planification, participation à une action...).
- **validation du contenu de leur dossier et remédiations.**

En 2023, la coordinatrice a :

- accompagné une **élève de Terminale ST2S du lycée JB Dumas** sur la préparation de son **Grand oral** dont le sujet portait sur la **prévention du suicide**.
- rencontré une **élève de terminale ST2S du lycée Jean Baptiste Dumas d'Alès** sur la question de **l'utilisation des écrans, sujet de son grand oral**.
- rencontré à **plusieurs reprises une stagiaire CESF du SAVS L'Oustalado** en lien avec le groupe de travail Mesures de protections des majeurs.
- **accueilli une stagiaire MJPM de l'UDAF 30** au sein du groupe de travail Mesures de protections des majeurs

Par ailleurs, depuis janvier 2021 la coordinatrice suit le projet d'une infirmière libérale du bassin alésien dans le cadre de sa **Formation professionnelle de master, Infirmière de pratique avancée (IPA) en santé mentale** (faciliter l'accès aux soins de santé mentale pour les patients). Elle lui apporte un soutien dans l'identification et le lien avec les acteurs de santé mentale pouvant permettre la mise en œuvre de son projet à travers des stages et/ou le développement de l'activité de sa pratique (Services de psychiatrie CH Alès, MSP Bessèges...).

Les rencontres partenariales concernent habituellement **les nouveaux professionnels de santé du territoire de nouvelles structures ou de structures déjà partenaires** et ont pour but de se présenter mutuellement.

A cette occasion une présentation de l'association Reseda, du CLS et des réseaux de santé est faite, en fonction des domaines d'intervention et des intérêts du partenaire. Ceci permet notamment l'entretien de l'interconnaissance et l'actualisation des informations concernant les structures et leurs équipes.

Rencontres partenariales 2023	
Partenaire(s) rencontré(s)	Objet
La Grande Bobine designer social 24.03.23	Visio et Participation au groupe de travail Mesures de protection des majeurs
MDA ARPEGE D-CLIC 13.07.23	Présentation coordinatrice Arpège, mission d'animation territoriale, rencontres sectorielles bassin alésien, étude diagnostic D-CLIC
PMI CD30 avec coordinatrice CLS 15.09.23	Diagnostic territorial de santé et diagnostic CAMSP
Maison Perséphone 10.11.23	Présentation du Tiers Lieu Maison Perséphone et Compagnie de Théâtre LAPALM
Coordinatrices PTSM 04.04.23	Présentations du PTSM, reprise des fiches actions et projets.
Ambassadeurs Cœur de ville Alès 09.06.23	Projet village Mois sans tabac – Concours ramassage de mégots
Association PEPS 10.11.23	Présentations réciproques, recherche de ressources

Chaque année, la coordinatrice et/ou des membres de l'équipe de santé publique mutualisée, participe(nt) à différents évènements sur le territoire ou en dehors et y représente(nt) l'association Reseda, le CLS Pays Cévennes et les réseaux de santé du bassin alésien.

Participation / Représentation 2023	
Partenaire(s) rencontré(s)	Objet
ARTES Les Olivettes	Portes ouvertes SESSAD 02/02/23
IME La Barandonne	Vernissage à l'Urban Parc - Expo section peinture IME La Barandonne - Pont Saint Esprit 03/02/23
Maison des aidants Lieu Ressources d'Alès	Petit déjeuner partenarial – présentation du Lieu Ressource 27/02/23
IREPS Occitanie	Présentation programme de soutien aux familles et à la parentalité PSFP 21.03.23
2PAO	Journée de sensibilisation Evolution des usages et produits consommés 21.03.23
Epidaure ICM et ARS DD	2 réunions départementales Mois sans tabac 27.03.23, 02.10.23
2PAO	4 Comités de pilotage Groupe territorial - Préparation Journée départementale Gard « Jeunesse, justice et addictions » 21.09.23
2PAO ARS	Journée départementale Jeunesse Justice et Addictions - Nîmes - 05/10/23
COHEP Occitanie	Rencontre autour des hépatites : présentation des actualités hépatites B, C et VIH et partage de projets de territoire. 25.05.23
CCAS Alès	Organisation Evènement Représentation « Boire et plus » du 21.09.23 - 27.06.23
CAARUD AIDES	Affichage de l'exposition de photos de AIDES dans les salles de Reseda sur quelques mois : soutien aux malades du VIH - 15.12.23

Lieu ressource – soutien logistique aux associations

L'association Reseda et les coordinations de réseaux sont également **ressources sur le territoire** pour les structures et professionnels sociaux, médico-sociaux et éducatifs autour de :

- projets d'information et actions de prévention en santé, pour lesquels elle apporte selon les besoins et la demande un soutien aux porteurs de projet dans l'élaboration de celui-ci et/ou dans la mise en lien avec les intervenants susceptibles d'y participer.
- orientations et/ou mises en lien avec des professionnels de santé partenaires du territoire pour des prises en charge.
- orientations et/ou mises à disposition d'outils de prévention nécessaires aux actions de prévention ainsi que les plaquettes présentant les activités des différents partenaires.

L'association Reseda, met également à disposition, dans la mesure de leurs disponibilités, les salles de réunions de ses locaux pour les **partenaires, associations d'usagers, de patients ou structures qui ont une activité ou des projets en lien avec la santé** pour des réunions/permanences ponctuelles ou régulières (selon une convention de partenariat).

En 2023, les structures/actions accueillies par Reseda :

UNAFAM 30 (permanences hebdomadaires, rencontres familles, groupes de paroles, ateliers PROSPECT) ; SESSAD ARTES ; Association Avenir Jeunesse (permanences) ; CODES 30 et préfecture (stages de sensibilisation stupéfiant, atelier santé prendre soin de soi) ; CROP Paul Bouvier (groupes de paroles) ; Maison des Aidants (groupes de travail) ; Association Trisomie 21 (RDV individuels et ateliers de groupe) ; MDA 30 ; Association France Alzheimer (groupes de paroles) ; CPTS La Cévenole (Commission petite enfance, santé mentale ados, groupe pair étudiants médecine, SAAD, protocole de coopération, parcours de soin complexe).

Soutien à la mise en place des CPTS sur le territoire

En 2022-2023, deux **Communautés pluriprofessionnelles territoriales de santé – CPTS**, dispositifs d'exercice médical regroupé visant notamment à répondre aux problématiques de désertification médicale, se sont construites sur le territoire :

- ✓ **la CPTS Entre Cèze et Gardon (ECEGEC) sur le nord du territoire**
- ✓ **la CPTS La Cévenole sur l'agglomération alésienne**

Le CLS Pays Cévennes a apporté un **soutien méthodologique, stratégique et logistique** à ces projets pour la mise en place d'une coordination spécifique, l'organisation de la concertation avec les professionnels de santé / mise en place de groupes de travail thématiques, la réalisation du diagnostic et la rédaction du projet de santé, le travail sur la communication et relais de diffusion au sein des réseaux.

Les coordinations des réseaux de santé ont participé à ces groupes de travail et commissions, en l'occurrence sur l'axe « **santé mentale et addiction** », thématiques retenues dans les 2 CPTS comme prioritaires aux vues de l'augmentation des Affections Psychiatriques de Longue Durée et des difficultés rencontrées par les professionnels dans leurs pratiques professionnelles. Ces groupes ont travaillé notamment à la rédaction des fiches actions du projet de santé.

Sur la CPTS ECEGEC, les axes de travail retenus dans le projet de santé portaient sur :

- « Améliorer le lien avec les services de Psychiatrie et d'addictologie, pour que les professionnels de santé puissent avoir un retour et un suivi sur la prise en soins des patients. »
- « Concevoir une grille de décompensation pour que les professionnels de santé puissent orienter au mieux les patients. »
- « Créer un modèle de compte-rendu type, avec transmission de l'ordonnance pour faciliter les retours des spécialistes. »

La CPTS La Cévenole a retenu dans son projet de santé les actions suivantes :

- Prise en charge de consultations psychologiques pour adolescents
- Mise en place d'un parcours de sevrage alcoolique à domicile

La **signature officielle des ACI** (Accords Conventionnels Interprofessionnels) avec les tutelles, l'ARS et la CPAM est intervenue le **décembre 2022 pour la CPTS ECEGEC** et le **5 septembre 2023 pour la CPTS La Cévenole** ce qui a permis le démarrage de leurs actions dès 2023.



L'équipe mutualisée de santé publique du Pays Cévennes (association Reseda /service santé d'Alès Agglomération) a apporté un soutien technique et méthodologique à l'organisation des **Etats Généraux de la Santé d'Alès Agglomération organisés en juin 2023.**

Une grande concertation a été organisée autour de l'accès aux soins de 1er recours ou soins de santé primaires des habitants (on estime que 10 000 personnes sur l'agglomération d'Alès sont sans médecin traitant), à travers :

- **2 axes d'interventions principaux :**

- La couverture territoriale, la disponibilité et l'accessibilité des services de santé de premiers recours
- L'évolution des pratiques professionnelles et de leurs organisations

- **10 ateliers répartis en quatre thématiques :**

- ✓ Les droits à la santé
- ✓ Les besoins de services
- ✓ L'évolution des pratiques en santé
- ✓ L'organisation de proximité

- **3 séances de concertations adressées aux :**

- Professionnels de santé : 19 juin (150 participants)
- Elus locaux : 21 juin (54 participants)
- Institutions : 28 juin (26 participants)

50 professions différentes et 89 structures y ont été représentées

2 temps forts ont introduit et clôturé ces Etats généraux de la santé :

- ✓ **Soirée d'ouverture et de restitution** : le 12 juin (300 participants)
- ✓ **Soirée de restitution en présence du Ministre de la Santé** : le 6 novembre (520 participants)



A partir des **1700 contributions** recueillies un programme d'actions a été construit pour 2023-2025 dont voici les lignes de forces :

➤ **Des projets innovants :**

- ✓ Création d'un pôle de soins de 1er recours
- ✓ Mise en place d'un bus santé de 1er recours
- ✓ Création d'un pôle de soins pédiatrique de 1er recours
- ✓ Création d'une régulation et d'une offre locales de soins non programmés
- ✓ Labellisation d'un Conseil Local de Santé Mentale
- ✓ Campagne d'information sur le bon usage du système de santé
- ✓ Mise en place d'un service local d'orientation vers les soins de 1er recours

➤ **Des projets structurants :**

- ✓ Expérimentation d'un modèle d'exercice médical partagé et de son modèle médico-légal et financier
- ✓ Création d'un comité de pilotage local des soins de 1er recours
- ✓ Construction d'un schéma intercommunal d'implantation d'équipements de soins de 1er recours
- ✓ Création d'une coordination locale de l'offre de télémédecine
- ✓ Construction d'un programme local de prévention
- ✓ Construction d'un programme local de formation (élus et professionnels)
- ✓ Signature du contrat local de santé Pays Cévennes n°4
- ✓ Construction d'un programme local de mobilité vers les ressources de soins de 1er recours
- ✓ Mise en place d'un système d'information médicale unique sur le territoire

L'association Reseda a également apporté un **appui technique et logistique au pôle ambulatoire de soins programmés** qui a ouvert en novembre 2023. Un pôle de soins expérimental pour répondre aux besoins de santé des personnes sans médecin traitant atteint d'une maladie chronique ou d'une affection subaiguë.

Les groupes de travail

Les activités du réseau sont organisées autour de **3 commissions principales** qui regroupent et organisent les **grands axes de travail à développer par le réseau** : **l'axe « Prévention », l'axe « Formation » et l'axe « Parcours de Vie »**. Au sein de ces commissions des **groupes de travail élaborent et construisent les actions** définies par le comité de pilotage.

Commission Prévention

Le réseau vise à **soutenir et accompagner les professionnels dans leurs projets de prévention et à accroître leurs compétences en matière de prévention** à travers une **réponse commune et cohérente entre structures de l'addictologie**.

La coordination et les acteurs du réseau dans leurs réponses encouragent particulièrement les actions :

- **construites conjointement** entre la structure demandeuse et le/les intervenants
- **inscrites dans la durée** au sein des établissements et des structures
- qui **permettent de créer des espaces de réflexion pour les publics** sur les consommations, les addictions et la santé globale et le **développement des compétences psycho-sociales**.
- qui visent à **l'accroissement des compétences des adultes en situation d'encadrement**.

La *Commission Prévention* recueille les demandes des partenaires en matière d'interventions/actions/projets de prévention autour des addictions et plus largement des comportements à risque, et est chargée, si nécessaire selon les besoins et la demande, d'aider les porteurs de projet dans l'élaboration de celui-ci et de les aider dans la mise en lien avec les structures spécialisées ou professionnels de santé susceptibles d'y répondre.

L'association Reseda et les coordinations de réseaux sont également ressources sur le territoire pour **faciliter l'orientation et la mise en lien** avec des partenaires du territoire, sociaux, médico-sociaux et éducatifs **autour des prises en charge**.

Commission Formation

Cette commission est chargée de **construire et d'organiser régulièrement**, selon les disponibilités des intervenants, des **actions de formations/sensibilisations** à l'adresse des **professionnels de première ligne, en charge de l'accueil et l'accompagnement de publics**, quel que soit leur fonction et secteur d'activité (sanitaire, médico-social, social, éducatif, enseignement, animation, culture, sport, institutionnel, libéral...) afin de travailler autour de la problématique des consommations et addictions qui peut être présente chez leurs publics à travers en particulier un **travail sur les représentations, le partage d'expériences et l'échange autour des pratiques**.

Commission Parcours de vie

3^{ème} axe de travail prioritaire du réseau addictologie, cette commission a pour objectif de **développer le travail de collaboration et de co-formation entre membres du réseau autour du soin et de la prise en charge**, afin de **partager les problématiques communes, les modalités de fonctionnement et de favoriser l'amélioration de la prise en charge des personnes**.

Différentes formes d'actions ont été envisagées pour développer cet axe : réunions cliniques, rencontres autour de situations ; échanges de pratiques, échanges autour des modalités de prise en charge ; concertations territoriales ; formations à destination des membres du réseau ; organisation d'un évènement grand public ; espaces de rencontre et de réflexion autour de thématiques (Psychiatrie et addiction ; Justice et addiction ; Hébergement et addiction ; Le travail avec les médecins généralistes ; La mobilité des équipes : travail sur l'aller vers...)

Pour soutenir cet objectif le lien est fait avec les autres réseaux de santé sur les thèmes communs et, depuis 2021, avec 2PAO (Plateforme Professionnelle Addiction d'Occitanie) ressource pour les professionnels de l'addictologie (organisation de groupes territoriaux et formations).

Contexte

La **campagne de communication nationale #Mois sans tabac** est organisée depuis 2016 par Santé Publique France, le Ministère des Solidarités et de la Santé et l'Assurance Maladie. Elle s'adresse à tous les fumeurs pour les inviter à **faire le point sur leur consommation** et s'ils le souhaitent, les aider à s'engager lors du mois de novembre, dans un **défi collectif d'arrêt ou de réduction de leur consommation**.

Cette expérience, source de réflexion, de motivation et d'impulsion peut servir de déclic vers une décision durable d'arrêt. En effet, les études montrent qu'une expérience d'arrêt sur 1 mois fait baisser fortement la dépendance au tabac et multiplie par 5 les chances de réussir à arrêter définitivement.

Le Réseau Addictologie assure **depuis 2020 la coordination des actions Mois sans tabac pour le territoire, en lien étroit avec Epidaure**, département de prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier ICM, coordinateur régional du Mois sans tabac et avec tous les partenaires sanitaires, sociaux et médico-sociaux intéressés de mettre en place des actions dans ce cadre.

Le collectif du Mois sans tabac du bassin alésien rassemble notamment : Epidaure, le pôle P4S de Filiéris, les CSAPA Addictions France et Logos, le SAMSAH du CABA, un pharmacien d'officine, le service 3C du CHAC, le CMIST (médecine du travail), l'association Avenir Jeunesse (Prévention spécialisée), l'association réseau AST (Accompagnement et soutien dans l'arrêt du tabac), La ligue contre le cancer, la MSP de La Grand Combe.

Ce collectif vise notamment à assurer :

- Un maillage territorial entre acteurs souhaitant s'engager dans des actions de prévention du tabagisme dans le cadre du Mois sans tabac.
- L'articulation et la complémentarité des actions autour des publics, des territoires, des structures spécialisées et de leurs modalités d'intervention.
- La communication à la fois la plus large et la plus ciblée possible sur le territoire.

Objectifs du Mois sans tabac :

« L'objectif principal du Mois sans tabac est d'**augmenter la proportion de fumeurs s'engageant dans une tentative d'arrêt**, un fumeur ayant cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement après 30 jours d'arrêt. »

Cette campagne est l'occasion pour les **acteurs de la santé de se rassembler en amont afin de d'échanger sur la problématique du tabagisme**, de **construire ensemble des actions de prévention** du tabagisme et de développer leurs liens partenariaux autour de **temps d'information sur leurs missions** et d'échange autour de la question de l'arrêt du tabac.

Le Mois Sans Tabac mobilise aussi les **entreprises et les associations**, pour fédérer le plus d'acteurs possible autour de la lutte contre le tabagisme. Les ressources en tabacologie du territoire proposent d'organiser et d'animer, à la demande des entreprises, associations, structures d'accueil, des **actions de prévention sur site** (temps de rencontre, d'échange, d'information, ateliers autour de la dynamique d'arrêt).

6 réunions de comité de pilotage Mois sans tabac ont eu lieu en 2023 (115 participations de 32 participants issus de 22 structures différentes) dont une réunion de bilan des 2 villages le 6 décembre.

3 réunions techniques ont également eu lieu en juin et septembre avec les services d'Alès agglomération : Développement du territoire (Manager de centre-ville) et Environnement ainsi qu'avec le Conseil municipal des enfants.

Les partenaires engagés : Epidaure ICM, P4S Filiéris, Addictions France, Logos, Réseau ASAT, SAMSAH du CABA, CMIST, Avenir jeunesse, Pharmacie de ville, Alès agglomération : Maison de la jeunesse, Brigade environnement, Forum jeune, Managers du CV, Croix rouge, Mutualité française Associations Voyages culturels, Cross fit, A chacun sa gym, Rugby club d'Alès

Bilan global :

- Dynamique toujours active et efficace avec un collectif de partenaires bien mobilisé malgré la baisse constante et conséquente des financements (pour les structures qui en reçoivent, ce qui ne correspond qu'à une petite part des structures investies).
- Présence du camion positive pour la visibilité et pour les entretiens.
- Attractivité des animations sonores, sportives et culturelles, témoignages

Points d'amélioration :

- Viser plutôt fin octobre
- Travailler la communication : réseaux sociaux (beaucoup d'autres actions santé en octobre)
- Accentuer l'info sur les dons de substituts nicotiques

Perspectives

→Renouveler **2 villages en 2024.**

→Organiser un **sous-groupe de travail 'Communication'** (préparation doc de com, listings de diffusion, relances, rencontres si nécessaire, interviews médias...)

→Les organiser **fin octobre** pour recruter juste avant novembre

Le premier comité de pilotage 2024 est prévu le 8 janvier 2024.

➤ **Actions prévention grand public organisées par le collectif :**

- **2 Villages #Mois sans tabac** 13.10.23 - CORA d'Alès et 14.10.23 – Place des Martyrs Alès : information, conseils, orientation, outils de prévention, entretiens de tabacologie : environ 126 personnes touchées, 16 entretiens réalisés.
- **Réalisation et diffusion de flyers** récapitulant les ressources en tabacologie sur le territoire et modalités d'accès (consultations, ateliers, groupes d'entraide...) et diffusion d'informations des partenaires
- **Communication auprès des entreprises** via le CMIST : proposition de faire des temps de rencontre-prévention en entreprise.
- **Diffusions de spots de prévention régionaux** au Cinéplanet.
- **Formation dans le cadre du chantier éducatif d'Avenir jeunesse** (5 jeunes) assurées par le pôle de prévention de Filiéris et le CSAPA Addictions France : formation en tabacologie et posture de prévention + malette/Epidaure
- **Formation Outils de prévention pour le collectif :** assurée par Epidaure le 25.09.23 : malette Escape Game et Casse ta clope (9 participants).
- **Sensibilisations auprès des publics accueillis :** SAMSAH CABA, Maison de la jeunesse...
- **Consultations avancées sur le lieu de travail** dans les services d'Alès agglomération par le P4S de Filiéris



Contexte

Le réseau addictologie organise régulièrement depuis 2007 une « **Sensibilisation Adultes Ressources** » à l'adresse des **professionnels en charge de l'accueil et l'accompagnement de publics pouvant être en situation de consommations ou**

d'addictions, quels que soient leur secteur d'activité (animation, éducation, enseignement, santé, médico-social, social, culture, sport..., libéral ou institutionnel) et leur fonction.

Objectifs

Objectif général : Permettre aux participants :

- d'accroître ou consolider leurs connaissances en matière de consommations et comportements addictifs
- d'appréhender de manière partagée la problématique de la dépendance
- de développer un savoir être et une écoute auprès des publics confrontés à des consommations et/ou comportements addictifs

Objectifs pédagogiques :

- Partager un langage commun autour de la prise en charge des addictions
- Travailler sur les représentations
- Consolider et développer une articulation locale entre les acteurs de terrain

Cette sensibilisation se déroule sur une journée entière et est axée en particulier sur :

- **un travail sur les représentations** autour des addictions, afin d'en prendre conscience, de voir leur diversité et éventuellement de casser les idées reçues.
- **l'analyse de situations apportées par les participants** s'appuyant sur la **pluridisciplinarité** des participants, la représentation pluri-institutionnelle des intervenants et le partage des expériences autour des addictions, pour être **au plus près des pratiques professionnelles** des acteurs de terrain, **mettre en évidence, conforter et développer le travail de prévention** déjà réalisé par les professionnels de première ligne (professionnels de l'éducation nationale, assistante sociale, éducateurs, etc.)
- **une présentation large des ressources locales** pour développer le repérage partenarial et faciliter le travail ensemble et l'orientation.
- Le temps de repas proposé en commun est également un espace riche en échange et où le développement du partenariat se poursuit.
- Un dossier du participant est remis à chacun comprenant : bibliographie, document d'évaluation, plaquette des ressources et divers supports et outils.

Le réalisé en 2023

En 2023, une sensibilisation adultes ressources était prévue le 3 octobre mais a dû être reportée, en raison de l'absence de plusieurs intervenants. Aucune session n'a pu être mise en place avant la fin de l'année mais **2 réunions du groupe de travail** ont eu lieu avec les intervenants (du **CAARUD AIDES** et des **CSAPA Blannaves et Logos**) :

- **Le 14 mars 2023 : Bilan de la session 2022 et perspectives pour la prochaine session** (envisagée le 3 octobre)
- **Le 12 septembre 2023** : report de la sensibilisation du 3 octobre 2023 au 7 mars 2024 et préparation/organisation.

Bilan de la sensibilisation du 20 septembre 2022 :

Retours des participants très positifs globalement (cf document d'évaluation) en particulier en ce qui concerne : La **pluridisciplinarité** des intervenants et des participants, **l'approche interactive** et l'intérêt de la **présentation des ressources locales** pour la pratique professionnelle.

Il est décidé de :

- **Organiser cette journée au CSAPA Blannaves** ce qui répondrait à une attente des participants de visiter un CSAPA.
- **Maintenir et accentuer l'interactivité** de chaque étape de la journée en partant toujours des connaissances ou expériences des participants (sur les représentations, définitions de concepts et produits, missions des structures spécialisées)
- Proposer une **visite du CAARUD de AIDES** à l'issue de cette journée

Programme Sensibilisation adultes ressources « Partage d'expériences autour des addictions »

Matinée 9h -12h

- Introduction : présentations, expression des motivations et pose du cadre.
- Echanges autour des représentations liées aux addictions.
- Partage d'expériences autour de situations amenées par les participants : travail sur les postures, savoirs-être, savoirs-faire à travers les difficultés et leviers repérés.

12h : Repas et poursuite des échanges de manière plus informelle autour d'un buffet

Après-midi 13h30 – 16h30

- Définition des principaux concepts et apports théoriques
- Présentations des ressources locales et de leurs modalités d'accueil et d'accompagnement.

Perspectives

Prochaine date de sensibilisation : 7 mars 2024 à Blannaves.

Prochaine date de réunion de préparation : 8 février 2024 à Reseda

GT Dépistage et réduction des risques

Contexte

Ce groupe de travail a **débuté en 2014 à l'initiative de l'association AIDES**, autour du besoin des structures intervenant sur le **dépistage**, de se rencontrer plus régulièrement et de **développer un partenariat plus étroit** autour des actions de dépistage **et partager les expériences** de projets menés avec les nouveaux outils de dépistages, en particulier les **TROD** (Tests Rapides à Orientation Diagnostique).

Ce groupe est constitué de représentants des structures suivants : le CeGIDD (à l'époque CDAG) du CHAC, le CAARUD de AIDES Alès/Nîmes, les CSAPA Logos, Blannaves et ANPAA30 Alès et l'association La Clède.

Objectif

L'objectif de ce groupe de travail est de **réunir régulièrement les acteurs du dépistage et de la réduction des risques** afin qu'ils puissent : mieux se connaître, échanger sur leurs actions respectives, mutualiser les moyens, développer des projets communs ou complémentaires et réfléchir à de nouvelles modalités de travail partenariales. Les questions soulevées en particulier :

- la pratique des nouveaux outils de dépistage
- le ciblage du public et des lieux d'interventions
- les modalités d'orientations des usagers de drogues vers le CeGIDD
- les expériences d'actions de dépistage
- la difficulté d'accès aux consultations psychiatriques ou psychologiques,
- l'outil internet, les groupes de paroles...

Le réalisé

Plusieurs actions ont été montées et sont suivies par ce groupe de travail : La journée de sensibilisation RDRD pour usagers et professionnels de l'addictologie (cf p.22), le suivi et l'accompagnement de la gestion des DASRI avec les services d'Alès

Agglomération, la sensibilisation addictions et RDRD des agents d'Alès Agglomération, la grande rencontre inter-institutionnelle sur les questions de RDRD,...

Suivi et accompagnement de la gestion des DASRI* avec Ales agglomération

* Déchets d'activités de soins à risques infectieux

Un travail partenarial durable a été **initié en octobre 2017 par le service Prévention santé qualité de vie au travail (PSQVT) d'Ales agglomération** entre le **CAARUD de AIDES, le CSAPA Logos et les services concernés par la problématique de la gestion des DASRI déchets d'activités de soins à risques infectieux** (services propreté, paysage, fontaines, sports, police municipale et rurale) suite au constat d'une recrudescence de seringues trouvées dans la ville et au bord du Gardon et un accident (1 agent piqué avec une seringue).

Des **maraudes communes** Ville d'Alès-agglomération/AIDES ont été mises en place pour le ramassage des DASRI sur les berges du Gardon et un travail de prévention des risques liés à leur récupération.

Des réunions de suivi technique ont été mises en place pour faire le bilan annuel de ce travail de gestion des DASRI. Ces réunions permettent notamment d'échanger sur :

- La bonne complémentarité entre les ramassages de matériels d'injection en ville par AIDES et par l'agglomération et par leurs maraudes communes.
- La mise en place d'un protocole d'orientation / signalement - accident.
- Le protocole de comptage du matériel ramassé.
- L'explication de comportements qui paraissent « incompréhensibles » mais sont liés au fonctionnement des usagers de drogues.

Une sensibilisation « Addictions/RDRD » pour les agents de l'agglomération a également été organisée et initiée par le réseau en 2020. Interrompue par la crise sanitaire, elle n'a pas pu être achevée à ce jour.

Contexte

Début 2018, dans la lignée des travaux menés sur les addictions, la RDRD et la gestion des DASRI avec le service PSQVT d'Alès Agglomération, le Réseau Addictologie a souhaité organiser une grande rencontre inter-institutionnelle avec toutes les structures et institutions concernées par la problématique des

consommations de drogues et des DASRI afin d'échanger autour d'un constat et de ses effets, celui de l'augmentation des consommations de cocaïne associées à des pratiques d'injection, au niveau local mais aussi national et départemental, en lien avec l'arrivée de produits peu chers sur le territoire.

Objectifs de cette rencontre interinstitutionnelle

Permettre à ces différents acteurs de :

- Se rencontrer en dehors des situations d'urgence ou de crise comme c'est souvent le cas avec la police, les urgences ou les pompiers.
- Mieux se connaître et se reconnaître (missions, limites, engagements).
- Echanger sur les constats réciproques, communs ou non, pour alimenter un état des lieux/diagnostic partagé.

- Faire un état des lieux du travail partenarial.
- Faciliter les relations entre ces acteurs, le travail ensemble et la concertation autour de l'accompagnement des personnes usagères de drogues mais aussi de la sécurité de tous
- Améliorer la prévention et la réduction des risques liés aux addictions dans une optique de santé publique.

Rappel du réalisé et perspectives

Rencontre du 12 avril 2018 : 22 partenaires de 13 structures et institutions (Alès Agglomération, Sous-préfecture d'Alès, DD30 de l'ARS Occitanie, CD30, Centre de Secours Principal CPS, Pompiers d'Alès -SDIS, Pôle des Urgences du CHAC, DDSP 30, Commissariat de Police Nationale, APSA30 (Logos/Blannaves), association La Clède, CAARUD AIDES, ANPAA 30 et Reseda/CLS Pays Cévennes.

(Excusés : DADST CD30, service Addictologie CHAC, CeGIDD du CHAC, SPIP d'Alès, police municipale d'Alès).

Réunion interinstitutionnelle très riche entre structures et services aux missions pourtant parfois opposées (répression, sanction / accompagnement, soin).

L'observation d'effets positifs en a assez vite découlé à travers des échanges facilités par le simple fait de se parler. Cela a permis de mieux comprendre les actions menées par chacun et d'envisager la possibilité de faire bouger certaines approches, de partager une prise en compte commune de l'utilisateur. Le souhait de renouveler cette rencontre et poursuivre les échanges a été acté.

Le comité de pilotage du réseau addictologie n'a depuis pu consacrer le temps nécessaire à son organisation et sa préparation mais ce projet reste d'actualité et une date de réunion est posée au 4 avril 2024 sur ce sujet.

Contexte

Imaginée dans le cadre du groupe de travail Dépistage RDRD, avec le service Prévention Santé Qualité de Vie au Travail d'Alès Agglomération, cette **sensibilisation répond aux besoins, exprimés par les agents, d'échanges partenariaux et de formation sur la question des addictions, de la Réduction des risques et de la gestion des DASRI.**

Cette sensibilisation s'adresse aux agents des services propreté, paysage, fontaines, sports, police municipale et rurale.

Son contenu a été initialement construit sur **2 séances**, par le service PSQVT et le groupe de travail - intervenant (AIDES, APSA30 et CeGIDD).

Programme

Programme de la 1^{ère} séance (5 mars 2020) :

- Présentation de la journée, tour de table des participants et intervenants.
Echelle de risque perçu
 - Remise en contexte du travail de réduction des risques sur le territoire et bilan du partenariat et pratiques mises en place AIDES/Agglo.
Définition addiction, historique RDR, CAARUD, politiques de santé.
 - Présentation des chiffres sur les risques réels de contamination.
Rappel des procédures en cas d'exposition au risque.
 - Addictions et parcours de soin : questions/discussion, travail sur les représentations : Ce que je sais de l'addiction/ Ce que je voudrais savoir
- Conclusion – évaluation

Programme de la 2^{ème} séance (non réalisée à ce jour):

- Rappel de la première séance et retour sur les questions posées
 - Temps d'échange pour chercher ensemble des pistes de réponses + apports théoriques
 - Mécanismes de l'addiction
 - Les signes qui aident à repérer
 - Point cadre légal/travail
 - Mises en situation en 2 groupes
 - Reprise et debrief en grand groupe
- Conclusion et évaluation

Objectifs

- Partager un langage commun autour de la prise en charge des addictions
- Travailler sur les représentations
- Consolider et développer une articulation locale entre les acteurs de terrain

Rappel du réalisé et perspectives

Première séance - 5 mars 2020 : 26 participants dont 6 intervenants. Très bons retours et bonne accroche, avec des attentes exprimées pour la 2^{ème} séance.

Deuxième séance - 15 avril 2020 : ANNULÉE (confinement).

Reprogrammée à plusieurs reprises en 2021, 2022 et 2023, elle a dû être annulée à chaque fois et n'a pu être remise en place depuis du fait de l'absence de chef de service sur le service PSQVT.

Une réunion de reprise était programmée le 20 mars 2023 avec les intervenants la nouvelle chef de service, mais l'absence de cette dernière à la réunion l'a de fait annulé.

Le comité de pilotage a pris acte de la nécessité d'attendre un retour à la stabilité sur le service pour reprendre ce projet.

Contexte

Le groupe de travail Dépistage RDRD organise régulièrement, depuis 2018, dans les locaux du **CSAPA Blannaves**, une **journée de rencontre thématique et d'échanges entre professionnels et usagers de l'addictologie des structures** sur les questions de

consommations, addictions et réduction des risques et des dommages liés à ces consommations. **Les structures participantes sont :** CAARUD AIDES, CSAPA Blannaves, Logos, Addiction France, Association La Clède, CeGIDD.

Objectifs

- Offrir un espace convivial de rencontre et de discussion sur une thématique, ouvert aux usagers (consommateurs ou en démarche de soin) comme aux professionnels des structures en lien avec l'addictologie des secteurs sanitaire, social et médico-social.

- Partager les expériences, questions, informations et connaissances propres à chacun, dans un échange horizontal.
- Faire évoluer les représentations liées à l'usage de drogues et à la réduction des risques.
- Réaliser une plaquette synthèse/flyer avec des messages de prévention (cf p.39).

Les sessions passées :

- 2 octobre 2018 : **Hépatite C : échanges, débats, partageons nos savoirs** (présentation des consultations de dépistage (étapes et outils du dépistage) et démonstration du fibroscan) / 43 participants (18 usagers, 25 professionnels)
- 6 juin 2019 : **Vivre avec l'usage de la drogue ou la substitution, comment prendre soin de soi ?** (démonstration d'anti-overdose aux opiacés : Nalscuc spray nasal de naloxone, et Prenoxad) /35 participants (10 usagers, 25 professionnels)
- 25 novembre 2021 : **Addictions et travail : tous concernés !** (intervention sur le droit du travail (cadre juridique réglementaire par rapport aux consommations au travail) et la prévention des addictions dans le cadre du travail / 30 participants (14 usagers/16 professionnels)

Les évaluations, par questionnaire, à l'issue de la journée et par retour oral par la suite dans les structures sont globalement très positives :

- 70 à 83% des questionnaires sont récupérés
- La météo des personnes (état d'esprit, humeur du jour), évaluée en début fin de journée évolue très majoritairement positivement
- En moyenne, 80% estiment avoir appris des choses durant ces journées, seraient prêt à participer à une nouvelle journée de ce type et proposent des thématiques
- Sont particulièrement mis en avant : les points de vue multiples partagés, usagers et professionnels au même niveau, l'importance de se parler et s'écouter pour se comprendre, évoquer ce qu'est l'addiction pour soi mais aussi pour les autres, l'expérience/expertise des usagers mise en avant, la transmission par les pairs, les infos concrètes et ressources partagées (présentation et démonstration du fibroscan...).

Des points de vigilance sont néanmoins notés :

- Nombre équilibré entre usagers et professionnels
- Durée de la journée qui peut être trop longue pour certains usagers (fatigue/concentration, manque d'alcool, gestion traitement...).



Organisation, contenu

- Temps d'échanges en plénière avec des jeux d'animation (Jeu de la ligne, post-it, brainstorming...) autour de questions en lien avec la thématique.
 - Temps d'ateliers en petits groupes de discussion.
 - Témoignages d'usagers et de professionnels.
 - Temps de présentation et d'information par un ou plusieurs experts sur le thème.
- Repas collectif autour d'un buffet, moment convivial permettant de poursuivre les échanges de manière plus informelle.
 - Proposition de réalisation d'une plaquette synthèse de la journée avec les volontaires, afin de garder une trace de ces échanges et de créer un outil de communication, support de prévention et de discussion, qui puisse participer à faire évoluer les représentations autour de l'usage de drogues.

Le réalisé en 2023 - cf fiche action p. 34

3 réunions de travail ont eu lieu 06.02, 27.03 et 25.05.2023 (14 participants, 7 structures : CSAPA, La Clède, AIDES Caarud, AIDER, Libéral, CD30, Reseda) autour de la **finalisation de la plaquette synthèse** de la journée du 25.11.21 et **préparation de la prochaine journée de sensibilisation** : date, définition du thème, programme, outils d'animation, intervenants extérieurs...

La journée a eu lieu le 22 juin 2023 sur le thème : « **Consommations et famille** » avec notamment l'intervention d'éducateurs de l'ASE et d'une psychologue pour :

- Présenter la mission de protection de l'ASE
- Présenter le circuit des mesures de protection, signalement
- Préciser les différentes mesures de protection (judiciaires/contractuelles), les aides éducatives (AED, AEDR, SAPMN, médiatisation)
- Répondre aux questions, remarques

2 réunions ont eu lieu 26.09 et 17.11.2023 (12 participants, 5 structures) pour faire le **bilan** de la journée du 22.06.23, **travailler sur la plaquette synthèse** et **préparer la prochaine journée**.

Bilan de la sensibilisation « Consommations et famille » : 35 participants (19 usagers et 16 professionnels). 29 répondants au questionnaire (83%) : moyenne de 85% de bonne et très bonne satisfaction.

Perspectives

Prochaine sensibilisation : juin 2024 à Blannaves

Prochaine réunion de travail : 18 janvier 2024 à Reseda : validation de la plaquette synthèse, définition du thème, du contenu et de la date.



Points de vigilance :

- Réduire la durée et concentrer le matin
- Reprise en structure derrière pour les sujets lourds émotionnellement.
- Veiller à garder la dynamique collective toute la journée.
- Prévoir un atelier/activité support créative.

Coordination des actions de prévention santé au SAJE de La Clède

Contexte

Ce groupe est accompagné conjointement par la coordinatrice des réseaux Addictologie et Santé Mentale et par la coordinatrice du réseau Santé Vie Sociale.

Ce groupe de travail portant sur la **coordination des actions de prévention en santé menées au SAJE** (Service d'Accueil de Jour des Exclus qui accueille des personnes en situation de grande précarité et vulnérabilité) a été initié en 2017 sur sollicitation de la directrice du pôle santé de La Clède : au regard des besoins repérés auprès de ses publics, des actions engagées depuis plusieurs années dans le domaine de la santé sur ses services et du travail partenarial existant, La Clède a souhaité **développer l'axe santé transversalement sur ses services et accompagner les personnes accueillies au SAJE de façon plus globale sur les questions de santé**. Le constat était également fait que les problèmes de santé n'étaient pas prioritairement abordés par les accueillis, ni par les professionnels du SAJE qui ne se sentaient pas toujours légitimes sur ce terrain, alors que des problématiques importantes pouvaient être repérées.

Les partenaires membres de ce groupe : le SAJE/La Clède, CeGIDD, CAARUD AIDES, CLAT du Gard, APSA30 (CSAPA Blannaves - CSAPA Logos), EMPP, Centre de vaccination Filiéris, PASS du CH, EMPP.

Objectifs

Objectif Général : Favoriser l'accès aux droits et aux soins du public du SAJE en allant vers une approche transversale de la santé à travers l'amélioration de la coordination et l'articulation des actions de prévention en santé au SAJE.

Objectifs spécifiques :

- **Encourager l'expression des accueillis et des équipes et initier un intérêt autour des questions de santé.** Travailler sur le repérage des besoins directement auprès des personnes accueillies. Echanges autour des représentations de la santé (qu'est-ce qui fait santé ? qu'est-ce qui fait problème de santé ? de quoi j'ai besoin pour prendre en compte ma santé ?)
- **Favoriser l'interconnaissance entre partenaires de santé,** préciser leurs modalités d'intervention au SAJE.
- **Accompagner une réflexion partagée entre l'équipe et les intervenants,** leur permettre de se repérer, d'échanger sur leurs expériences

Des **interventions de prévention/sensibilisation** (dépistage, vaccination, réduction des risques) y étaient **régulièrement proposées** depuis de nombreuses années sur des temps d'accueil, le plus souvent en collectif et parfois en individuel, avec des professionnels qui de ce fait, sont maintenant de plus en plus repérés et connus de l'équipe et des accueillis.

Il est apparu la nécessité d'organiser des temps de **coordination partenariale** réguliers pour **favoriser l'articulation et la cohérence entre ces différentes interventions.**

Un **groupe de travail « Coordination des actions de prévention santé au SAJE »** a donc été mis en place en 2018 rassemblant **l'ensemble de l'équipe du SAJE et des acteurs de prévention intervenant au SAJE**. Et un **espace dédié aux questions de santé** a été créé au sein du SAJE : **« Les jeudis santé »** où une fois par mois le jeudi, les partenaires santé interviennent au sein de l'espace collectif du SAJE auprès des usagers du lieu, pour sensibiliser à la santé dans une démarche d'« aller vers ».

d'interventions auprès d'un public 'bas seuil', sur leurs diagnostics des besoins, leurs représentations de ce qui fait santé et bien-être, afin de penser ensemble les bases d'une approche coordonnée et repérer les besoins en santé des accueillis.

- **Coordonner en cohérence les interventions prévention/sensibilisation en santé** (dépistage, vaccination, réduction des risques...) **déjà organisées au SAJE et encourager un accompagnement plus global des personnes accueillies au SAJE.**
- **Articuler les actions avec les politiques publiques dans le cadre du CLS,** participer à l'actualisation du diagnostic local et alimenter le contrat local de santé sur la base de l'expertise des acteurs **une production de connaissances et d'analyse** (intervenants et public accueilli).

Depuis son origine, le groupe a réalisé différentes actions :

- Un **espace dédié aux questions de santé** a été créé au sein du SAJE : « **Les jeudis santé** » où une fois par mois le jeudi, les partenaires santé interviennent à tour de rôle au sein de l'espace collectif du SAJE dans une démarche d'« aller vers ».
- **Une affiche des Jeudis santé** a été réalisée et est affichée au SAJE.
- **Un questionnaire** a été réalisé par le SAJE sur les représentations et besoins en santé des accueillis : Des sujets ont en particulier été identifiés auprès des répondants (133 retours sur une file active de 560 environ) et croisés avec ceux repérés par les professionnels accueillants, notamment :
 - des besoins en santé sexuelle (contraception, suivi gynécologique, suivi de grossesse...)
 - la question des violences subies avec l'observation d'un seuil de tolérance très élevé de la part des accueillis.

En 2023, 6 réunions du groupe de travail ont eu lieu : 19.01, 06.04, 25.04, 15.06, 14.09, 12.10.2023 (87 participations, 26 participants de 12 structures).

A l'occasion de ces réunions le point est systématiquement fait sur :

- les interventions prévention santé qui ont eu lieu au SAJE sur les 'Jeudis santé'
- l'ajustement des modalités d'intervention possibles pour chaque structure, les mutualisations possibles... En 2023, l'arrivée d'un nouveau médecin et une infirmière au CLAT a permis de relancer leurs venues au SAJE pour faire des examens aux personnes repérées comme à risque ou avec des symptômes et faire des temps de présentation/sensibilisation collectifs.
- l'utilisation de l'agenda google, outil commun de suivi des interventions et affiche d'information sur les « Jeudis santé » du SAJE.

Actions en 2023 : Des projets communs sont travaillés et portés par le groupe, notamment en 2023, 2 actions ont été réalisées :

- **12 janvier : 2ème journée de sensibilisation sur la santé sexuelle** pour les professionnels du SAJE (1 intervenante, 12 participants dont 2 stagiaires et 2 volontaires/usagers, de 4 structures et 4 excusés). Suite à la 1ère session ayant eu lieu le 30.06.22 avec les interventions du Planning familial, du CSS du CD30, et du CeGIDD, cette 2ème rencontre était prévue avec une **sage-femme libérale sur : suivi gynécologique, contraceptions, suivi de grossesse.**
- **14 novembre : Journée de prévention, information, dépistage** (114 participants, 18 accompagnants, 6 professionnels visiteurs, 51 questionnaires remplis, 20 organisateurs, 30 intervenants, 8 stagiaires). Evènement organisé autour de la venue sur Alès du **camion de dépistage du CLAT Occitanie.**



Public cible : personnes accueillies, accompagnées, hébergées par la Clède, AIDES, APSA 30, Addictions France, les services de psychiatrie, le CABA.

Partenaires intervenants : CLAT du Gard, COHEP Occitanie, CEGIDD du CH Alès, Centre de vaccination Filiéris, PASS du CH, CAARUD AIDES, APSA 30, Planning familial, EMPP, FAS de La Clède, le SAJE/La Clède, sage-femme libérale, CODES30.

Actions : dépistage tuberculose/radios, Hépatites/fibroscan, IST, : vaccinations, bilan de santé, Réduction des risques, consultations avancées addicto, infos suivi gynécologique, violences, infos santé diverses.

Perspectives

La **prochaine réunion** du groupe de travail « **Coordination des actions de prévention au SAJE** » est prévue le **18 janvier 2024** autour notamment du

- **bilan qualitatif et perspectives de la journée de prévention du 14.11.23.**
- **suites sur les questions de santé sexuelle** (projet de sensibilisation auprès du public du SAJE).

Parallèlement le groupe de travail 'Précarité et santé mentale', issu de ce groupe, a poursuivi ses rencontres en 2023 (cf BA du Réseau Santé mentale).

Espace de coordination La Clède/Reseda

En 2022, a été décidé de mettre en place un **espace de coordination-articulation La Clède/Reseda** régulier (1 à 2 fois/an) afin de d'évoquer dans une **vision d'ensemble les questions transversales qui traversent le territoire et les projets communs** à différents groupes de travail accompagnés par différents réseaux (Santé vie sociale, Addictologie et Santé mentale) en lien étroit avec plusieurs pôles de La Clède (santé, hébergement, asile) : accès aux soins primaires, lien partenarial avec le Centre hospitalier, besoin de temps de travail médical inter-services, actions de prévention... L'objectif de cet espace est de trouver des **modalités les plus fluides et les plus efficaces pour répondre à ces problématiques transversales**.

Une première réunion a eu lieu le 14/10/22 à La Clède en présence de 6 professionnels (3 directeurs adjoints de La Clède, la directrice et 2 coordinatrices de Reseda).

En 2023, une rencontre a eu lieu le 2 juin dans les locaux de Reseda autour des actualités de chaque structure, projets communs et pistes d'actions (restructuration de La Clède, questions d'accès aux soins, Etats généraux de la santé, Structures d'exercices coordonnés, labellisation CLSM, diagnostic CLS4...)

La prochaine réunion du groupe d'articulation La Clède/Reseda est prévue le **9 février 2024** dans les locaux de La Clède.

GT Référents Violences faites aux femmes des structures d'addictologie

Contexte et objectifs

Depuis 2021 et **suite au Grenelle des violences conjugales**, est désigné dans toutes les structures d'addictologie un référent 'violences faites aux femmes' (VFF). Des questions émergent sur cette question dans les structures, le comité de pilotage du Réseau Addictologie a décidé en 2022 d'organiser une rencontre entre les référents du territoire.

L'objectif est que ces référents puissent s'identifier entre eux, échanger sur cette problématique, partager leurs expériences et leurs pratiques.

Il s'agit également de faire le lien avec les groupes de travail actifs sur cette question dans le réseau Santé Vie Sociale et envisager des temps de sensibilisation si nécessaire.

Le réalisé en 2023

2 réunions ont eu lieu en 2023 :

Une première le 28 mars : 7 participants de 5 structures.

- Rencontre et présentation des référents VFF des structures d'addictologie du territoire
- Présentation des groupes de travail / violences - conjugales et intrafamiliales
- Présentation des ressources locales pour favoriser le repérage et l'orientation des victimes et des auteurs
- Perspectives de projets/actions communs.

Une seconde a eu lieu le 5 décembre (4 participants de 3 structures) sur les pistes d'actions envisagées :

- Participation des référents VFF addicto aux séances de concertation VIF.
- Ajouter une page dans l'annuaire avec les structures d'addicto et le CeGIDD.
- Organiser un temps de sensibilisation (1/2 journée) par le groupe VIF.

Perspectives

Il a été difficile de trouver une date pour la 2^{ème} réunion du groupe de travail (reportée à 2 reprises) et la mobilisation des référents a été faible en raison de la charge de travail importante dans les structures. Il a donc été décidé, en accord avec le comité de pilotage du Réseau Addictologie de ne pas surcharger l'agenda réseau et de **limiter les rencontres de ce groupe à 1 par an** et **d'inviter les référents VFF à rejoindre des groupes de travail déjà existants notamment :**

- le **groupe de concertation VIF** du réseau Santé Vie Sociale et solliciter une **sensibilisation du groupe référent VIF** avec une présentation du pôle auteur de La Clède et en profiter pour présenter les missions des CSAPA.
- le **groupe de travail Précarité et santé mentale** sur la question du **secret partagé, avec projet de formation** (avec les équipes des CSAPA, la 29 psychiatrie, La Clède...)

Soutien aux projets des partenaires

Le Forum santé du Lycée Jean Baptiste Dumas

Le lycée JBD d'Alès organise depuis plus de 20 ans une journée de prévention sida/IST santé sexuelle dans l'objectif de sensibiliser et informer les élèves concernant les MST et IST et de permettre des temps de rencontre et d'échanges avec les ressources du territoire.

L'association Reseda apporte un soutien technique et logistique à cette action en facilitant l'accès au matériel (grilles, tables, financement sandwiches etc...), en fournissant des préservatifs et de la documentation.

Depuis 2022, les infirmières et la documentaliste du lycée ont décidé d'élargir cet évènement dans une approche globale en santé, à destination de tous les entrants au lycée, de 2ndes et prépa métiers, l'objectif étant de faire une présentation des structures ressources en santé du territoire, répondre aux questions récurrentes des élèves sur la santé : quelle ressource existe ? où ? quand ? sur quoi ? qu'est-ce qu'on va me demander si j'y vais ?

Forum santé Lycée de La Salle

Le lycée de La Salle met en œuvre depuis plusieurs années un projet durable de prévention santé par les pairs à travers la réalisation d'un forum santé élaboré et animé par des élèves de 1^{ère} ST2S à destination des élèves de 2^{nde}, de bac professionnel et des collégiens.

Ce projet, soutenu par Reseda et les réseaux de santé depuis 2017 est porté par les **enseignantes de la filière ST2S dont les élèves de 1^{ère} s'investissent** tout au long de l'année pour construire des stands de prévention sur différentes thématiques.

L'objectif défini par le porteur est de sensibiliser les jeunes à adopter des comportements favorables à leur santé, apporter des ressources et informations de pairs à pairs avec le soutien de professionnels spécialisés.

Les élèves animateurs choisissent une thématique sur laquelle ils vont travailler sur plusieurs mois, en faisant des recherches et en rencontrant des professionnels et associations spécialisées sur ce sujet. Reseda les accompagne notamment dans cette mise en lien.

Le Réseau Santé Jeunes, en lien avec les Réseaux addictologie, Santé mentale, l'Atelier Santé ville et le Projet Local Alimentation Santé, accompagne différentes structures d'accueil des publics jeunes dans la construction et la mise en œuvre d'actions de prévention en santé, notamment :

3 pôles thématiques ont été pensés, afin de permettre une articulation et une mutualisation des interventions sur des thèmes en lien, avec une répartition de leur présence sur les différents créneaux de la journée :

- Pôle santé sexuelle : Planning familial, Centre de santé sexuelle du CD30, association Arap Rubis, CeGIDD
- Pôle addictions : CSAPA Logos, service addictologie du CH Alès
- Pôle Santé du corps et de l'esprit : Centre de vaccination départemental. Filiéris, Association Avenir Jeunesse, Mission Locale Jeunes Nîmes métropole, EFS établissement français du sang, CODES 30, Réseau Obésité infantile

La journée de forum santé a eu lieu le 10 janvier 2023.

Le bilan est à retrouver dans le bilan du Réseau santé jeunes.

Les différents points d'étapes du projet :

- Recherches documentaires sur la thématique choisie.
- **Décembre-janvier** : Rencontre avec les professionnels sollicités les enseignants et l'équipe de direction du Lycée La Salle.
- **Février-Mars** : Rencontres professionnels et groupes d'élèves : travail sur les représentations, réponse aux questions, élaboration des stands, validation du questionnaire d'évaluation etc.
- **Avril** : Journée de prévention.

Thématiques et partenaires : Drogues et addictions – CSAPA ; Sommeil – Médecine du travail ; IST – CeGIDD ; Contraception – Centre de Santé Sexuelle ; Ecrans – Les petits débrouillards ; Harcèlement – Commission des Droits de l'enfant ; Sport-Santé – Ligue contre le Cancer (vélo smoothie) ; Sport pour tous ; Alcool – Sécurité Routière (simulateur distance de freinage + trottinette) ; Harcèlement -ALPHE

Le forum a eu lieu les 19 et 20 avril 2023 sur 2 jours consécutifs.

Le bilan est à retrouver dans le bilan du Réseau santé jeunes.

Une coordination des actions de santé de la MDJ est assurée par la coordinatrice du Réseau Santé Jeunes, soutenue par les coordinatrices de l'ASV et des Réseaux Addictologie et Santé mentale.

Depuis le forum santé des jeunes d'Alès Agglomération de décembre 2019, des rencontres ont eu lieu entre Reseda, le Service Santé d'Alès Agglomération et le Service Enfance Jeunesse d'Alès Agglomération autour du projet de création d'une Maison de la Jeunesse (MDJ) sur Alès et l'intégration d'un axe prévention santé dans cet espace.

La MDJ a été inaugurée le 15 janvier 2022.

2 réunions de coordination ont eu lieu en février et mars entre Reseda (SVS, Addictologie, Santé mentale, ASV) et l'équipe de la MDJ.

Depuis son ouverture, l'équipe a déjà repéré des besoins et problématiques en santé et souhaite mettre en place des actions de prévention en santé, sur quatre thématiques prioritaires :

- **Santé sexuelle : relations filles / garçons** : Communication et actions égalité filles / garçons, image de soi, représentations genrées Prévention des IST, violences, contraception...
- **Santé Mentale** : Prendre soin de sa santé mentale, bien-être, isolement, phobie sociale, décrochage scolaire, repli sur soi...
- **Addictions** : Développement des compétences psychosociales, prévention des conduites à risques, tabac, alcool, stupéfiants, chicha, protoxyde d'azote, écrans...
- **Alimentation** : Manger sainement et en conscience, manger local et de saison, budget alimentation, nutriscore, prévention obésité, mal bouffe...

En accord avec l'équipe, des temps de rencontre avec les partenaires santé du territoire ont été organisés en 2022 pour **présenter les missions réciproques, partager les besoins identifiés et construire des actions de manière coordonnée**. Il s'agit également d'ouvrir une **réflexion collective autour des questions de santé des jeunes, d'élaborer une culture commune sur ces questions** et de **construire ensemble des objectifs sur l'axe santé de la MDJ** qui puissent donner lieu à des actions de prévention en santé régulières et adaptées.

2 **réunions de concertation** ont eu lieu en 2022 avec les **partenaires ressources** sur ces différentes thématiques avec 20 participations de 9 structures (Service Enfance Jeunesse Alès Agglomération, CSAPA Addictions France, MDA30, La Ligue contre le cancer, CMPP du Gard, Centre de santé sexuelle du CD30, CeGIDD du CHAC, GIP Politique de la ville, Reseda) et l'équipe de la MDJ afin de leur permettre de **faire connaissance, de s'accorder sur les objectifs en santé de la MDJ** et d'**envisager ensemble les actions possibles** en complémentarité, auprès des jeunes et auprès de l'équipe.

Un **comité de pilotage a été mis en place** en 2022 (9 structures : Service Enfance Jeunesse Alès Agglomération, CSAPA Addictions France, MDA30, CSS du CD30, MFPP, CeGIDD du CHAC, P4S Filiéris, libéraux, Reseda) afin d'acter les objectifs de l'axe santé de la MDJ, les priorités et actions.


Des temps de montée en compétences de l'équipe ont été organisés sur l'année sur les 4 thématiques avec les partenaires spécialisés sur les thèmes, parfois dans la structure partenaire pour permettre à l'équipe de la MDJ d'identifier le parcours vers cette ressource et pouvoir en parler plus facilement aux jeunes.

Et des **ateliers de sensibilisation auprès des jeunes** accueillis à la MDJ sont maintenant régulièrement mis en place avec le soutien des partenaires supports sur les thématiques.

Le bilan de ce groupe de travail et des actions 2023 est à retrouver dans le bilan d'activité du Réseau Santé Jeunes.

Les actions

1. Mois sans tabac

Fiche Action/ Projet		Nom de l'action/projet : Mois sans tabac
Type d'action	Action de prévention nationale : Rencontre entre professionnels & usagers / Ateliers de prévention / Journée de prévention	
Réseau/Coordination	Réseau Addictologie	
MAJ	2023	

Prévisionnel

CONTEXTE 	<p>Le collectif Mois sans tabac du Bassin alésien s'inscrit depuis 2019 dans la campagne de communication nationale #Mois sans tabac organisée depuis 2016 par Santé Publique France, le Ministère des Solidarités et de la Santé et l'Assurance Maladie.</p>	Calendrier 	<p>Comités de pilotage : février, avril, mai, juin, septembre, novembre Actions : Villages le 13.10.23 (10 à 16h) et 14.10.23 (13h à 17h)</p>
OBJECTIF 	<p>« Augmenter la proportion de fumeurs s'engageant dans une tentative d'arrêt » en invitant les fumeurs à faire le point sur leur consommation et s'ils le souhaitent, en les aidant à s'engager lors du mois de novembre, dans un défi collectif d'arrêt ou de réduction de leur consommation.</p>	Lieu(x) de l'action 	<p>2 Villages :</p> <ul style="list-style-type: none"> - CORA - Place des Martyrs de la Résistance Alès
Public Cible 	<p>Tout public : en particulier, consommateurs de tabac, entourage, professionnels accompagnants, professionnels de santé, entreprises...</p>	Communication 	<p>Flyer avec ressources du territoire Diffusion mail, site internet, page FB, LinkedIn Publication dans les journaux locaux Radio, RGO</p>
Porteur / acteurs 	<p>Collectif Mois sans tabac du bassin alésien / Réseau Addictologie : Epidaure - département de prévention de l'ICM, le pôle P4S de Filiéris, le CSAPA Addictions France, l'APSA30, le SAMSAH du CABA, un pharmacien d'officine, le service 3C du CHAC, le CMIST, l'association Avenir Jeunesse, réseau ASAT (accompagnement et soutien dans l'arrêt du tabac) -infirmière tabacologue libérale, La ligue contre le cancer, MSP La Grand Combe, Alès agglomération (Maison de la jeunesse, Forum jeune, Service environnement, Manager du CV, service jeunesse).</p>	Méthodes d'évaluation 	<p><i>Observation des professionnels</i> <i>Nombre d'orientations puis d'appels auprès des ressources</i> <i>Nombre de public rencontré</i> <i>Nombre de sensibilisations</i> <i>Nombre de public/professionnels sensibilisés</i></p>
Description 	<p>Actions grand public organisées par le collectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • VILLAGE #Mois sans tabac 13/10/23 parking CORA d'Alès (information, conseils, orientation, outils de prévention) : environ 63 personnes touchées, 10 entretiens tabacologies réalisés. • VILLAGE #Mois sans tabac 14/10/23 Place des Martyr d'Alès (information, conseils, orientation, outils de prévention, animations, démonstration sportives et 1ers secours) : environ 43 personnes touchés, 6 entretiens tabacologies réalisés. • Démonstration d'activités sportives : Zumba, rameur et découverte du rugby 		

- **Réalisation et distribution de flyers** des ressources en tabacologie sur le territoire et modalités d'accès. (consultations, ateliers, groupes d'entraide...)
- **Communication auprès des entreprises** via le CMIST : proposition de faire des temps de rencontre-prévention en entreprise.
- **Entretiens de tabacologie et ateliers** (P4S Filiéris, CSAPA, tabacologue libérale, la ligue contre le cancer...)
- **Stand de don de livres**

Actions ciblées :


- **Chantier éducatif avec Avenir jeunesse** (5 jeunes)
- **Actions de sensibilisation/formation** assurées par le pôle de prévention de Filiéris et Addictions France : SAMSAH CABA, Avenir jeunesse, Centre Epide, Maison de la jeunesse, AFPA, service Prévention santé qualité de vie au travail d'Alès agglomération, SEP La Grand Combe.
- **Formation à la malette prévention tabac de l'ARS pour le collectif Mois sans tabac d'Alès et pour le groupe d'Avenir jeunesse.**

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée	Village 1, 1 journée 7h (10h- 17h) Village 2, ½ journée 5h (12h-17h) Chantier éducatif (5 jeunes et 2 éducatrices) : 4 séances (8h)	Nb de réunions de projet	6 comités de pilotage (16h) - 6 CR 1 rencontre avec CORA 3 réunions au HUP avec les managers du centre ville, le service environnement de l'agglomération et le conseil municipal des enfants– 3 CR
Participations profL réunions de projet	115 participations de 32 participants issus de 22 structures différentes aux 6 réunions de comité de pilotage	Coordination	1 coordinatrice










Evaluation

Satisfaction des usagers	<ul style="list-style-type: none"> • VILLAGE #Mois sans tabac 13/10/23 parking CORA d'Alès : environ 63 personnes touchées, 10 entretiens tabacologies réalisés. • VILLAGE #Mois sans tabac 14/10/23 Place des Martyr d'Alès : environ 43 personnes touchés, 6 entretiens tabacologies réalisés. <p>Les visiteurs du village et les participants aux sensibilisations apprécient d'avoir des infos sur les ressources et outils d'aide à l'arrêt, la possibilité de poser des questions, les échantillons de substituts nicotiques.</p>	Satisfaction des professionnels	<p>Les retours des partenaires du Mois sans tabac 2023 du bassin alésien sont positifs, la bonne dynamique enclenchée depuis 4 ans se poursuit mais elle est mise en danger par la baisse constante et conséquente des financements des structures assurant les actions.</p> <p>L'utilisation du camion Mois sans tabac a été un vrai plus, notamment pour les entretiens avec les deux espaces possibles pour .</p> <p>Nécessité d'améliorer la communication en amont en créant un sous-groupe spécifique.</p>
Perspectives	<p>2 villages sont à nouveau envisagés pour octobre 2024 1er comité de pilotage 2024 : 08/01/2024. Organiser un sous-groupe de travail au comité de pilotage spécifique à la Communication Proposer à l'équipe de la Maison de la Jeunesse et quelques jeunes de rejoindre la formation du chantier éducatif d'Avenir Jeunesse.</p>		

2. Journée de sensibilisation « Consommations et famille »


Fiche Action/ Projet		Nom de l'action/projet : Journée de sensibilisation Consommations et famille
Type d'action	Sensibilisation – rencontre professionnels / usagers	
Réseaux/coordination	Réseau Addictologie	
MAJ	2023	

Prévisionnel










CONTEXTE 	<p>Depuis 2018, le groupe de travail Dépistage RDRD organise environ une fois par an, dans les locaux du CSAPA Blannaves, une journée de rencontre thématique et d'échanges entre professionnels et usagers de l'addictologie des structures membres du groupe, sur les questions liées à la Réduction des risques.</p>	Calendrier 	<p>06.02 27.03 25.05 22.06 26.09 17.11</p>
OBJECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> - Offrir un espace convivial de rencontre et de discussion sur une thématique, ouvert aux usagers (consommateurs ou en démarche de soin) comme aux professionnels des structures en lien avec l'addictologie des secteurs sanitaire, social et médico-social. - Sur une thématique, partager les expériences, questions, informations et connaissances propres à chacun, dans un échange horizontal. - Faire évoluer les représentations liées à l'usage de drogues et à la réduction des risques. - Réaliser une plaquette synthèse/flyer avec des messages de prévention. 	Lieu(x) de l'action 	<p>CSAPA Blannaves Alès</p>
Public Cible 	<p>Usagers et Professionnels des structures du Réseau addictologie : CSAPA Blannaves, Logos, Addictions France, CAARUD AIDES, Association La Clède, CeGIDD</p>	Communication 	<p>Affichettes diffusées dans les structures cibles</p>
Porteur / acteurs 	<p>GT Dépistage RDRD du Réseau addictologie</p>	Méthodes d'évaluation 	<p>Questionnaire + retours oraux dans les structures</p>
Description 	<p>10h00 : Accueil 10h30 : Introduction 10h45 : Jeu de la ligne sur les représentations liées au thème 11h30 : Informations et discussion sur les mesures de protection avec des professionnels de l'ASE 12h30 : Déjeuner partagé 14h00 : Ateliers en petits groupes autour de « Qu'est ce qui peut améliorer les liens familiaux ? » 15h00 : Restitution des ateliers en plénière 15h30 : Fin de la journée</p>		

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée	1 journée 10h – 15h30 (5h30)	Nb de réunions de projet	3 réunions de préparation soit 6h (15 participations) 2 réunions de bilan et réalisation plaquette (15 participations) 5 CR
Nb et typologie de participants (professionnels)	35 participants 19 usagers de Blannaves, AIDES, La Clède 16 professionnels de APSA30, AIDES, La Clède, le CeGIDD	Participations des profL aux réunions de projet	30 participations de 14 participants de 7 structures
Evaluation			
Satisfaction des usagers	<p>29 répondants au questionnaire (83%) :</p> <p>L'ensemble des items interrogés recueille autour de 80-90% de bonne et très bonne satisfaction.</p> <p>L'accueil, la possibilité de s'exprimer, les échanges, le sentiment d'avoir appris quelque chose : 80% très satisfait et 10% satisfaits, l'organisation et l'animation : 60% très satisfaits et 30% satisfaits.</p> <p>L'animation : 62% de très satisfaits et 31% de satisfaits et Le contenu : 48% de très satisfaits et 41% de satisfaits.</p> <p>La durée recueille le moins de satisfaction : 31% très satisfaits, 34% satisfaits, 21% moyennement, 10% peu satisfaits, 3% pas satisfaits.</p> <p>83% des participants seraient intéressés par une nouvelle journée de ce type : 18 thèmes sont proposés en particulier 3 sur la RDRD, notamment comment éviter les OD, 3 sur le travail, 2 sur les violences.</p>	Satisfaction des professionnels	<p>Retour des intervenants ASE et psychologue : très satisfaits des échanges, accueil très bienveillant des usagers.</p> <p>Retour des organisateurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bon équilibre entre usagers et professionnels, échanges dans la confiance. - Problème de la durée pour certains usagers (manque d'alcool à anticiper), difficile de rester concentré... - Co-présence difficile pour certains accueillis de Blannaves sortant de sevrage par rapport à des consommateurs encore actifs. - Certains usagers marqués émotionnellement - Maintenir la dynamique interactive même sur les temps de présentation
Perspectives	<p>Prochaine sensibilisation : juin 2024 à Blannaves</p> <p>Prochaine réunion de travail : 18 janvier 2024 à Reseda : validation de la plaquette synthèse, définition du thème, du contenu et de la date.</p> <p>Piste d'ajustements :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réduire la durée et concentrer sur la matinée - Prévoir un temps de débriefing après en structure, surtout pour des thèmes difficiles émotionnellement - Garder cette dynamique et rester sur du collectif. - Pensez à un atelier plus actif, plus concret, financer un animateur d'atelier ? 		

3. Action de prévention information dépistage

Fiche Action/ Projet		Nom de l'action/projet : Journée prévention, information, dépistage
Type d'action	Prévention, information, dépistage	
Réseaux/coordination	Réseau Addictologie – Santé mentale – Santé vie sociale – 2 coordinatrices	
MAJ	2023	

Prévisionnel

CONTEXTE 	<p>Le groupe de travail 'Coordination des actions de prévention santé au SAJE' travaille depuis son origine sur les questions de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faciliter l'accès au dépistage pour ce public. - Permettre un repérage des partenaires santé par les accueillis et une dédramatisation des actes médicaux grâce à leur rencontre régulière au SAJE. <p>Fin 2022, les échanges ont portés sur la problématique de plus en plus majeure, d'accès aux soins des publics en situation d'errance et de vulnérabilité et plus précisément la difficulté liée à l'évolution des protocoles de prévention de la Tuberculose pour les publics à la rue, en situation d'exil ou MNA avec préconisation de réalisation systématique de radio (pour recherche directe de Tb maladie). La démarche d'aller faire une radio est très complexe pour ce public et donc très à la marge (l'accès facilité aux prises de sang touchait plus de monde auparavant). L'équipe du SAJE n'a pas les moyens d'accompagner les personnes à la radio.</p> <p>Il a donc été décidé d'organiser une grande journée pluripartenaire de prévention autour de la venue du camion du CLAT (seul dispositif, régional, de dépistage mobile) mais</p>	Calendrier 	14/11/2023
OBJECTIF 	Sensibiliser les publics en situation de vulnérabilité sociale aux questions de santé, leur permettre d'accéder à des informations sur les ressources du territoire, et de réaliser des actes de dépistage et de vaccination.	Lieu(x) de l'action 	Reseda Alès
Public Cible 	Les personnes accueillies, accompagnées, hébergées par la Clède (services SAJE, Exil, CHR, ACT, LHSS), AIDES, APSA 30, les services de psychiatrie, Samu social de la Croix Rouge, SAMSAH du CABA...	Communication 	Affiche réalisée sur la base d'un visuel proposé par la COHEP. Invitation diffusée par mail aux réseaux de santé et sur les réseaux sociaux de Reseda
Porteur / acteurs 	Reseda pour le collectif de structure du groupe de travail Coordination des actions de prévention au SAJE – La Clède, le CLAT, CeGIDD, COHEP, CVD Filiéris, CAARUD AIDES, Planning familial, APSA30, PASS-CHAC, EMPP-CHAC, DGA des solidarités du CD30	Méthodes d'évaluation 	Observation des intervenants / questionnaire satisfaction
Description 	<p>Journée 10h à 16h salle Cazot Alès : accès libre</p> <p>Stands :</p> <p>A l'extérieur : Camion du CLAT juste devant la salle : radios dépistage Tuberculose</p> <p>Dans le hall d'entrée : accueil, infos : Reseda (émargement), SAJE (café et collation), CODES (infos docs de prévention), AIDES (infos doc et matériel de prev)</p>		

Dans la grande salle : 2 espaces isolés plus confidentiels pour entretiens et consultations pour COHEP (fibrosan) et CeGIDD.

Répartition des autres stands dans la grande salle : CLAT, AIDES, CVD Filiéris, Planning familial, APSA30, PASS, EMPP, FAS, sage-femme

Réalisé : action











Réalisé : processus

Nb de séances/durée	1 journée 10h – 16h (6h)	Nb de réunions de projet	6 réunions de préparation - 12h + 2 temps d'installation et rangement de la salle Cazot + 1 réunion de bilan 6 comptes-rendus
Nb et typologie de participants (professionnels)	30 (+8 stagiaires) intervenants-organisateur 114 participants 18 accompagnants 6 professionnels visiteurs (il est probable que certains visiteurs n'aient pas échangé).	Participations des proFL aux réunions de projet	87 participations, de 26 participants de 12 structures

Evaluation

Satisfaction des usagers	Retours oraux des visiteurs très bons + 51 répondants au questionnaire d'évaluation (45%) : très satisfaits. Remarques : beaucoup de visiteurs ont été satisfaits de pouvoir faire des dépistages et citent notamment radio et fibrosan, de trouver des infos sur la santé, faire le point sur leur situation, gratuitement et sans avoir à prendre RDV. Beaucoup auraient aimé trouver un médecin généraliste.	Satisfaction des professionnels	Retours des partenaires intervenants sur la journée très positifs avec de bons contacts et échanges et beaucoup d'actes réalisés notamment radios du CLAT (53) et fibrosans de la COHEP (46) mais aussi 14 dépistages du CeGIDD, 29 vaccins, 77 paquets de protections menstruelles, 2 consultations avancées d'addictologie.
Perspectives	Il est décidé de renouveler cette journée le 14/11/2024 à la salle Cazot, avec la même affiche. Le camion du CLAT est réservé. Elargir à d'autres intervenants : service addicto du CH, CSAPA Addictions France, Pôle prévention de Filiéris, Ophtalmo, Dermato, Fédération buccodentaire, Diabète. Réunion prévue le 18/01/24.		

4. Sensibilisations Santé sexuelle

Fiche Action/ Projet 	Nom de l'action/projet : Sensibilisation santé sexuelle	
Type d'action	Action de soutien des pratiques professionnelles : Sensibilisation/formation pluridisciplinaire, échange de pratique	
Réseaux / coordination	Addictologie / Santé mentale / SVS	
Prévisionnel		
CONTEXTE 	<p>Dans le cadre du groupe de travail « Coordination des actions de prévention santé du SAJE», un questionnaire réalisé auprès des accueillis du SAJE en 2019 a montré un décalage des représentations liées à la « bonne santé » entre les accueillis et les professionnels et souvent la priorité accordée par les accueillis aux questions autres que santé, alors même que de nombreuses problématiques de santé sont identifiées par les accueillants, notamment en matière d'accès aux soins pour les femmes (soins gynécologiques, contraception, grossesse, violences...). A ceci est associé l'expression d'une difficulté pour les équipes à aborder les questions de santé sexuelle, souvent jugées intimes voire tabous, et donc rarement évoquées par les travailleurs sociaux qui ne se sentent pas légitimes pour les aborder. Face à ce besoin, peu exprimé par les publics accueillis mais prégnant, le groupe de travail a décidé d'organiser des actions de sensibilisation sur la vie affective et sexuelle auprès de 2 publics cibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - dans un 1^{er} temps, un temps d'échange et d'information pour l'équipe du SAJE avec les partenaires ressources sur cette thématique - dans un 2^{ème} temps, des temps de rencontre auprès du public du SAJE 	Calendrier  <ul style="list-style-type: none"> - 30/06/2022 (7h30) - 12/01/2023 (3h)
Objectif 	<ul style="list-style-type: none"> - Questionner ses représentations en matière de sexualités - Connaître des outils de contraception d'urgence, de dépistage et de prévention et leur accessibilité - S'exercer à l'accueil de la parole sur les questions de sexualités et comment aborder ces questions avec les publics - Savoir (s')orienter vers des structures, des dispositifs et des professionnels/les ressources sur ces questions sur le territoire (présentation des missions) <p>3 niveaux de connaissances à aborder ont été identifiés :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➔ Les différents professionnels et structures ressources sur ces questions sur le territoire. ➔ Les outils techniques de prévention, comment ça marche, quelle accessibilité. ➔ La question de la posture, comment on parle des questions très intimes et problématiques de sexualité ? 	Lieu(x) de l'action  <ul style="list-style-type: none"> - La Clède Alès
Public Cible 	Equipe du SAJE et partenaires intéressés du groupe de travail	Communication  Invitation ciblée aux professionnels du GT
Porteur / acteurs  Coordination	Groupe de travail « Coordination des actions de prévention santé au SAJE » : Reseda/La Clède 2 coordinatrices impliquées : Temps de coordination interne	Méthodes d'évaluation  Observation des professionnels / questionnaire satisfaction pro
Description 	<p>Programme 1^{ère} journée : 9h30 à 17h Présentation de la journée : Intervenant.es, Structures, Participant.es, Cadre, Objectifs, Programme</p> <p>Module 1 : Posture / représentation et analyse de situations 10h45 : Introduction à la santé sexuelle dans une approche globale et positive 11h : Questionnement par le jeu des représentations en matière de santé sexuelles</p>	

	<p>11h 30 : S'exercer à l'écoute des questions de sexualité 12h45-14h : <i>Pause repas (proposé par La Clède sur place)</i> Module 2 : Outils de contraception et précarité menstruelle 14h00 : Prévention, traitement et IST 15h30 : Echanges et discussion 16h50 : Bilan de la journée par les participant.es Programme 2^{ème} ½ journée : 13h30 à 16h30 Moyens de contraception, suivi gynécologique et de grossesse</p>		
	Réalisé : action		Réalisé : processus
Nb de séances/durée	- 30/06/22 : 1 journée (8h) - 12/01/23 : ½ journée (3h)		Nb de réunions de projet Les réunions du groupe de travail ayant menées à ce projet. 2 réunions de préparation spécifiques à ce projet (4h) - 2 CR 1 réunion de bilan lors du Groupe de travail
Nb et typologie de participants (professionnels)	30/06/22 : 21 professionnels de 9 structures 13 fonctions différentes représentées : agent d'accueil, secrétaire, animateur (trice) bénévole, chargé (e) de projet, chef de service, conseiller (e) conjugal, coordinateur (trice), éducateur (trice) - moniteur éducateur (trice) éducateur (trice) spécialisé, médecin généraliste, responsable, sage – femme 9 Structures représentées : La Clède- SAJE, CAARUD AIDES, CeGIDD, Planning familial, Centre de santé sexuelle CD30, CMS Alésia, CEGIDD CHAC, CLAT CHAC, Reseda. 12/01/23 : 9 professionnels de 4 structures 9 fonctions différentes représentées : agent d'accueil, animateur de prévention, bénévole, chargée de projet, chef de service, coordinatrice, éducatrice, médecin, sage – femme 4 structures représentées : La Clède- SAJE, CAARUD AIDES, CeGIDD, libéral, Reseda.		Participations des profl aux réunions de projet 18 participations de professionnels sur 4h de réunions
Evaluation			
Satisfaction des professionnels	Très bonne satisfaction globale (sur 13 fiches d'évaluations : 12 sont très satisfaits et ont jugé l'animation de la journée intéressante, 1 moyennement, l'ensemble des professionnels répondants disent avoir appris des choses et 7 d'entre elles estiment avoir été rassurées sur leurs acquis et leurs postures). Les moments ou activités de la journée qui ont suscités le plus d'intérêt : le jeu de la ligne, les mises en situation. L'ambiance entre professionnel, l'échange de pratique, la bienveillance et la convivialité de la journée et la présentation des structures ont en outre été apprécié. Ce que les personnes retiennent : les questions de posture et de prise de recul, les apports théoriques sur les IST et la contraception Ce qui pourrait être amélioré : la longueur de la présentation des partenaires le matin, le flou de l'animation sur l'écoute active, avoir de la documentation papier Les questions qui restent en suspens : - Comment aborder les questions de sexualité sur les accueils collectifs, - Besoin d'analyse de pratique sur cette thématique spécifique, - Approfondir les connaissances autour de la contraception masculine pour mieux en parler - Besoin d'échanges et de débats supplémentaires pour questionner sa posture et ses pratiques professionnelles.		
Perspectives	Le groupe de travail poursuit ses pistes d'actions sur les questions de santé sexuelle : ➔ Poursuivre la sensibilisation de l'équipe : comment parler de la relation amoureuse ? ➔ Intégrer le Planning familial aux intervenants réguliers des Jeudis santé du SAJE avec : <ul style="list-style-type: none"> • Possibilité d'entretien individuel : un bureau peut être mis à disposition • Possibilité aussi de rencontres collectives au besoin 		

Les outils & ressources du réseau

Les documents et outils du réseau sont disponibles auprès de la coordination et sont consultables sur le site de l'Association Reseda, en particulier :

- Comptes-rendus des réunions
- Comptes-rendus de sensibilisation adultes ressources.
- Bilans du réseau
- Documents ressources en addictologie du territoire :
- Plaquettes Synthèses Journée de sensibilisation RDRD Usagers & professionnels :

Réseau Addictologie du bassin alsésien

LES RESSOURCES EN ADDICTOLOGIE DU BASSIN ALESIEN

Association Reseda,
pour la coordination des réseaux de santé sur le bassin alsésien
Maison de Santé - Espace des Prés Saint-Jean - Bat B1
34 B, avenue Jean-Baptiste Dumas - 30000-ALS
04 30 38 02 05 / secretariat@reseda.santecevennes.fr
Site Internet : www.reseda.santecevennes.fr

Ressources en addictologie sur le Pays Cévennes

Association Reseda

VIVRE AVEC L'USAGE DE LA DROGUE OU LA SUBSTITUTION

Als, le 6 juin 2019

Logos

- CAARUD**
Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues
AIDES ALS
6 rue Saint Vincent, Als
04 66 30 55 58
aides@als.org
www.als.org
- Unité d'addictologie**
Centre Hospitalier Als Cévennes
81 Avenue du Dr Jean Goubert, Als
04 66 78 34 34
- CaGIDD**
Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic
Centre Hospitalier Als Cévennes
81 Avenue du Dr Jean Goubert, Als
04 66 78 31 05
- CSAPA**
Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie
LOGOS ALS APSA30
38 rue du Faubourg de Rochebelle, Als
04 66 34 13 81
blanmaves@wanadoo.fr
www.centre-blanmaves.fr
- Association La Clède**
810 avenue Marcel Cachin, Als
04 66 54 51 67
laclede@laclede.fr
- Réseau addictologie Association Reseda**
348 Avenue JB Dumas, Als
04 30 38 01 05
www.reseda.santecevennes.fr
www.facebook.com/AssociationReseda
- ANPA30**
573 route d'Uzes
La Jasse de Bernard,
Immeuble Les Cadrès
30560 St Hilaire de Brethmas
04 30 38 01 05
aides@anpa30.fr
www.anpa30.fr

Addiction et Travail, Tous concernés !

Als, le 15 novembre 2021

Logos

- CAARUD**
Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues
AIDES ALS
6 rue Saint Vincent, Als
04 66 30 55 58
aides@als.org
www.als.org
- CeGIDD**
Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic
Centre Hospitalier Als Cévennes
81 Avenue du Dr Jean Goubert, Als
04 66 78 31 05
- Association La Clède**
810 Avenue Marcel Cachin, Als
04 66 54 51 67
laclede@laclede.fr
- Réseau addictologie Association Reseda**
Maison de la santé
348 Avenue JB Dumas, Als
04 30 38 01 05
www.reseda.santecevennes.fr
www.facebook.com/AssociationReseda
- Blannaves - APSA30**
551 route de la Royale, Als
04 66 34 13 81
capablannaves@apsa30.fr
www.centre-blanmaves.fr
- Addictions France**
373 route d'Uzes
La Jasse de Bernard,
Immeuble Les Cadrès
30560 St Hilaire de Brethmas
04 30 38 01 05
www.addictions-france.org
www.anpa30.fr
- Unité d'addictologie du CH**
Centre Hospitalier Als Cévennes
81 Avenue du Dr Jean Goubert, Als
04 66 78 34 34

Drugs Info service
0 800 23 19 13
anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h

Tout salarié a droit à demander un RDV tout moment avec la médecine du travail dont les coordonnées doivent être affichées dans un lieu accessible et visible de tous dans l'entreprise.

Rencontre inter-professionnels et personnes accueillies

Consumations et Famille

Blannaves ALS, le 22 Juin 2023

La Famille c'est...

Cette plaquette est une synthèse non exhaustive des échanges qui ont eu lieu lors de cette journée de **sensibilisation et d'échanges autour de la Réduction des Risques** sur le thème "Consumations et famille", afin de garder un trace de ces riches discussions et qu'elles puissent se poursuivre. Cette journée, organisée par le Réseau Addictologie du Bassin Alsésien, rassemblant des usagers et professionnels de l'addictologie (personnes consommatrices de drogues, personnes en démarche de soin et professionnels de santé du secteur médico-social) autour des objectifs suivants : Offrir un espace convivial de rencontre et de discussion sur un thème qui, ouvert à ses usagers comme aux professionnels des structures en lien avec l'addictologie. Partager les expériences, questions, informations et connaissances. Faire évoluer les représentations liées à l'usage de drogues.

Logos

- CAARUD**
Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues
AIDES ALS
6 rue Saint Vincent, Als
04 66 30 55 58
aides@als.org
www.als.org
- CeGIDD**
Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic
Centre Hospitalier Als Cévennes
81 Avenue du Dr Jean Goubert, Als
04 66 78 31 05
- CSAPA**
Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie
LOGOS ALS APSA30
38 rue du Faubourg de Rochebelle, Als
04 66 34 13 81
blanmaves@wanadoo.fr
www.centre-blanmaves.fr
- Blannaves - APSA30**
551 route de la Royale, Als
04 66 34 13 81
capablannaves@apsa30.fr
www.centre-blanmaves.fr
- Addictions France**
373 route d'Uzes
La Jasse de Bernard,
Immeuble Les Cadrès
30560 St Hilaire de Brethmas
04 30 38 01 05
www.addictions-france.org
www.anpa30.fr
- Unité d'addictologie du CH**
Centre Hospitalier Als Cévennes
81 Avenue du Dr Jean Goubert, Als
04 66 78 34 34

Drugs Info service
0 800 23 19 13
anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h

SJAE La Clède
Service d'accueil de jour de week-end au Rue du Faubourg de Solet
04 64 04 80
sjae@laclede.fr

Réseau addictologie Association Reseda
Maison de la santé
348 Avenue JB Dumas, Als
04 30 38 01 05
www.reseda.santecevennes.fr
www.facebook.com/AssociationReseda

CMS Alsia
24 boulevard Carbettes, Als
04 66 34 66 54

"C'est vert"
Violences faites aux femmes : 3919

Pour plus d'informations sur cette journée, vous pouvez contacter le Réseau Addictologie de Reseda.

Vivre avec l'usage de la drogue ou la substitution : comment prendre soin de soi ?

Cette journée d'échanges entre personnes consommatrices de drogues et/ou en démarche de soin et professionnels de santé du secteur médico-social a été conduite en partenariat avec le CSAPA Logos et Blannaves, l'association La Clède, le CAARUD d'AIDES ALS, le CeGIDD et Reseda. Elle a été organisée dans le cadre du Réseau Addictologie du Bassin Alsésien, un des réseaux de santé les plus anciens sur le territoire et qui constitue un des dispositifs de mise en œuvre du Contrat Local de Santé du Pays Cévennes.

Les objectifs de cette journée de sensibilisation étaient de :

- Offrir un espace convivial de rencontre et de discussion sur une thématique, ouvert aux usagers comme aux professionnels des structures en lien avec l'addictologie.
- Partager les expériences, questions, informations et connaissances.
- Faire évoluer les représentations liées à l'usage de drogues.

La journée a été déroulée autour de :

- Temps de discussions sur 2 thèmes :
 - 1/ La consommation de drogue c'est ce n'est pas
 - 2/ Prendre soin de soi c'est ce n'est pas
- Un temps de présentation d'outils adaptés aux usagers (Naloxone et Prenoxid) et d'un repas collectif.

Ce qui est ressorti de cette journée :

Consommer de la drogue, légale ou illégale, et prendre soin de soi, c'est très personnel, différent d'une personne à l'autre, on ne recherche pas tous la même chose, il y a une multitude de points de vue et on est tous pleins de paradoxes.

Cette plaquette est une synthèse non exhaustive des échanges qui ont lieu lors de cette journée. Elle a été réalisée par Aurélie, Christophe, Emmanuelle, Jessy, Noémie et Saïd Edine dans le but de garder une trace de ces discussions très riches pour qu'elles puissent se poursuivre, en sortant des messages de prévention, les diffuser plus largement et partager à faire évoluer les représentations autour de l'usage de drogues.

Apprendre à se connaître

Accepter ses expériences de vie

Retrouver des sensations

Prendre du plaisir de différentes manières

Se demander où on est et de sa consommation

Se protéger soi et les autres en se faisant dépister

Ne reste pas enfermé.e dans ton addiction, tu peux te faire accompagner, en parler...

Et toi t'en penses quoi ?

Être addict est-ce forcément avec un produit ?

- Prendre la consommation de drogue se conformer à une norme ?
- Dans quelle mesure prendre soin de soi ?
- Être en rapport avec l'autre ?
- Être que prendre soin de soi c'est tolérer ?
- Comment trouver/avoir une abstinence heureuse ?
- Être que ne pas vouloir tendre à un bien-être social, physique, psychique, c'est ne pas vouloir prendre soin de soi ?

Ca s'apprend et ça se construit

Quelle que soit ta consommation, (Re)prendre soin de soi, c'est possible !

Si vous souhaitez plus d'informations sur cette journée et/ou sur le sujet, vous pouvez contacter Reseda.

Le Réseau Addictologie est coordonné par l'Association Reseda, c'est l'un des plus anciens sur le territoire et il constitue un des dispositifs de mise en œuvre du Contrat Local de Santé du Pays Cévennes.

Addiction et travail Tous concernés !

Le Réseau Addictologie du Bassin Alsésien (en particulier, les CSAPA Logos et Blannaves, l'association La Clède, le CAARUD d'AIDES ALS et le CeGIDD), organise régulièrement des journées d'échanges autour de la réduction des risques, entre acteurs de l'addictologie : personnes consommatrices de drogues, personnes en démarche de soin et professionnels de santé du secteur médico-social.

Les objectifs de ces journées de sensibilisation sont de :

- Offrir un espace convivial de rencontre et de discussion sur une thématique, ouvert aux usagers comme aux professionnels des structures en lien avec l'addictologie.
- Partager les expériences, questions, informations et connaissances.
- Faire évoluer les représentations liées à l'usage de drogues.

La journée du 15 novembre 2021 a été déroulée autour de :

- discussions sur les expériences de consommations au travail
- informations sur les règles juridiques en matière de consommations addictives au travail
- un repas collectif et convivial.

Cette plaquette est une synthèse non exhaustive des échanges qui ont lieu lors de cette journée. Elle a été réalisée par Aurélie, Christophe, Emmanuelle, Jessy, Noémie et Saïd Edine dans le but de garder une trace de ces discussions très riches et qu'elles puissent se poursuivre, en sortant des messages de prévention, les diffuser plus largement et partager à faire évoluer les représentations autour de l'usage de drogues.

Si vous souhaitez plus d'informations sur cette journée et/ou sur le sujet, vous pouvez contacter Reseda.

Le Réseau Addictologie est coordonné par l'Association Reseda, c'est l'un des plus anciens sur le territoire et il constitue un des dispositifs de mise en œuvre du Contrat Local de Santé du Pays Cévennes.

Extraits de l'intervention de Catherine Raynaud, consultante RH

"Travailler et consommer, c'est possible, si on se connaît bien, si on est capable d'évaluer la compatibilité entre les effets possibles de cette pratique addictive et les attentes du poste qu'on occupe. La question de travailler tout en consommant ne relève pas de la morale ou du code pénal, mais c'est une question portant sur sa sécurité au cours du travail, la sienne et celle des autres.

Extraits des questions / réponses :

- "L'employeur est-il obligé de prévenir le médecin du travail s'il constate que son employé a consommé et se met en danger, lui ou ses collègues ?"
- "Il peut faire appel au médecin du travail (qui est soumis au secret professionnel) mais rien ne l'y oblige."
- "Est-ce que prendre soin de soi c'est tolérer ?"
- "L'employeur et le médecin du travail sont responsables de la sécurité des salariés, il doivent donc évaluer la capacité d'un salarié à travailler sans se mettre en danger, lui ou ses collègues."
- "Est-ce que je suis tenu de dire à mon employeur que je consomme des produits / que je prends un traitement ?"
- "NON je ne suis tenu à rien à part faire mon travail selon les modalités et règles de sécurité prescrites. Il peut être souhaitable de parler de mon traitement et de ses effets sur mon travail avec le médecin qui me le prescrit et/ou avec le médecin de travail pour envisager une adaptation du poste..."

Extraits des réflexions menées dans les ateliers autour des expériences de consommations au travail :

- Le travail c'est la santé... ou le contraire
- Faire avec soi-même, se connaître
- Choiir et/ou adapter son lieu de travail
- Maintenir ses besoins primaires
- Organiser et/ou anticiper ses consommations

Et toi t'en penses quoi ?

Extraits des piliers de réflexion issues des ATELIERS : « QU'EST-CE QUI PEUT AMÉLIORER MES RELATIONS FAMILIALES ? »

Importance de la COMMUNICATION au niveau INDIVIDUEL :

- "avec qui" : un ami dans la famille
- "le lieu" : un lieu où l'on se sent bien
- "le moment" : on peut passer par :
 - la parole
 - le silence
 - le cri
 - le silence
- "pour dire quel" : Des banalités
 - Juste prendre/ordonner des nouvelles
 - Expliquer les produits, effets, modes de consommation
 - Pas forcément tout dire ou pas tout d'un coup.
 - Garder son jardin secret
 - Demander de l'aide si on a besoin
 - Ne pas se sentir obligé
 - Quand on est bien avec soi-même
 - Être en capacité d'écouter et dialoguer
 - S'orienter à prendre de la distance avec la famille ponctuellement ou sur plus long terme
- "le moment" :
 - Quand on est bien avec soi-même
 - Être en capacité d'écouter et dialoguer
 - S'orienter à prendre de la distance avec la famille ponctuellement ou sur plus long terme

Importance de la COMMUNICATION au niveau COLLECTIF :

- offrir largement l'information autour des produits psychotrope et le processus d'addiction et favoriser la sensibilisation des différents professionnels pour faire tomber les tabous et représentations.

Morceaux choisis de la journée :

- SOUTIEN INFLUENCE HISTOIRE PRESSE PRESENTE ANXIÉTÉ FRAGILITÉ FORCE
- Origines Transmission Liens
- Les personnes que l'on choisit pour être à nos côtés
- C'est le regard
- Un acte de naissance
- Un air de décès
- Mais aussi mes parents que j'aiime plus que tout
- Transmission Apparence Solitude
- Amour Toxique Refuge
- Un bien faire
- Des bons moments
- Parfois des incompréhensions, des agacements
- Mes chiens de rue
- Un repère
- Un soutien
- Une aide/les ressources
- Des problèmes in-quiétants
- Une histoire
- Une raison de vivre

C'est quoi pour toi la famille ?

IMPORTANT

Extraits de l'intervention des éducateurs de l'ASE du CMS les Vaucluis

Si c'est compliqué de s'occuper de son enfant, on en parle pour rechercher des solutions et si ça ne fonctionne vraiment pas, ce qui prime c'est la protection de l'enfant, il est en danger vital, également est fait pour intervenir d'un juge. Danger l'enfant ne mange pas, ne dort pas, est maltraité physiquement ou psychologiquement, ne va pas à l'école. Le placement peut être un contrat entre les parents et l'ASE, ce n'est pas forcément lié à la décision d'un juge donc sous contrainte. Les AS essayent toujours d'éviter l'intervention de la justice car c'est toujours plus long et compliqué. Objectif du placement : soutenir la parentalité, aide éducative. C'est important qu'un lien de confiance soit tissé entre l'éducateur et le(s) parent(s). Chaque situation est différente, la fréquence, l'organisation des visites dépendent du contexte et de chaque personne. Les délais pour obtenir une aide peuvent être très longs (de 1 mois à 1 an). L'ASE ne demande pas forcément un placement et l'orientation pas obligatoirement vers un séjours en cas de parents consommateurs de produits psychotrope car ce n'est pas forcément incompatible et synonyme de mauvais parents, mais cela peut augmenter les difficultés parentales. Des liens sont possibles avec les partenaires adultes, CSAPA... mais il y a la secret médical / si la personne ne dit pas qu'elle est d'accord pour que le CSAPA échange avec l'ASE, il y a un accès lien. Il y a une évolution des prises en charge en addictologie avec une prise en compte de la famille de plus en plus.

Par exemple les services Capitelles du CSAPA du MS à Gites à Nîmes.

Et toi t'en penses quoi ?

*GLOSSAIRE :

AASA : appartement d'accueil à seuil adapté – CSAPA Blannaves
ACT : Appartements de coordination thérapeutique – La Clède
AEMO : Action éducative en milieu ouvert
AERLI : accompagnement et éducation aux risques liés à l'injection
APSA : Association pour la prévention et les soins en addictologie
ASE : Aide sociale à l'enfance
ASV : Atelier Santé Ville
CAARUD : centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues - AIDES
CABA : Collectif Associatif du Bassin Alésien
CAMSP : Centre d'action médico-sociale précoce
CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
CeGIDD : Centre gratuit d'information de dépistage et de diagnostic
CHAC : Centre Hospitalier Alès Cévennes
CHRS : Centre d'hébergement et de réinsertion sociale
CJC : consultation jeunes consommateurs
CLAT : Centre de lutte contre la tuberculose
CMP : Centre Médico-Psychologique adultes
CMPEA/CMPA : Centre Médico-Psychologique Enfants Adolescents / Ado
CMPP : Centre médico-psycho-pédagogique
CMS : centre médico-social
CSS : Centre de santé sexuelle
CPTS : communauté professionnelle territoriale de santé
CSAPA : centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie
CTR : Centre thérapeutique résidentiel
ELSA : équipe de liaison et de soins en addictologie – CH Alès
EMPP : Equipe Mobile Psychiatrie Précarité
FAS : Femmes Accueil Solidarité
GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle
GIP : Groupe d'intérêt public
HDJ : Hôpital de jour
IDEL : infirmier diplômé d'état libéral
IFSI : Institut de formation en soins infirmiers
IME : Institut Médico Educatif
IMP : Institut Médico Pédagogique
IMPro : Institut Médico Professionnel
ITEP : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique

LAEP : Lieu d'Accueil Enfants Parents
LHSS : Lits Halte Soins Santé
MDA : Maison des Adolescents
MDJ : Maison de la Jeunesse – Alès agglomération
MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées – CD30
MECS : Maison d'enfants à Caractère Social
MFPF : Mouvement français pour le Planning Familial
MLJ : Mission Locale Jeunes
MSP : maison de santé pluri professionnelle
P4S : Pôle Prévention, Promotion, Parcours en Santé - Filiéris
PAI : Projet d'Accueil Individualisé
PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse
PMI : Protection Maternelle et Infantile - Conseil Général
PPS : Projet Personnalisé de Scolarisation
PSQVT : Prévention santé qualité de vie au travail – Alès Agglomération
RAPEH : Relais Accompagnement Petite Enfance et Handicap – CD30
RDRD : réduction des risques et des dommages
RUIS : responsable d'unité d'intervention sociale
SAAD : sevrage alcoolique ambulatoire à domicile
SAM : Service d'Activité et de Médiation
SAMSAH : Service médico-social pour adultes handicapés
SAJE : Service d'Accueil de Jour des Exclus
SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
SESSAD : Service d'éducation spécialisée et de soins à domicile
SST : Service Social Territorial – CD30
STI : Service Territorial d'Insertion – CD30
STA : Service Territorialisé de l'Autonomie – CD30
SVS : Santé Vie Sociale
ULIS : Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire
UNAFAM : Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques
UTASI : Unité territoriale d'action sociale et d'insertion (CMS, PMI, SST, STI, STA, RAPEH)